



Em seu aniversário de 64 anos, Certel lança mais um empreendimento



Quinta hidrelétrica da cooperativa será construída no Rio Forqueta, entre Pouso Novo e Coqueiro Baixo. **Página 3**



Cooperativa está totalmente conectada à nova subestação de Costão

Nova fonte de energia abastece as quatro subestações da cooperativa. **Página 4**

O desafio de crescer através da agroindustrialização



Energia contribui para sucesso de agroindústria. **Página 5**

Certel convida para as Assembleias de Microrregiões

Confira datas, horários e locais dos eventos que acontecerão em março.

Páginas 2 e 3

Sonho de Natal transformou doação de alimentos em realidade



Alimentos não perecíveis foram doados ao Cras de Teutônia. **Página 6**

Editorial

Certel convida para as Assembleias de Microrregiões

A Certel convida seus associados para as Assembleias Microrregionais, que acontecerão no início de março e deliberarão sobre os resultados que a cooperativa teve em 2019. É um momento importante, no qual os associados podem participar das decisões da cooperativa e contribuir para seu desenvolvimento contínuo.

Abrangência

A reunião de Taquara englobará também os associados dos municípios de Igrejinha e São Francisco de Paula.

A de Travesseiro, incluirá os associados de Marques de Souza, Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Bréscia, Pouso Novo, Putinga e São José do Herval.

A de Lajeado, será destinada também aos associados de Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Santa Clara do Sul e Venâncio Aires.

A de São Pedro da Serra envolverá também os associados de Salvador do Sul, Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, São José do Sul, São Vendelino e Tupandi.

A de Progresso, também irá englobar os associados de Boqueirão do Leão, Barros Cassal, Gramado Xavier, Sério e Santa Cruz do Sul.

E a de Teutônia, irá incluir associados de Boa Vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Roca Sales, Santa Tereza, Paverama, Poço das Antas e Westfália.

Assuntos

Um dos assuntos que serão apreciados nas assembleias é a eleição de suplentes de delegados para as microrregiões de Marques de Souza, Lajeado, Boqueirão do Leão e Teutônia. Os associados que tiverem interesse de concorrer a estas vagas devem se inscrever nos postos de atendimento da Certel após a publicação do Edital de Convocação das assembleias, em jornais da região, onde estão detalhadas todas as matérias abordadas nas assembleias de microrregiões.

Necessário

Para terem direito ao voto, é importante que os associados estejam com o documento de identidade ou a conta de energia elétrica.

Datas, horários e locais

Confira na página 3 desta edição, a relação de datas, horários e locais das Assembleias Microrregionais.

Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE



A força que nos une há 64 anos

Comemorar aniversário sempre é motivo de alegria e emoção. Quando somos novos, vibramos com o fato de crescermos, de evoluirmos e conquistarmos cada vez mais aprendizados, habilidades e experiências. Já quando alcançamos a vida adulta, a comemoração fica mais relacionada à maturidade que se alcança com o passar dos anos e com a trajetória percorrida. Numa empresa, não é muito diferente.

Para a Certel, que comemora seus 64 anos no dia 19 de fevereiro, é momento de festejarmos entusiasticamente com todos os associados e colaboradores. Ainda mais, por se tratar da mais antiga cooperativa de infraestrutura do País, inclusive com maior número de associados. São mais de 70 mil famílias associadas, presentes em 48 municípios, beneficiadas pela nossa energia.

A Certel assume uma importância expressiva para este grande público, que necessita de uma energia elétrica confiável para viver e se desenvolver. A cooperativa se mantém muito determinada em garantir o melhor atendimento a todo o quadro social. E quando nos referimos a atendimento, englobamos absolutamente todos os negócios que integram a Certel, como geração e dis-

tribuição de energia, lojas de eletrodomésticos e indústria de artefatos de cimento.

Em harmonia, estas atividades se relacionam e cooperam para oferecer aos associados o que há de melhor. Afinal, todas as equipes da Certel seguem muito engajadas para assegurar vantagens e, principalmente, que você se sinta tranquilo e feliz. Seja pela energia que geramos e distribuimos, pelos produtos que disponibilizamos em nossa rede de lojas ou pelos postes e pisos intertravados que industrializamos, queremos nos sentir mais próximos dos associados e de suas famílias. Queremos ser a diferença que faz você prosperar.

Neste 64º aniversário, nada mais justo do que homenagearmos os associados, que são os protagonistas e os verdadeiros donos da Certel. Para tanto, estamos dando um importante passo em busca do desenvolvimento da cooperativa. No dia 19, por ocasião do aniversário, realizaremos evento comemorativo, com lançamento oficial da quinta hidrelétrica da Certel, a Vale do Leite, cujas obras iniciarão este ano. A todos os associados e colaboradores, um grande abraço pelos 64 anos. Esta, de fato, é a força que nos une.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia**
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e
Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 59 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.**
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e não
representam necessariamente a
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Nilo Thies, Nelson Lauri Appel
e Antônio Jahn
Suplentes: Arno Luiz Pozzebom, Geraldo
Antônio Steffen e Paulo Bernardo Wagner

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliani
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Carmo Both, Roberto Carlos
Wegner e Irani Guaragni
Suplentes: Lili Beckenbach, Imério
Gonzatti e Legário Alberto Jantsch

Lauro Baum

MENSAGEM DO VICE-PRESIDENTE



O mundo que nos espera

Não, não é nenhuma instigação. Refiro-me às tendências que devem formar a realidade na próxima década. Algumas tendências assustam. Outras exigem resiliência para acompanhar e adaptar aos acontecimentos que vêm em velocidade virtual. É o mundo em transformação. Muda o modo de consumo e, portanto, de produzir. Nas locomoções seremos passageiros em meios hoje difíceis de assimilar. As relações ficam ainda menos pessoais e mais à distância. Muda a densidade populacional no planeta e sua distribuição de renda. Os produtos básicos em zonas menos desenvolvidas estarão em alta, porém, os produtos de maior sofisticação e tecnologia serão o ápice do foco.

Com raras exceções, o mundo será “mais” em tudo. Com mais renda per capita e maior número populacional, haverá maior demanda por alimentos. Sempre haverá uma boa oportunidade para a agricultura. Obviamente, nem tudo será vantagem. As mesmas mudanças e avanços tecnológicos levam para uma qualidade de vida maior. Como tudo tem dois lados, haverá mais pessoas idosas e muitas estarão na disputa do mercado de trabalho. A tecnologia é menos excludente do que se pregava há uma década, mas seleciona com maior rigor e deixa na fila os despreparados. Vale para todos os setores, e engana-se quem pensa que o meio rural permanecerá o mesmo de ontem. Já mudou e vai mudar mais rápido. A agricultura de precisão vem com tudo com aberração para a biotecnologia.

O Brasil está num cenário favorável, mas, precisa cumprir com seu tema de casa. Tem todas as condições de fornecer o alimento e demais formas de matéria-prima à altura de qualquer satisfação. Mas, carece de investimento tecnológico para converter o custo em competitividade com o mercado internacional. Tem vantajoso nível de água potável além de um incrível acesso para a dessalinização. Na contramão, exporta cientistas porque internamente o expoente científico tem pouco apoio.

São questões que precisam ser corrigidas para competir no mundo que nos espera. Tudo isso ainda é possível, afinal, em 2000 o mundo não terminou.

Certel lança mais um empreendimento

Com 64 anos de história a serem comemorados em 19 de fevereiro deste ano, a Certel se configura como a maior e mais antiga cooperativa de infraestrutura em atividade no País. Ao longo dessas mais de seis décadas, a organização tem sido protagonista do desenvolvimento regional, com forte atuação em 48 municípios gaúchos, beneficiando mais de 70 mil associados.

Além de gerar e distribuir energia elétrica com qualidade e confiabilidade, a Certel conta ainda com uma rede de 27 lojas de eletrodomésticos e uma indústria de artefatos de cimento. A harmonia de todos os negócios possibilita à cooperativa ser um importante agente do desenvolvimento, assegurando condições de crescimento e qualidade de vida para todas suas comunidades.

Tendo na energia elétrica o seu carro-chefe, a cooperativa anuncia, com muita cooperação e entusiasmo, a construção da sua quinta hidrelétrica, a Vale do Leite, que se localizará no Rio Forqueta, entre os municípios de Pouso Novo e Coqueiro Baixo. A usina terá 6,4 MW de potência instalada e sua construção iniciará este ano, mais exatamente na localidade pouso-novense de Picada Arroio do Leite.

A quinta geradora se somará às já existentes, e que muito contribuem para que a Certel possa disponibilizar a melhor e mais acessível energia elétrica aos seus associados: Salto Forqueta (6,1 MW, no Rio Forqueta, entre Putinga e São José do Herval, inaugurada em 2002), Boa Vista (700 kW, no Arroio Boa Vista, em Linha Geraldo, Estrela, inaugurada em 2005), Rastro de Auto (7,02 MW, no Rio Forqueta, entre São José do Herval e Putinga, inaugurada em 2013) e Cazuzu Ferreira (9,1 MW, no Rio Lageado Grande, no Distrito de Cazuzu Ferreira, em São Francisco de Paula, inaugurada



Nova hidrelétrica será instalada no Rio Forqueta

em 2016, em sociedade com Coprel e Geopar).

E o lançamento oficial deste novo empreendimento hidrelétrico vai justamente marcar o aniversário da Certel. Com previsão para o dia 19 de fevereiro, tendo por local o CTG Tropilha da Serra, em Pouso Novo, a direção da cooperativa irá se reunir com lideranças locais, regionais e estaduais, além de representantes das entidades financiadoras da obra, as cooperativas Sicredi (Ouro Branco, de Teutônia; Integração RS/MG, de Lajeado; Região dos Vales, de Encantado; e Botucaraí, de Soledade), para lançar o empreendimento.

“Avaliamos como um grande presente a todos os associados, uma vez que, ampliando nossa geração própria, contribuimos para o fortalecimento da qualidade no fornecimento de energia. Isso, somado aos demais investimentos realizados constantemente pela Certel, como a recente conexão à nova subestação de Costão, em Estrela, demonstra que a cooperativa possui um planejamento alinhado às necessidades da região, com muito foco às melhorias socioambientais e de qualidade de vida”, analisa o presidente da Certel, Erineo José Hennemann.

Certel convida para as Assembleias de Microrregiões

Data e hora da Assembleia de Microrregião	Microrregião e municípios	Local da Assembleia de Microrregião
03/03/2020 13h30min	Microrregião 06 - Taquara Todos os associados dos núcleos dos municípios de Igrejinha e Cazuzu Ferreira (São Francisco de Paula) e Taquara.	Sociedade de Canto Carlos Gomes, na Rua Armindo Eugênio Bohrer, nº 1268, em Tucanos, Taquara .
05/03/2020 13h30min	Microrregião 04 - Marques de Souza Todos os associados dos núcleos dos municípios de Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Bréscia, Pouso Novo, Putinga, São José do Herval, Marques de Souza e Travesseiro.	Clube Esportivo Travesseirense , na Rua 20 de março, nº1738, Travesseiro .
05/03/2020 19h	Microrregião 03 - Lajeado Todos os associados dos núcleos dos municípios de Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Lajeado, Santa Clara do Sul e Venâncio Aires.	Comunidade Católica São José , no Bairro Conventos - Rodovia ERS 421, Lajeado .
10/03/2020 13h30min	Microrregião 02 - Salvador do Sul Todos os associados dos núcleos dos municípios de Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, Salvador do Sul, São José do Sul, São Pedro da Serra, São Vendelino e Tupandi.	Salão Comunitário da Paróquia São Pedro , na Rua Matriz, s/nº, São Pedro da Serra .
11/03/2020 13h30min	Microrregião 05 - Boqueirão do Leão Todos os associados dos núcleos dos municípios de Barros Cassal, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso, Sério e Santa Cruz do Sul.	Grêmio Esportivo Gaúcho , na Rua 04 de novembro, s/nº - Centro, Progresso .
12/03/2020 19h	Microrregião 01 - Teutônia Todos os associados dos núcleos dos municípios de Boa Vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Roca Sales, Santa Tereza, Paverama, Poço das Antas, Teutônia e Westfália.	Auditório do Colégio Teutônia , na Rua Asido Dreyer, nº 154, no Bairro Teutônia, Teutônia .

Cooperativa está totalmente conectada à nova subestação de Costão



Subestação de Costão já fornece energia para a Certel desde janeiro

No dia 18 de janeiro, a Certel iniciou os procedimentos para o lançamento do segundo circuito da linha de 69 kV sobre o Rio Taquari, para conexão das suas subestações de Lajeado e de Canudos do Vale à nova subestação de Costão, em Estrela, que traz ao Vale do Taquari energia elétrica oriunda da Serra Gaúcha. A primeira etapa constituiu o lançamento, através de um drone, de uma linha da margem direita do rio até a margem esquerda.

O vão entre as torres das duas margens do rio tem um comprimento aproximado de 411 metros. A partir da linha lançada pelo drone, foi puxada uma corda que, após atravessar o rio, foi a responsável por puxar o cabo de aço (guia), que é o equipamento responsável por transportar os condutores através do rio.

“O serviço de lançamento dos condutores foi realizado de segunda à quarta-feira e contou com o apoio de alguns

barqueiros da Marina de Lajeado para suporte e ajuda nas tarefas necessárias dentro do Rio Taquari”, salienta o projetista de rede de distribuição da Certel, Michael Daniel Thies. “A utilização do drone deu agilidade ao serviço e também minimizou os impactos ambientais na mata ciliar do rio, uma vez que somente foram necessárias algumas podas pontuais”, acrescenta o auxiliar administrativo júnior, Vinícius Herrmann da Silva.

As subestações de Lajeado e de Canudos do Vale se conectaram oficialmente à Subestação de Costão no final de janeiro. As subestações de Teutônia e de São Pedro da Serra já foram conectadas à nova subestação no início de janeiro. “Assim, todas as quatro subestações da Certel têm como fonte de energia a Subestação de Costão, o que representa um grande avanço no que se refere à qualidade do fornecimento energético para os 48 municípios atendidos pela Certel”, sublinha.

Garoto léo-boqueirense conquista 1º lugar em concurso que combate trabalho infantil

Por meio do conto e da música, crianças e adolescentes de todo o Brasil têm demonstrado a importância de combater o trabalho infantil. O assunto foi levado a eles pelo Ministério Público do Trabalho, por meio do projeto MPT na Escola. E, no dia 3 de dezembro, em Brasília, os estudantes que integram o projeto foram premiados. Ao longo do ano, eles participaram do concurso que busca saber qual a melhor música, poesia, poema, conto e curta-metragem que abordam melhor o combate ao trabalho precoce.

Quem afirma ter aprendido bastante sobre o assunto é o estudante Ariel Becker, 10 anos, da Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Thomás Battisti, de Linha Data, Boqueirão do Leão, que conquistou o 1º lugar na categoria Conto. “Procurei destacar que a infância e a adolescência devem ser poupadas, que não podemos assumir responsabilidades de adulto. Me sinto muito feliz pois, tão novo, já estou indo à capital federal. Percebo que posso ainda ter muitas outras conquistas em minha vida. Para o futuro, espero seguir o exemplo dos meus pais, que são agricultores e se dedicam à suinocultura e à produção leiteira. Ser aluno da Thomás Battisti é maravilhoso, pois estudamos em paz e aprendemos muito”, relata o jovem.

A diretora, Elisângela Barbon, explica que a escola integrou-se à proposta de erradicação do trabalho infantil. “Temos que lutar contra qualquer atividade que prive as crianças de sua infância, de seu potencial, prejudicando a saúde física, moral e psicológica e interferindo em sua escolaridade”, destaca.

Também foram premiados estudantes de estados como



Ariel e a professora Geana Bergonci Martini

São Paulo, Minas Gerais, Ceará, entre outros. O procurador-geral do Trabalho, Alberto Bastos Balazeiro, participou do evento e ressaltou que ensinar os pequenos significa ter adultos conscientes sobre os prejuízos do trabalho precoce. “O caminho é começar pelas crianças mesmo. Fazer o trabalho na base, que é a educação. Então, a ideia é conscientizar pais e crianças a trabalhar com os programas sociais para poder criar alternativas e incentivar a aprendizagem, que é o caminho para o ingresso no mercado de trabalho a partir dos 14 anos. São ações transformadoras na base para erradicar o trabalho infantil”, pontuou.

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra

Na Rua Duque de Caxias, 1850, Sala 3, próximo à Biblioteca, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e às 5ª-feiras, das 13h30 às 17h48

Travessero

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Barão

Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

Salvador do Sul

Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48, exceto quartas de manhã e quintas à tarde

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

O desafio de crescer através da agroindustrialização

Encontrar alternativas para potencializar a produção agrícola é algo que desafia e, ao mesmo tempo, motiva o setor primário. E as localidades interioranas da região nos revelam verdadeiros casos de engajamento e sucesso nesse sentido. Um exemplo vem de Linha Data, em Boqueirão do Leão. É lá que vive o casal Solange e Jaimir Pedro Ruggeri, proprietários da Agroindústria Delícias do Interior.

Reconhecida por seus dotes culinários, Solange lembra de quando recebeu a dica de João Ribeiro, diretor ambiental da Prefeitura, que recomendou a instalação de uma agroindústria familiar. O desafio foi aceito e, atualmente, a Delícias do Interior produz itens como cucas (alta, baixa e ninho de abelha), rocamboles, tortas, bolos, biscoitos variados, massas caseiras, lasanhas, pastéis, risólis, pizzas e geleias orgânicas. “As encomendas não param de crescer, prova de que estamos no caminho certo”, comemora Solange.

Jaimir ressalta o compromisso de colaborar para a saúde dos consumidores através do que é plantado na propriedade. Frutas como a amora são utilizadas na agroindustrialização de schmier, com ótima aceitação do mercado consumidor. “As pessoas estão cada vez mais interessadas em consumir alimentos saborosos e confiáveis, que contribuam com sua saúde. Nossas verduras, frutas e temperos são orgânicos, sem nenhuma utilização de agroquímicos, e isso dá um sabor a mais ao que produzimos na Delícias do Interior”, acrescenta.

E o casal é unânime quanto a um fator que é essencial para que tudo funcione bem. “A energia elétrica que recebemos é muito boa, dificilmente ocorrem problemas. Quando é necessário algum contato ou solicitação, somos sempre muito bem atendidos pelo 0800 e pelos plantões, que restabelecem a distribuição de energia rapidamente”, pontua Jaimir. “A energia da Certel é um ingrediente que não pode faltar em nossos produtos”, completa Solange.



Solange (d) e sua funcionária comemoram resultados

Agroindústria familiar Vitória Alimentos é inaugurada em Pouso Novo

Amanhã do dia 20 de dezembro, foi de celebração para as famílias Berlarmino e Ferronato, de Pouso Novo. Na ocasião, com presença de autoridades como o prefeito municipal Aloísio Brock e o gerente regional da Emater/RS-Ascar, Marcelo Brandoli, foi inaugurada oficialmente a agroindústria familiar de doces, geleia e conservas Vitória Alimentos. O ato certifica o empreendimento legalmente nas áreas tributária, sanitária e ambiental, estando ele apto também para a adoção do Selo Sabor Gaúcho do Programa Estadual de Agroindústria Familiar (Peaf) do Governo do Estado, em seus produtos.

Em sua manifestação, a produtora Isaura Ferronato utilizou a figura da “estrela no horizonte” para simbolizar o sonho alcançado por ela, pelo marido Adriano e pelo irmão Natalício. “A gente plantava hortaliças e frutas e precisávamos dar um passo a mais para que não desistíssemos da atividade”, recorda. Com o apoio da Emater/RS-Ascar e da Prefeitura e um período de quatro anos até a consolidação da obra que abriga a agroindústria, Isaura, hoje, comemora. “A gente souou muito, teve momentos de incerteza e de ansiedade, mas com muita persistência conseguimos chegar até aqui”, avalia.



Momento de inauguração da Vitória Alimentos

A fala de Isaura é complementada pela de Natalício: “a gente não sabia fritar um ovo e hoje produz geleias de uva, morango, figo, pera, abacaxi e mamão, além de conservas variadas e produtos minimamente processados, como aipim descascado e kits para sopa”, sorri. O aprendizado veio por meio de cursos realizados nos centros de formação da Emater/RS-Ascar, entre eles os de Boas Práticas de Fabricação e o de Agroindústria Familiar, que formaram a base para a oferta de produtos de qualidade. “O que não impediu uma série de testes, até chegar na receita ideal”, afirma Isaura.

Habilitados para a comercialização em todo o Estado, também vendem os produtos por meio de políticas públicas, como o Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae) e o Programa de Aquisição de Alimentos. “Fora isto, podem participar de outras feiras diversas, divulgando seus produtos de forma legal, ampliando o contato com potenciais consumidores”, lembra o extensionista responsável pela área de Agroindústria Familiar da Emater/RS-Ascar, engenheiro agrônomo Alano Tonin, que destaca ainda o fato de mais de 140 empreendimentos já estarem inclusos no Peaf, somando-se os vales do Caí e Taquari.



Faça sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região, através de doações pela conta de energia elétrica. Entre as entidades conveniadas, estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Associação Protetora dos Animais de Teutônia (Apante)
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul
- Hospital Ouro Branco de Teutônia
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul
- Associação Hospitalar de Marques de Souza
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José de Sério
- Hospital Santa Isabel de Progresso
- Hospital São José de Barão

Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.

Direção comemorou com colaboradores o melhor ano da história da Certel



Presidente enalteceu a importância dos colaboradores



Funcionários receberam homenagem pelos 25 anos de Certel

Boa parte dos personagens que ajudam a construir a história de sucesso da Certel esteve reunida, no dia 21 de dezembro, na festa de final de ano promovida pela cooperativa. Colaboradores das variadas atividades da Certel, juntamente com familiares, estiveram presentes na comemoração, que também foi alusiva ao Natal, junto ao ginásio da Associação Atlética Certel.

Além de atrações como peça teatral, brinquedos infláveis, Papai Noel, música e muita descontração, houve o momento em que a direção da cooperativa deixou a sua mensagem. O presidente, Erineo José Hennemann, saudou o público agradecendo pela parceria de todas as equipes que constituem o quadro funcional da Certel. “Destacamos, com muita alegria, que 2019 foi o melhor ano da história da cooperativa, e o envolvimento de todos

os funcionários é fundamental para que estejamos fortalecidos e cada vez mais presentes no desenvolvimento da região. É muito bom ver vocês aqui, acompanhados de seus cônjuges e familiares, a grande motivação e razão de nossa existência”, pontuou.

Houve também uma homenagem aos colaboradores que completaram 25 anos de Certel em 2019. Entre eles, estão Jeane Cristina Kich Von Muhlen, André Augusto Dummel, Luciano Johner, Arnildo Wilmsen, Carlos Alberto Diedrich e Gilberto Carlos Kist. “Agradecemos muito pela determinação e pelo espírito de cooperação, e que esta homenagem concedida a vocês sirva de estímulo também aos demais profissionais, para que sempre atuem com esmero, engajamento, cooperação e amor pelo que se faz”, assinalou o presidente.

Sonho de Natal transformou doação de alimentos em realidade



No primeiro dia de evento foram arrecadados cerca de 1,5 tonelada de alimentos

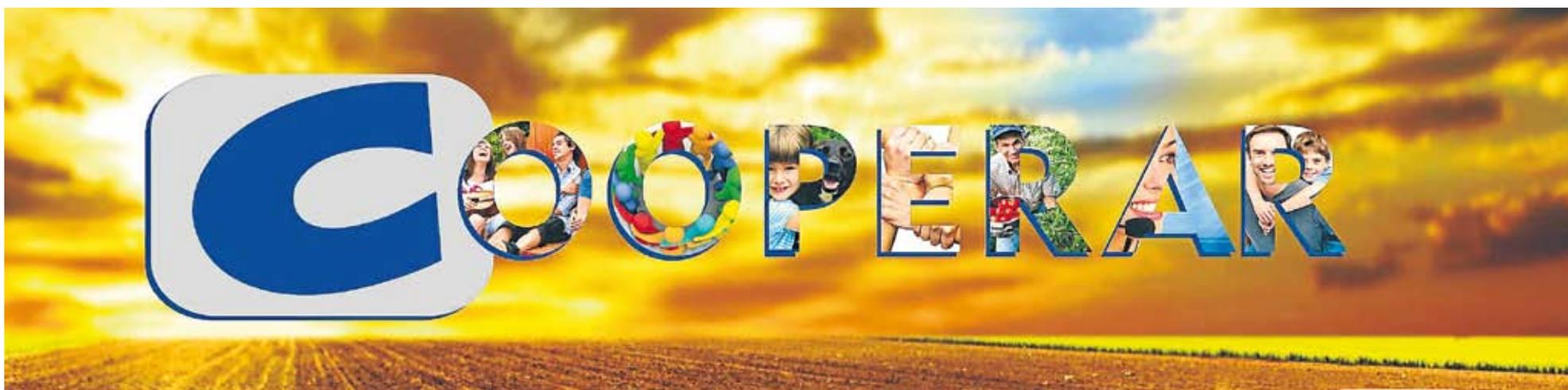
Além da magia do Natal, que tomou conta do Parque Poliesportivo de Teutônia em dezembro, por meio da Campanha Um Sonho de Natal, um outro grande benefício social gerou-se com a iniciativa. Recentemente, os alimentos não perecíveis angariados pela campanha foram doados ao Centro de Referência de Assistência Social (Cras) de Teutônia.

O evento foi uma parceria entre Administração Municipal de Teutônia, Colégio Teutônia, por meio da Associação Cultural, Esportiva e Recreativa Teutoniense, Grupo Popular de Comunicação e Certel.



Campanha fez sucesso entre a comunidade e auxiliará famílias

Fotos: Divulgação



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

Juventus é bicampeã com a equipe 2008 e campeã com a categoria 2011

Durante os dias 12 a 16 de janeiro, a Juventus participou da competição realizada pelo Planeta Bola Eventos na cidade de Salvador do Sul, com 7 equipes: 2011, 2010 Branco e Verde, 2009 Branco e Verde e 2008 Branco e Verde.

Pela equipe 2011, comandada pelo professor Jonatan, foram 5 jogos, 5 vitórias e 10 gols feitos. Na final, a categoria venceu por 1x0 a equipe do Rui Barbosa, sagrando-se campeã da categoria com 100% de aproveitamento.

Na equipe 2008, comandada pelo professor Daniel, a categoria sagrou-se campeã de forma invicta. No jogo da final foram 2x1 diante do time AL

Football (SC). Além de levar o título máximo, a Juventus ficou com o prêmio de defesa menos vazada. Na edição de 2019, também de forma invicta, chegou à final e venceu por 2x0 diante do time Galera Gremista.

A equipe 2009, treinada pelo professor Jonatan, ficou com a 3ª colocação no time Branco e a equipe 2009 Verde ficou em 6º lugar.

O time da 2010 Branco, treinado pelo professor Cristian, ficou na 5ª colocação, e a equipe Verde ficou em 7º lugar.

A diretoria, comissão e toda a equipe da Escola Aerc Juventus agradecem o empenho dos atletas e pais que apoiaram intensamente essa grande conquista durante a competição.

Divulgação



Jovens talentos levantaram a taça na competição



Com muita alegria, jogadores comemoram mais uma conquista

Equipe mirim é campeã da série prata

Divulgação



Time levou primeiro título em nível estadual

Ovoleibol da Juventus obteve ótimos resultados em 2019, apresentando um crescimento notório em seus resultados nos últimos dois anos, mostrando o investimento que vem sendo feito pelo clube. O ano foi encerrado com o primeiro título em nível estadual, onde a equipe mirim foi campeã da série prata do campeonato estadual organizado pela Federação Gaúcha de Voleibol. A Juventus tem patrocínio das cooperativas Certel, Languiru e Sicredi.

Treinador da Juventus conclui curso da Confederação Brasileira de Voleibol

Divulgação



Coordenador Pablo qualificou-se no último nível do curso

Entre os dias 3 e 10 de janeiro, o Coordenador do voleibol da Juventus, Pablo Dias Martin, esteve em Sorocaba/SP para participar do último nível nos cursos nacionais de treinadores da Confederação Brasileira de Voleibol, o nível

4. Esse nível é reconhecido internacionalmente e permite ampliar ainda mais as possibilidades de trabalho na área do voleibol. Além de ter se qualificado com esse nível, Pablo obteve a melhor média da turma recém formada.



Paula Patzlaff Schäfer
*Nutricionista - CRN 14.620

Como armazenar adequadamente os alimentos

É bastante válido quando voltamos do supermercado e separamos os alimentos perecíveis dos não perecíveis, guardando-os adequadamente. Podemos também observar que alguns cuidados fazem com que os alimentos perecíveis durem mais e com uma qualidade melhor, não deixando de perder seu valor nutricional e seu sabor.

Veja abaixo algumas dicas para armazenar corretamente as frutas e hortaliças:

As hortaliças (alface, rúcula, couve e folhas no geral) são alimentos bastante perecíveis, pois possuem muita água em sua composição e, com o tempo, acabam perdendo esse líquido para o ambiente. Por conta disso, elas também perdem as suas características físicas e nutricionais. Para armazená-las de maneira correta, faça a higienização logo após a compra, seque bem todas as folhas e guarde em um pote nas partes mais baixas da geladeira. Em geral, esse tipo de alimento dura uma semana nessas condições. Deixar as verduras expostas no refrigerador faz com que elas percam água mais rápido para o meio ambiente e murchem.

As frutas devem ser guardadas na fruteira em temperatura ambiente. Porém, algumas delas possuem a chamada taxa de respiração mais alta do que outras. Essa reação refere-se à troca que o alimento faz com o meio ambiente e que influencia na velocidade do seu amadurecimento. Mamão, papaia, caqui e tomate são algumas das frutas que ficam maduras mais rapidamente e, por isso, podem ser conservadas na geladeira para durarem mais. A banana, por exemplo, também apresenta alta respiração, mas não deve ser refrigerada, pois sofre danos com o frio e fica com manchas pretas.

Depois que a fruta foi cortada, ela precisa ir para a geladeira para ser preservada. Isso acontece porque a casca é a proteção natural que evita que ela sofra oxidação e estrague. As frutas também podem ser congeladas para durarem mais e serem usadas como polpa para sucos.

Outra dica na hora de conservar esses alimentos é prestar atenção a quais deles estão armazenados juntos, pois algumas frutas emitem durante a respiração um hormônio chamado etileno, que acelera o processo de maturação e pode influenciar também no amadurecimento de outras quando colocadas muito próximas. O abacate e a banana são algumas das frutas que liberam essa substância. Então, não os deixe próximos de outras frutas.



Índira Giacconi
*Odontóloga - CRO 16.487

Clareamento dental

Muitos sonham com o sorriso perfeito, e logo associam essa ideia à de dentes brancos. Apesar de outros fatores influenciarem nisso, a verdade é que se livrar de manchinhas e conquistar o tão querido sorriso branquinho realmente faz um bem danado para a autoestima. Você provavelmente já ouviu falar sobre clareamento dental, que te ajuda a chegar lá, porém, vale ressaltar que, por mais simples que pareça, este procedimento não é exclusivamente estético e requer muito critério. A orientação de um cirurgião-dentista é imprescindível.

O consumo constante de alimentos e bebidas que possuem em sua composição grandes quantidades de corantes, interferem na pigmentação, assim como fatores genéticos, idade e má higiene. Além disso, o uso de tabaco e até de alguns medicamentos influencia na tonalidade. Mas, através do clareamento dental, do contato do dente com agentes clareadores, é possível recuperar a cor original dos dentes.

Atualmente, existem dois tipos de clareamento e ambos devem ser feitos com a supervisão de um cirurgião-dentista: o clareamento de consultório e o clareamento caseiro.

No consultório, a manipulação é feita exclusivamente pelo profissional, que utiliza produtos com ou sem a ativação de luz. A diferença aparece em uma ou duas seções, que duram

em torno de uma hora.

Já no clareamento caseiro, o cirurgião-dentista confecciona uma moldeira personalizada para o paciente, fornece o gel com a concentração ideal para o caso e monitora semanalmente sua evolução. O resultado surge entre três e quatro semanas, gradativamente.

Ter dentes branquinhos é o desejo de muita gente e, felizmente, não há muitas barreiras que impeçam qualquer um de conquistar isso. A maioria dos pacientes pode ser submetida ao clareamento dental, desde que toda a cavidade bucal esteja em um bom estado de saúde. Logo, as contraindicações normalmente são para pacientes que possuam problemas bucais como cáries, doenças periodontais e lesões dentárias. O indivíduo com dentes muito restaurados (já que o gel não age sobre a resina), não obterá a ação efetiva do clareador, assim como pessoas com próteses e implantes. Além disso, não se deve fazer o clareamento em pessoas com menos de 18 anos e gestantes.

A sensibilidade dentária também representa um risco, que ocorre devido à agressividade do produto utilizado durante o clareamento. Normalmente essa sensibilidade dura entre 15 dias a um mês. No clareamento caseiro, que possui um gel mais fraco, os casos de sensibilidade são menos frequentes.

Ficou com alguma dúvida? Marque sua consulta e as esclareça.



Construindo obras sólidas.

A Certel Artefatos de Cimento, sempre atuando de forma sustentável, é referência na fabricação de estruturas de concreto armado para redes de distribuição, transmissão e subestações de energia elétrica no mercado gaúcho.





Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Melissa Lenz
*Coordenadora do Capa Santa Cruz do Sul



Que pressa é essa!?

Primeiramente, gostaria de agradecer pelos constantes relatos de leitores que me acompanham pelo Jornal Certel, me abordando pelas ruas, restaurantes e outros tantos locais, fazendo comentários e elogiando o conteúdo escrito a cada mês. Agradeço também à Certel pela oportunidade deste espaço, onde busco sempre abordar temas sobre saúde, exercício físico, educação e, principalmente, de vida. Gostaria muito de poder estar mais perto de cada um de vocês, e para tanto disponibilizo meu endereço eletrônico para podermos trocar ideias, principalmente no sentido de saber do que cada um de vocês gostaria de ler. Então, aguardo sugestões pessoal (cltiggemann@yahoo.com.br).

Meus filhos (com 5 e 10 anos) estão fortemente envolvidos na era digital e dos eletrônicos. Não que os mesmos vivam apenas isso, ou que passem 24 horas conectados, mas certamente muito mais do que a nossa geração, e confesso, mais do que eu gostaria. Claro que provavelmente se dependesse da vontade deles, estas horas seriam muito maiores, e daí a importância de se estabelecer limites e controle sobre o uso. Não quero explorar neste curto espaço que tenho sobre os benefícios e malefícios que o uso abusivo pode causar. Certamente esta temática é abordada com muita profundidade por vários profissionais, sendo que é dever incondicional dos pais e responsáveis estar plenamente ciente de todos os aspectos relacionados.

O que gostaria de falar mesmo é de como eu tenho visto esta nova geração se comportar, levando em conta minha experiência como pai e como professor universitário. Primeiro, que fico preocupadíssimo em ver a falta de paciência para o aprendizado, por uma leitura mais extensa, por uma aula mais longa, por um evento de maior duração. E não estou falando de um livro de 300 páginas, nem de um curso de 40h. Estou falando de artigos científicos de 8 ou 10 páginas, de uma palestra de uma hora e meia. Conseguir ler uma matéria completa de um site e não apenas o título da mesma. Acredito muito que este comportamento tenha relação direta com o imediatismo que vivemos nos dias de hoje, do toma lá da cá, do acesso rápido que temos às informações. Tudo é pra ontem. Nada mais parece precisar de tempo para “amadurecer”. Sabe aquela sensação de estar fazendo uma coisa já pensando na próxima? Pois é, nós fomos os que plantamos esta semente, e o resultado está aí.

Precisamos retomar o gosto pelo cozinhar com calma, com tempo, com sabor. Do sentar à mesa de jantar e aproveitar um bom papo em família. Fazer uma viagem curtindo cada parada, cada foto, cada paisagem. Caminhar devagar para qualquer lugar, de mãos dadas com as pessoas que amamos. Ao trabalhar, realmente escutar o que o seu cliente, aluno, vendedor tem a dizer. Conseguir ir para a academia sentindo cada gota de suor correndo pelo rosto, sem pressa de secá-la. Ler um livro parando sempre que necessário para se sentir-se dentro dele. Estudar cada dia um pouco mais e saber que lentamente você ficou diferente. Sim, tarefa difícil, mas precisamos retomar esta calma, esta paciência, esta harmonia. É papel dos mais sábios e experientes conduzir os menos esclarecidos, menos interessados e mais apressados. Porque o seguinte: “quanto mais rápido vamos, mais rápido chegamos lá”. Pensem nisso!

O que estamos comendo?

“O ser humano é o único animal que envenena seus alimentos antes de dar para seus filhos...”.

Depois de milênios consumindo alimentos naturais, vivendo em harmonia com a natureza, desfrutando os benefícios de um ambiente puro, o ser humano passou a atacá-lo. Começou a derrubar árvores e acabar com as florestas, como se elas fossem suas inimigas. Passou a explorar matérias-primas da Terra, corroendo as suas entranhas em busca de minerais e riquezas.

Depois, inventou de se intrometer naquilo que come, introduzindo no alimento produtos tóxicos como os agrotóxicos, empobrecendo-os com adubos químicos que acabam por tornar a terra sem vida, retirando dele partes importantes como a película dos cereais, por exemplo, para se ter o arroz e a farinha branca, formicidas, antibióticos, corantes, aromatizantes artificiais e outros venenos.

Também inventou alimentos completamente artificiais e, por fim, criou os transgênicos. Tudo isso determinaria também grandes males para a nação, como as carências nutricionais, doenças degenerativas como o diabetes, hipertensão, doenças cardíacas, além de degradação ambiental e enfraquecimento biológico dos alimentos.

É potencialmente perigoso, sob vários aspectos, consumir alimentos que contenham qualquer produto químico. Contrariando as características naturais dos alimentos disponíveis desde a criação do mundo, há pouco menos de um século o homem vem criando, de

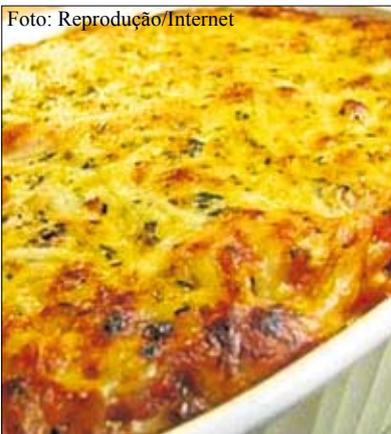
modo crescente, uma grande variedade de venenos, que são incorporados a aquilo que comemos. São milhares, absolutamente supérfluos, destinados quase que somente à satisfação do paladar e ao estímulo de consumo desenfreado. A cada instante, um novo chocolate ou refrigerante é apresentado pela indústria alimentícia. Um grande jogo de interesses envolve a fabricação desses produtos e revela um imenso descaso quanto aos seus efeitos sobre a saúde individual ou coletiva, a curto, médio e longo prazos. Além de iludir um mercado consumidor muito mal informado.

Até o início do século XX, existiam apenas cerca de 800 tipos de alimentos conhecidos, possibilitando todos os recursos naturais disponíveis no campo da alimentação. Hoje, são quase 40 mil produtos, sendo que cerca de 39.200 representam criações sintéticas ou artificiais ou, para piorar, a “comida de laboratório”.

Segundo pesquisas mais recentes, cerca de 85% das doenças modernas, como o câncer, arteriosclerose (endurecimento das paredes arteriais), diabetes, entre outras, são causadas pelos alimentos industrializados.

É preciso repensar o que estamos comendo, saber de onde vem a nossa comida e quem a produz. A agroecologia propõe alimentos saudáveis, sem o uso de agrotóxicos e sem adubos químicos, preservando a natureza e possibilitando ao consumidor saber o que está comendo e quem está produzindo a sua comida. Agroecologia é comida boa na mesa.

Foto: Reprodução/Internet



Gratinado light de frango

Ingredientes

- 4 fatias de abacaxi;
- 2 cenouras;
- 2 claras de ovos;
- 1 folha de louro (condimento);
- 300g de filé de frango;
- 11g de queijo tipo parmesão ralado;
- 2 talos de salsa cru;
- 2 colheres de sopa de salsa.

Modo de Preparo:

Em uma panela, coloque o frango e o louro. Tempere com sal e pimenta e acrescente água suficiente para cobrir. Tampe e deixe cozinhar até amaciar a carne. Escorra, reserve o caldo e desfie o frango. No caldo do cozimento, ferva as cenouras. Quando macias, retire e misture ao frango em um recipiente. Acrescente o salsa, o abacaxi e a salsa. Acerte o tempero. Em seguida, coloque em um refratário. Cubra com as claras em neve e polvilhe o parmesão. Leve ao forno por 15 minutos ou até dourar. Sirva em seguida.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer

Pretende fazer uma faxina na geladeira?



Confira nossas dicas para limpá-la e organizá-la:

- A limpeza da geladeira deve ser feita uma vez por mês, para evitar a proliferação de bactérias;
- Para a limpeza, antes de tudo, é necessário retirar a geladeira da tomada;
- Faça uma mistura de detergente com água morna e limpe a parte interna da geladeira com uma esponja macia ou pano;
- Limpe prateleiras, gavetas e peças descartáveis (se possível, remova-as para facilitar a limpeza);
- Após a limpeza, chegou a hora de organizar a sua geladeira;
- Iogurtes, queijos, molhos, leite e seus derivados devem ficar na prateleira mais próxima do congelador, visto que ela refrigera mais;
- Doces e sobras de comidas de outras refeições devem ser guardados na segunda prateleira próxima do congelador. Uma dica valiosa para economizar espaço é guardar as sobras de comida em potes menores;
- Frutas já maduras devem ficar na terceira prateleira;
- Verduras e legumes devem ser guardados em saquinhos plásticos e na gaveta interna, para durarem mais;
- Condimentos, refrigerantes, alimentos em conserva e em potes de vidro e alimentos que dificilmente estragam devem ficar na porta da geladeira.

Dica: Não guarde os ovos na porta da geladeira. O “abre e fecha” da geladeira pode acelerar o processo de deterioração do alimento. Procure guardá-los na primeira prateleira.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Lentilha

A **LENTILHA** é originária da Ásia central e é **CONSUMIDA** pelo homem há pelo menos oito mil anos.

Essa **LEGUMINOSA** é apreciada em muitos **PAÍSES** e tem a **TURQUIA** e a **ÍNDIA** como maiores **PRODUTORES** mundiais.

Tem alto valor **NUTRITIVO**, sendo rica em **PROTEÍNAS**, fibras **SOLÚVEIS**, substâncias antioxidantes, amido, além de **VITAMINAS** do complexo B e **MINERAIS**, como ferro, **POTÁSSIO**, zinco, **SÓDIO**, entre outros.

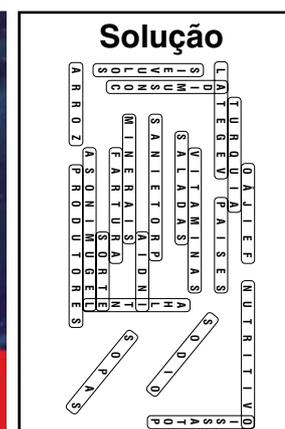
Pode ser preparada como o **FEIJÃO** e aparecer como ingrediente de **SOPAS**, **SALADAS**, guisados, **ARROZ** e purê.

No Brasil, o consumo desse **VEGETAL** aumenta em dezembro, quando as pessoas costumam prepará-la para a ceia de Ano-Novo, pois se acredita que comê-la à meia-noite trará **SORTE** e **FATURA** ao longo do ano que se inicia.



S M H Y S T O Æ J I E F G N U T R I T I V O
 T R T U R Q U I A N T T T N B H M T M B N I
 L A T E G E V D P A I S E S B F T N R E R S
 C D T T B H H F N T D S B G R S D L G T N S
 S I F T D V I T A M I N A S N T O M N L C A
 I M N T S A L A D A S L T G A T N D T F C T
 E U B S D F L F T B M G D R H L C B I L T O
 V S F S A N I E T O R P N S L M I N T O D P
 U N D B T F R T T L A I D N I I F T D G T T
 L O M M I N E R A I S Y T L T B S F O C F N
 O C N D N F A R T U R A D S N D E O L B A F
 S T R N T C H L D T S O R T E M M T P F L N
 H T C D T A S O N I M U G E L Y H D N A T T
 A R R O Z R P R O D U T O R E S S T T C S S

8



Mãos Dadas com a Saúde arrecada R\$ 5,5 mil

Desenvolvido em parceria com a Cooperativa Certel, de Teutônia, a Campanha Mãos Dadas com a Saúde do Hospital Marques de Souza arrecadou R\$ 5.519,00 com 952 doações, no mês de novembro.

Conforme o presidente Marco Aurélio Trindade, pelo 52º sorteio de prêmios foram contemplados três contribuintes. A entrega ocorreu no dia 16, na sede da Loja Certel. “Quem estiver interessado em auxiliar pode procurar a secretária do hospital ou a loja para fazer o cadastro. O valor mínimo é de R\$ 5,00 e é descontado mensalmente na fatura de energia elétrica”, explica.

Segundo Trindade, o valor arrecadado ajuda na manutenção da entidade e no equilíbrio financeiro, já que hoje mais de 89% dos atendimentos são prestados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

1º Prêmio: 1 Chapa Campeira com Fogareiro - Leucir Luis Sachett, de Picada Serra, Marques de Souza;

2º Prêmio: 1 Cadeira de Área - Sereno Brandt, de Picada Flor, Marques de Souza;

3º Prêmio: 1 Caixa Térmica - Nelson Steiger, de Traveseiro.



Entrega dos prêmios aos sorteados

Nota Fiscal Gaúcha

O hospital também convida a população em geral para se cadastrar no Programa da Nota Fiscal Gaúcha. Cada cliente pode escolher cinco entidades para auxiliar (saúde, educação, assistência social, animais e uma entidade que fica fora do Corede da região do Vale do Taquari). Parte dos recursos arrecadados serão destinados às entidades.

As inscrições podem ser feitas na internet, no hospital ou farmácia. Além de concorrer a prêmios mensais, o contribuinte ainda pode obter um desconto de 5% ao ano.

Quer se refrescar nesse verão sem gastar muito?

As piscinas plásticas e infláveis são ideais e acessíveis para quem não tem espaço disponível em casa e para quem tem crianças, visto que este tipo de piscina conta com diversos modelos.

Retangulares, redondas ou quadradas, fundas ou rasas, as piscinas plásticas e infláveis são fáceis de serem instaladas, desde que sejam tomados alguns cuidados:

- Instalar a piscina em uma superfície lisa;
- Evitar pedras e galhos próximos à piscina para não causar furos ou rasgos;
- Para conservar a água limpa, acrescente sempre uma colher de sopa de cloro líquido a cada mil litros de água. Deve ser feito todos os dias e a piscina não pode ser utilizada por, pelo menos, 10 horas.

As Lojas Certel dispõem de diversas opções de piscinas para você e a sua família curtirem o verão do jeito CERTO! Acesse nossa loja virtual: Visite a Certel mais próxima e confira piscinas por R\$:79,00.



Piscina de Plástico:
praticidade e **baixo custo**

Lojas **Certel**

Mãos Dadas com a Saúde premia contribuinte de Westfália

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde de dezembro, moradora de Westfália, em Teutônia, foi a contemplada. Dalva Denise Schroer foi a premiada com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Dalva Denise Schroer (d) ganhou um vale-presente

Divulgação



Dezembro
20.146
74.485
18.875
47.467
37.369
65.579

Confira aqui o Número da Sorte

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de dezembro, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.



Hospital Ouro Branco inaugura novo Centro de Diagnóstico por Imagem

Divulgação: Leandro Augusto Hamester

O Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, está realizando movimentos de qualificação da infraestrutura disponibilizada à comunidade teutoniense e de municípios vizinhos. No dia 09 de dezembro, foi inaugurado o novo acesso e espaço reformulado do Centro de Diagnóstico por Imagem (CDI).

A iniciativa busca levar mais comodidade aos pacientes, que a partir de agora acessam o CDI sem a necessidade de passar pelo Pronto Atendimento (PA). A obra soma-se à inauguração recente da nova Central de Convênios e o novo serviço de Consultas Clínicas, em prédio específico em frente ao hospital. “A reforma da área de imagem segue a linha de levar mais conforto, num espaço de fácil acesso para todos os cidadãos que procuram os serviços do HOB”, ressalta o diretor-executivo do hospital, André Lagemann.

A casa de saúde contou com o apoio financeiro da Unimed na execução das obras; da Prefeitura de Teutônia e da Certel Artefatos de Cimento para o calçamento; além de recursos arrecadados com a Campanha Mãos Dadas com a Saúde e a ação da Bandeja Solidária.

Segundo Lagemann, o próximo passo é a reforma do acesso principal do HOB, qualificando o ambiente de salas de espera e de consultórios, além de otimizar o fluxo de atendimento. “Vai nos permitir a identificação de todas as pessoas que entram no hospital, medida de controle e segurança, requisito para conquistar Selo de Acreditação, uma certificação de que adotamos e cumprimos regras de práticas de gestão recomendadas para um ambiente hospitalar seguro para profissionais, pacientes e clientes que utilizam os serviços do hospital”, conclui o diretor.

O CDI é um serviço de apoio e diagnóstico de extrema importância para o Pronto Atendimento, atendendo pacientes internados, pacientes ambulatoriais provenientes dos postos de saúde de diversos municípios, dos consultórios particulares, da Central de Convênios e da Consulta Clínica.

A equipe do setor conta com 22 profissionais: sete funcionários administrativos, dois técnicos de enfermagem, oito técnicos em radiologia e cinco médicos. Cerca de 200 pessoas circulam pelo local diariamente, fluxo que será desviado do PA. Anualmente, são realizados mais de 40 mil exames no CDI, atendidas mais de 30 mil pessoas de 35 convênios diferentes.

A partir da reformulação do setor, o HOB deve implantar classificação de pacientes que procuram o CDI para a realização de exames ou apenas a retirada dos mesmos, agilizando os processos de atendimento.

A estrutura do CDI possui equipamentos com grande tecnologia embarcada. Nisso se enquadra o novo tomógrafo, além da injetora de contrastes e imagens digitalizadas, em operação desde o mês de outubro. O tomógrafo com 16 canais é um dos mais completos e modernos do Vale do Taquari. Ele substitui aparelho de tomografia computadorizada adquirido em 2010, permitindo mais agilidade e excelente qualidade de imagem, além da redução de tempo de exposição à radioatividade para os pacientes e gasto mínimo de energia.



Equipe do setor conta com 22 profissionais

O equipamento possibilita exames de tomografia computadorizada de crânio, tórax, abdômen, coluna, pescoço, bacia, articulações, face, angiografias e tomografias com reconstrução 3D. O serviço oportuniza o máximo de detalhes na visualização de imagens, contribuindo para o tratamento e o maior conforto dos pacientes.

O CDI também oferece acesso remoto dos resultados de exames a pacientes e médicos. Por meio de senha fornecida após a realização, é possível visualizar imagens e laudo do exame, até mesmo pelo celular.

O horário de atendimento também será estendido: de segundas à sextas-feiras, das 07h30min às 19h, sem fechar ao meio-dia; e aos sábados, das 08h às 12h.

Incentivo à



qualificação

Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail
comunicacao@certel.com.br

Certel
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Die Wahrheit

Sie sollte eigentlich zu unserem Alltag gehören, aber im Moment scheint es nicht so zu sein. Wer sagt noch die Wahrheit? Wem kann man noch die Wahrheit sagen? Wer müsste die Wahrheit hören? Aber... wer erträgt die Wahrheit?

Dazu habe ich einen kurzen Dialog zwischen zwei Kumpels gefunden:

“Du hast eine schiefe Nase, weißt du das?”

“Ich... eine schiefe Nase? Also, das hat mir noch keiner gesagt”

“Das glaube ich gern. Wer sagt einem schon die Wahrheit? Aber wir sind ja Freunde, oder?”

“Ja, ja. Übrigens... du hast ziemlich krumme Beine”

“Krumme Beine? Wer...ich?”

“Ja. Weißt du das nicht? Entschuldige, aber als dein Freund darf ich dir doch die Wahrheit

sagen, oder?”

“Ja, ja, schon. Aber.. ehrlich gesagt, die Wahrheit interessiert mich gar nicht so sehr”

“Offen gesagt, mich auch nicht besonders”

“Na, siehst du! Ich schlage vor, wir reden nicht mehr darüber”

“Einverstanden! Vergessen wir das”

“Deine schiefe Nase ist schließlich nicht deine Schuld”

“Stimmt. Und du kannst ja auch nichts für deine krummen Beine”

“Schiefe Nase oder nicht, du bist und bleibst mein Freund”

“Danke. Und ich finde auch: besser ein krumm-beiniger Freund als gar keiner”

Aus einem Lehrwerk Themen Aktuell, Hueber Verlag

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia

Mich würden auch Rückmeldungen und Kommentare freuen: angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

TALIAN

El falcheto

Intorno la casa se slevea le bèstie. Le vache, bò e vedèi tea stala e tel poter; ntel staloto i porchi e ntel mangheron, le pegore. Le galine e i polastrèi se li slevea liberi parche i se catessa de magnar e così se sparagnea el magnar par che no ocorrea de darghe tanto milio. Per questo motivo, dopo sèi mesi i gai e le galine le rivea ao punto de coparli. Le ciòche le fea el nivo par de qua e par de la, scoasi sempre meso sconto tee scapoere par no esser disturbate. Dopo venti una giornada i poiati i scominsiea a spiatolar e la ciòca la li slevea tegnendoli sempre darente a sbecolar bisseti e semense.

Se in terra sti poiati i gavea de tenderse dei sorzi e dei lusertoni, el pericolo el vegnia anca per ària, del cielo. Co meno i se spetea, ten volo svelto el falcheto el vegnia e co le sate el ciapea qualche polastrel e lo portea via par magnar. La ciòca e le galine le stea a ozar per la pèrdita del polastrel. Fin el gal vècio restea rabioso co sta rapina. El ruba na olta, ruba nantra olta, ma col riva la tersa olta el nono lo spetea co la sciòpa de cano dopio e co lo vede sora la pianta de nèspoli a spionar, el mira la sciòpa e el ghe mola el tiro tea testa che lo fa cascar in terra, par alegressa dei cagni che svelti i ze ndati ciaparlo par magnar.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Noeli Aliatti, de L^a Tiradentes, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 13 de novembro de 2019, aos 74 anos.



Anita Meyring, de Ano Bom Alto, Colinas, faleceu no dia 25 de novembro de 2019, aos 74 anos.



Irene Patzlaff Ebeling, de Torino Baixo, Carlos Barbosa, faleceu no dia 17 de novembro de 2019, aos 60 anos.



Erna Schneider Lagemann, de Languiru, Teutônia, faleceu no dia 22 de novembro de 2019, aos 92 anos.



Lauro Schmidt, de Boa Vista, Teutônia, faleceu no dia 17 de junho de 2019, aos 83 anos.



Marina Weber, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 22 de julho de 2019, aos 85 anos.



Ildo Inacio Klein, de L^a Frank, Westfália, faleceu no dia 21 de novembro de 2019, aos 55 anos.



Heda Ruhrwien Wessel, de L^a Geraldo, Teutônia, faleceu no dia 13 de outubro de 2019, aos 90 anos.



Lair José Bruxel, de Travesseiro, faleceu no dia 12 de novembro de 2019, aos 55 anos.



Selesta Eggers, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 27 de novembro de 2019, aos 91 anos.



Odair José Ferri, de Arroio Abelha, Sérgio, faleceu no dia 03 de novembro de 2019, aos 38 anos.



Imerio Ferri, de Arroio Abelha, Sérgio, faleceu no dia 03 de novembro de 2019, aos 66 anos.



Romilda Pereira Eckert, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 18 de julho de 2019, aos 81 anos.



O casal Valdemar e Therezinha Marlene Seitenfus, de Barão, faleceu no dia 18 de outubro de 2019, aos 76 anos.



Pedro Remo Golçalves de Azevedo, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 28 de novembro de 2019, aos 67 anos.



José Pedro Schneider, popular “Russo”, de Tupandi, faleceu no dia 09 de dezembro de 2019, aos 62 anos.



Maria Velea Eidelwein, de Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 23 de novembro de 2019, aos 88 anos.



Rosa Decker Bünecker, de L^a Wink, Teutônia, faleceu no dia 02 de outubro de 2019, aos 92 anos.



Ilsi Dreimeier Planthold, de Allegut, Teutônia, faleceu no dia 07 de dezembro de 2019, aos 77 anos.

ENERGIA
SEGURO
DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**
Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**
Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Morte Natural
- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço

do segurado e beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular

de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental
Acréscitar:
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

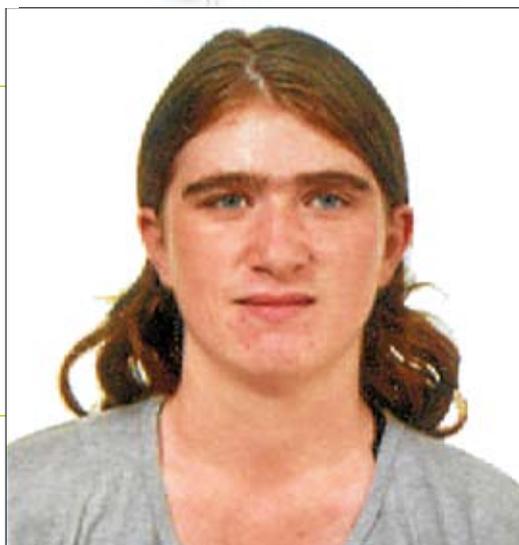
Nossa Terra, Nossa Gente



Kalani Amaral da Silva, de Teutônia, completou seus seis anos no dia 13 de janeiro. É homenageada com muito carinho pelos pais João e Rosinei, irmãs Kellen e Queila, e cunhados Fabrício e Márcio. **Parabéns Kalani!**



Daniela Wommer Henicka Pfad, de Linha Orlando, Marques de Souza, completa seus 18 anos no dia 05 de fevereiro. É homenageada pelo pai Dari e Fabiana, avós, padrinhos, madrinhas e amigos. **Parabéns, Daniela!**



O casal **Waldemar e Miloca Wahlbrinck**, de L^a Geralda Alta, Estrela, completou 50 anos de casados no dia 18 de outubro de 2019. São homenageados pelos filhos, noras, genro e netos. **Parabéns, Waldemar e Miloca!**

Governança cooperativa

As cooperativas são um modelo de negócios pautado pelo empreendedorismo e pela participação democrática. Unir pessoas e compartilhar resultados. Esta é a proposta do movimento cooperativista. O que se busca é a prosperidade conjunta, o atendimento às necessidades do grupo, e não o individualismo. De forma particular, a prática cooperativista promove, simultaneamente, crescimento econômico e inclusão social (Manual de Governança Cooperativa, OCB). Os agentes da governança cooperativa são os cooperados, a assembleia geral (de microrregião, ordinária e extraordinária), os conselhos de administração e fiscal, os comitês, a auditoria independente e a gestão executiva (diretores contratados).

Os associados e a OQS – Organização do Quadro Social

A adesão ou ingresso do associado na cooperativa é livre a todos os que desejarem utilizar os serviços prestados pela cooperativa, desde que se enquadre nos propósitos e preencha as condições estabelecidas no Estatuto Social.

O artigo 42, parágrafo segundo da Lei Cooperativista 5.764/71, estabelece que, em cooperativas singulares com número de associados maior de 3.000 (três mil), pode o estatuto estabelecer que os mesmos sejam representados nas Assembleias Gerais por delegados que tenham a qualidade de associado no gozo de seus direitos sociais.

A mudança no modelo de organização do quadro social está sendo realizada para possibilitar uma maior participação dos associados no processo assemblear, com a descentralização da Assembleia Geral promovendo a realização das assembleias de microrregiões, facilitando a participação; socialização às informações e à prestação de contas; com assembleias menores, sendo realizadas nas microrregiões, será necessário uma menor infraestrutura, além de promover uma maior representatividade dos associados com a criação de duas novas microrregiões.

Qual a função do Delegado Cooperativo?

O delegado terá a função de representar os demais associados nas assembleias gerais ordinárias. Além disso, terá como função encaminhar demandas, sugestões ou reclamações de associados ao Conselho de Administração; comunicar à cooperativa a ocorrência de quaisquer irregularidades que possam causar prejuízo moral ou material à cooperativa ou a qualquer associado.

Quem pode ser candidato a delegado nas assembleias de microrregião?

Todo associado pessoa física que estiver em dia com as suas obrigações estatutárias até a data de encerramento das inscrições para as candidaturas e que tenha tido a sua

filiação homologada pelo Conselho de Administração, em tempo hábil, antes da publicação da convocação da assembleia de microrregião, onde conste a eleição dos delegados (reunião do Conselho de Administração de janeiro/2019).

Os candidatos deverão atender a alguns requisitos, conforme Art. 15 do Regulamento para Delegados. Estar na plenitude de sua capacidade civil, em pleno gozo de seus direitos sociais; não estar inadimplente no cumprimento de obrigações assumidas com a cooperativa e não ter causado prejuízo; e estar vinculado à Microrregião pela qual está se candidatando.

O associado deverá preencher formulário próprio, que estará disponível no período de inscrição no site da cooperativa ou poderá ser solicitado nos postos de atendimento da Certel Energia.

O que são as microrregiões? Como é a distribuição das microrregiões?

Cada microrregião terá o número de delegados proporcional ao colégio eleitoral (associados) organizados geograficamente de forma a proporcionar uma maior participação no processo assemblear da cooperativa. As microrregiões serão formadas pelos seguintes municípios:

Microrregião 02 - Salvador do Sul: Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, Salvador do Sul, São José do Sul, São Pedro da Serra, São Vendelino e Tupandi.

Microrregião 01 - Teutônia: Boa Vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Roca Sales, Santa Tereza, Paverama, Poço das Antas, Teutônia e Westfália.

Microrregião 03 - Lajeado: Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Lajeado, Santa Clara do Sul e Venâncio Aires.

Microrregião 04 - Marques de Souza: Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Brésia, Pouso Novo, Putinga, São José do Herval, Marques de Souza e Travesseiro.

Microrregião 05 - Boqueirão do Leão: Barros Cassal, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso, Sério e Santa Cruz do Sul;

Microrregião 06 - Taquara: Igrejinha, São Francisco de Paula e Taquara.

Como saber a qual microrregião pertence e para que serve esta informação?

Na fatura de energia elétrica, a microrregião a qual o associado pertence está identificada. Esta informação é muito importante, pois auxilia na organização das assembleias nas microrregiões. Para o processo eleitoral que irá eleger os delegados e suplentes, será necessário que o associado, tanto eleitor como candidato, seja da microrregião que pretende indicar seu candidato.

Calendário de Eventos - Fevereiro 2020

Municípios da área abrangida pela Certel interessados em também divulgar gratuitamente seus eventos podem enviar programação para comunicacao@certel.com.br

BARÃO

1º – Festa de Nossa Senhora dos Navegantes, em Arroio Canoas;
08 e 09 – Festa da Família Deitos;
16 – Almoço Beneficente ao Hospital São José de Barão, em Barão Velho.

PROGRESSO

28/02 a 1º/03 – 62º Rodeio Crioulo do CTG Sinuelo da Amizade.

SÃO PEDRO DA SERRA

14 a 16 – 12ª Kappesbergfest, no Parque Municipal Lothário Cornelius;
19 – Início do Ano Letivo das Escolas Municipais;
29 – Jantar-Baile de ReKerb, na Sociedade União Campestre Alto.

TEUTÔNIA

1º – Às 19h30min, Baile de Corais Coro de Homens e Coral Primavera,

no Ginásio Municipal da Linha Catarina;
08 – Às 13h, Baile do Grupo da Melhor Idade Sonnenlicht, na Ser Gaúcho, no Bairro Teutônia;
08 – Às 14h, Reunião do Capef;
17 – Início do ano letivo da Rede Municipal de Ensino;
19 – Aniversário de 64 Anos da Certel.

TRAVESSEIRO

11 – Baile de Kerb, no Clube Esportivo Travesseirense;
09 – Chama Crioula, no CTG Travessia Crioula;
29 – Baile da 3ª Idade do Grupo Rosa Branca, em São Miguel.

WESTFÁLIA

1º – Às 13h, Baile das 2ª e 3ª Idades do Grupo de Idosos Flor de Maio, no Ginásio Municipal, em Lª Paissandu;
15 – Às 20h, Jantar-Baile do Coro de Senhoras Unidas Venceremos, na A.C.E. Fluminense;
17 – Início das aulas nas Escolas Municipais;
24 e 25 – Ponto facultativo.

Cooperativas participam de curso sobre rede compacta



Curso proporcionou maiores conhecimentos referentes à rede compacta



Treinamento envolveu 15 eletricitas de seis cooperativas

Entre os dias 2 e 6 de dezembro de 2019, foi realizado, nas dependências do Colégio Teutônia, o curso piloto de montagem e lançamento de rede compacta, envolvendo 15 eletricitas de seis cooperativas filiadas à Fecoergs - Certel, Certhil, Coprel, Ceriluz, Certaja e Cerfox -, tendo como instrutores os colaboradores da Certel, Daniel Pires e Mateus Makoski.

O curso teve como objetivo nivelar o conhecimento sobre rede compacta entre as cooperativas e criar multiplicadores. A modernização das redes, bem como a busca de menor impacto ambiental, melhoria na confiabilidade

e segurança, também foram premissas do curso.

A rede compacta se caracteriza pelo fato de possuir espaçadores losangulares, que separam os cabos da rede de média tensão. Eles são protegidos, contam com uma espécie de capa, contudo, salienta-se que não estão livres do risco de descargas elétricas ou de choque, pois a capa de proteção não é um isolamento elétrico.

A Certel já conta com aproximadamente 82 quilômetros de rede compacta (aferidos em dezembro/2019).



Vem pra cá

ASSOCIADO

Certel

Atitude

Dormitório **Elleto Castro**



**CABECEIRA
COM CRIADO**
447518

**CÔMODA
4 GAVETAS**
447517

**ROUPEIRO
6 PORTAS**
447513

**CONJUNTO CAMA
CASAL NEW
PRIME GAZIN**
437779 | 437780

completo por apenas
R\$ 269,90
mensais.

À vista: R\$ 3.155,00 | Total a prazo: (0+24) R\$ 6.477,60 | Taxa de juros: 24x (0+24) 6,60% a.m. e 115,32% a.a. + IOF



WhatsApp
(51) 92887463

Curta a página
fb.com/lojascerteloficial

Ligue gratuitamente
0800 722 0505

Envie por e-mail
fala@certel.com.br

Promoções válidas no período de 01/02 a 29/02/2020 ou enquanto durarem os estoques. Venda a prazo sujeita a aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas.

lojas
Certel
www.lojascertel.com.br