



Nova linha de transmissão tem obras concluídas este mês

Linha de transmissão interliga subestações da Certel de Lajeado e Teutônia à subestação de Costão, em Estrela. **Página 3**

Promoção exclusiva para associados



Instalação de ar condicionado saiu por apenas R\$ 99,90. **Página 6**

Confira também nesta edição

Reunião de delegados será realizada de forma virtual no mês de novembro

Página 4

Energia de sobra para progredir com segurança e tranquilidade



Na criação do aviário de perus a energia elétrica será essencial. **Página 5**

Certel amplia atendimento em rede energizada



Turma passou por treinamentos de capacitação. **Página 6**

Editorial

Todos estamos na expectativa pelo retorno da normalidade em nossas vidas. Os impactos causados pela pandemia foram e ainda são expressivos, acarretando entraves para muitos setores. Diante do novo vírus que surgiu, várias são as maneiras de tentar lidar com a situação. O principal obstáculo é encontrar uma solução que resolva o viés sanitário, ou seja, um tratamento eficaz a quem possa ser acometido pela Covid-19. Torcemos muito para que os cientistas obtenham êxito e descubram o quanto antes uma vacina que ofereça segurança à humanidade.

Mas, há também os efeitos na vida das pessoas que são causados pela alteração da rotina. Muitas atividades profissionais vêm sendo afetadas, devido ao fato de necessitarem de grandes públicos para se manterem. Muitos trabalhos foram drasticamente prejudicados, alguns até extintos, em razão dos cuidados para evitar a disseminação do novo coronavírus. Bem verdade que, ao mesmo tempo, muitas novas empresas estão surgindo. Percebe-se um esforço muito grande das autoridades nesse sentido, entretanto, cada um de nós deve também continuar fazendo a sua parte.

Aos poucos, os segmentos sociais e econômicos vão encontrando alternativas para manterem-se ativos e em funcionamento. Oferecer métodos de prevenção ao contágio é uma das ações mais recomendadas a quem deseja permanecer. É preciso nos reinventarmos, e isso exige cuidados relacionados à higiene e a aglomerações. Muitas instituições estão sendo bem criativas para desenvolverem-se neste novo cenário.

Essa adaptabilidade que muitos estão conseguindo apresentar revela o quão resiliente o ser humano consegue ser. Que consigamos administrar da melhor maneira as alterações necessárias para seguirmos firmes e fortes. O novo padrão de vida surge, quem sabe, para nos tornar melhores como seres humanos. Hoje, mesmo sem podermos dar as mãos, literalmente falando, talvez seja o momento em que mais devamos nos mostrar unidos e cooperativos.

Então, a exemplo do que pregam os movimentos Escolha de Valor, da Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul, e Eu Coopero com a Economia Local, do Sicredi, aos quais a Certel é apoiadora, vamos procurar prestigiar os estabelecimentos dos nossos municípios. Todos estão se esforçando ao máximo para, ao mesmo tempo em que se adaptam para oferecer meios preventivos ao coronavírus, continuarem sendo importantes agentes do desenvolvimento socioeconômico.

Erineo José Hennemann
MENSAGEM DO PRESIDENTE



Garantir energia elétrica de qualidade para todos os associados consumidores é o grande propósito da Certel. Nossa cooperativa segue sempre muito engajada para oferecer o melhor atendimento ao quadro social. Além de constantes investimentos em tecnologia e modernizações, também efetuamos muitos cursos de qualificação e capacitação, de modo que possamos evoluir a cada dia.

Todas as áreas produtivas são essenciais e, para tanto, merecem um abastecimento energético que atenda suas necessidades. Nossas equipes estão sempre muito dispostas a atender com muito carinho, respeito e agilidade. Diariamente, diversos profissionais se dedicam para fiscalizar as redes elétricas e realizar melhorias.

No que diz respeito ao agronegócio, um dos principais setores que impulsiona a nossa economia, estamos dando uma atenção especial. O foco neste setor está na transformação de redes mono ou bifásicas em trifásicas, disponibilizando uma energia mais potente. Diversas são as propriedades beneficiadas, e ainda dispomos de

recursos e estrutura para beneficiar a quem tiver interesse. Arcamos com até 60% do valor do investimento, barateando significativamente a participação do associado.

Essa transformação se torna muito importante, porque é no setor agropecuário que ocorre a produção de alimentos. E as regiões atendidas pela Certel são diferenciadas também por possuírem agricultores e empresas muito engajados e determinados a oferecer o melhor produto ao mercado. Logo, não pode faltar energia para que criatórios como de aves, suínos e gado, mecanizados, progridam, gerando produtos e subprodutos para os mercados nacional e internacional.

A você que é produtor rural e sonha em transformar a rede mono ou bifásica da sua propriedade em trifásica, entre em contato com a Certel e manifeste seu interesse. Queremos garantir que a energia elétrica seja uma verdadeira parceira do seu desenvolvimento. Procure o delegado da Certel da sua região, os postos presenciais de atendimento ou ligue 0800 510 6300 ou 0800 520 6300.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia**
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e
Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 63 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.**
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e não
representam necessariamente a
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Arno Luiz Pozzebom, Antônio Jahn
e Tânia Maria Schardong
Suplentes: Roberto Carlos Wegner,
Irani Guaragni e Luisa Bauer

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliarri
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Imério Gonzatti, Carmo Both e
Delmar Augusto Colombo
Suplentes: Plínio Caliarri, Paulo Bernardo
Wagner e José Almo Kochhann

Lauro Baum

MENSAGEM DO VICE-PRESIDENTE



Opções, tempo e reflexão

As definições nos municípios já aconteceram e os candidatos são conhecidos. Em alguns casos, o consenso até definiu o gestor. Num documentário que se renova a cada quatro anos e com diversos capítulos, agora estamos diante do mais importante que é a quem passamos o compromisso de administrar o município na nova gestão.

Cada novo período pré-eleitoral nos dá a sensação de estarmos diante da eleição mais importante. Isso tem múltiplos motivos. Pode ser por patriotismo, ou pode ser a angústia por uma realidade mais promissora, cuja esperança direcionamos à nova gestão.

O pleito eleitoral a que estamos de olho também tem características de ser o mais atípico entre uma extensa série de edições. Para uns, é uma oportunidade especial. Para outros, a eleição das abstenções. De qualquer modo, é a eleição dos vereadores, prefeitos e vice-prefeitos. É o primeiro lance das instâncias da hierarquia e, para qualquer desembrulho, é a primeira parada. Até aqui, já justifica a importância do evento. Ainda que, muitas vezes, é difícil esconder o descrédito sobre a política, na linha da abstenção o cidadão nada mais faz do que antecipar a credencial de sua ausência nas decisões do município. Afinal, ali, no Estado, no País e no mundo, tudo gira em torno da política. Tudo o que aflora na política reverte para nosso trabalho, para a vida social e econômica, enfim, para a maioria das realidades que acontecem em nossa própria casa.

O Vale é forte. É promissor. É grande em consciência de povo. E grandes decisões são antecedidas de grandes planejamentos. Grandes planejamentos vêm de ideias fortes. Que os idealizadores a serem confirmados no dia 15 de novembro estejam munidos com a pureza de legislar, administrar e trabalhar pela família chamada município, que precisa de estradas largas e laços estreitos com o Estado e a União. Administrar, também inclui a realização das perspectivas dos outros com imparcialidade e ética.

Nova linha de transmissão tem obras concluídas este mês



Linha de transmissão possui 10 quilômetros

ACertel amplia gradativamente a qualidade do seu atendimento. No que tange ao fornecimento de energia elétrica, além das obras que diariamente são relacionadas no programa de rádio Contato Direto, a cooperativa segue engajada na implantação da nova linha de transmissão, interligando suas subestações rebaixadoras de Lajeado e Teutônia à nova subestação recém construída em Costão, Estrela, e que traz ao Vale do Taquari energia elétrica advinda da subestação de Garibaldi, na Serra Gaúcha. Atualmente, os trabalhos estão concentrados entre Costão, em Estrela, e Linha Geraldo, em Teutônia.

Neste mês, as obras de conexão devem ser finalizadas. Entre a subestação de Costão e a subestação da Certel de Lajeado, a linha de transmissão possui seis quilômetros, com 45 postes de concreto e sete torres metálicas instaladas. Já de Costão à subestação de Teutônia, a distância da linha é de 10 quilômetros, com 26 torres metálicas e sete postes.

Segundo o diretor operacional de energia da Certel, Ernani Aloísio Mallmann, quem trafega



26 torres metálicas foram instaladas

na rodovia Rota do Sol, entre Estrela e Teutônia, consegue visualizar as torres instaladas e também perceber o lançamento de cabos que está sendo finalizado. “Esta linha de 69 mil volts, com circuito duplo, será de grande aproveitamento, pois garantirá uma continuidade maior do fornecimento, mantendo todo o sistema energizado. É um investimento muito importante, pois fortalecerá a estrutura da Certel para os próximos 20 anos. Com este suprimento, dificilmente a região terá falta de energia, considerando-se a fonte externa”, afirma.

Reunião digital de Delegados será em novembro

A pandemia trouxe um cenário diferente para a sociedade que é chamado de novo normal. Adotamos novos métodos de trabalho, distanciamento, trabalho à distância, tudo isso para manter a segurança e o bem-estar dos colaboradores e associados.

Acompanhando as necessidades do momento, queremos prevenir a disseminação da COVID-19 da forma mais eficiente possível. Como todos sabemos, em nossas reuniões de trabalho temos contato com várias pessoas. Trocamos objetos, como documentos e equipamentos de trabalho, cumprimentamos e conversamos frente à frente com frequência. Por causa desse contato, buscamos alternativas para manter a segurança de todos. A reunião digital é uma delas.

Graças ao avanço tecnológico, hoje, podemos contar com novas ferramentas como forma segura de realizar nossas atividades por meio de reuniões digitais.

Assim, um novo ciclo de reuniões com Delegados será realizado na primeira semana de novembro, também de forma digital, com acesso à reunião via *Smartphone* ou por computador. As reuniões serão realizadas por microrregião.

Data da reunião DIGITAL

A reunião será dia 07 de novembro, sábado pela manhã, de forma DIGITAL, com início às 9 horas e previsão de término às 11 horas.

Aplicativo para a reunião

Será utilizado o aplicativo *Zoom meetings*, o mesmo utilizado na reunião de julho, que foi uma experiência muito boa. Na semana anterior à reunião, será encaminhado o *link* da reunião.

Sistema eletrônico para votação à distância

Segundo a IN DREI nº 79, a participação e a votação à distância dos associados pode ocorrer mediante o envio de boletim de voto à distância e/ou mediante atuação remota, via sistema eletrônico. A Lei 5.764/71 também foi adequada às reuniões digitais: “Art. 43-A. O associado poderá participar e votar à distância em reunião ou em assembleia, que poderão ser realizadas em meio digital, nos termos do regulamento do órgão competente do Poder Executivo federal. (Incluído pela Lei nº 14.030, de 2020).”

Para a reunião de novembro, vamos ter uma inovação com a eleição mediante atuação remota para indicação de nomes de Delegados ou Suplentes que queiram colocar-se à disposição para compor a Chapa do Conselho Fiscal para renovação, conforme estabelece o artigo 56 da Lei 5.764/71 - Art. 56: “A administração da sociedade será fiscalizada, assídua e minuciosamente, por um Conselho Fiscal, constituído de 3 (três) membros efetivos e 3 (três) suplentes, todos associados eleitos anualmente pela Assembleia Geral, sendo permitida apenas a reeleição de 1/3 (um terço) dos seus componentes.”

O Estatuto Social da Certel Energia (Artigo 51) e Certel (Artigo 56) define a composição do Conselho Fis-

cal no Art. 51 – “A administração da Cooperativa será fiscalizada assídua e minuciosamente por um Conselho Fiscal constituído de três (3) membros efetivos e três (3) membros suplentes, todos associados eleitos anualmente pela Assembleia Geral, sendo permitida a reeleição de um terço (1/3) dos seus membros.”

São pré-candidatos por que precisam atender a requisitos estatutários e ao Regulamento Eleitoral. Esta votação será de forma eletrônica, com toda a segurança que uma eleição exige.

Prazos - Inscrição de Candidatos

Para concorrer, os pré-candidatos, sejam Delegados ou Suplentes, devem fazer a sua inscrição previamente junto à área de comunicação da Certel, até o dia 23 de outubro.

Para a votação

Atentos à segurança do sistema de votação, são necessários alguns cuidados especiais. Os Delegados e Suplentes devem fazer, antecipadamente, a sua inscrição no sistema de votação pelo *link* que será enviado via *WhatsApp*. É condição OBRIGATÓRIA ter uma conta de *e-mail*, com a qual irá acessar o sistema de votação. O *e-mail* será o *login* e, com ele, deverá cadastrar uma senha que irá utilizar no dia da votação. Caso não possua conta de *e-mail*, o interessado poderá ter o auxílio de algum familiar e, em caso de dúvidas, entrar em contato com a área de suporte ao Delegado na cooperativa, com Marco ou Maiquel. Esta conta de *e-mail* que habilita o Delegado ou Suplente a participar da votação precisa ser informada até do dia 20 de outubro.

Vagas por microrregião

Conforme já mencionado acima, há a necessidade de renovação de 2/3 dos conselheiros. Serão disponibilizadas vagas para que se tenha representantes de todas as microrregiões nos conselhos, como já está ocorrendo desde a criação deste modelo e organização do quadro social.

Microrregiões

Microrregião 01: Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, Salvador do Sul, São José do Sul, São Pedro da Serra, São Vendelino e Tupandi.

Microrregião 02: Boa Vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Paverama, Poço das Antas, Teutônia e Westfália.

Microrregião 03: Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Lajeado, Santa Clara do Sul e Venâncio Aires.

Microrregião 04: Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Bréscia, Pouso Novo, Putinga, Roca Sales, Santa Tereza, São José do Herval, Marques de Souza e Travesseiro.

Microrregião 05: Barros Cassal, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso e Sério.

Microrregião 06: Igrejinha, São Francisco de Paula e Taquara.

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra e Salvador do Sul

Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48.

Travesseiro

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Barão

Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

Energia de sobra para progredir com segurança e tranquilidade

Insuno fundamental para o desenvolvimento da sociedade, a energia elétrica se torna cada vez mais necessária. No agronegócio, um dos grandes setores responsáveis pela oferta de alimentos ao mundo, é possível verificar esta confirmação. Pois, sem energia elétrica de qualidade, seria impossível implantar as tantas tecnologias que agilizam a produção e asseguram o bem-estar animal.

Em Linha General Neto, Barão, o casal Clarice e Mário Meinicke comemora o estágio quase final da implantação de um aviário que, ainda neste ano, favorecerá a criação de 28 mil perus. Com apoio da filha Marieli e do genro Carlos, Clarice e Mário planejam o fortalecimento da propriedade, que



Aviário irá abrigar 28 mil perus em Linha General Neto

resultará em benefícios também para o amado netinho Benjamin.

Para que o sonho da família se transformasse em realidade, a energia, que era bifásica, teve de ser transformada em trifásica. Com auxílio da Certel, essa transformação foi possível e hoje abastece a propriedade com uma energia ainda mais potente. “Pretendemos ampliar o número de aviários, e é muito bom saber que já contamos com uma estrutura elétrica capaz de suprir este crescimento”, assinala Mário.

A família Meinicke considera o abastecimento energético de qualidade que chega às suas terras como um importante fator para o desenvolvimento agropecuário. “É muito importante, porque permite que estejamos juntos com o pai e a mãe, e realizar o sonho deles é maravilhoso. O pavilhão já está de pé e agora é só trabalhar. A energia é essencial para o aquecimento das fonalhas e para a ventilação do pavilhão. Que este seja o primeiro de muitos aviários”, comemora Marieli.

Clarice observa que, sem a energia trifásica, nada disso seria possível. “O peru é diferente do frango, pois exige mais cuidados, com calor diário de 33° C, então a energia é muito importante. Este empreendimento vem muito bem, principalmente para que minha filha, o genro e o neto possam continuar

onde a raiz da família começou”, pontua.

No entendimento de Mário, a energia fornecida pela Certel proporciona segurança e tranquilidade e impulsiona as condições de crescimento no setor primário. “É uma energia de primeiro mundo, não temos nenhuma queixa. De fato, a chegada da rede trifásica torna realidade um antigo sonho da nossa família. Foi uma luta e tanto para conseguir, mas a Certel deu importante auxílio para estarmos em plenas condições de desenvolvimento”, ressalta.

Melhorias no abastecimento hídrico

Em localidades interioranas de Progresso, a instalação de redes trifásicas da Certel também coopera com um melhor abastecimento de água aos moradores.

Elemar e Teresinha Zuffo, de Alto Honorato, destacam como a atenção dada pela Certel favorecerá a qualidade de vida da sua comunidade. “Com o bombeamento de água do poço artesiano que nos abastece ampliado, teremos melhores condições para viver bem. O nosso muito obrigado à Certel por se preocupar e agir em benefício dos seus associados”, afirma Elemar.

“Lembramos muito bem de como tudo era mais difícil antigamente. Não tínhamos energia elétrica, era na base do liquinho. Hoje, a energia elétrica nos traz muitas facilidades, principalmente para quem tem produção rural”, relata Teresinha.

Mauro Francisco Casanova, de Tiririca, também demonstra sua satisfação



Energia elétrica é fundamental para poço artesiano

com a vinda da rede trifásica, melhorando a distribuição de água às residências. “Esta atenção da nossa cooperativa nos deixa muito feliz. Vemos que a Certel está sempre muito presente, realizando melhorias diversas em suas redes. Os plantões, por exemplo, são muito rápidos. Recentemente, acionei uma equipe para derrubar um eucalipto que estava encostando na fiação, oferecendo riscos ao fornecimento. É muito complicado viver sem luz e sem água, e agora, com a energia trifásica, temos um motivo a mais para ficarmos felizes”, complementa.



Mauro também é um dos beneficiados

Faça sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região, através de doações pela conta de energia elétrica. Entre as entidades conveniadas, estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul
- Hospital Ouro Branco de Teutônia
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul
- Associação Hospitalar de Marques de Souza
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José de Sério
- Hospital Santa Isabel de Progresso
- Hospital São José de Barão

Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.

Certel amplia atendimento em rede energizada

Uma nova turma de eletricitistas da Certel atuará na equipe de linha viva, que realiza atendimentos em rede energizada. Desta forma, sobe para 14 o número de profissionais dedicados a este fim na cooperativa, com capacitação para efetuarem manutenção no sistema elétrico sem ter de interromper o fornecimento.

Os quatro novos colaboradores participaram de um intenso treinamento durante 30 dias. Segundo o instrutor, Osmar Ribeiro, da Alpha Soluções e Treinamentos, trata-se de uma área em que as equipes tenham de ser mais especializadas e sempre bem-treinadas, por trabalharem com a rede ligada.

Os treinamentos teóricos e práticos foram realizados na sede da Certel e no Centro de Treinamento em Eletricidade do Colégio Teutônia, com apoio também do Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop-RS) e da Federação das Cooperativas de Energia, Telefonia e Desenvolvimento Rural do Estado (Fecoergs).

“A atividade em linha energizada requer muita disciplina. O profissional deve trabalhar com mais cuidado e precisa ser comedido nas ações aéreas, porque vai ter próximo de si potenciais de alto risco e capacidade de movimento reduzido. O nível comportamental também é considerado, com avaliações de conduta para verificar se podem realmente ingressar nessa tarefa”, afirma.



Treinamento contou com participação de quatro colaboradores

Promoção exclusiva para associados



Venda efetuada para associada de Boqueirão do Leão

As Lojas Certel promoveram, de 14 a 19 de setembro, uma incrível promoção de ar condicionado para os associados. Uma oportunidade para garantir um verão mais confortável, com a instalação do aparelho por apenas R\$ 99,90 à vista.

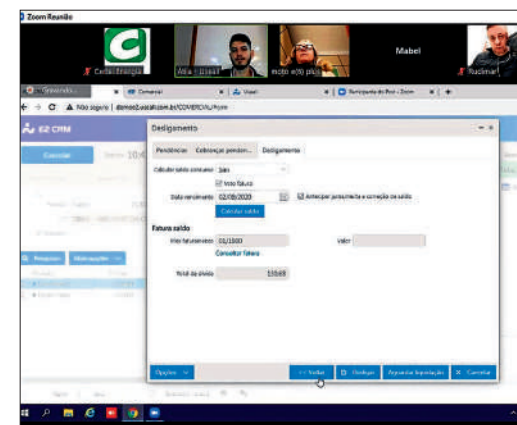
A promoção englobou as lojas de Teutônia, Boqueirão do Leão, Arroio do Meio, Progresso, Lajeado, Garibaldi, Encantado, Estrela, Venâncio Aires, Santa Clara do Sul, Westfália, Carlos Barbosa, Marques de Souza, Cruzeiro do Sul e Harmonia.

Sistema de atendimento é modernizado

Facilitar processos e agilizar o atendimento aos associados. É com este propósito que a cooperativa modernizou o seu *software* de atendimento, o CRM, e também capacitou os atendentes para sua utilização. Realizado no dia 1º de setembro, o treinamento ocorreu de forma virtual e presencial, simultaneamente, contando com a participação de todos os colaboradores da área de relacionamento com o cliente, além do profissional responsável pelo curso, Átila Bianchin Goetze Junior, da empresa Useall.

Segundo o coordenador de relacionamento com o cliente, Marcio Daniel Schilling, o CRM foi atualizado para rodar em plataforma *web*, o que irá favorecer a integração com outros *softwares* da Certel. “Esta migração facilitará a implantação de melhorias no processo de atendimento, resultando em ganhos de eficiência e produtividade”, afirma o coordenador.

Schilling também ressalta a importância dessas mudanças para os associados da Certel. “Esta incorporação permite agilizar a comunicação e aprimorar a assertividade das informações aos associados sobre o andamento dos seus processos junto à cooperativa”, finaliza.



Software de atendimento será acessado por plataforma *web*

somoscoop



Parcele aqui seus boletos.

12x
Em até 12x
no cartão

Qualquer boleto com código de barras* pode ser parcelado

* Exceto fatura de cartão de crédito e boletos vencidos. Cartões aceitos: Visa, Master, Hipercard e Elo.

Correspondente Bancário Banrisul

Pague seus boletos na LOJA CERTEL

Boletos até R\$1.000,00

Saque até R\$1.500,00



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

Ação Criança Feliz arrecada brinquedos, livros e máscaras

A Brigada Militar de Teutônia, com apoio das Lojas Certel, Supermercados Languiru, Sicredi, Colégio Teutônia, CIC e Prefeitura de Teutônia, promove a Ação Criança Feliz. O objetivo é arrecadar, até o dia 8 de outubro, brinquedos, livros e máscaras que serão doados a crianças carentes do município. A coleta ocorre junto às entidades parceiras.

A Capitã Carmine Brescovit, da Brigada Militar, enfatiza que a ação foi criada porque, provavelmente, muitos pais vão ter dificuldades de presentear seus filhos no Dia das Crianças em razão da pandemia. “É também porque, este ano, não conseguimos atender as crianças no Proerd, nosso progra-



As doações podem ser realizadas até o dia 8 de outubro

ma de prevenção primária, através do qual a Brigada se aproxima das crianças e adolescentes. Porque isso forma novos cidadãos e, lá na frente, vai reduzir a criminalidade”, assinala.

Ainda segundo a capitã, a intenção principal é tornar o Dia das Crianças bem feliz para todas as crianças do município. Além de Teutônia, outros municípios do Vale do Taquari também participam da ação. “A ideia é engajar na atividade os policiais instrutores do Proerd, porque ficamos mais afastados dos jovens devido à pandemia. Sentimos falta das nossas crianças e sabemos o quanto é importante o engajamento de toda sociedade para um futuro melhor”, conclui.

Orquestra Digital lança seu primeiro vídeo no Youtube

Créditos: Divulgação/Orquestra de Teutônia



Bastidores do primeiro dia de gravações

Incentivar atividades culturais sempre é uma demonstração de responsabilidade social e de olhar atento e sensível para ações que fazem a diferença para as comunidades. Mais importante ainda, quando este apoio acontece em um momento de extremos desafios, como os que se apresentam neste ano de 2020.

O Projeto Orquestra Digital: Oficina Orquestra de Teutônia, formatado pela Nova Produções e aprovado a partir de financiamento do Pró-cultura RS, Secretaria de Estado da Cultura, Governo do Estado do Rio Grande do Sul, tem o patrocínio fundamental da Certel.

O projeto tem como foco ofertar uma oficina da Orquestra de Teutônia através da gravação de vídeos. O objetivo da oficina é propiciar o entendimento da história e do funcionamento da orquestra, bem como

o conhecimento sobre os instrumentos. Os vídeos são disponibilizados gratuitamente na internet, em canal no Youtube, democratizando este conhecimento.

A Orquestra de Teutônia e todos que entendem a cultura como propulsora de novas perspectivas para a população, agradecem publicamente à Certel pelo apoio decisivo a esta proposta. Paraphraseando o lema da empresa: é a força da cultura que está nos unindo neste momento.

No dia 22 de setembro, iniciaram as postagens dos vídeos da Orquestra Digital: Oficina Orquestra de Teutônia.

Neste primeiro vídeo, você poderá conferir a história da Orquestra, seu surgimento, suas conquistas, CDs e DVDs lançados e muito mais. O vídeo estará disponível no canal do Youtube da Nova Produções.



Paula Patzlaff Schäfer
*Nutricionista - CRN 14.620



Índira Giacconi
*Odontóloga - CRO 16.487

Como introduzir bons hábitos alimentares em crianças

Fazer com que as crianças desenvolvam hábitos alimentares saudáveis é uma tarefa dos pais, que pode iniciar ainda na primeira fase da infância. Hoje, a orientação de alimentação segue o mesmo padrão recomendado para adultos. Evitar alimentos industrializados é algo que deve ser feito em todas as idades.

A partir dos seis meses de idade, é aconselhável que os bebês comecem a ter contato com outros alimentos além do leite materno. É importante mostrar novas texturas, cores e gostos.

A faixa etária dos seis meses aos dois anos é o período ideal para apresentar outros alimentos, devido ao rápido desenvolvimento neurológico da criança. É neste momento que ela começa a entender e sentir os sabores diferentes dos alimentos. Ainda nesse momento, normalmente, não faz suas próprias escolhas, então é importante ofertar vários grupos de alimentos para a nutrição do bebê estar completa. Quanto mais frequente for a exposição aos alimentos, mais facilmente eles serão aceitos mais tarde.

Depois, quando passada essa fase, o ideal é que a base alimentar da criança seja composta por alimentos preparados em casa, com ingredientes frescos, incluindo todos os grupos alimentares.

A partir dos dois anos de idade, a criança costuma compartilhar as refeições com a família, uma vez que a alimentação cumpre um papel importante de socialização, então elas observam muito o que os pais comem, ou seja, se os pais comem saudável a criança irá para o mesmo caminho.

Em algumas situações, pode ser que as crianças relutem na aceitação de verduras e frutas. Mesmo que a criança relute, é importante que os pais ofereçam frutas e vegetais com frequência. Assim, aos poucos, os pequenos vão se acostumando às texturas e aos sabores dos alimentos. Os vegetais podem ser oferecidos cozidos ou crus, com diferentes cortes ou compondo receitas mais elaboradas. Pode ser ofertado também em forma de carinhas, bichinhos e dar o alimento na mão da criança mesmo, assim ela sentirá mais autonomia.

Algumas vezes, os pais sentem dificuldades em fazer com que a criança coma alimentos saudáveis. Por hora, muitas vezes são fases e todas as fases são passageiras. O medo é que a criança passe fome, fique desnutrida, mas é preciso manter a calma.

Algumas ações podem auxiliar nessa fase mais difícil. Uma dica é fazer com que seus filhos ajudem na preparação do seu alimento, assim como ir junto ao supermercado para participar das compras e induzindo escolhas saudáveis. Outra dica é participar da montagem de seu prato e organização da mesa. Também é interessante fazer bolos e biscoitos com cores diferentes e ingredientes que às vezes não são bem-aceitos em outras formas, dar nomes de personagens também são ideias interessantes para uma boa aceitação.

Procure incentivar, procure dar exemplo, mas não torne a refeição um momento de conflitos. Oferte novos alimentos e converse com seu filho.

Lembre-se sempre, o exemplo vem de casa.

Harmonização orofacial

Harmonização. Esta é uma palavra que caiu no gosto dos brasileiros nos últimos tempos. Harmonizamos pratos deliciosos com bebidas, as cores das paredes de casa com os móveis e, claro, chegamos ao nosso rosto. Nos dias de hoje, muitas pessoas desejam e buscam, além de um sorriso bonito e branquinho, ter um rosto mais harmônico, e a harmonização orofacial tem essa função.

A harmonização orofacial é um tratamento que busca proporcionar equilíbrio entre a relação estética e funcional tanto do sorriso, quanto do rosto do paciente. Através de alguns procedimentos, é possível corrigir assimetrias, melhorar proporções faciais e garantir um aspecto rejuvenescido da região. Além de cuidar do bem-estar e saúde, também se consegue melhorar a autoestima da pessoa.

Antes do procedimento ser realizado, o cirurgião dentista faz uma avaliação das estruturas da face, do sorriso, das arcadas dentárias e também das principais queixas do paciente. Com todas essas informações, o dentista consegue propor ao paciente um plano mais personalizado que engloba tratamentos dentários e faciais.

Os benefícios da harmonização orofacial são muito mais que estéticos e de harmonizar o rosto com o sorriso. Os benefícios envolvem melhorias na saúde da boca, do sono, da mastigação e, principalmente, da autoestima.

A simetria melhorada pode ajudar na correção da mastigação, por exemplo. Sendo assim, dores serão evitadas e outros problemas na boca,

que podem ser desenvolvidos devido à mastigação errada.

Entre os tratamentos que podem ser utilizados para a Harmonização Orofacial, podemos citar alguns:

- Toxina Botulínica: famosa por prevenir e disfarçar marcas de expressão e rugas. Também pode ser utilizada para bruxismo, corrigir problemas de sorriso gengival, contribuindo para uma melhor simetria entre sorriso e face.

- Ácido Hialurônico: Ele contribui para preencher o espaço entre as células, mantendo a pele lisa, hidratada e elástica, sob medida para harmonizar com o sorriso.

- Ácido Deoxicólico: enzima já produzida pelo corpo. Ela atua para “derreter” a gordura. Sendo assim, em aplicações no rosto, irá agir de maneira semelhante.

- Bichectomia: a técnica consiste na remoção da Bola de Bichat, afinando a face e proporcionando uma melhor harmonia entre rosto e sorriso.

Muito importante! Você deve estar se perguntando se estes procedimentos podem ser realizados por cirurgiões dentistas?

Sim! “A Resolução 198/2019 do Conselho Federal de Odontologia reconhece a Harmonização Orofacial como especialidade odontológica”.

Não há dúvidas que a harmonização orofacial promova excelentes resultados, por isso é um grande sucesso para quem busca uma melhor sintonia entre o sorriso e o rosto.

Entretanto, é fundamental que seja realizada por profissionais especializados e que possuam tanto conhecimento da odontologia quanto de procedimentos estéticos.

Bolo verde



Foto: Reprodução/Internet

Ingredientes

- 5 folhas de couve;
- 1 xícara de chá (menos um dedo) de azeite de oliva ou óleo de coco;
- 4 ovos;
- 2 xícaras de açúcar mascavo ou adoçante xilitol;
- 2 xícaras de farinha de trigo integral;
- 1 colher de chá de fermento em pó.

Cobertura

- 1/4 de leite;
- 2 xícaras de açúcar mascavo ou adoçante xilitol;
- 2 colheres de sopa de cacau.

Modo de preparo

Bata no liquidificador as folhas de couve cortadas, óleo, ovos e reserve. Em uma vasilha, coloque a farinha de trigo, o açúcar e o fermento. Acrescente devagar a mistura do liquidificador e misture bem.

Despeje em uma assadeira untada com margarina e farinha. Após, coloque pra assar a 180°C, por 30 minutos aproximadamente, ou até que espete um palito e ele saia limpo.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Liliane Driemeier
*Assistente de Projetos do Capa



A Eleição vem aí!

O assunto é polêmico, mexe com os ânimos, merece reflexão e precisa ser debatido. Passados mais quatro anos e novamente chegamos às eleições, só que desta vez, será diferente, ou será que não? Não sou mais partidário, muito menos defendo o partido A ou B, apenas gosto de me posicionar quanto aos fatos e acontecimentos políticos. Pois, quando se trata deste assunto, acredito que, mesmo que não queiramos nos posicionar publicamente, se posicionar é importante. Qualquer que for o assunto, você sempre irá se posicionar mais para um lado ou mais para outro. Ficar em cima do muro, na real, não é uma posição, na verdade, é abrir mão de uma posição.

Agora chegamos às eleições municipais, onde prefeitos e vereadores serão eleitos. Uma grande responsabilidade, pois são estas as pessoas que realmente tocarão as coisas que acontecem na nossa cidade, no nosso bairro, na nossa rua pelos próximos quatro anos. Gostaria de acreditar que não, mas penso que a maioria das pessoas é, e foi irresponsável como eu nos últimos anos no sentido de não acompanhar os acontecimentos políticos de nossa cidade. Pense comigo: você acompanhou as notícias políticas? Você assistiu a alguma sessão da Câmara de Vereadores? Você conversou com algum secretário responsável por alguma pasta? Conversou com funcionários públicos? Você acom-

panhou os editais, as publicações oficiais, o site do município? Ligou, se envolveu, ajudou de alguma forma nos acontecimentos coletivos? Pois é, eu fiz tão pouco que tenho vergonha de contar. Eu sei que você deve estar pensando: mas eu votei neles justamente para não me preocupar. Mas não é assim, pelo menos, não deveria ser. Cabe a nós a fiscalização de tudo que acontece.

Mas a questão que eu considero a mais difícil é como escolher o seu candidato. Copio e coloco um post que tirei do *Facebook*, que achei muito adequado. Então, peça aos seus candidatos: Qual sua formação acadêmica? Tem experiência em administração? Você possui renda suficiente para não precisar da política para sobreviver? Você sabe qual a função de um vereador e de um prefeito? Você já dirigiu alguma empresa? Qual seu grau de experiência em humanas e exatas? Qual seu nível de conhecimento sobre a Constituição Federal? Conhece a Lei Orgânica do Município? Você tem autonomia para votar em conformidade com a população e as reais necessidades do município, ou está subordinado aos interesses de partidos? Será que os candidatos de 2020 preenchem 10% desses requisitos? Não se emprega alguém sem qualificação em nenhuma empresa, certo! Ah, tem outra: não venda seu voto, pois certamente quem comprará seu voto, cobrará a conta lá na frente.

Horta Comunitária: Um sonho que virou realidade

A horta comunitária tem o papel de produzir alimentos através do trabalho voluntário da comunidade local. Elas podem ser implantadas em terrenos e áreas públicas dentro da cidade. A qualidade de vida passou a ser prioridade para uma parte da população brasileira e do mundo, que busca hábitos saudáveis como uma boa alimentação e comida boa na mesa. Foi pensando nisso e na vulnerabilidade que atinge muitas pessoas, que um grupo da comunidade Redentor do Bairro Canabarro, se mobilizou para esta iniciativa da horta comunitária.

No dia 25 de abril de 2020, no terreno da Comunidade Evangélica Luterana do Bairro Canabarro, através de uma iniciativa da pastora Cristiane Elchemeier, pessoas da comunidade e com assessoria do Centro de Apoio e Promoção da Agroecologia (CAPA), foi concretizado o sonho de muitos anos, a Horta Comunitária. Surgiram, em meio à pandemia da Covid-19, estiagem e enchentes, num momento em que nos demos conta de quantas pessoas estavam com dificuldade em conseguir seu alimento de cada dia. A horta começou com um grupo de pessoas que não se conformou com a ideia de uma cesta básica sem hortaliças, legumes e temperos, o que seria melhor, todos cultivados sem agrotóxicos e adubos químicos, proporcionando saúde e segurança alimentar. A mesma é mantida através de parcerias com

o CAPA, a Cooperativa Languiru, outras empresas, o grupo de mulheres Vida Digna e voluntários da comunidade local. As mudas foram doadas, tínhamos o terreno e vontade de arregaçar as mangas e começamos a nossa tão sonhada horta comunitária. Preparado o terreno, começamos a plantar as mudas e sementes com muito amor e carinho e as mesmas se desenvolveram muito bem. As primeiras colheitas foram para famílias em vulnerabilidade da comunidade, das escolas locais, para o Hospital Ouro Branco e casas geriátricas do município. Era lindo de ver o brilho nos olhos das pessoas que recebiam a doação, um olhar de gratidão, quase incrédulo e isso para nós é muito gratificante. Fazer esse trabalho em prol do próximo é muito grandioso e uma terapia para quem o faz.

Esse projeto partiu da nossa iniciativa, mas é preciso que vá para o coletivo, precisamos que toda a comunidade se envolva nesta causa. E esse projeto não pode parar, esperamos que essa semente se espalhe para outros lugares também. Estamos num momento de individualismo e pouco amor ao próximo. Precisamos refletir e entender que famílias estão sendo privadas de um direito humano essencial, que é o direito a ter alimentação adequada em quantidade e qualidade. Por mais hortas comunitárias, mais agroecologia, mais solidariedade, mais comida boa na mesa de quem mais necessita.



Construindo soluções concretas.

Postes, estruturas de concreto para LT e SEs, pavimentos intertravados e blocos de concreto produzidos com qualidade para garantir a solidez de seus projetos.



Uso racional da energia elétrica

Créditos: Freepik



Lembre-se de apagar as luzes após sair de algum cômodo de sua residência

Você usa a energia elétrica de forma racional? Confira algumas dicas da Certel para aproveitar o insumo de forma consciente, sem desperdício e com respeito ao meio ambiente:

- Não demore no chuveiro e desligue a torneira enquanto se ensaboa. Assim você economiza energia e água;
- Nos dias quentes, deixe a chave do chuveiro na posição verão;
- Prefira a luz natural durante o dia;
- Utilize lâmpadas LED nos locais onde as luzes precisam ficar acesas por mais tempo;
- Apague a luz ao deixar algum cômodo de sua residência;
- Não durma com a televisão ligada, você pode programá-la para desligar automaticamente;
- Não forre as prateleiras da geladeira e não coloque roupas para secar atrás do equipamento, isso faz com que o aparelho consuma mais energia elétrica;
- Não deixe a geladeira aberta por muito tempo e mantenha a borracha de vedação da porta sempre em boas condições;
- Não use benjamins (peça para ligar vários aparelhos a uma só tomada);
- Acumule roupas para lavar e também para passar;
- O ferro elétrico tem regulagem de temperatura, o que pode torná-lo mais econômico;
- Ao construir, utilize janelas grandes e cores claras nas paredes;
- Ambientes arejados e que aproveitam a luz natural economizam energia e são mais saudáveis;
- Dimensione bem os fios elétricos: fios finos causam fuga de energia e podem provocar acidentes;
- Ao adquirir equipamentos, opte pelos que apresentem o selo Procel.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Centralia, a verdadeira Silent Hill

Para os amantes do **GÊNERO** cinematográfico de **TERROR** e dos games a história sobre a cidade de Silent Hill não é desconhecida. A trama acerca da misteriosa ligação entre a **GAROTA** Sharon e o tenebroso lugar apresenta um **CLIMA** de suspense que convida jogadores e espectadores a imergirem nessa arriscada aventura. A narrativa é composta dos mais sinistros elementos imagináveis: cenários sombrios, espíritos malignos e uma tragédia que origina a **FAMA** da **REGIÃO**. A respeito desse último **ITEM**, tal obra foi baseada em um **EVENTO** real. No ano de 1962, na cidade americana de Centralia, um **INCÊNDIO** no depósito de **LIXO** local condenou todo o território. O **FOGO** atingiu as **MINAS** de **CARVÃO** daquele município. Então, os **GASES TÓXICOS** e **CHAMAS** se alastraram na superfície e o **CHÃO** se **ROMPEU** em crateras. Centralia foi abandonada e hoje serve de inspiração para **ROTEIROS** medonhos.

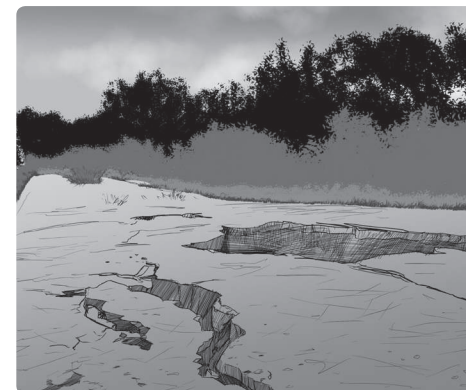
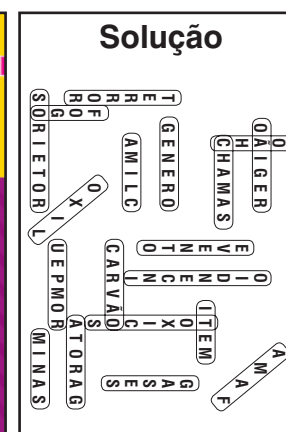


ILUSTRAÇÃO: SAMI SAMURAI

O	B	X	O	R	C	E	R	S	T	T	N	M	E	H	E	T	A	S	S	N
D	M	O	Ã	I	G	E	R	L	S	N	L	O	L	E	S	L	M	M	T	C
Y	A	M	H	D	E	F	E	D	M	E	F	I	L	F	I	N	N	M	A	B
M	O	S	C	H	A	M	A	S	T	V	N	D	I	T	L	R	E	R	M	F
S	S	F	L	F	R	L	M	T	O	E	T	N	C	I	T	E	M	R	T	H
Y	M	C	E	M	R	R	S	N	Y	N	A	E	T	E	O	Y	T	E	G	H
T	I	G	E	N	E	R	O	L	T	T	N	C	O	N	X	E	C	L	A	R
E	R	N	I	O	E	Y	O	O	T	O	M	N	G	L	I	R	C	I	S	D
R	G	R	A	M	I	L	C	N	Y	R	E	I	M	F	C	D	I	L	E	H
R	R	G	E	L	O	L	N	T	N	C	A	R	V	Ã	O	L	R	Y	S	N
O	F	F	I	S	M	O	H	N	C	Y	C	T	F	H	S	S	T	F	T	E
R	O	N	N	T	B	O	X	S	I	H	E	A	E	M	A	T	O	R	A	G
R	G	F	Y	R	D	I	I	I	O	U	E	P	M	O	R	B	I	C	O	Y
S	O	R	I	E	T	O	R	E	L	H	S	L	E	N	Y	M	I	N	A	S

34



Atender o cliente com excelência está entre os principais objetivos da Certel

O dia 15 de setembro marcou a passagem do Dia do Cliente, uma data revestida de grande significado para todas as entidades comerciais que se envolvem com o atendimento às necessidades da população. Para a Certel, o cliente é um agente fundamental que coopera com o crescimento da marca na região e, essencialmente, com a oferta de soluções aos associados e ao mercado.

O gerente de vendas das Lojas Certel, Samuel Eduardo Maders, destaca o quão especiais são os clientes. “Eles são a razão de existir da nossa cooperativa e de tudo aquilo que a gente faz. Todos os processos, todas as ações, tudo que a gente pensa aqui na Certel, é pensando sempre no nosso cliente e nas pessoas. E aí, podemos citar tanto aquele cliente interno, que é o colega de

trabalho, como o externo, aqueles que vêm até nossas lojas e compram, bem como os nossos fornecedores, que servem a Certel no dia a dia”, salienta.

Maders pontua o que as Lojas Certel fazem para manter o respeito e a valorização aos seus clientes. A grande missão da cooperativa, segundo ele, é garantir um atendimento olho no olho, próximo, caloroso, sempre com oferta de produtos e serviços de qualidade. “Queremos proporcionar conforto e economia para as famílias nas regiões onde a Certel atua. Para isso, investimos fortemente em treinamentos e capacitação das nossas equipes comerciais e administrativas, visando a garantia de um atendimento caprichoso, mas, sobretudo, uma relação de confiança desde a entrada do cliente na loja até a entrega da mercadoria na sua casa.”



Satisfazer os sonhos da família é a nossa motivação.

Dia do Cliente

Dia do cliente foi celebrado em 15 de setembro

Vale-presente contempla poçoantense

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de setembro, a moradora de Poço das Antas, Girley Pereira Pires, foi premiada com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Girley Pereira Pires recebeu o vale-presente

Divulgação



Agosto
 37.120
 03.743
 58.470
 09.070
 88.775
03.005

Confira aqui o Número da Sorte

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de agosto, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.



Hospitais participantes:
 Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador,
 Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse,
 Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.

Alimentação saudável e planejada é essencial em qualquer estação

Nesse período de pandemia e de isolamento social, os hábitos alimentares também estão passando por um processo de mudança, tanto no produzir, como no comercializar e, principalmente, no consumir. Manter cuidados com a higiene pessoal, planejar as refeições e as compras semanais e garantir uma nutrição adequada são algumas dicas divulgadas pela Emater/RS-Ascar, até mesmo para evitar a transmissão do vírus, e que defendem a diversificação da alimentação e a criatividade nos novos hábitos.

Os cuidados com a alimentação também são importantes para fortalecer o organismo, que enfrenta constantes oscilações climáticas. Nas últimas semanas, por exemplo, a população do Rio Grande do Sul presenciou dias frios, com granizo e geada, e dias abafados e quentes, incomuns para a estação do inverno, mas que têm ocorrido com maior frequência.

Independente de temperatura ou estação, ao planejar as refeições, nunca é demais lembrar dicas básicas, como observar a validade dos alimentos e definir o cardápio de forma a aproveitar os alimentos de forma integral, evitando o desperdício.

“Esses dias de distanciamento social podem ser importante para dedicarmos mais tempo para o preparo da alimentação, testando receitas saudáveis e gostosas a partir de alimentos da época, que inclusive são mais baratos. E envolver toda família, despertando a criatividade de crianças e jovens na elaboração das refeições”. A sugestão é de Leila Ghizzoni, extensionista rural social da Emater/RS-Ascar e nutricionista, ao defender “um prato com várias cores, incluindo maior variedade de frutas, verduras e legumes, e os alimentos

in natura, que devem ser a base de toda alimentação”.

Para colaborar neste momento com a prevenção da transmissão do vírus, evitando a circulação desnecessária, é interessante optar por compras coletivas na família ou em condomínios. Fazer pedidos para cooperativas ou grupos de comercialização com entrega em casa também é uma opção que aproxima e favorece agricultores e consumidores, já que muitas associações e mesmo produtores assistidos pela Emater/RS-Ascar passaram a oferecer encomendas virtuais e entregas em casa ou nas feiras, no sistema pague e leve. “Devemos priorizar as cadeias curtas e adquirir de produtores locais ou em feiras, impulsionando a economia local e reduzindo o desperdício de produtos durante o transporte”, salienta Leila.

A nutricionista defende ainda a manutenção de uma horta ou, para quem tem espaço, um pomar em sua casa ou propriedade, “uma opção interessante nesse tempo de pandemia e que apresenta muitas vantagens, como alimentos e temperos frescos, da estação, e a terapia de plantar, cuidar e colher, envolvendo crianças e adultos nesse cuidado”.



A alimentação saudável fortalece o organismo



Dicas de segurança com a energia elétrica

Quanto maior for a sua atenção com as situações de riscos que envolvem eletricidade, menores serão as chances de sofrer qualquer acidente elétrico. Seja no trabalho ou em casa, a prevenção contra choques elétricos é indispensável.

- Elaborar um excelente projeto elétrico na hora da construção é a primeira grande ação de prevenção.
- Desligue a chave geral antes de realizar qualquer manutenção nas instalações elétricas.
- Faça a manutenção preventiva periódica do imóvel regularmente, sempre com profissionais habilitados.
- Substitua os equipamentos elétricos, tais como as tomadas e/ou interruptores que apresentem problemas de funcionamento, partes

derretidas, queimadas ou quebradas.

- Caso não seja um profissional de elétrica, contrate um profissional legalmente habilitado para realizar este serviço.
- Utilize sempre materiais de ótima qualidade e certificados pelo INMETRO.
- Evite a utilização de tês ou benjamins, para isso, instale tomadas mais próximas nos locais onde pretende usar vários aparelhos.
- Mantenha as tomadas protegidas, principalmente se você tiver crianças na residência.
- Jamais introduza qualquer objeto nos orifícios da tomada.
- Evite que os fios dos aparelhos fiquem esticados, principalmente em locais onde as pessoas irão transitar.

Incentivo à



qualificação

Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail
comunicacao@certel.com.br

Certel
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia
angelitalohmann@gmail.com

Kann ich noch was lernen?

Eines Tages kam eine Schülerin zum Meister. Sie hatte schon so viel von dem weisen Mann gehört, dass sie unbedingt bei ihm studieren wollte.

Als die junge Frau beim Meister ankam, saß der auf dem Boden und trank Tee. Sie erzählte ihm, was sie schon alles gelernt hatte. Dann bat sie ihn, bei ihm weiterlernen zu dürfen.

Der Meister lächelte freundlich und sagte: "Komm in einem Monat wieder".

Verwirrt ging die junge Frau zurück ins Tal.

Einen Monat später, kam sie

wieder zum Meister.

Diesmal erzählte sie von all den Hypothesen, die sie hatte, warum er sie wohl fortgeschickt hatte.

Der Meister lächelte und sagte: "Komm in einem Monat wieder".

Dieses Spiel wiederholte sich einige Male. Als sie eines Tages beim Meister ankam, setzte sie sich ihm gegenüber, lächelte und sagte nichts.

Nach einer Weile schenkte er ihr Tee ein und sagte: "Jetzt kannst du hier bleiben, damit ich dich lehren kann. In ein volles Gefäß kann ich nichts füllen."

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

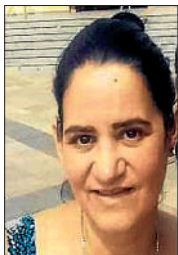
El Mílio

El nono el disea: "dela pianta de milio, va fora solche le radise". Le bèstie magna de gran volentiera la cana, le foie e mèio ancora i grani. Ntel tempo che mi zera picolin ciameven le panòcie de milio picoline de panocin e che lera doperà par ndar ciapar le bèstie ntel potrer. Col scartòs se impienia i paioni. Quando el milio gavea la panòcia scoasi maùra, co vegnia arcoante giornade de sol, se ndea far le "sime". Con un urton se spachea la banda de sora dela panòcia e se le tachea trà meso i pie de mílio, parchè le se sugheffa svelte. Dopo sute se le binea par far le "mede", par darghe de magnar a le bèstie ntel inverno.

Tea tola, somigliante a na regina, na tonda, zalda, calda e piacerosa polenta, stirada su'l tabiel, lera la sustansa del corpo par afrontar i laori fadigosi. Brustolada o còta, col formai, co la carne o col salan, o anca bele piatade de polenta e lat. I bòtoli i zera brusadi ntel fogolar, altri li taiea de travès, i fea arcoante rodele e le infilea nte un spago par meterlo intorno del col dei cagni, par che i guarissa dela malatia dele recie. Ma la mission pi gloriosa lera che'l bòtolo lé stà doperà par netar el cul de tanta gente, e chi no crede che i vaga domandar ai pi vèci, par veder se no lé la pura e sacrossanta verità. Fursi te le ghè doperà anca ti.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Venucia de Mello Ignacio, de Campestre Baixo, Salvador do Sul, faleceu no dia 08 de agosto, aos 46 anos.



Marcelo Kalkmann, de L^a Herval, Imigrante, faleceu no dia 06 de agosto, aos 81 anos.



Juraci Terezi-nha Oliveira de Souza, de São Pedro da Serra, faleceu no dia 08 de agosto, aos 65 anos.



Walmi Pech, de Picada Flor, Marques de Souza, faleceu no dia 30 de abril, aos 78 anos.



Maria Crescencia Bourscheid, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 08 de julho, aos 89 anos.



Ermelinda Schneider, de Boa Vista, Poço das Antas, faleceu no dia 07 de julho, aos 99 anos.



Paulo Adilson Vrielink, de Barão, faleceu no dia 08 de abril, aos 65 anos.



Reni Heineck, de Picada May, Marques de Souza, faleceu no dia 13 de setembro, aos 73 anos.



Ivo Loesch, de L^a São João, Salvador do Sul, faleceu no dia 19 de julho, aos 73 anos.



Dormelindo Fiorini, de Silveira Martins, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 17 de agosto, aos 86 anos.



Ilma Wahlbrinck, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 21 de agosto, aos 73 anos.



Selby Oscar Michel, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 12 de agosto, aos 83 anos.



Luizir Borsatto, de Picada May, Marques de Souza, faleceu no dia 06 de agosto, aos 53 anos.



Julita Kehl, de Marques de Souza, faleceu no dia 28 de julho, aos 82 anos.



Augusto Mario Deconti, de L^a Carolina, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 18 de agosto, aos 75 anos.



Alma Dieter, do Bairro Imigrante, Lajeado, faleceu no dia 16 de março, aos 90 anos.



João Fernando Jahn, do Bairro Bela Vista, Salvador do Sul, faleceu no dia 28 de agosto, aos 54 anos.



Erno Spellmeier, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 25 de agosto, aos 94 anos.



Lottila Huve Guntzel, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 13 de agosto, aos 90 anos.



Ardomio Pozzebon, de Boa Vista 37, Imigrante, faleceu no dia 1º de setembro, aos 88 anos.

ENERGIA
SEGURO
DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Morte Natural

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço

do segurado e beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular

de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental
Acrescentar:
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente



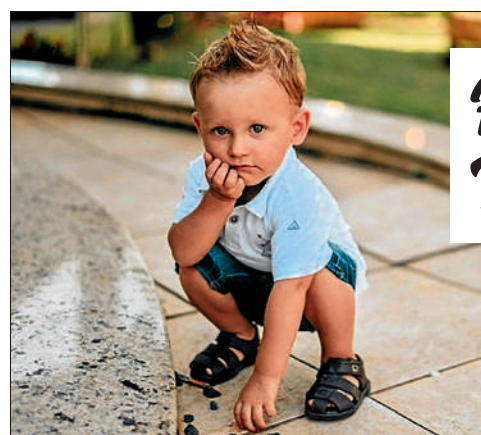
Irineu Rauschkolb

De Barão, completou seus 59 anos no dia 27 de agosto. É homenageado pela esposa Marisa, filhos Fabio, Luana e Rogério, netos Gabriel, Vitor e Liss, genro Willian e nora Daniela. **Parabéns, Irineu!**



Dulce Maria Walker

De Teutônia, completou seus três anos no dia 04 de setembro. É homenageada pela avó Naira, mãe Ana Luisa e pai Airton. **Parabéns, Dulce!**



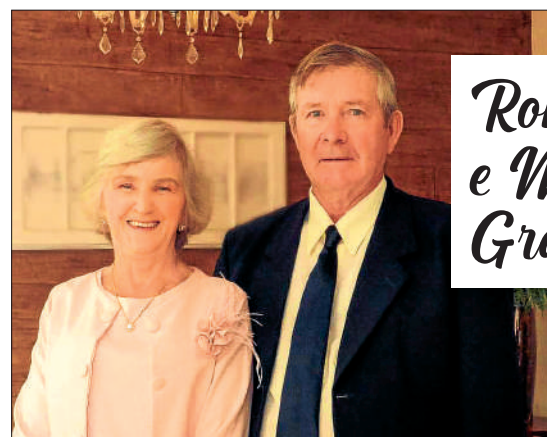
Henrique Dupont Griebeler

De Teutônia, completou seus dois anos no dia 23 de setembro. É homenageado pelos pais Carolina e Claus e demais familiares. **Parabéns, Henrique!**



Leda e Levino Veiverberg

Do Bairro Conventos, Lajeado, completaram 50 anos de casados no dia 18 de julho. São homenageados pelos filhos Douglas, Allison e Nanci, noras Tatiana e Edeli, genro João e neta Rafaela. **Parabéns, Leda e Levino!**



Romeo e Marisa Schneider Grahl

De Vila Haas, Forquetinha, comemoraram suas Bodas de Ouro no dia 20 de agosto. São homenageados pelos filhos Ivete, Irno e Itamar, genro André, noras Regina e Alexandra, e netos Lucas, Aléxia, Manoela e Ian. **Parabéns, Romeo e Marisa!**



Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Certel proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse <https://www.certel.com.br/comunicacao/homenagem-de-aniversario>

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

ANIVERSÁRIO

CASAMENTO

BODAS

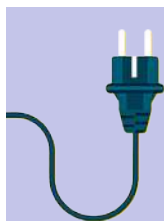
Pela excelência no atendimento a associados e clientes



Treinamento aperfeiçoou conhecimentos para um atendimento cada vez mais excelente

Estamos a cada momento trazendo novas experiências e novos conhecimentos para nossas equipes, pois entendemos que o diferencial está nas pessoas. Com o objetivo de proporcionar um atendimento próximo e caloroso aos nossos associados e clientes, no

dia 17 de setembro, parte da nossa equipe participou de treinamento para aprofundar o seu conhecimento em métodos que possam aumentar a produtividade da equipe e nos diferenciarmos, cada vez mais, pela excelência no atendimento.



Tenha sempre muito cuidado com a energia elétrica

A energia elétrica é um importante insumo que movimenta nossas vidas. É difícil imaginarmos como seria não tê-la. Certamente, nossa rotina seria bastante alterada, tendo em vista que grande parte de nossas ações depende da energia elétrica.

Nesse sentido, a Certel se dedica muito para que você possa receber uma energia de qualidade. A cooperativa quer que sua energia lhe acompanhe em todos os momentos, que ela sempre esteja disponível para lhe auxiliar no que for preciso. Os profissionais da Certel são qualificados e, periodicamente, se reciclam, com atualizações e modernizações necessárias para garantir um fornecimento cada vez melhor.

Mas, para que todos possamos usufruí-la da melhor maneira, além da qualidade, é necessário que haja segurança. E este fator envolve muito as suas atitudes, o modo como você lida com a energia. Pois, às vezes, parece que nem nos damos conta de que ela está presente, porque tudo funciona e, inconscientemente, acabamos nos descuidando.

Todo cuidado e atenção são sempre necessários quando o assunto é energia elétrica. Não podemos dar chance à possibilidade de acidentes envolvendo eletricidade. Portanto, sugerimos que você esteja sempre muito conectado e atento com tudo a sua volta, porque, em grande parte dessas ocasiões, a energia elétrica pode estar presente e um choque pode ser fatal.

somoscoop



Queremos estar cada vez mais conectados com você, associado Certel.

Para isso, apresentamos o **WhatsApp Certel Energia**. Nele você poderá:

- Registrar falta de energia elétrica
- Consultar débitos
- Emitir 2ª via
- Realizar pedido de ligação
- Realizar pedido de desligamento
- Trocar titularidade
- Encaminhar auxílio pecúlio
- Entre outros serviços



Adicione em seus contatos
0800 5106300

Certel
Energia



Vem pra cá

ASSOCIADO

Certel

Attitude



Frost Free

Inox

387 litros

40cm

6 pás

ASSOCIADO

2.499,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

2.799,00
à vista

REFRIGERADOR
PANASONIC
447620

ASSOCIADO

169,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

199,00
à vista

VENTILADOR DE
COLUNA CADENCE
450160

TRAMONTINA

5 peças



ASSOCIADO

129,00
à vista

CONJUNTO
PANELAS SAFIRA
448528

NÃO ASSOCIADO

199,00
à vista

6 peças



ASSOCIADO

379,00
à vista

CONJUNTO DE
PANELAS TURIN
449218

NÃO ASSOCIADO

479,00
à vista

5 peças



JOGO UTENSILIO
NYLON ABILIT
449883

6 peças



CONJUNTOS DE
FACAS PLENUS INOX
449881

ou

ASSOCIADO

29,00
à vista cada

NÃO ASSOCIADO

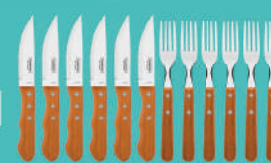
39,90
à vista cada

12 peças



CONJUNTO DE TALHERES
DE CHURRASCO
448601

12 peças



CONJUNTO CHURRASCO
DYNAMIC
449443

ou

ASSOCIADO

109,00
à vista cada

NÃO ASSOCIADO

129,00
à vista cada

Fala
Certel

WhatsApp
(51) 92887463

Curta a página
fb.com/lojascerteloficial

Ligue gratuitamente
0800 722 0505

Envie por e-mail
fala@certel.com.br

Promoção válida de 01 a 31/10/2020 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Vendas a prazo sujeitas a análise de crédito.

lojas
Certel
www.lojascertel.com.br