

Peso Leve retoma com incentivo à qualidade de vida



Programa é desenvolvido em Estrela (foto) e Teutônia, com foco à saúde e ao bem-estar. **Página 3**

CEEE passa a adquirir postes de concreto produzidos pela Certel

Página 3



Reunião com lideranças da microrregião de Progresso. **Página 4**

Líderes de núcleo tiveram a primeira reunião do ano

Cooperativas debateram metodologia da Aneel para revisões e reajustes tarifários

Página 6

Editorial
Certel formará cooperativistas
Página 2

Benefício da Tarifa Social exige comprovação prévia
Página 4

Agroindústrias da região expuseram produtos na Expodireto Cotrijal
Página 5

Futuros técnicos em agropecuária visitaram a Expodireto
Página 7

Entidades teutonienses plantam mais de 600 árvores para neutralizar gases poluentes
Página 8

Ramo Infraestrutura e diretoria da Ocergs recebidos pelo secretário de Minas e Energia
Página 8

Frencoop retoma trabalhos e elege nova direção
Página 11

EDITORIAL

Certel formará cooperativistas

É na educação que habita a solução para os mais diversos obstáculos e dificuldades que transpõem nossas vidas. Exemplo disso é que muitas nações encontraram no ato de educar seus cidadãos a alternativa para superar grandes abalos sociais e econômicos, como os decorrentes de grandes guerras mundiais em séculos passados e em tempos até não tão remotos. A maioria dos países mais desenvolvidos investiu maciçamente na educação da sua população no decorrer do tempo, buscando gerar a inovação que estimula o crescimento. Já o Brasil consta em 53º lugar no mundo, quando se analisa o percentual de investimento na educação, calculado sobre o PIB do próprio país, ou seja, ainda com muito a melhorar.

A boa notícia é que, com a evolução e o dinamismo marcantes dos dias atuais, os próprios métodos e processos educacionais mudaram. O conhecimento tornou-se disponível em qualquer lugar e podemos, literalmente, dizer que não é nem mais preciso ir atrás da educação, pois é ela que vem até nós. Passou a época em que, para se conquistar um aceitável nível cultural, era preciso percorrer quilômetros de distância ou permanecer meses longe da família.

Hoje, os tempos são outros. Além das diversas escolas e universidades de qualidade, é possível conquistar o mesmo conhecimento através de mecanismos virtuais que ensinam à distância, sem a necessidade de sair de casa. Embora os cursos de educação à distância ainda sejam vistos com certo preconceito, é inegável o fato de que podem ter a mesma eficácia e eficiência de cursos presenciais, conforme a disciplina do aluno que o frequenta e a seriedade da instituição de ensino que o mantém.

E é esta nova estrutura de educação que vem tornando possível para a Certel a realização de um antigo sonho, que é contribuir mais com o associado no sentido de disponibilizar-lhe recursos que contribuam para seu desenvolvimento pessoal e profissional. Com esta visão que tantas iniciativas foram iniciadas, entre as quais, o próprio jornal Choque que, durante muitos anos, e ainda hoje, é o principal veículo periódico de atualização e leitura de muitas famílias da região.

Para oportunizar ainda mais conhecimento ao associado, Certel e Certel Energia inovam ao oferecer cursos exclusivos à distância, dentro de uma plataforma na rede mundial (internet). O primeiro curso, sobre cooperativismo, foi escolhido para que tenhamos cada vez mais pessoas com a ideia clara de que a prática cooperativista é definitivamente a resolução para muitos dos grandes problemas sociais da nossa comunidade.

Através de um portal exclusivo, o associado agora usufrui de cursos rápidos e palestras voltadas às suas necessidades e interesses. Aqueles que ingressaram na cooperativa em 2015 já recebem o formulário com instruções de acesso no ato da adesão. Já os mais antigos devem solicitar acesso pelo e-mail ri@certel.com.br ou rhcertel@certel.com.br.

Aproveite esta oportunidade disponibilizada gratuitamente pela sua cooperativa, exclusivamente para os associados. É a nossa contribuição para uma nova sociedade, para uma cooperativa e um futuro ainda mais fortes!

Erineo José Hennemann
MENSAGEM DO PRESIDENTE



Governo federal aplica sistema de bandeiras tarifárias nas permissionárias

O sistema de bandeiras tarifárias, que até então não abrangia a Certel Energia e outras cooperativas do Estado, passará a valer a partir do dia 1º de julho. A resolução que instituiu as bandeiras não estava estendida até então às permissionárias, porém, no final do ano, junto a inúmeros decretos presidenciais, houve o que alterou essa resolução e, a partir de julho, as cooperativas distribuidoras de energia também vão pagar as bandeiras tarifárias.

As bandeiras tarifárias podem representar um aumento significativo na fatura de energia. A cada mês, as condições de operação do sistema são reavaliadas pelo Operador Nacional do Sistema Elétrico – ONS, que define a melhor estratégia de geração de energia para o atendimento da demanda. A partir dessa avaliação, definem-se as térmicas que deverão ser acionadas. Conforme o custo

de acionamento das térmicas, as bandeiras são definidas. No final de cada mês, a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) disponibilizará em seu site (www.aneel.gov.br) o valor da bandeira do mês seguinte.

A bandeira verde indicará condições favoráveis de geração hídrica de energia. A tarifa não sofrerá nenhum acréscimo. A bandeira amarela indicará condições de geração menos favoráveis e a tarifa sofrerá um acréscimo de R\$ 2,50 para cada 100 quilowatt-hora (kWh) consumidos. Já a bandeira vermelha indicará condições mais custosas de geração, o que acarretará em um aumento de R\$ 5,50 para cada 100 kWh consumidos.

A energia elétrica no Brasil é gerada predominantemente por usinas hidrelétricas. Para funcionar, essas usinas dependem das chuvas e do nível de água nos reservatórios. Quando há pouca água armazenada, usinas termelétricas podem

ser ligadas com a finalidade de poupar água nos reservatórios das usinas hidrelétricas. Com isso, o custo de geração aumenta, pois essas usinas são movidas a combustíveis como gás natural, carvão, óleo combustível e diesel. Por outro lado, quando há muita água armazenada, as térmicas não precisam ser ligadas e o custo de geração é menor.

Com a seca, as hidrelétricas passaram a gerar menos energia e as térmicas, cujo custo de geração é mais caro, foram acionadas. Com isto, a energia ficou mais cara no país. Atualmente, os custos com compra de energia pelas distribuidoras são incluídos no cálculo de reajuste das tarifas dessas distribuidoras e são repassados aos consumidores uma vez por ano, quando a tarifa reajustada passa a valer para os consumidores. Com as bandeiras tarifárias, uma parte do reajuste anual concedido às distribuidoras será diluído.

Reuniões com Líderes de Núcleo e Associados



25 de maio, em Salvador do Sul

26 de maio, em Lajeado

27 de maio, em Boqueirão do Leão

28 de maio, em Teutônia

O quê? Reuniões de esclarecimento sobre a alteração estatutária nas cooperativas.

Para quem? Estão convidados os líderes de núcleo e demais associados interessados.

Onde? Os locais serão divulgados pelo programa de rádio Contato Direto.

Horário: 14 horas

expediente

JORNAL CHOQUE
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Ana Paula Thesing
e Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Hubert Kalkmann,
Harry Lied e Carlos Alberto Diedrich

Tiragem: 54 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração Presidente

Erineo José Hennemann
Vice-Presidente
Egon Édio Hoerlle
Secretário
Silvério Brune
Conselheiros
Adelino Leo Horn
Augusto Domingos Favaretto
Clairmar Domingos Kohl
Dirceu Bayer
José Inácio Flach
Nelson Nikolai
Pedro Afonso Klein
Remi Elói Klein
Rudi Pedro Kunrath
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal

Efetivos: Inácio Krindges, Ireneo Zimmer
e Orlandino Calari
Suplentes: Inácio Zacarias Dilli, Ingo König
e Zeno Seibel

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração Presidente

Erineo José Hennemann
Vice-Presidente
Egon Édio Hoerlle
Secretário
Silvério Brune
Conselheiros
Alfonso Décio Schneider
Carmo Both
Hari Brust
Ito José Lanius
Jacy Amaldo Mörschbacher
Mário Silvério Favaretto
Nelson José Werner
Romeu Silvío Kayser
Roque Schäfer

Conselho Fiscal

Efetivos: Asido Osterkamp, Domingos
Acadrolí e Meljor Astor Ritter
Suplentes: Arno Luiz Pozzebom, Irio Luiz
Lottermann e Livo Landmeier

CEEE passa a adquirir postes de concreto produzidos pela Certel



CEEE avaliou postes de linha de transmissão

Localizada no Distrito Industrial de Teutônia, a Certel Artefatos de Cimento incluiu mais uma importante empresa em seu rol de clientes. Trata-se da Companhia Estadual de Energia Elétrica (CEEE), que passará a adquirir postes de concreto da indústria.

Em março, a CEEE fez a primeira avaliação dos postes de linha de transmissão, com testes realizados na banca de ensaio. “Os postes atenderam com elogios de performance as expectativas”, salienta o gerente da indústria, Airton Kist.

Foram entregues, na ocasião, oito postes de 22 metros cada, para a obra da linha de transmissão de 69 kilovolts de Atlântida – P.S. Arroio do Sal (Variante Capão Novo), obra localizada na cidade de Capão da Canoa.

Além da CEEE, a indústria já possui como cliente a AES Sul e, em breve, deve assinar contrato também com a Rio Grande Energia (RGE).

Peso Leve retoma com incentivo à qualidade de vida



Presidente Erineo Hennemann saudou o grupo e desejou sucesso

Iniciou em março a 24ª edição do programa de reeducação alimentar Peso Leve. Neste semestre, estão sendo contemplados os municípios de Estrela e Teutônia. A proposta é orientar os participantes a adotarem uma alimentação saudável, sem esquecer da prática de exercícios físicos.

Na abertura do Peso Leve em Teutônia, no ginásio da comunidade católica Cristo Rei, de Languiru, o presidente da Certel e Certel Energia, Erineo José Hennemann, saudou o grupo e enalteceu a contribuição do programa para a qualidade de vida. Como já frequentou o Peso Leve, Hennemann frisou que a cooperativa cumpre com o seu papel de incentivar a qualidade de vida dos associados.

João Darcício Eichelberger, de Estrela, resolveu ingressar no programa para melhorar sua saúde. “Fui incentivado por amigos que já fizeram e gostaram. Acredito que emagrecer sozinho é complicado, e em grupo temos um estímulo maior. A obesidade atrapalha o dia a dia da pessoa, e 30 quilos a menos já estaria bom para mim”, assinala.

O casal Lúcia e Luis Brixner, de Teutônia, também está participando para alcançar mais qualidade de vida. “Já fiz uma vez e estou retornando pela saúde. Estou acima do peso e gostaria de emagrecer de sete a 10 quilos”, diz Lúcia. “Acompanhando e incentivando minha esposa, quero também aprender a reeducar minha alimentação para viver melhor”, completa Luis.

A satisfação dos nossos consumidores é o que nos liga.



Agência Virtual da Certel Energia agiliza atendimento.

Com o objetivo de facilitar e agilizar a comunicação entre associados e Certel Energia em relação a eventuais interrupções no fornecimento de energia elétrica, a cooperativa disponibiliza a opção de realizar o registro via internet, através da Agência Virtual no endereço www.certel.com.br.

Agência Virtual disponível nas plataformas:



PC



Smartphone



Notebook



Tablet

Como informar interrupção no fornecimento?

➤ Depois de acessar no navegador do seu dispositivo o endereço www.certel.com.br, clique em “Falta de Energia”. Depois, digite o número da Unidade Consumidora (UC), que aparece na conta de luz identificada como “Seu Número de Conta Conosco”, e o número do CPF do Titular ou CNPJ da conta de luz;

➤ A seguir, aparecerá o formulário de falta de energia. Confira seus dados cadastrais, e se quiser, também poderá descrever maiores informações sobre o defeito no fornecimento de energia;

➤ Será gerado um número de protocolo do registro, e através dele você poderá acompanhar o andamento do serviço.

Dicas e informações dos profissionais da Certel Energia



Benefício da Tarifa Social exige comprovação prévia

Instituída pela Agência Nacional de Energia Elétrica – Aneel, a tarifa social de energia elétrica se destina a beneficiar famílias de baixa renda, prevendo descontos em relação à tarifa aplicada aos consumidores da classe de consumo residencial.

Por se tratar de um desconto, a legislação prevê que o direito ao benefício da tarifa social depende de comprovação prévia e somente deve ser concedido àquelas famílias que atendem os requisitos abaixo:

- famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do governo federal, com renda familiar mensal de até meio salário mínimo por pessoa, cuja inclusão pode ser realizada no Centro de Referência de Assistência Social – CRAS;

- famílias com renda mensal total de até três salários mínimos, desde que haja comprovação médica de que algum membro da família necessite do uso contínuo de equipamento hospitalar elétrico;

- famílias que tenham algum integrante que seja usuário do Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social – BPC, destinado a quem possui renda familiar mensal inferior a um quarto de salário mínimo por pessoa.

Os referidos descontos variam de acordo com o consumo da unidade consumidora – UC, conforme a tabela ao lado.

É importante destacar a obrigação do consumidor em manter a Certel Energia informada sobre quaisquer mudanças relativas aos requisitos utilizados para obtenção do benefício.

Consumo mensal	Percentual de desconto sobre a tarifa residencial
Até 30 kWh	65%
De 31 kWh a 100 kWh	40%
De 101 kWh a 220 kWh	10%
Acima de 220 kWh	0%

Isso porque, a classificação das unidades consumidoras é rigorosamente regulada e fiscalizada pelos órgãos competentes, sendo que qualquer irregularidade poderá resultar em punições para ambas as partes.

A partir disso, pede-se àqueles associados e consumidores que possuem os requisitos necessários para obtenção da tarifa social, que solicitem o correto enquadramento da sua unidade consumidora junto à Certel Energia. Maiores esclarecimentos sobre o assunto em questão poderão ser obtidos nos Postos de Atendimento da Certel Energia ou, ainda, na Central de Teledendimento, através do fone 0800-516300.

Márcio Daniel Schilling
Coordenador de Relacionamento com o Cliente

Líderes de núcleo tiveram a primeira reunião do ano



Salvador do Sul



Teutônia

A direção da Certel e da Certel Energia reuniu-se em março com os líderes de núcleo, compreendendo as microrregiões de Progresso, Salvador do Sul, Lajeado e Teutônia. Além de relacionarem as principais realizações das duas cooperativas no ano de 2014, os gestores apresentaram os resultados obtidos no decorrer do ano passado que, posteriormente, foram apresentados nas Assembleias Gerais Ordinárias, no dia 31 de março, tendo por local a Associação Pró-Desenvolvimento de Languiru, em Teutônia.

Os encontros, realizados na Câmara de Vereadores de Progresso, no Hotel Candeeiro da Serra, em Salvador do Sul; na loja Home Center Certel de Lajeado e no auditório da matriz das cooperativas, em Teutônia, também oportunizaram que os líderes expusessem como está o atendimento em relação aos serviços oferecidos.



Lajeado



Programas de Pesquisa e Desenvolvimento e de Eficiência Energética



Com o objetivo de divulgar os resultados dos projetos realizados, coletar sugestões, subsídios e informações para o desenvolvimento de novos projetos, propiciar aos consumidores a possibilidade de encaminhamento de dúvidas, opiniões ou sugestões e dar transparência e publicidade

aos projetos já realizados pela empresa, a Certel Energia divulga detalhes sobre os programas de pesquisa e desenvolvimento e de eficiência energética no seu endereço eletrônico: www.certel.com.br/pesquisa-desenvolvimento e www.certel.com.br/eficiencia-energetica.

Sugestões e dúvidas sobre os programas poderão ser esclarecidas pelo site, via e-mail (qualidade@certel.com.br) ou endereço postal (Rua Pastor Hasenack, 370, bairro Teutônia, CEP 95890-000, Teutônia – RS, no Escritório de Qualidade e Inovações).

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra

Casa de Cultura, às quartas-feiras, das 8h ao meio-dia e das 12h50 às 16h50

Travesseiro

Rodoviária, às quintas, das 8h ao meio-dia e das 12h30 às 16h30

Pouso Novo

Salão Comunitário, às terças, das 8h ao meio-dia e das 12h30 às 16h30

Canudos do Vale

Prefeitura, às quintas, das 7h30 às 11h30 e das 12h45 às 16h45

Capitão

Câm. de Vereadores, às quartas, das 8h ao meio-dia e das 13h às 17h

Sério

Casa Paroquial, às sextas, das 8h às 11h45 e das 12h30 às 16h45

Poço das Antas

Prefeitura, às segundas, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Câm. de Vereadores, às terças, das 8h às 11h45 e das 12h30 às 16h45

Forquetinha

Secr. da Agricultura, às segundas, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

ao lado da Receita Federal, às terças, das 13h30 às 17h30, e sextas, das 8h às 12h

Barão, Salvador do Sul, Lajeado (na Av. Benjamin Constant), Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão, o atendimento ocorre junto às Lojas Certel

Agroindústrias da região expuseram produtos na Expodireto Cotrijal

As agroindústrias assumem um papel cada vez mais fundamental para o desenvolvimento do setor agropecuário e da economia como um todo. E a participação em feiras e exposições contribui significativamente para ampliar o mercado destas empresas.

Na Expodireto Cotrijal, realizada de 9 a 13 de março, em Não-Me-Toque, algumas agroindústrias da região, administradas por nossos associados, estiveram presentes divulgando a marca e comercializando seus produtos.

Uma delas foi a agroindústria Conservas Lethi, de Linha Clara, Teutônia, especializada na produção e comercialização de ovos de codorna. A proprietária, Jacinta Herbert Post, destaca o quanto a presença em feiras é importante. “Quando possível, estamos participando, pois isso sempre agrega um valor a mais

com a venda direta ao consumidor. As exposições abrem novos caminhos para futuras comercializações”, afirma.

Dona Jacinta lembrou da motivação em criar uma agroindústria. “Vendíamos os ovos *in natura*, mas a margem era muito pequena e tínhamos um lucro baixo. Então, optamos pela agregação de valor ao produto e partimos para a agroindustrialização e, realmente, valeu a pena”, frisa.

Jacinta salienta a alavancagem que o sistema agroindustrial proporciona. “É algo que agrega valor a nossa produção e também estimula a permanência dos jovens na agricultura.”

Estiveram também presentes na Expodireto Cotrijal as agroindústrias de panificação KolonieBackHaus, de Salvador do Sul; de frutas cristalizadas Negrelo, de Barão; e a Vinícola Paludo, de Marques de Souza.



Jacinta vê vantagem na venda direta ao consumidor



Ricardo Jasper
Consultor de Meio
Ambiente da
Certel Energia

Novos caminhos

As feiras são canais de divulgação que possibilitam a oferta da produção das agroindústrias para um grande público consumidor. É um espaço que ganhou importância e ajudou muitos agricultores a escoarem aquilo que produzem. O reconhecimento do trabalho se dá no retorno dos novos produtos que são lançados e apresentados ao público.

As feiras representam a inclusão de um segmento importante da agricultura no agronegócio familiar. Temos vários pequenos e médios agricultores se estruturando comercialmente, expondo suas produções e suas marcas, estabelecendo negócios sem abrir mão da sua vocação de trabalhar no campo. As feiras ajudam a valorizar e fortalecer o mercado da agroindústria familiar, mostrando ao público os sabores das produções características de cada região.

Outro ponto que demonstra a importância das feiras é o alto grau de satisfação dos próprios agricultores familiares que participam. Outro detalhe importante é que mais da metade destes agricultores familiares já fecham negócios futuros. Ou seja, as produções e vendas não se restringem apenas aos períodos de realização das feiras. Eles passam a manter uma relação permanente com o comércio tradicional, o que lhes dá suporte para manter e expandir suas atividades ao longo do ano.

Seminário mobilizou jovens



Lorenzi fez um resgate histórico dos diferentes momentos que a agroindustrialização já percorreu no Brasil

Agregar renda à produção da agricultura familiar incentivando a agroindustrialização é alternativa para fazer a sucessão familiar no Estado. Esta foi a tônica dos pronunciamentos durante a abertura do 6º Seminário Agroindústria Familiar, realizado na manhã do dia 10 de março, na Expodireto. Participaram da solenidade, entre outras autoridades, o secretário de Desenvolvimento Rural e Cooperativismo, Tarcísio Minetto, o

delegado do Mapa no RS, Francisco Signor, o presidente e o diretor técnico da Emater/RS, respectivamente, Clair Kuhn e Lino Moura.

Com o tema “Uma Forma de Sucessão”, o seminário contou com a palestra do diretor da Escola Eprocar e vice-presidente da Agptea, Celito Lorenzi, que fez um resgate histórico dos diferentes momentos que a agroindustrialização já percorreu no Brasil. “Este trabalho começou na década de 1950, quando da

instalação dos serviços de Assistência Técnica e Extensão Rural (Ater) no País”. Lorenzi também lembrou que um dos gargalos para o desenvolvimento do setor são as exigências legais que limitam a comercialização dos produtos.

“Queremos que os jovens pensem na sucessão familiar, conciliando com qualidade de vida e menos penosidade. Também é preciso avançar nas questões tecnológicas” avaliou o presidente da Emater/RS, Clair Kuhn.

Para sua EMPRESA

LINKS
utilizados

SOLUÇÕES
customizadas

SUPORE
TÉCNICO
diferenciado

VOCE
sempre
conectado

Para VOCÊ

CertelNET
soluções em conectividade

www.certelnet.com.br
facebook.com/certelnet



Cooperativas debateram metodologia da Aneel para revisões e reajustes tarifários

A sede administrativa da Certel Energia, em Teutônia, sediou, nos dias 24 e 25 de fevereiro, mais uma reunião de pesquisa e desenvolvimento da Federação das Cooperativas de Energia, Telefonia e Desenvolvimento Rural do Rio Grande do Sul (Fecoergs). Também estiveram representadas as cooperativas Certaja (Taquari), Cooperluz (Santa Rosa), Ceriluz (Ijuí), Coprel (Ibirubá), Cermissões (Caibaté), Creluz (Pinhal) e Craluz (Erechim).

A reunião focou-se a definir estudos consistentes para contrapor a metodologia e os conceitos que a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) aplica quando implementa revisões e reajustes tarifários. Também houve a apresentação do analista técnico-econômico Marco Oliveira, responsável pelo ramo infraestrutura na Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB), que detalhou as características do cooperativismo de eletrificação nos Estados Unidos, em comparação ao modelo brasileiro.

Alinhamento

Também participou da reunião o ex-funcionário da Aneel e consultor, Maderleine de Oliveira Uchoa, que debateu questões de extrema relevância, contribuindo para que as cooperativas estejam mais alinhadas à metodologia de trabalho da agência nacional. “É necessário buscar como resultado uma base de ativos com valores apropriados de forma consistente, oferecendo, para o cálculo da base de remuneração, o lucro que cada empresa pode ter, e que servirá para, no caso das cooperativas, ampliação do seu sistema elétrico, sem o qual essas empresas não teriam como sobreviver”, analisou.

Uchoa considera o debate importante, porque



Consultor Maderleine de Oliveira Uchoa debateu questões de extrema relevância

determina o valor da depreciação dos bens das cooperativas, possibilitando a reposição deles ao final de sua vida útil, como também a lucratividade que cada permissionária deve ter, possibilitando a manutenção e ampliação do seu sistema elétrico.

Incoerências

O presidente da Fecoergs, Jânio Vital Stefanello, que também preside a Coprel e a Confederação Nacional das Cooperativas de Infraestrutura (Infracoop), disse que as cooperativas estão passando por um momento de regulação e entrando num ambiente regulado, e a metodologia da Aneel não foi a melhor, pois apresenta



Marco Oliveira



Jânio Stefanello

muitas incoerências. “Pegamos, por exemplo, o caso da Certel Energia, que está com tarifa num lado da estrada 50% menor do que a da concessionária. Para que isso no Brasil? O custo para fazer o serviço de distribuição e a responsabilidade que se tem para manter o atendimento com qualidade não são os mesmos, em comparação às concessionárias? Então, onde está o equilíbrio e o processo justo?”, indaga.

O presidente também lembrou da pesquisa nacional do Iasc, contratada pela Aneel, segundo a qual as cooperativas do Brasil, especialmente as do Rio Grande do Sul, estão com média acima das empresas de outros países. A média das cooperativas gaúchas é acima de 8, que indica excelência, superior ao Reino Unido, que tem 7,7, e acima dos Estados Unidos, com 7,8. “Quer dizer que nós, com menos recursos, estamos apresentando mais qualidade. E o nosso desafio é manter isso”, frisou.



Presidente Erineo Hennemann frisou necessidade de mudanças em prol das cooperativas

Popular FM (96,9 Mhz), de Teutônia; Germânia FM (88,3 Mhz), de Teutônia; Tirol FM (87,5 Mhz), de Teutônia; Imperial FM (104,5 Mhz), de Nova Petrópolis; Emoção Fm (90,1 Mhz), de Arroio do Meio; Líder FM (98,3 Mhz), de Westfália; Do Vale AM (820 KHz), de Estrela; Independente AM (950 KHz), de Lajeado; e Nova Salvador (87,5 Mhz), de Salvador do Sul.

contato
direto

Disponível na Internet, pelo www.certel.com.br/comunicacao.





RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL - CERTEL e CERTEL ENERGIA

RELAÇÃO ENTRE A CIRCUNFERÊNCIA CINTURA E QUADRIL



Uma observação que talvez muitas pessoas não saibam é a importância da relação entre a cintura e o quadril, (RCQ*) onde se preocupam somente com o cálculo do IMC esquecendo que as gorduras localizadas principalmente na região abdominal ao redor da cintura fazem com que a pessoa seja mais propensa a desenvolver problemas de saúde do que se a maior parte da gordura estivesse localizada

nas coxas e quadris (isso vale mesmo se o seu índice de massa corporal estiver na faixa considerada normal)

Pessoas com as medidas iguais ou maiores citadas abaixo, correm maior risco de sofrer enfermidades.

Vamos as medidas que merecem um alerta referente a cintura:

	Risco Aumentado	Risco Muito Aumentado
Homem	94 cm	102 cm
Mulher	80 cm	88 cm

A relação cintura quadril (RCQ) é o cálculo que se faz para verificar o risco que um indivíduo possui de sofrer de doenças cardíacas, pois quanto maior a concentração da gordura abdominal (maior o risco para o desenvolvimento de doença cardiovascular).

Cálculo personalizado da relação cintura x quadril:

Para fazer o cálculo, basta usar a seguinte fórmula:

$$*RCQ = \frac{\text{Circunferência da Cintura (cm)}}{\text{Circunferência do Quadril (cm)}}$$

As medidas da circunferência da cintura (CC) e a relação cintura/quadril (RCQ) são os indicadores mais utilizados na aferição da distribuição centralizada do tecido adiposo em avaliações individuais e coletivas,

Gordura acumulada na cintura está mais associada a doenças crônicas do que aquela presente nos quadris.

Diversos estudos sugerem que a circunferência abdominal e a relação numérica entre ela e a do quadril permitem prever o risco de adoecer, de forma mais precisa do que o peso ou o índice de massa corpórea (IMC = peso/altura x altura).

As recomendações atuais são as de que a circunferência abdominal não ultrapasse 102 cm nos homens ou 88 cm nas mulheres. Já a relação circunferência abdominal/circunferência do quadril não deve ser maior do que 1,0 nos homens e 0,85 nas mulheres.

A obesidade e, particularmente, a gordura localizada na região abdo-

minal tem grande impacto sobre as doenças cardiovasculares por associar-se com grande frequência a condições tais como dislipidemias, hipertensão arterial, resistência à insulina e diabetes que favorecem a ocorrência de eventos cardiovasculares, particularmente os coronarianos.

Independentemente do sobrepeso, a gordura abdominal é importante fator de risco para essas condições.

CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA – por intermédio de uma fita métrica aferir a circunferência do abdômen na altura do umbigo, coletar a medida em centímetros (cuidado para que a fita fique bem posicionada, sem dobras e alinhada horizontalmente), a fita não deve ser apertada e sim somente colocada na barriga.

CIRCUNFERÊNCIA DO QUADRIL – por intermédio de uma fita métrica aferir a circunferência do quadril na altura da maior circunferência das nádegas, coletar a medida em centímetros (cuidado para que a fita fique bem posicionada, sem dobras e alinhada horizontalmente), a fita não deve ser apertada e sim somente colocada no quadril.

TABELA DE RELAÇÃO CINTURA - QUADRIL				
CLASSIFICAÇÃO DE RISCOS PARA HOMENS				
IDADE	BAIXO	MODERADO	ALTO	MUITO ALTO
20 A 29	< 0,83	0,83 A 0,88	0,89 A 0,94	> 0,94
30 A 39	< 0,84	0,84 A 0,91	0,92 A 0,96	> 0,96
40 A 49	< 0,88	0,88 A 0,95	0,96 A 1,00	> 1,00
50 A 59	< 0,90	0,90 A 0,96	0,97 A 1,02	> 1,02
60 A 69	< 0,91	0,91 A 0,98	0,99 A 1,03	> 1,03

CLASSIFICAÇÃO DE RISCOS PARA MULHERES				
IDADE	BAIXO	MODERADO	ALTO	MUITO ALTO
20 A 29	< 0,71	0,71 A 0,77	0,78 A 0,82	> 0,82
30 A 39	< 0,72	0,72 A 0,78	0,79 A 0,84	> 0,84
40 A 49	< 0,73	0,73 A 0,79	0,80 A 0,87	> 0,87
50 A 59	< 0,74	0,74 A 0,81	0,82 A 0,88	> 0,88
60 A 69	< 0,76	0,76 A 0,83	0,84 A 0,90	> 0,90

FONTE: APPLIED BODY COMPOSITION ASSESSMENT, PÁGINA 82 ED. HUMAN KINETICS, 1996.

Desenho premiado

Confira os dois desenhos, enviados pelos amiguinhos do Xoquinho, escolhidos para a publicação deste mês.

Envie você também o seu desenho!



PRISCILA CONTINI, 9 ANOS, de Linha Camargo, Garibaldi



LEONARDO M. COSTA FILHO, 9 ANOS, do Bairro Languiru, Teutônia

Vamos colorir o Xoquinho?



Olá amiguinhos,

Faça um desenho relacionado a mim, o Xoquinho, e entregue em um dos Postos de Atendimento da Certel Energia ou envie para o e-mail comunicacao@certel.com.br.
A cada mês, os dois melhores desenhos serão publicados no jornal Choque e receberão um presente surpresa do Xoquinho.

Participe!

O desenho deve estar identificado com nome, endereço e telefone.





Sandra Wink
Psicóloga CRP 07/14303

O mundo não é uma fábrica de realização dos seus desejos

A frase do título não é minha, é a fala do personagem de um filme que assisti há pouco tempo, mas que me instiga a algumas reflexões.

Ouçoo muitas pessoas reclamarem da dificuldade que encontram, atualmente, em suas relações. E quando falamos em relações, nos remetemos primeiramente à situação de marido e mulher. Porém, precisamos lembrar que esta dupla, este casamento, é oriundo de outras relações. Parte vinda da estrutura familiar, dos pais e irmãos; posteriormente, fortalecida na escola com colegas e professores e uma parcela grande deste espetáculo na vida profissional, em que passamos a maior parte do tempo. Há quem diga que passamos os melhores anos e a melhor parte do dia no trabalho.

Ainda, há quem diga que o difícil, hoje, é achar alguém sincero, com quem possa conversar e em quem se possa confiar. Mas, será mesmo que estamos nos transformando em seres tão desprezíveis?

O que vem ocorrendo na linha cronológica dos indivíduos para se transformarem de tal maneira?

Uma das hipóteses é que as pessoas têm se tornado mais egoístas, não apenas na atitude de não saber dividir, mas no sentido de ter para si, de se considerarem únicos no mundo e achar que apenas as suas vontades são imprescindíveis, o seu tempo é mais precioso e o seu problema é o maior. Acreditando até que ele, o mundo, precisa estar a sua disposição e conspirar sempre a seu favor.

Quando fui pesquisar o significado da palavra egoísmo, encontrei uma definição interessante, na página www.significados.com.br, "Egoísmo é um amor próprio excessivo, que leva um indivíduo a olhar só para as suas opiniões, interesses e necessidades, e que despreza as necessidades alheias".

Lendo o conceito, suponho que o ajuste para minimizar este comportamento que parece ser da infância, precisa começar na base. A maneira como as relações iniciais são construídas, o fundamento da base familiar. O acompanhamento corretivo, alinhado nos primeiros anos de vida, acompanhado pelos responsáveis, fará com que alunos, colegas, profissionais e cidadãos, sofram menos nas suas relações.

Saber até onde vai o meu limite e onde começa o espaço do outro, não delimitar geograficamente, mas virtualmente relações emocionais mais saudáveis e respeitadas.

Poderia escrever sobre uma série de outros assuntos, sobre o que fazem escondidos no mundo virtual. O que os impede de ir para o confronto do olho no olho? Sobre o sentimento de culpa dos pais por estarem trabalhando e deixando seus filhos com outras pessoas (avós, babás, escolinhas...). Mas a proposta é apenas sacudir o tapete do início do ano e refletir sobre seu papel no mundo. Qual o seu papel?

Antes que eu esqueça, preciso lembrar que o oposto de egoísmo é o interesse. Real interesse pelo outro, pelo que ele fala, gosta, pensa ou sente. Se potencializarmos nosso interesse pelo bem do outro e realmente assim o fizermos, o mundo irá conspirar a nosso favor. E neste momento poderemos acreditar que ele, o mundo, pode ser a fábrica da realização dos seus desejos. No entanto, é preciso lembrar que a engrenagem é manual. Ela só funciona com as suas atitudes, ela é delicada, porque é recheada de sentimentos e emoções que precisam ser preservados.

A chave da fábrica é sua, você define de que forma ela deve funcionar e quando precisa de manutenção, emite sinais. Por vezes, é preciso parar, ouvir e perceber o que precisa de atenção. Faça algo, não seja egoísta com você também.



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863

Energia para a Vida

Energia pode ser conceituada como a capacidade de qualquer corpo produzir trabalho, ação ou movimento. De forma bastante simples, podemos dizer que, para que qualquer tipo de movimento aconteça você precisará utilizar algum tipo de energia. Assim, para que seu carro possa rodar, você precisará de combustível, para que sua batadeira gire, você necessitará de energia elétrica, e para que você possa caminhar ou realizar qualquer tipo de movimento, necessitará de energia dos alimentos. A energia nunca pode ser criada, mas sim, sempre transformada. A energia que movimenta sua batadeira ou máquina de cortar grama, nada mais é que a transformação da energia elétrica em energia mecânica, enquanto que a energia que movimenta seu carro, será a transformação do combustível em movimento.

No corpo humano, a principal fonte de energia é advinda dos alimentos, ou seja, energia química. Por meio das reações químicas que ocorrem em nossas células, transformamos a energia dos alimentos em movimento e calor basicamente. Essencialmente possuímos três tipos de macronutrientes: as proteínas (carnes, leite, ovos), os carboidratos (arroz, massa, açúcares) e as gorduras (óleos). Cada tipo de macronutriente possui

uma capacidade diferente de fornecimento de energia, sendo que as proteínas e os carboidratos podem disponibilizar 4 quilocalorias (kcal) a cada grama, enquanto que as gorduras, fornecem 9 kcal/g. Este dado é muito importante para entendermos porque quando queremos emagrecer, a redução do consumo de gorduras é tão importante. Assim, enquanto que 100g de carboidrato pode fornecer 400 kcal, a mesma quantidade de gordura pode fornecer 900 kcal.

Outro aspecto que devemos considerar é o fato de que a maioria dos alimentos que ingerimos não é unicamente um ou outro macronutriente, ou seja, pode possuir em sua composição, tanto proteínas, como carboidratos, como gorduras. Desta forma, cada alimento possui uma proporção de macronutrientes e valor energético específico. Ainda temos alguns alimentos que são de baixo valor energético, como a água, por exemplo, que é um alimento que possui zero calorias, podendo e devendo ser consumido em abundância. Em nossa próxima coluna iremos abordar como transformamos esta energia consumida em movimento, e o que determina um maior ou menor dispêndio energético nas diferentes atividades físicas.



O gasto energético de uma atividade física é proporcional à quantidade de músculos envolvidos, à intensidade e à duração do exercício realizado.

Exercícios aeróbicos e de força são essenciais para mantermos disposição e saúde.

DELÍCIAS DE CASA

MOQUECA DE PEIXE



Ingredientes: 1 kg de peixe cação em postas, 1 pimentão verde em rodela, 1 pimentão vermelho em rodela, 1 pimentão amarelo em rodela, 1 tomate em rodela, 1 cebola em rodela, 1 fio de azeite de oliva, molho shoyu, vinagre (ou limão), açafrão, sal, pimenta-do-reino, 1 maço de coentro (ou cheiro verde) e cebolinha, 1 tablete de caldo de peixe (ou camarão ou frango), 1 vidro pequeno de leite de coco (200 ml).

Preparo: Em uma panela (de preferência que seja de barro) coloque no fundo uma camada de cebola, tomate e pimentões coloridos. Coloque as postas de peixe. Vamos temperar: um fio de azeite, um pouquinho de vinagre (ou limão), regue com molho shoyu, uma pitada de sal, uma pitada de açafrão; uma pitada de pimenta do reino (ou

molho de pimenta). Coloque na panela o tablete de caldo de peixe (camarão ou frango). Coloque o restante das rodela de cebola, tomate e pimentões. Lembre-se que o peixe pega tempero muito fácil e o que faz ficar gostoso é a suavidade no sabor, portanto, coloque um pouquinho de cada ingrediente (sal, vinagre, azeite, shoyu, pimenta, açafrão). O peixe vai soltar uma água, tampe a panela e deixe cozinhar até ficar mole, cuidado para não cozinhar muito e desfazer as postas. Se necessário coloque um pouquinho de água filtrada. Quando o peixe estiver cozido, tempere com o coentro e a cebolinha e derrame o leite de coco (que nesta receita pode ser opcional). Servir com pirão e arroz branco.

Conheça os benefícios de dez variedades de frutas

Elas são ricas em vitaminas e garantem proteção extra ao organismo

Banana: A fruta mais brasileira de todas não pode faltar no cardápio. Ótima fonte de potássio, ajuda a regular a pressão arterial. Também é rica em vitaminas do complexo B e C. Além disso, a fruta é ideal para ingerir entre as refeições, quando bate aquela vontade de atacar um doce, já que conta com triptofano, um elemento que aumenta os níveis de serotonina, o hormônio do bem-estar;

Melancia: Rica em betacaroteno, a melancia é uma das frutas que mais contém água e também vitaminas do complexo A e B. Promove uma verdadeira limpeza no sistema digestivo, tanto no intestino, como no estômago;

Pera: Segundo um estudo realizado pelo Instituto de Medicina Social do Rio de Janeiro e publicado no Journal of Nutrition, comer três peras por dia ajuda a eliminar os quilos extras. A fruta é rica em vitamina A, C, vitaminas do complexo B, fibras e água;

Laranja - Já conhecida por seu alto teor de vitamina C, também é rica em muitos outros compostos anticancerígenos. Pesquisadores descobriram que as laranjas contêm mais de 170 tipos de fitoquímicos. O consumo regular de laranjas (1 fruta ao dia ou 1 copo de suco) está significativamente associado à menor incidência de câncer de pulmão e estômago;

Limão: Uma pesquisa divulgada no Journal Pharm Biomed Analysis apontou que o limão facilita o metabolismo das gorduras e diminui a síntese de colesterol e de triglicérides. Além disso, é rico em vitamina C, que ajuda na absorção de ferro, é altamente antioxidante

e contém limonóides, substâncias potentes no combate ao aparecimento de tumores;

Goiaba: Assim como o tomate, a fruta é rica em licopeno, substância que neutraliza a ação de radicais livres e estimula o sistema imunológico. Estudos apontam o licopeno como redutor de risco de câncer, principalmente de próstata;

Morango: Como todas as frutas vermelhas, contém catequinas, um fitonutriente rico em antioxidantes. Frutas vermelhas também são ótimas fontes de polifenóis, substâncias também encontradas nos vinhos e que, segundo estudos científicos, exerce proteção contra doenças vasculares, especialmente às relacionadas ao coração;

Uva: Pesquisa realizada pela Faculdade de Saúde Pública (FSP) da USP constatou que o bagaço de uva (casca e semente) reduz o risco de doenças cardiovasculares por ação do resveratrol. A nutricionista Solange Saavedra explica que as uvas contêm quercetina, substância que combate coágulos e inflamações. Também contém flavanóides, que são antioxidantes e combatem o mau colesterol;

Abacaxi: A bromelina encontrada no abacaxi é capaz de quebrar proteínas em pequenos pedaços, auxiliando na digestão de carnes e outras proteínas;

Mamão: A papaína encontrada no mamão é altamente digestiva. Além disso, esta fruta tem excelente poder laxante.

Fonte: <http://goo.gl/o1kTir>

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

A civilização asteca

Entre os séculos XIV e XVI, os **ASTECCAS** habitaram a região onde hoje está localizada a Cidade do **MÉXICO**, então chamada Tenochtitlán.

Esse povo era governado por um **IMPERADOR**, que também comandava o **EXÉRCITO**. Os **SACERDOTES** e os militares de alta patente eram considerados membros da **NOBREZA**.

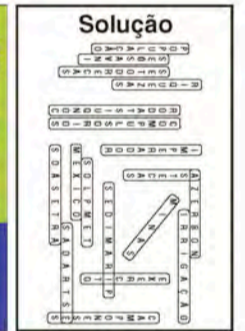
A maior parte da população, formada por **CAMPONESES**, **ARTESÃOS** e demais trabalhadores, era obrigada a prestar serviços **COMPULSÓRIOS** à sociedade, como abertura de **ESTRADAS**, construção de **TEMPLOS**, **PIRÂMIDES** e canais de **IRRIGAÇÃO**.

No início do século XVI, sob a égide de Montezuma II, o império chegou a abrigar cerca de quinhentas cidades. Porém, a partir de 1519, as **INVASÕES** espanholas deram início à derrocada dos astecas, pilhando suas **RIQUEZAS**, sobretudo o ouro, e escravizando a **POPULAÇÃO**, que era obrigada a trabalhar nas **MINAS** e entregar todo o nobre metal ao seu **CONQUISTADOR**.



N D E R R I N H I A A Z E R B O N N T R E N
P R O I T R E A M M S H R I R R I G A Ç Ã O
O S N Q R R R C T P E T G M F L T H R D F C E
P S S U B O O T E I E I T I B B R G E I D E
U E E E N D M R R A C T E C N S L G X R O C
L Ò T Z I A P L A I A T G L D A O O E Y R A
A S O A B T U O D D S L D T N O S R R I H M
Ç A D S T S L N O N B M R R N F I A C I T P
Â V R T A I S R R I S S E D I M A R I P R O
O N E G E U O T D D M A A I O A S F T G G N
N I C O R Q R M F S O L P M E T H S O E S E
E L A L B N I F M E X I C O F A N A I E C S
H M S T T O O C O G F R H M S A D A R T S E
E F H A N C S C S O ã S E T R A C C C D N S

17



Páscoa é tempo de amor, de família e de paz...

É tempo de agradecermos por tudo que temos e por tudo que teremos.

Páscoa é um sentimento que enche nossos corações de esperança, fé e confiança.

É dia de milagres, é dia dos nossos sonhos parecerem estar mais pertos, tempo de retrospectão por tudo que tem sido e uma antecipação de tudo que será...

Feliz Páscoa!



Futuros técnicos em agropecuária visitaram a Expodireto

Com o intuito de conciliar teoria e prática, estudantes do curso técnico em agropecuária do Colégio Teutônia realizaram em março uma visita técnica à Expodireto Cotrijal, em Não-Me-Toque. Acompanhados dos professores Maria de Fátima Fuzer da Silva, Maitê Luize Schuhmann, Márcio Mügge e Marco Aurélio Weber, os jovens, oriundos de diferentes regiões do Rio Grande do Sul, puderam verificar as tecnologias empregadas por renomadas empresas do setor, bem como acompanhar as tendências do mercado agrícola para os próximos anos.

Cooperativismo

Os futuros técnicos em agropecuária também visitaram o Mundo Cooperativo Gaúcho, espaço do Sistema Ocergs/Sescop-RS, e puderam prestigiar a exposição de cooperativas como Languiru, Santa Clara, Coprel, Sicredi, Unimed, CCGL e da Fecovinho. “O que pretendemos é justamente valorizar esse serviço que a Cotrijal, através da feira, presta para toda a comunidade agropecuária gaúcha, beneficiando cooperativas e demais empresas do segmento. É mostrar para a comunidade que o cooperativismo é competente, consegue disseminar conhecimento, e que temos aqui uma das melhores feiras do Brasil, com mais de 70 países participando”, afirmou o gerente de promoção social do Sistema Ocergs/Sescop-RS, José Zigomar Vieira dos Santos.

Fórum do Leite

A visita técnica também foi útil para a divulgação da 9ª edição do Fórum Tecnológico do Leite e 5ª edição da Feira Agrocomercial do Colégio Teutônia, previstas para ocorrerem em setembro. Além de acompanharem os estudantes, os professores aproveitaram para entrar em contato com as empresas a fim de disponibilizar o espaço de exposição do evento, que reunirá centenas de produtores e profissionais da cadeia produtiva do leite do Rio Grande do Sul.



Estudantes acompanharam as tendências do mercado agrícola para os próximos anos



No Mundo Cooperativo Gaúcho, cooperativas divulgaram os seus serviços



Campanha sorteia morador de Linha Geraldo

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de janeiro, o contemplado foi Oidemar Germano Koefender, de Linha Geraldo, Teutônia, premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel Energia. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 4,5 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1222 ou diretamente com a Certel Energia, pelo 0800 516300.



Koefender (c) e sua esposa recebendo a premiação

18.147	<p>Confira ao lado o Número da Sorte do Seguro Residencial Certel de fevereiro, formado pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito ao prêmio da Ace Seguradora de R\$ 5 mil.</p>
44.606	
93.343	
25.908	
55.696	
76.386	

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José.



Entidades teutonienses plantam mais de 600 árvores para neutralizar gases poluentes



American Nutrients



CFC Reichert



Gráfica Dallas



Altmann Contabilidade



Poolseg Corretora de Seguros



Fundação Agrícola Teutônia

Seis instituições teutonienses receberam recentemente o selo Carbono Neutro por firmarem parceria com a Certel Energia, através do programa Energia Verde em Harmonia Ambiental. Serão plantadas 672 mudas de árvores para neutralizar 133,47 toneladas de carbono equivalente. A entrega do selo e do certificado do programa foi efetuada pela engenheira ambiental Tatiana da Costa e pelo diretor-superintendente Ilvo Edgar Poersch.

Foram contempladas a Gráfica Dallas, que neutralizará 7,41 toneladas de carbono equivalente (tCO₂e) com o plantio de 38 mudas de árvores doadas pelo viveiro da cooperativa, a Poolseg Corretora de Seguros (8,76 tCO₂e e 45 mudas), a Altmann Contabilidade (2,05 tCO₂e e 11 mudas), o CFC Reichert (82,04 tCO₂e e 411 mudas), a American Nutrients (22,81 tCO₂e e 115 mudas) e a Fundação Agrícola Teutônia (10,40 tCO₂e e 52 mudas).

Desde dezembro de 2007, quando foi lançado, o programa Energia Verde em Harmonia Ambiental já concedeu o selo Carbono Neutro a 69 entidades da região, que plantaram 123.419 mudas de árvores.

Ramo Infraestrutura e diretoria da Ocergs recebidos pelo secretário de Minas e Energia



Redecker reuniu-se com lideranças cooperativistas

Em mais uma das audiências que a Organização das Cooperativas do Rio Grande do Sul tem realizado com os novos secretários de Estado, a Ocergs esteve, no dia 4 de março, na sede da secretaria estadual de Minas e Energia, quando dirigentes do setor foram recebidos pelo titular da pasta, deputado Lucas Redecker. Uma das pautas do encontro foi a disponibilização de linhas de crédito por parte do governo estadual para produtores rurais, visando a transformação de energia elétrica monofásica em redes bifásicas ou trifásicas. Participaram da reunião o presidente do Sistema Ocergs-Sescoop/RS, Vergílio Perius, os diretores da Ocergs, Paulo Pires e Jânio Stefanello, e o superintendente da Fecoergs, José Zordan.

Lucas Redecker ouviu atentamente a exposição por parte dos cooperativistas e disse que está trabalhando na reestruturação interna da pasta. Observou que as cooperativas terão a relevância que merecem no decorrer do trabalho. “Sabemos da importância que possuem para o setor no Rio Grande do Sul”, salientou. Redecker disse que uma das prioridades é um plano energético para o Estado e a busca de recursos federais, desde que a gestão seja feita pelo governo do Estado. Por fim, o secretário garantiu que o Copergs (Comitê de Planejamento Energético do Estado do Rio Grande do Sul) deverá ser reativado.

Outro importante assunto tratado na audiência foram os licenciamentos em tramitação nos órgãos ambientais do governo do Estado. Sobre isso, Redecker esclareceu que está cuidando pessoalmente dos processos encaminhados pelas cooperativas de eletrificação, e que sabe da importância.

O presidente da Fecoergs, Jânio Stefanello, entregou ao secretário documento da Aneel que mostra a excelente avaliação das cooperativas de eletrificação gaúchas, destacando o serviço de excelência prestado por elas, que receberam ótima avaliação nos estudos divulgados pela Aneel.

Vergílio Perius abordou a importância do reforço da rede, assunto que a Ocergs encaminhou para todos os candidatos ao governo do Estado no ano passado e que já foi encaminhado ao governo. Pela proposta de transformação de energia elétrica monofásica em redes bifásicas ou trifásicas, é necessário que sejam criadas linhas de financiamento adequadas. Segundo Perius, são 126 mil proprietários rurais gaúchos com energia monofásica.

Evite dormir
com a televisão ligada.
Se tiver recursos de
programação, use o *timer*.



ligado em VOCÊ!

Dicas práticas para
economizar energia elétrica.

Certel
Energia

DEUTSCH 

Luiz A. Radaelli  ITALIANO

Waltraude Wartschov

Ostern ist mehr

Ostern ist mehr als Osterhase und versteckte bunte Eier, mehr als ein karfreitaglicher Fasttag, mehr als ein gutes Essen zu Ostern mit Rotkohl und Lamm.

Ostern ist mehr als ein paar freie Tage, als ein verlängertes Wochenende als ein Kurzurlaub oder Städtetrip.

Ostern ist mehr als milderes Wetter nach einem langen Winter, mehr als aufblühende Bäume, mehr als längere Tage.

Markus Kenn

EL marangon

L'Dolfo l'era brao laorador. Ghe piasea tanto laorar co la sega, col manarin, col scagnarol e cosí via. Scoasi no ghe vansea tempo par ndar cassar, pescar e meno ncora par gratarsse. Fata la colassion el se pronta par ndar laorar. Bisognea far on paro de sestuni, rangiar la careta, la cariola, far on mastel par boier le vinasse e nantro par travasar el vin. Quela matina intanto l'è ndà trar zo on pin de copa. Col vede el se pensa che coi primi quatro metri vien fora tute le scandole par rangiar el querto dela casa e col resto del pin dà par far su na casa intiera. Trato in terra i scomissia a segar i borèi e strassarli. Li metemo soto la banda dela stala. Podaremo far le scàndole par rangiar el querto dela casa co piove, così no se perde el tanto tempo co ghe ze sole.

Dopo laorar mesa giornata, co le braghe e la camisa vècia tuta sudada el ciapa la manara, le cugne, el segon e altri strumenti e li le mete via. El se indrissa par ndar a casa disnar par dopo mesdi ndar co i boi e la catena par rastar fin casa i borèi segai. Co i rami del pin el ndea doperar par far fogo par coser le morsilie, la bagna, saon tel brondo, cosinar el pan tel forno. Ma el mèio che'l podaria spetar co rivea a casa zera na bela, tonda e zalda polenta. E anca el gal dea caponera col tòcio còto in tea pignata de fer.



ANÚNCIOS FÚNEBRES

Ireno Werner, de Estrela, faleceu dia 1º de outubro de 2014 aos 75 anos. Saudades dos familiares.



Hedy Suptitz, do Bairro São Bento, Lajeado, faleceu dia 20 de dezembro de 2014 aos 80 anos. Saudades dos familiares.



Olivia Barkert, de Nova Santa Cruz, Santa Clara do Sul, faleceu dia 24 de dezembro de 2014 aos 80 anos. Saudades dos familiares.



Elmo Konrad, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu dia 12 de fevereiro aos 70 anos. Saudades dos familiares.



Dalva Bergonci Bianchini, de Boqueirão do Leão, faleceu dia 4 de fevereiro aos 80 anos. Saudades dos familiares.



Ivo Círio Tatsch, de Três Saltos Baixo, Travesseiro, faleceu dia 29 de dezembro de 2014 aos 74 anos. Saudades dos familiares.



Assumpta Battisti Bergonsi, de Travesseiro, faleceu dia 29 de janeiro aos 89 anos. Saudades dos familiares.



Rosa Wunsch, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu dia 16 de fevereiro aos 79 anos. Saudades dos familiares.



Ervino Lindemann, do Bairro Languiru, Teutônia, faleceu dia 21 de dezembro de 2014 aos 78 anos. Saudades dos familiares.



Theolina Ricardi, de Harmonia Alta II, Imigrante, faleceu dia 12 de dezembro de 2014 aos 87 anos. Saudades dos familiares.



Milita Fink Kercher, de Barão, faleceu dia 24 de janeiro aos 85 anos. Saudades dos familiares.



Delsa Deconti, de Linha Fátima, Boa Vista do Sul, faleceu dia 22 de novembro de 2014 aos 71 anos. Saudades dos familiares.



Arnildo Scherer, de Linha Clara, Teutônia, faleceu dia 15 de fevereiro aos 84 anos. Saudades dos familiares.



Elmo Altevogt, de Linha Harmonia Alta, Teutônia, faleceu dia 12 de fevereiro aos 69 anos. Saudades dos familiares.



Egídio Fomeck, de Linha Bonita Baixa, São José do Sul, faleceu dia 27 de janeiro aos 67 anos. Saudades dos familiares.



Elmo Haubert, de Linha Atalho, Marques de Souza, faleceu dia 28 de janeiro aos 81 anos. Saudades dos familiares.



Anna Maria Bertoletti, de Progresso, faleceu dia 17 de dezembro de 2014 aos 77 anos. Saudades dos familiares.



Otacílio Krieger, do Bairro Centro Administrativo, Teutônia, faleceu dia 14 de dezembro de 2014 aos 82 anos. Saudades dos familiares.



Lucila Blömker Closs, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu dia 29 de outubro de 2014 aos 80 anos. Saudades dos familiares.



Brunhilde Brust, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu dia 2 de dezembro de 2014 aos 91 anos. Saudades dos familiares.



Auxílio Pecúlio

Certel Energia

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte Natural: R\$ 3.000,00
Morte Acidental do associado: R\$ 6.000,00
Morte Acidental do cônjuge: R\$ 3.000,00

Obs.: Para ter direito ao Auxílio Pecúlio, o associado deve ter sido consumidor nos seis meses anteriores ao óbito e as contas de luz devem estar em dia. Caso o benefício não seja retirado em três anos, perde-se o direito.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

EM CASO DE MORTE NATURAL:

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro.

- Cópia simples: Certidão de Óbito; Certidão de Casamento; RG e CPF, do segurado ou cônjuge e dos beneficiários; do cartão bancário do beneficiário; e do comprovante de residência (conta de água ou fatura de energia elétrica) do segurado e do beneficiário.

EM CASO DE MORTE ACIDENTAL VÍTIMA DE CRIME, ACRESCENTAR:

- Cópia simples: do Inquérito policial; do Laudo do IML; do Boletim de Ocorrência; do Termo de Oitivas (declaração de testemunhas do acidente).

EM CASO DE MORTE ACIDENTAL VÍTIMA DE ACIDENTE AUTOMOBILÍSTICO, ACRESCENTAR TAMBÉM:

- Cópia simples: do Laudo de Perícia Técnica; do Laudo de Dosagem Alcoólica e Toxicológica;
- Cópia da Carteira Nacional de Habilitação - CNH.

GENTE MIÚDA e GENTE BONITA



Guilherme Augusto de Sena, de Linha Geraldo Alta, Teutônia, completou 13 anos dia 21 de janeiro. É homenageado pelos pais Lauro e Mirian, irmão Gustavo e avós, Heda e Nadir. Parabéns!

Letícia Carol Patzlaff, de Barão, completou seis anos dia 25 de fevereiro. É homenageada pelos pais Inácio e Elise, padrinhos e avós. Parabéns!



Vitória Tais Alves, de Santa Clara do Sul, completou dois anos dia 14 de março. É homenageada pelos pais Júlio e Andréia, avós, padrinhos e demais familiares. Parabéns!



Augusto Cezar Werner, de Linha Francesa Alta, Barão, completou três anos dia 21 de fevereiro. É homenageado pelos pais Ivandro e Sirlei Werner. Parabéns!



Davi Ebeling, de Barão, completou onze anos dia 28 de janeiro. É homenageado pelos familiares. Parabéns!

Djéssica Schneider, de Westfália, completou dois anos dia 24 de fevereiro. É homenageada pelos pais Cláudio e Bernadete, irmã Djenifer e demais familiares. Parabéns!



Bianca Andrieli Bienert, de Santa Clara do Sul, completou seu primeiro aninho dia 13 de janeiro. É homenageada pelos pais Bráulio e Márcia, irmão Bruno e demais familiares. Parabéns!

Natiely Oliveira Brandão, de Teutônia, completou quatro anos dia 27 de fevereiro. É homenageada pelos pais, avós e tio Gabriel. Parabéns!



Gabrielly Silva Sauthier, de Barão, completou nove anos dia 29 de março. É homenageada pelos pais Alberto e Luciana Sauthier e demais familiares. Parabéns!



Alana Sales Becker, de Linha Pimenta, Barão, completou nove anos dia 6 de março. É homenageada pelos pais, padrinhos, avós e demais familiares. Parabéns!



Lucas Alberto Grimm Horst, de Linha Frank, Teutônia, completa dois anos dia 2 de abril. É homenageado pelos pais Anelise e Ronaldo, irmã Cynthia e avós, Ilga, Norma e Hugo. Parabéns!

Yasmim Gomes Fernandes, de Teutônia, completará 12 anos dia 16 de abril. É homenageada pelo Diogo, pais João Carlos e Tais, irmãos, Chaiane e Arthur e avós. Parabéns!



AGENDA de EVENTOS

MAIO – 2015

Poço das Antas

02 - Baile da Batata, na Sascpa;
07 - Chá de Dia das Mães - Oase, na Sociedade Esperança;
09 - Baile em comemoração ao Aniversário do Município, no Centro;
09 - Chá do Dia das Mães Centro Municipal de Educação, no Centro;
12 - Festividades em comemoração ao Aniversário do Município, no Centro;
15 - Vencimento do ISS referente competência anterior, na Prefeitura;
16 - Baile Cebovi;
24 e 31 - Primeira Comunhão, na Igreja Matriz;
31 - Último dia para pagamento da parcela única ou 2ª parcela – IPTU, na Prefeitura.

Sério

02 - Boate da Rádio Comunitária Sentinela, no Salão Paroquial;
03 - Festa do Associado, na Associação Pró-Desenvolvimento Comunitário de Lavador;
07 - Chá das Mães - EMEF Adélia Corbelini, no Salão Paroquial;
08 - Chá das Mães, na Escola PAM;
10 - Festa da Comunidade de Santa Madalena;
22 - Tertúlia CTG Querência de Sério;
24 - Festa Intercomunitária de Sampaio, na Juventude de Sampaio;
30 - 2º Café Colonial do Clube de Mães Reforço, no Salão Paroquial.

Westfália

02 às 19h - Baile de Corais, dos 138 Anos da Soc. de Cantores Aliança de Linha Frank, no Centro Comunitário;
03 às 13h30min - Festa Anual do Coro de Senhoras Unidas Venceremos, na A.C.E. Fluminense;
06 às 10h - Encontro Anual do Grupo de Idosos "Os Westfalianos", com culto e após almoço, no E.C. Juventude;
09 às 13h30min - Café para Dia das Mães da OASE Linha Frank, no Centro Comunitário;
09 às 13h30min - Festa Dia das Mães da OASE Linha Schmidt, na Casa da OASE;
10 às 11h - Almoço Dia das Mães da OASE Linha Berlim, no E.C. Juventude;
10 às 14h - Chá Dia das Mães do Coro de Senhoras Unidas Venceremos, na A.C.E. Fluminense;
10 às 14h - Festa Dia das Mães do Coro de Senhoras Rosa Branca, no Ginásio Municipal, da Linha Paissandu;
16 às 19h - Baile com Encontro de Corais da Sociedade de Cantores Recreio, na A.C.E. Fluminense;
29 - Assembleia Geral Ordinária da Sociedade de Água Linha Frank, no Centro Comunitário.

Teutônia

01 - 32º Encontro de Corais - Liga de Cantores do Alto Taquari, em Linha Geraldo, Estrela;
02 - Festa Anual da OASE, em Boa Vista, no Centro Comunitário Betânia;
02 - Baile da Melhor Idade do Grupo Flor de Orquídea, na Linha Harmonia;
02 - Baile de Corais na Associação Cantores Aliança no Centro Comunitário, na Linha Wink;
03 - Festa da OASE - 50 anos, na Linha Catarina;
09 - Homenagem às Mães Calçadistas, no Síticalte;
09 - Baile de Corais do Coro Misto, na Linha Clara;
17 - V Encontro da Família Bünecker & Bünecker, na Comunidade Redentor, de Canabarro;
20 - Prêmio Destaques 2014, na Associação D'Água;
22 - Encontro Municipal de Corais, em Teutônia;
24 - Festa Anual do Grupo do Lar 24 de Maio, na Linha Welp;
31 - Baile da Melhor Idade Grupo Vida Alegre, na Linha Germano.

Forquetinha

01 - 6ª Trilha da Langerie - Jeep Club de Forquetinha;
01 - Baile do Grupo da Melhor Idade Vida Nova "Ball der Senioren Gruppe Neues Leben", no Parque Christoph Bauer;
03 - Festa de Kerb "Kerbfest", na Comunidade Evangélica Luterana Concórdia;
09 - Baile de Kerb "Kerball", na Sociedade de Cantores Carlos Gomes, na Vila Storck;
10 - Festa da Mamãe "Muttertagsfest" - Comunidade Católica São Cristóvão de Forquetinha, no Salão da 3ª Idade, no Parque Christoph Bauer;
16 - Festa das Mães - EMEI Brincar Construindo "Kindergarten Rotkäppchen";
17 - Congresso Interdistrital de Servas Luteranas - Distrito Disat, Divarp, Gaúcho Central - Comun. Evangélica Luterana Concórdia, na Sede;
23 - Chá Anual das Damas do Nacional, na Sede do Nacional Futebol Clube;

Capitão

01 - Baile do Chopp, em São Luís;
03 - Festa da Paróquia Nossa Senhora do Rosário;
30 - Café do Clube de Mães do Apostolado Santana, de Bicudo.

Marques de Souza

2 - Feira de Artesanato do Dia das Mães, em Marques de Souza;
2 - 22º Baile de Nach Kerb, em Picada May;
3 - Festa da Comunidade Luterana São Tiago de Linha Tigrinho, no Juventos, de Linha Tigrinho;
9 - Café do Clube de Mães Lutar para Vencer, de Linha Tigrinho;
9 - Café Dia das Mães OASE com Culto, de Marques de Souza;
15 - Início Campeonato Municipal de Futsal de Veteranos e Master;
16 - Baile de Kerb no Esporte Clube Juventude, de Linha Orlando;
17 - Festa da Comunidade Católica de Marques de Souza, no CTG;
20 - Reunião - União de Clube de Mães, na Câmara de Vereadores.

Nossa Terra, Nossa Gente



Vilma e Célio Martinelli, de Tamanduá, Marques de Souza, comemoraram Bodas de Ouro dia 7 de fevereiro. São homenageados pelos filhos, netos e bisnetos. Felicidades!

Orlando e Heda Plantholdt von Mühlen, de Boa Vista, Teutônia, completaram Bodas de Diamante dia 5 de fevereiro. São homenageados pelos familiares e amigos. Felicidades!



Valmi e Egidio Lunkes, de Linha Bonita Baixa, Salvador do Sul, completaram dia 30 de janeiro 60 anos de casados. São homenageados pelos nove filhos, quinze netos e um bisneto. Felicidades!



Laiane Caio, de Garibaldi, formou-se em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade de Caxias do Sul – UCS, dia 7 de fevereiro. É homenageada pelos avós, Irineu e Rosa Bellini. Sucesso!



Nelda completou 89 anos dia 16 de março; Ivone completa 63 anos dia 8 de abril; Regina completou 29 anos dia 17 de janeiro; Kaylane completa onze anos dia 9 de abril e Kamylli completou seu primeiro aninho dia 28 de fevereiro. Residem em Westfália e formam as quatro gerações da família Fiegenbaum. São homenageadas pelos familiares. Felicidades!

Frencoop retoma trabalhos e elege nova direção

Em café da manhã realizado dia 25 de fevereiro, no Centro de Formação Profissional Cooperativista, em Porto Alegre, foram retomados os trabalhos da Frente Parlamentar de Apoio ao Cooperativismo da Assembleia Legislativa do RS. Na presença do presidente em exercício da Assembleia Legislativa, deputado Ronaldo Santini e mais 14 deputados e da direção da Ocergs, o presidente do Sistema Ocergs-Sescoop/RS, Vergilio Perius, conduziu a reunião mostrando números e a importância do cooperativismo gaúcho, bem como as principais reivindicações do setor junto às esferas governamentais. Eleito presidente, o deputado Elton Weber disse que a Frente dará continuidade ao trabalho do deputado Heitor Schuch. "Faremos esta importante ligação entre as demandas do sistema cooperativo e o parlamento gaúcho", disse Weber.

Direção da Frencoop no período 2015-2019:

Presidente – deputado Elton Weber
Vice-presidente – deputada Zilá Breitenbach
Vice-presidente – deputado Sérgio Turra
Secretário – deputado Luiz Fernando Mainardi.



Em matéria de meio ambiente o melhor fruto vem do conhecimento.





ROUPEIRO COM ESPELHO



LANÇAMENTO

kappesBerg

DORMITÓRIO

1. Roupeiro 3P de correr - 425279
2. Cabeceira com criado - 424633
3. Cômoda 4G - 423682

14x (0+14)

R\$ 203,70

À vista: R\$ 2.037,00
Total a prazo: R\$ 2.851,80

ROUPEIRO 3P.CORRER

425279

- Medidas: A: 223 x L: 203 x P: 54
- Corrediças metálicas
- Cabideiros em alumínio
- Pintura touch - lançamento

De: **R\$ 1.469,00**

R\$ 1.199,00
à vista

14x (0+14) de R\$ 119,90
Total a prazo: R\$ 1.678,60



acer

TABLET

421499 | 421500

- Tela 7"
- Processador Intel Dual Core 1.60 GHz
- 1GB memória RAM
- 8GB de memória Flash
- Wi-fi
- Bluetooth 3.0
- Android

14x (0+14)

R\$ 38,90

À vista: R\$ 389,00
Total a prazo: R\$ 544,60



MÓVILS SUL

COZINHA

411312

- Medidas: A: 195 x L: 190 x P: 54
- Gavetas com corrediças metálicas

De: **R\$ 719,00**

Por:

R\$ 599,00
à vista

14x (0+14) de R\$ 59,90
Total a prazo: R\$ 838,60



ORLAFF AZUL

ESTOFADO DYNAMIC

387861 | 419259

- Medidas: C: 202 x L: 96 x A: 108
- Medida estofado aberto: L: 151
- Madeira de reflorestamento
- Resistente a infestação de cupins

De: **R\$ 1599,00**

Por:

R\$ 1.399,00
à vista

10x (0+10) de R\$ 139,90
Total a prazo: R\$ 1.399,00

10x
sem juros



il

CONJUNTO DE TALHERES

421796

- Lâminas em aço inox

De: **R\$ 23,90**

R\$ 16,90
à vista



MS

CLIMATIZADOR

414321 | 414322

- 3 modos de operação
- Silencioso
- 3 velocidades
- Direcionadores de ar
- Painel eletrônico
- Controle remoto

14x (0+14)

R\$ 49,90

À vista: R\$ 499,00
Total a prazo: R\$ 698,60



cadence

AQUECEDOR

369758 | 369759

R\$ 64,00
à vista



VENTISOL

AQUECEDOR

341293 | 350579

- Duas opções de temperatura
- Luz indicadora de funcionamento
- Alça para transporte

R\$ 58,00
à vista



MAESTRO

FOGÃO À LENHA Nº1

339354 | 339357

- Saída à direita
- Saída à esquerda

14x (0+14)

R\$ 64,90

À vista: R\$ 649,00
Total a prazo: R\$ 908,60

**MAIS OPÇÕES
PARA VOCÊ
COMPRAR**



WhatsApp
(51) 92887463



Ligue gratuitamente
0800 722 0505



Accesse de qualquer lugar
www.lojascertel.com.br

Ofertas válidas de 1º a 30/04/2015 ou enquanto durarem os estoques. Taxa de juros: 14x (0+14) 4,62 a.a. + 71,94 a.a. + IOF | 10x (0+10) sem juros. Imagem meramente ilustrativa.

Lojas Certel
www.lojascertel.com.br