



Cursos de Engenharias da Univates recebem equipamentos doados pela Certel

Vinicius Malmann/Divulgação



Universidade recebeu três transformadores de média tensão. **Página 3**

Árvores que ofereciam risco ao fornecimento foram retiradas
Página 5

Deslocamento de rede favorece instalação de novo loteamento em Lajeado
Página 6

Cliente especial compartilha experiência inusitada
Página 7

Energia trifásica fortalece o agronegócio da região



Cooperativismo é fundamental para a família Degasper. **Página 4**

APP Certel Energia agiliza atendimento ao quadro social



Aplicativo oferece soluções rápidas aos associados. **Página 4**

somoscoop



Queremos estar cada vez mais conectados com você, associado Certel.

Para isso, apresentamos o WhatsApp Certel Energia. Nele você poderá:

- Registrar falta de energia elétrica
- Consultar débitos
- Emitir 2ª via
- Realizar pedido de ligação
- Realizar pedido de desligamento
- Trocar titularidade
- Encaminhar auxílio pecúlio
- Entre outros serviços



Adicione em seus contatos
0800 5106300

Certel
Energia

Carta aberta à população do Vale do Taquari

O Comitê de Entidades alerta sobre a continuidade dos cuidados de prevenção a Covid-19. O relaxamento pode aumentar os riscos de contágio e toda região pode ser afetada. O cuidado é pessoal, mas os benefícios são coletivos. Ao usar a máscara, além de se proteger contra o vírus, a pessoa impede a transmissão da doença, caso esteja contaminada. É preciso o comprometimento de toda a população no sentido de respeitar o distanciamento social e manter sempre a higienização pessoal e dos ambientes. Ao ignorar essas recomendações, corremos o risco de os casos ficarem fora de controle no Vale do Taquari.

Desde março deste ano, vivemos uma pandemia que mudou nossas vidas, afetou nossas relações pessoais e profissionais. O vírus se alastrou pelo mundo tornando-se um problema de saúde pública e que, na sequência, se torna um problema social e econômico, à medida que todos nós somos afetados de alguma forma por essa pandemia.

O Vale do Taquari passou por momentos muito difíceis e enfrentou, com muita garra, trabalho conjunto e esforço de todos, os piores momentos de contaminação e óbitos na região. Continuamos com a confirmação diária de casos e ainda temos perdido pessoas em função de comprometimentos vinculados ao Covid-19, mas, graças aos esforços de todos, em uma situação mais controlada do que no início da pandemia.

Todos estamos muito angustiados com o fato de não termos data para tudo isso acabar, no entanto, precisamos permanecer firmes na nossa busca pela estabilidade que conquistamos nas últimas três semanas.

Assim, sociedade do Vale do Taquari, é fundamental permanecermos com TODOS os cuidados indicados pelos serviços de saúde:

- Cuidemos para que nossos idosos não saiam de casa e não tenham contatos com aglomerações;

- Não vamos fazer e nem permitir que se façam aglomerações;

- Vamos manter os distanciamentos indicados e o uso da máscara.

Hoje, mais do que nunca, os resultados positivos para TODA a sociedade dependem DE CADA UM de nós. Sejam empáticos, cuidemos de nós e cuidemos de todos em nosso entorno.

Unidos somos mais fortes!

Sobre o Comitê de Entidades:

O Comitê de Entidades é formado pela Associação dos Municípios de Turismo da Região dos Vales (Amturval), Associação dos Municípios do Vale do Taquari (Amvat), Câmara da Indústria, Comércio e Serviços do Vale do Taquari (CIC Vale do Taquari), Conselho de Desenvolvimento do Vale do Taquari (Codevat), 16ª Coordenadoria Regional de Saúde, Sebrae e por empresários de diferentes setores, como das Cooperativas Dália e Languiru.

Texto: Cintia Agostini, presidente do Codevat

Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE



O trabalho das cooperativas se destaca pela eficiência dos serviços prestados à sociedade, pela vontade de oferecer soluções e pela preocupação em estimular a qualidade de vida dos associados e suas comunidades. No dia 4 de julho, esta contribuição do sistema é endossada através do Dia Internacional do Cooperativismo que, anualmente, é celebrado no primeiro sábado de julho.

É muito salutar reconhecer o papel socioeconômico das cooperativas para que tenhamos desenvolvimento. Basta observarmos as regiões onde o cooperativismo atua e nos atentarmos aos índices de desenvolvimento humano presentes. Pois, numa cooperativa, todos se engajam para atender com plenitude o mercado, sem esquecer jamais de incentivar o bem-estar dos associados.

Para a Certel, o Dia Internacional do Cooperativismo tem relevância singular. Todos os envolvidos, desde colaboradores, diretores, conselheiros,

delegados e associados, sentem grande orgulho por pertencerem a esta que é a maior e mais antiga cooperativa de energia do País. A Certel tem sido um grande agente do fortalecimento econômico e social, seja no interior ou na cidade.

A nossa energia, juntamente com todas as demais atividades, compreendidas pela geração, lojas e pela indústria de artefatos de cimento, estão cada vez mais presentes na vida das comunidades. Queremos oferecer soluções para tornar o cotidiano das mais de 70 mil famílias associadas, englobando 250 mil pessoas, repleto de motivação, perseverança e vontade de crescer.

E nada mais justo que dedicar a data a quem são os grandes protagonistas, os principais personagens desta bonita história, que vem sendo contada há 64 anos. O nosso muito obrigado a cada associado, que é a razão da nossa existência como cooperativa. É por vocês que somos motivados e encorajados a trabalhar com muito amor.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

Departamento de Relações Institucionais - Certel Energia
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 61 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

Distribuição gratuita aos associados e clientes da Certel.
Artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Arno Luiz Pozzebom, Antônio Jahn e Tânia Maria Schardong
Suplentes: Roberto Carlos Wegner, Irani Guaragni e Luisa Bauer

Cooperativa Regional de Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliarri
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Imério Gonzatti, Carmo Both e Delmar Augusto Colombo
Suplentes: Plínio Caliarri, Paulo Bernardo Wagner e José Almo Kochhann

Lauro Baum

MENSAGEM DO VICE-PRESIDENTE



Uma questão de equilíbrio

Na balança, os dois lados se dão por satisfeitos quando os pêndulos encontram o ponto de equilíbrio. Mas, nem sempre é assim, e a preliminar indica que não termina bem. Nem poderia. É um comparativo com o descompasso entre a humanidade, onde as intenções de ferir ou sabotar o próximo parecem fazer parte da realidade. E ainda contam vantagem. É uma questão de equilíbrio, ou a falta dele no caráter.

Veio a pandemia, que pode tanto bagunçar o que anda difícil, como abrir algumas mentes corrompidas pelos vícios e precisam ser ajustadas as condutas para evitar a indução aos problemas e conflitos. E de conflitos o mundo está cheio. Ora são por crenças religiosas ou culturais. Ora a luta por divisas. Mas, nesse momento, o mais preocupante é o oportunismo tendencioso que procura audiência com a divulgação de movimentos de violência e vandalismo para “combater” o racismo. Tudo o que temos, ou não, através da contribuição obrigatória, é redigido pela política, onde muitas vezes é esquecido de que o melhor caminho é gerar menos conflitos para ter mais soluções, fundamental em todas as instâncias.

Aqui, lá e no mundo inteiro, precisamos de mudanças que sejam maiores que o vício. Mas, para que um mundo diferente seja possível, é necessário pensar diferente para poder agir diferente, ainda que para isso precise substituir o vício pela humildade, o que é difícil onde há disputa para tirar o chão do outro. Muito tempo já foi perdido em disputas banais enquanto que a sociedade sofre com menos oportunidades de trabalho. Mais desemprego, mais famílias atormentadas pelo temor da falta do pão de amanhã. Menos saúde e saneamento básico, enfim, nenhuma crise pode ser resolvida enquanto os caminhos são disputados em sentidos opostos.

Precisamos imputar a liderança por causas comuns. Mas, o melhor líder não é aquele que quer estar por cima para ostentar domínio, mas sim, aquele que anda junto com o maior número de seguidores que confiam em suas realizações. Sem equilíbrio consciente nenhuma pandemia abre as mentes para a construção de um mundo melhor.

Certel disponibiliza WhatsApp e institui assinatura digital para alavancar atendimento

Com o objetivo de aprimorar a comunicação com seus associados, a Certel implementa mais um canal para facilitar e agilizar o atendimento. Para isso, o número 0800 51 6300, primeiro telefone emergencial gratuito disponibilizado pela cooperativa, passa por uma pequena transformação. Com um dígito a mais, agora como 0800 510 6300, além de permitir ligações telefônicas, este contato também está ativo no WhatsApp para atendimentos na área de energia. Vale destacar que o 0800 520 6300 continua disponível, este porém somente para ligações telefônicas gratuitas.

Paralelamente, a Certel também institui a assinatura eletrônica. Desta forma, não há mais a necessidade de que o associado se dirija até a sede da cooperativa ou aos postos de atendimento para encaminhar solicitações que exijam a sua assinatura. Tudo, agora, fica muito mais fácil e ágil com a implantação conjunta do processo de assinatura eletrônica e do WhatsApp 0800 510 6300.

O coordenador de relacionamento com o cliente, Márcio Daniel Schilling, ressalta a importância de mais este avanço no que tange à aproximação da Certel com seus associados. “Está no planejamento da cooperativa garantir a satisfação dos associados, e isso passa pela melhoria contínua do processo de comunicação. A incorporação dessas tecnologias no atendimento da cooperativa irão revolucionar o modo de interagirmos com os mais de 70 mil associados, distribuídos em 48 municípios”, assinala.

Logo, vale lembrar todas as formas de

contato possibilitadas pela Certel. Além do WhatsApp – 0800 510 6300, que acaba de ser lançado, há também os telefones gratuitos 0800 510 6300 e 0800 520 6300; a Agência Virtual, no site www.certel.com.br; o Aplicativo Certel Energia, via smartphone; e os postos presenciais de atendimento, relacionados sempre na página 4 do Jornal Certel.



Atendimentos podem ser realizados via WhatsApp

Cursos de Engenharias da Univates recebem equipamentos doados pela Certel

A partir do próximo semestre, os estudantes dos cursos de Engenharia Elétrica e Engenharia de Controle e Automação da Universidade do Vale do Taquari - Univates terão novos equipamentos à disposição. Trata-se de três transformadores de média tensão adquiridos por meio de parceria entre a Univates e a Certel.

A entrega dos equipamentos ocorreu no dia 17 de junho. Após, os transformadores foram deslocados até o Laboratório de Máquinas Elétricas e Instalações, na sala 304 do Prédio 11, onde estarão à disposição dos estudantes no início do próximo semestre.

Conforme o coordenador do curso de Engenharia Elétrica, professor Juliano Schirmbeck, com os novos equipamentos os estudantes poderão ter uma experiência prática que simula a realidade. “Os transformadores possibilitam que o aluno estude mais detalhadamente as características de construção, usos e operação de sistemas de



Momento da entrega dos transformadores

segurança e proteção em transformadores utilizados em subestações de média para baixa tensão”, salienta.

Inscrições abertas

Os cursos de Engenharia Elétrica e Engenharia de Controle e Automação são duas opções entre os 35 cursos de graduação presenciais oferecidos pela Univates. Na modalidade a distância são ofertados 18 cursos, entre bacharelados, licenciaturas e superiores de tecnologia.

Para participar, os candidatos podem se inscrever gratuitamente no vestibular, que está sendo realizado de forma on-line, em www.univates.br/ vestibular. Após, o candidato seleciona a modalidade e o polo, quando for curso EAD, e preenche um formulário com seus dados. Ao finalizar a inscrição, o candidato recebe e-mail com uma senha para acessar o ambiente virtual de prova em univates.br/ startunivates. A prova pode ser realizada a qualquer momento e tem duração de até duas horas a partir do sorteio do tema da redação.

Vinicius Malmann/Divulgação - Univates

APP Certel Energia agiliza atendimento ao quadro social

A comunicação exerce uma função cada vez mais relevante na sociedade. Com este olhar, a Certel vem disponibilizando novas possibilidades para que o associado se mantenha conectado e próximo à cooperativa. O Aplicativo Certel Energia é um bom exemplo, pois estreita o caminho para comunicações relacionadas, principalmente, ao fornecimento energético.

O associado Marcos Turatti, do Bairro Universitário, em Lajeado, utiliza a tecnologia quando precisa contatar a cooperativa. “Os chamados são feitos pelo APP, facilitando a comunicação, além de ficar o registro das solicitações. Isso nos auxilia na organização e controle das ocorrências financeiras e operacionais. Os motivos pelos quais contatamos, normalmente, são por falta de energia”, afirma.

Turatti mostra-se satisfeito com o atendimento da Certel. “Sempre que

necessário, o retorno é instantâneo e prestativo. Além disso, o atendimento está disponível 24 horas por dia, sete dias por semana. Integrar uma cooperativa como a Certel é gratificante, pois, além de poder usufruir dos serviços e produtos, pode-se contribuir com o desenvolvimento das regiões atendidas pela cooperativa”, assinala.

Saiba mais

O aplicativo também possibilita:

- emitir 2ª via da fatura de energia;
- consultar desligamentos programados;
- consultar serviços, débitos e o calendário de leitura;
- atualizar dados cadastrais;
- solicitar envio da fatura por e-mail;
- informar sobre as bandeiras tarifárias;
- enviar reclamações, dúvidas, sugestões e elogios.

Foto: Arquivo pessoal



Marcos Turatti utiliza o Aplicativo Certel Energia



Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra e Salvador do Sul

Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48.

Travesseiro

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Barão

Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

Energia trifásica fortalece o agronegócio da região

A transformação de redes mono ou bifásicas em trifásicas tem recebido grande atenção por parte da Certel. Trata-se de um incentivo, aprovado em assembleia ordinária no ano passado, que custeia até 60% do valor do investimento, garantindo ao setor primário um abastecimento energético resolutivo e confiável. Desde março de 2019 até o momento, 29 projetos foram beneficiados, num montante de R\$ 441 mil investidos, com redução de 57,51% nos custos dos respectivos associados envolvidos.

Um deles é Juarez Degasperi, 58 anos, de Tamanduá,

Marques de Souza. Juntamente com a esposa Gládis, a filha Gabriela e o genro Tiago, Degasperi possui uma propriedade de 24 hectares onde desenvolve a bovinocultura leiteira. “Trabalhamos com gado de leite desde 1998. Hoje, temos um plantel de 32 vacas, das quais, 26 em lactação, com média diária de 21 litros produzidos por vaca”, sintetiza.

Com produção para a cooperativa Dália, de Encantado, e muitos incentivos oriundos do Sicredi, seu Degasperi enaltece a dedicação necessária para atender às criteriosas normas de



Energia é fundamental no processo de produção do leite

qualidade. “E a energia elétrica é muito importante para garantirmos o bom funcionamento da ordenha e, principalmente, o resfriamento ideal. Nesse sentido, somos muito gratos à Certel pela qualidade da energia distribuída e pelo atendimento ágil e cordial que sempre recebemos. A chegada da rede trifásica é fundamental para disponibilizarmos um alimento tão essencial como o leite. Além disso, minha filha e o genro, que representam a quarta geração da família à frente da propriedade, terão energia de sobra para gerenciar nossos negócios”, comemora.

Desde muito pequena, Gabriela, 26 anos, sempre recebeu o incentivo dos pais para compreender e se identificar com a produção rural. “Tanto o pai quanto a mãe sempre estimularam minha permanência na propriedade, e desenvolvi esse carinho e amor pelas vacas desde a infância. Então, fomos crescendo, conhecendo novas tecnologias e participando de cursos para desenvolver nossa produção. Entendo que não é um trabalho, mas um prazer, e é muito bom saber que temos a Certel do nosso lado”, enfatiza a jovem.

Kolonie Haus adapta atendimento

Foto: Arquivo pessoal

Acompanhando as agroindústrias familiares, suas mudanças e novas percepções diante da pandemia, a Agroindústria Kolonie Haus, de Linha São Jacó, Teutônia, também está focada em novos métodos de vendas. Para o casal Everson Dias e Michele Wessel, muitos desafios surgiram, assim como novas adaptações foram realizadas na agroindústria.

As redes sociais desempenharam grande contribuição na comercialização dos produtos. Segundo Michele, o engajamento foi ainda maior neste período. “Diante da pandemia, fortalecemos os vínculos com nossos clientes pelo Facebook, lá postamos nossos produtos e mantemos nossos clientes informados sobre tudo que acontece na agroindústria”, afirma.

Com produção de derivados de bovinos e suínos, como salames e banha, a Kolonie Haus também disponibiliza dicas de receitas no Facebook. “Com a chegada do inverno, damos preferência para comidas mais quentes, como a feijoada. Temos uma linha especial de defumados, para dar ainda mais sabor ao prato”, pondera Everson.

O WhatsApp também auxilia na venda dos itens. O cliente escolhe o produto e pode optar pela entrega em sua própria residência, ou realizar a busca no próprio estabelecimento com todos os cuidados necessários.

O casal também destaca a persistência e positividade nos tempos atuais.



Agroindústria divulga produtos e dicas de receitas nas redes sociais

“Não devemos desistir, precisamos buscar novas alternativas nas vendas. Sempre pensando que é apenas uma fase e que tudo dará certo”, finaliza.

Árvores que ofereciam risco ao fornecimento foram retiradas

Profissionais da Certel realizaram uma importante ação preventiva no dia 18 de junho. Árvores de grande porte localizadas em Conventos, Lajeado, e em Linha Bastos, Marques de Souza, foram retiradas pelos profissionais. Os eucaliptos ofereciam risco ao fornecimento de energia elétrica, tendo já causado diversas interrupções em situações de ventania, e ao trânsito.

A rodovia BR-386, em ambas as situações, teve seu

trânsito paralisado em alguns momentos, numa ação que contou com a colaboração da Polícia Rodoviária Federal e da CCR Viasul. Ao total, foram abatidas duas árvores em Lajeado e seis em Marques de Souza.

A Certel alerta que o plantio de árvores de grande porte deve sempre respeitar a faixa de domínio de 7,5 metros para cada lado da rede elétrica, de modo que a vegetação não entre em contato com os postes e a fiação elétrica.



Serviços são necessários para prevenir eventuais danos na rede elétrica



Faça sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região, através de doações pela conta de energia elétrica. Entre as entidades conveniadas, estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul
- Hospital Ouro Branco de Teutônia
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul
- Associação Hospitalar de Marques de Souza
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José de Sério
- Hospital Santa Isabel de Progresso
- Hospital São José de Barão

Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.



Deslocamento de rede favorece instalação de novo loteamento em Lajeado

Sempre buscando disponibilizar uma energia elétrica de qualidade, a Certel segue muito atenta às necessidades de infraestrutura da região. Em São Bento, Lajeado, a cooperativa dedicou-se, recentemente, para deslocar uma rede de baixa e média tensões, favorecendo a instalação de um novo loteamento.

Na visão do associado Ireneo Gaspar, 52 anos, que mora próximo ao local, a iniciativa é muito bem-avaliada pela comunidade. Ele entende que a eficiência da cooperativa no abastecimento energético é um fator que contribui para que se tenha segurança e qualidade de vida. “A Certel sempre foi bem-vista aqui, e sempre será bem-recebida. É com

muita alegria que acompanhamos os trabalhos das equipes, que se esforçam para que tenhamos uma rede elétrica potente, capaz de atender não só as nossas necessidades, mas também as famílias que futuramente residirão neste loteamento”, enfatiza o lajeadense.

“A Certel sempre foi bem-vista aqui, e sempre será bem-recebida”.

Ireneo Gaspar



Deslocamento foi realizado em rede de média e baixa tensões

Fecoergs debate meio ambiente, entraves e soluções com cooperativas de geração

A Federação das Cooperativas de Energia, Telefonia e Desenvolvimento Rural do Rio Grande do Sul (Fecoergs), juntamente com algumas de suas filiadas, promoveu videoconferência no dia 05 de junho. Houve debate sobre os projetos e processos de geração, entre outros assuntos que transitam na Secretaria do Meio Ambiente e Infraestrutura (Sema/RS).

Participaram, além das cooperativas geradoras (Coprel, de Ibirubá – Certel, de Teutônia – Ceriluz, de Ijuí – Certhil, de Três de Maio – Creluz, de Pinhal), as entidades representativas do setor: Comitê de Monitoramento à Implantação de Pequenas Centrais Hidrelétricas no RS (Compech), através de seu coordenador, Paulo Sérgio da Silva; e Associação Gaúcha de Fomento às PCHs (AGPCH), através de seu presidente, Roberto Zuch.

Entre os temas tratados, estiveram as taxas cobradas para liberação de licenças pela Sema; reformulação da Lei 10.350/1994, da instituição do Sistema Estadual de Recursos Hídricos; reformulação do manual do Sistema de Outorga de Água do Rio Grande do Sul (Siout); e questões pontuais levantadas por algumas cooperativas.

Além da formalização dos temas pautados, definiu-se que serão convidadas autoridades

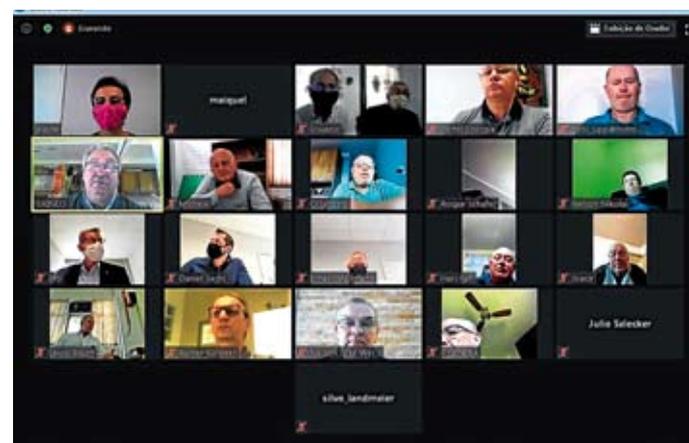
estaduais para uma videoconferência a fim de apoiar o setor, como o presidente da Assembleia Legislativa, Ernani Polo; o titular da Sema, Artur Lemos Júnior; e a presidente da Fundação Estadual de Proteção Ambiental (Fepam), Marjorie Kauffmann.

“É de suma importância a ação institucional da federação e das entidades que representam as empresas de geração do nosso Estado, para levarem às autoridades competentes os entraves existentes nos trâmites burocráticos dos processos do meio ambiente”, disse o presidente da Fecoergs, Erineo José Hennemann.



Assuntos foram tratados por videoconferência

Reuniões com conselheiros também são virtuais



Conselhos reuniram-se por videoconferência

As adaptações impostas à sociedade pela pandemia repercutiram nos mais variados setores, como é possível verificar nesta edição do Jornal Certel. E aqui, mais um exemplo de reinvenção. Os Conselhos de Administração (foto) e Fiscal da cooperativa estão realizando suas reuniões de forma virtual. Assim, a Certel debate importantes assuntos com os conselheiros, de modo que os mesmos permaneçam no conforto e na segurança do próprio lar.

Parcele aqui seus boletos.

12x
Em até 12x no cartão

Qualquer boleto com código de barras* pode ser parcelado

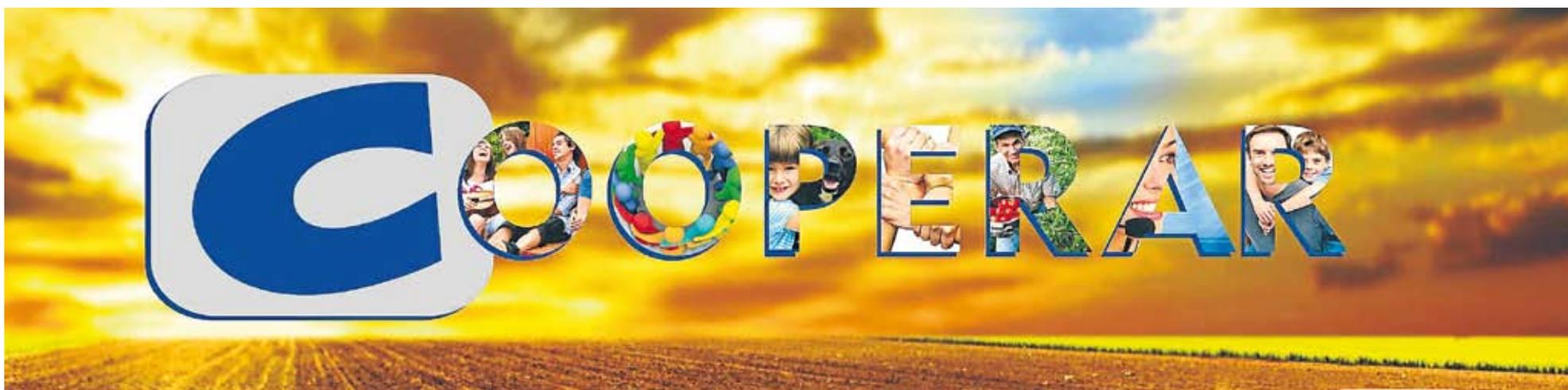
* Exceto fatura de cartão de crédito e boletos vencidos. Cartões aceitos: Visa, Master, Hipercard e Elo.

Correspondente Bancário Banrisul

Pague seus boletos na **LOJA CERTEL**

Boletos até R\$1.000,00

Saque até R\$1.500,00



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

Juventus adaptou seus treinos de futebol e vôlei

Fotos: Divulgação



Maratona de atividades são realizadas pelas redes sociais

No esporte, também foi momento de reinventar-se

Mais um belo exemplo de adaptação diante da pandemia do novo Coronavírus vem do esporte. A Associação Esportiva, Recreativa e Cultural Juventus, de Teutônia, também teve de reinventar-se para dar continuidade à nobre missão de incentivar a prática do futebol e do voleibol a jovens do município.

No ano em que comemora seu jubileu de prata, segundo o coordenador geral, João Bandeira, a Juventus conquistou maturidade suficiente para que, mesmo diante da pandemia, o estímulo ao esporte possa ser continuado. “Através de uma maratona de atividades que envolvem as redes sociais, produzimos vídeos e conteú-

dos disponibilizados no Facebook e no Instagram. Assim, nossos alunos podem desenvolver suas atividades de casa, inclusive com a possibilidade de integrarem seus pais no desafio proposto”, afirma Bandeira.

Segundo o coordenador, é um meio de manter relacionamento com todos os envolvidos e facilitar o retorno assim que os trabalhos presenciais possam ser retomados. “Como ficamos sabendo do Coronavírus em janeiro, através do atleta Ivo, que iniciou na Juventus de Teutônia e hoje vive e atua profissionalmente na China, conseguimos viabilizar um método de trabalho que está obtendo êxito, com resultados bastante satisfatórios”, relata.



Alunos desenvolvem atividades em casa



Paula Patzlaff Schäfer
*Nutricionista - CRN 14.620

Qualidade do sono e emagrecimento

Como sempre explico, o processo de emagrecimento está ligado a vários fatores, e um deles quero explicar um pouco nesse texto:

Evidências científicas comprovam que dormir pouco está ligado à obesidade em adultos e também em crianças. Nas últimas duas décadas, o tempo de sono foi reduzido em 1,5 hora por noite, o equivalente a 45 horas/mês.

Estudos conduzidos por *Hirsch et al* (2011) demonstraram, através de ressonância magnética, que os cérebros de indivíduos submetidos à privação do sono, foram mais estimulados por imagens de alimentos calóricos, com elevado teor de gordura e açúcar.

Noites mal dormidas poderiam ativar áreas cerebrais de recompensa, confirmando a existência de um sistema neural que se torna mais ativo quando exposto a alimentos mais calóricos, quando comparados aos alimentos saudáveis. Mais do que isso, a privação do sono desempenharia um papel crucial no aumento da ingestão alimentar durante o dia.

Taheri et al, mostraram que indivíduos com sono curto (menos que 5h/noite) apresentavam níveis sanguíneos 15% menores de leptina, e quase 30% maiores de grelina, quando comparados com indivíduos que dormiam aproximadamente 8h/noite.

Lembrando que a leptina é um hormônio produzido pelo tecido adiposo, e que promove sensação de saciedade; enquanto que a grelina é um hormônio orexígeno – aumenta o apetite e está relacionada ao ganho de peso.

Outro fator que dificulta o emagrecimento em indivíduos que dormem mal, é a produção desenfreada de cortisol, aumentando o desejo para o consumo de alimentos com elevado teor de gordura e açúcar, bem como maior

propensão para armazenar gordura na região abdominal (*Dalman et al*).

Algumas dicas podem ajudar a melhorar as noites de sono. O primeiro passo é criar uma rotina noturna, dormindo sempre no mesmo horário. À noite, comece a desacelerar, faça atividades menos estimulantes e evite televisão, computador e celular, que deixam seu cérebro agitado e diminuem o sono.

Bons hábitos durante o dia também são importantes. Praticar atividades físicas e meditar ajudam a manter corpo e mente em equilíbrio, o que reduz o estresse e faz com que você durma melhor. Assim você acorda revigorado no dia seguinte e tem muito mais energia para cumprir as suas tarefas.

Existem diversas estratégias nutricionais que podem te auxiliar na qualidade do sono: **Banana:** rica em triptofano, precursor da produção de serotonina. Ajuda no controle da ansiedade e permite um sono mais tranquilo. **Leite e derivados:** Também são ricos em triptofano, e têm as propriedades descritas acima. Alimentos ricos em triptofano ajudam no controle do desejo por açúcar e farinha branca. **Magnésio:** presente nas folhas verdes, oleaginosas, cereais integrais, leguminosas e alguns tipos de peixe. **Linhaça:** rica em ômega 3, modula produção de neurotransmissores e ativa mais precocemente a saciedade. Colabora com o aumento de fibras da dieta e ajuda no emagrecimento. **Couve:** vegetal multifuncional. Um suco com couve à noite seria uma boa pedida para uma boa noite de sono. Atividade física é essencial para noites bem-dormidas e auxilia no emagrecimento e manutenção de saúde. Evite bebidas estimulantes à noite, como chá verde, chimarrão e café. Ao invés disso, use chá de camomila, erva doce e mulungu.



Índira Giacconi
*Odontóloga - CRO 16.487

Ortodontia

Ortodontia é a especialidade da Odontologia relacionada ao estudo, prevenção e tratamento dos problemas de crescimento, desenvolvimento e amadurecimento da face, dos arcos dentários e da oclusão, ou seja, disfunções dento-faciais.

Pode-se dizer que o uso do aparelho ortodôntico se tornou um acessório de beleza, como os óculos, por exemplo. Por isso, de acordo com a vaidade de cada pessoa, a cor e modelo escolhidos fazem toda diferença. Os aparelhos podem ser prateados, coloridos, transparentes ou até mesmo invisíveis. Porém, é importante salientar que a indicação e o acompanhamento de um profissional da área são imprescindíveis. Desta forma, visa-se obter resultados satisfatórios e evitar o surgimento de problemas.

Seu dentista poderá lhe orientar quanto à necessidade de fazer um tratamento ortodôntico e determinar se você poderá se beneficiar com ele. Com base em alguns instrumentos de diagnóstico que incluem um histórico médico e dentário completo, um exame clínico, moldes de gesso de seus dentes, fotografias e radiografias especiais, o ortodontista ou dentista poderá decidir se a ortodontia é recomendável e desenvolver um plano de tratamento adequado para você. Mas, se você apresenta algum dos problemas a seguir, pode ser um candidato para o tratamento ortodôntico:

- Mordida cruzada anterior - quando a arcada inferior está projetada muito à frente ou a ar-

cada superior se posiciona muito atrás.

- Mordida cruzada - ocorre quando a arcada superior não fica ligeiramente à frente da arcada inferior ao morder normalmente.

- Mordida aberta - espaço entre as superfícies de mordida dos dentes anteriores e/ou laterais quando os dentes posteriores se juntam.

- Desvio de linha mediana - ocorre quando o centro da arcada superior não está alinhado com o centro da arcada inferior.

- Diastema - falhas, ou espaços, entre os dentes como resultado de dentes ausentes ou dentes que não preenchem a boca.

- Apinhamento - ocorre quando existem dentes demais para se acomodarem na arcada dentária pequena.

Diversos tipos de aparelhos, tanto fixos como móveis, são utilizados para ajudar a movimentar os dentes, retrair os músculos e alterar o crescimento mandibular. Estes aparelhos funcionam colocando uma leve pressão nos dentes e ossos maxilares. A gravidade do seu problema é que irá determinar qual o procedimento ortodôntico mais adequado e mais eficaz.

O dentista, após o estudo do seu caso clínico, irá determinar qual o tipo de aparelho se encaixa melhor no seu tratamento. Lembrando que o importante é realizar o tratamento de forma adequada, com consultas periódicas ao dentista e cuidados com a higiene, incluindo sempre o aparelho nessa limpeza.



Construindo obras sólidas.

A Certel Artefatos de Cimento, sempre atuando de forma sustentável, é referência na fabricação de estruturas de concreto armado para redes de distribuição, transmissão e subestações de energia elétrica no mercado gaúcho.





Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863

Será que mudamos?

O título desta coluna já me provocou muitos momentos de reflexão: será mesmo que mudamos nosso jeito de ser e agir? Até que ponto mudamos nosso comportamento? O que seria um motivo suficiente para nos estimular a mudança? E, por fim, se mudamos, por quanto tempo esta mudança permanece? Tudo isso veio à tona agora, em meio a esta bagunça toda da pandemia. Num primeiro momento, assustados e com medo, ficamos em casa, nos protegemos, evitamos o contato com outras pessoas, enfim, fizemos o que o protocolo pediu. Mas e agora, ainda estamos nesta “vibe”? Até que ponto você já “flexibilizou” as regras?

Bem, a palavra “mudança” pode ser conceituada como “transformação decorrente de certos fenômenos”. Mas enfim, porque mudamos? Simplesmente mudamos? Não, certo que não. Precisa ocorrer algo importante em nossas vidas para esta mudança ocorrer, e digo mais, muito importante. Quando se trata de sedentarismo e alimentação, já acompanhei muitas pessoas “mudarem” seus hábitos, mas isso normalmente acontece associado a um “estímulo” muito marcante: falta de saúde, indisposição para levar o dia a dia, baixa autoestima com seu eu. Estou brigando feio com minhas crises de hiperuricemia que me causa gota. Preciso controlar minha alimentação, necessitando realizar muitas

restrições, e assim o faço... enquanto estou mal. Isso mesmo, a gente acaba se controlando enquanto esta necessidade nos impõem esta mudança. Se a necessidade flexibiliza, nós também flexibilizamos. Taí a pandemia mostrando isso, basta dar uma aliviada nos números que todo mundo sai pra rua. Você já observou que você discute em seu relacionamento amoroso sempre pelos mesmos motivos?

Bem, se isso é assim, podemos afirmar que não mudamos, ou quem sabe, mudamos muito devagar. Somos assim! Mas, então, o que fazer se precisamos mudar ou queremos que o outro mude? Simples, tentar com calma e se aceitar assim, e mais, aceitar as pessoas ao nosso lado como elas são. Ainda, acredito que com o tempo a gente cansa, e por conta deste cansaço deixamos de brigar com tanta vontade contra estas diferenças ou problemas. Aprendemos a ter mais empatia e nos tornamos mais colaborativos, ou seja, vamos achar um meio termo para resolver as diferenças. É óbvio que se a gravidade da situação nos exigir, teremos que aumentar a dose e rapidez deste esforço para mudarmos, o que será muito difícil. Mas enfim, não quero desanimá-lo e dizer que você não conseguirá mudar, pelo contrário, quero te mostrar que você pode ser feliz do jeito que você é, sem precisar provar nada pra ninguém, só estando de boa com sua consciência.



Augusto Weber
*Assessor Técnico do Capa

Capa e Ecovale realizam ações emergenciais frente à pandemia da Covid-19

O Centro de Apoio e Promoção da Agroecologia - Capa, junto com seus parceiros, neste momento tão atípico de pandemia da Covid-19 em que estamos vivendo, tem realizado ações emergenciais de ajuda comunitária às famílias em situação de insegurança alimentar, proporcionando o direito humano à alimentação saudável.

Nos meses de abril, maio e junho foram feitas entregas de cestas básicas com alimentos agroecológicos. As entregas foram viabilizadas com recursos financeiros através das Ações de Assistência Social e Saúde da Fundação Banco do Brasil. Os projetos foram executados em parceria com o consórcio de entidades de agroecologia do Rio Grande do Sul, sendo um elaborado pelo Centro de Tecnologias Alternativas Populares (Cetap), com sede em Passo Fundo e outro elaborado pela Fundação Luterana de Diáconia (FLD) e Capa.

Nestas ações foram beneficiadas 124 famílias em situação de vulnerabilidade social, contemplando as famílias das cooperativas de catadoras e catadores de materiais recicláveis de Santa Cruz do Sul (Coomcat), Encruzilhada do Sul (Comcreal) e Rio Pardo (Cocamar), bem como a Comunidade Kilombola da Associação Comunitária Kilombola Jacinta Souza,

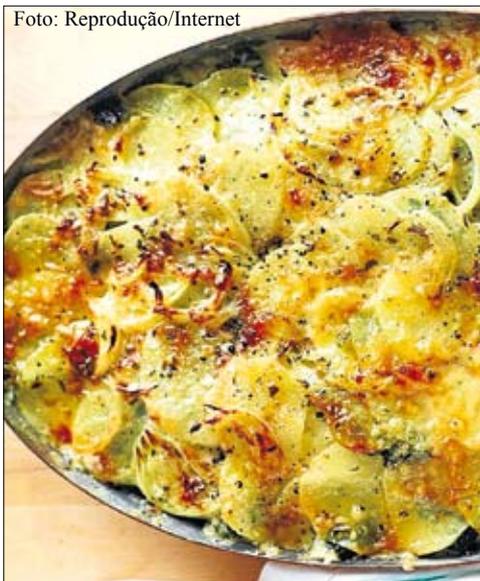
em Rio Pardo, totalizando a entrega de aproximadamente 3.500kg de alimentos agroecológicos. As cestas distribuídas possibilitaram refeições saudáveis e nutritivas a muitas pessoas, em especial, um grande número de crianças e idosos que compõem as famílias beneficiadas.

São ações que contaram com apoio da Cooperativa Regional de Agricultores Familiares Ecologistas Ltda. - Ecovale, que através dos seus associados e associadas, forneceram os alimentos agroecológicos. Vinte famílias de agricultores associadas à Ecovale dos municípios de Santa Cruz do Sul, Venâncio Aires, Candelária e Cachoeira do Sul, que também vivem contextos difíceis em função da estiagem e pela propagação do Coronavírus, foram beneficiadas com a comercialização dos seus alimentos agroecológicos para compor as cestas doadas às famílias em vulnerabilidade social.

Neste momento em que vivemos num cenário tão incerto e atípico, contribuir com o combate a fome, com alimentos agroecológicos, é exercitar a cidadania e a solidariedade, reforçando o direito à alimentação saudável, contribuindo para o fortalecimento da produção agroecológica da agricultura familiar e também da economia local e regional.

Espinafre com batatas ao forno

Foto: Reprodução/Internet



DELÍCIAS DE CASA

Ingredientes

- 1 colher de sopa de azeite de Oliva (7,6ml);
- 750 gramas de batata inglesa (crua);
- 1 maço de espinafre (cru);
- 1 colher de sopa de manteiga com ou sem sal;
- 3/4 xícara de chá de molho de tomate;
- 0,5 xícara de chá de queijo minas;
- 3 ovos de galinha.

Modo de Preparo:

Limpe o espinafre e cozinhe as folhas com pouca água, temperada com sal, até que murchem. Escorra e pique bem. Misture o queijo minas com a manteiga e o espinafre. Cozinhe as batatas (sem descascar), em água fervente temperada com sal, até que fiquem cozidas, mas ainda firmes. Descasque e corte em rodela bem finas. Pre-aqueça o forno em

temperatura média (170°). Em uma forma refratária, coloque o óleo, espalhando bem, a metade das rodela de batata, o espinafre misturado com o queijo e as rodela de batatas restantes. Misture o molho de tomate com os ovos e despeje sobre as rodela de batata. Asse no forno preaquecido por cerca de 20 minutos ou até se formar uma crosta dourada na superfície.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer

Dicas para limpar interruptores e tomadas com segurança



Cuidados essenciais para conservar a aparência do produto e manter a segurança na hora de limpar interruptores e tomadas

Ao sair ou chegar em casa, na hora de ir ao banheiro, ao entardecer, quando a sala, quarto ou cozinha estão escuros e quando o celular está descarregado, a primeira iniciativa que temos é ligar um interruptor de luz em algum cômodo ou plugar o aparelho na tomada para recarregar.

Por serem tocados frequentemente com as mãos, os interruptores e as tomadas devem ser limpos com frequência. A limpeza é feita de forma simples, mas a equipe da área técnica da Tramonтина indica, a seguir, alguns procedimentos que ajudam a conservar a aparência das peças por mais tempo, evitando a ocorrência de manchas nas paredes, além de preservar a segurança de quem fará o serviço:

- Para sua segurança e por serem itens energizados, a Tra-

montina orienta a desligar a chave geral antes de limpar os interruptores e as tomadas;

- Caso opte por não desligar a chave geral, lembre-se de não deixar o pano encharcado, pois isso aumenta o risco de molhar as partes energizadas, o que pode causar acidentes como choques elétricos;

- Utilize apenas pano limpo e úmido, de preferência branco, para não afetar a aparência e cores das paredes;

- Use água com sabão ou detergente neutro na limpeza: isso garantirá a higienização do produto;

- Não use produtos químicos com alvejante ou abrasivos. Eles removem a proteção anti-UV da peça, podendo acelerar o desgaste na superfície do produto, além de riscar e tirar o brilho das placas e interruptores, inclusive nas versões coloridas.



Não use produtos químicos com alvejante ou abrasivos

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Maiêutica

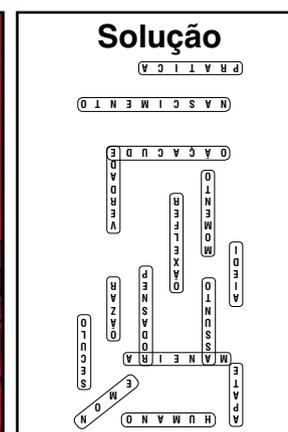


Maiêutica consiste no **NOME** dado a uma **PRÁTICA** filosófica desenvolvida por Sócrates, no **SÉCULO IV a.C.**, em que, através de perguntas sobre um **ASSUNTO**, o interlocutor é levado a descobrir a **VERDADE** sobre ele. De acordo com tal dialética, a **RAZÃO** está dentro do ser **HUMANO**, cabendo a este a **REFLEXÃO** que o levará à “verdade universal”. Por intermédio dela, podemos mergulhar no conhecimento, ainda superficial na **ETAPA** anterior.

A **IDEIA** da maiêutica pode ser aplicada à **EDUCAÇÃO**, a partir do **MOMENTO** em que se entende que o conhecimento se constrói de **MANEIRA** colaborativa, pois a prática ajuda no **NASCIMENTO** de um **PENSADOR**.

C	H	C	E	M	T	D	O	A	T	C
A	D	H	U	M	A	N	O	B	C	N
P	H	T	G	L	F	D	B	H	O	T
A	T	R	D	R	R	O	T	M	F	S
T	N	Y	E	R	H	S	E	L	O	S
E	A	O	T	C	R	H	T	H	D	E
L	M	A	N	E	I	R	A	E	H	C
G	O	S	R	R	L	O	R	A	Y	U
M	N	S	N	F	C	D	E	O	F	L
F	E	U	N	M	A	A	R	Ã	E	O
D	Y	N	I	C	B	S	T	Z	N	G
A	H	T	R	H	C	N	M	A	R	C
I	N	O	R	O	M	E	N	R	F	C
E	F	A	S	Ã	Y	P	N	F	I	R
D	N	G	M	X	R	D	T	D	B	R
I	T	M	F	E	B	E	T	R	D	S
M	B	O	G	L	I	O	M	R	Y	E
C	N	M	I	F	C	N	Y	V	H	D
S	N	E	O	E	E	M	F	E	E	A
H	L	N	C	R	M	E	N	R	M	N
E	R	T	T	H	S	S	O	D	F	A
I	G	O	C	T	C	I	B	A	Y	S
N	E	L	D	T	S	C	D	D	E	M
E	O	Ã	Ç	A	C	U	D	E	O	T
I	M	C	A	M	H	L	N	R	S	O
O	R	Y	E	A	O	H	N	L	E	A
D	F	D	R	Y	A	I	B	F	F	A
I	N	A	S	C	I	M	E	N	T	O
O	R	I	C	D	L	T	C	I	E	D
S	F	D	F	N	R	Y	N	R	D	N
P	R	A	T	I	C	A	R	F	E	F

18



Cliente especial compartilha experiência inusitada

Um fato curioso envolveu o agricultor Paulo Schmeier, 59 anos, residente em Linha Tigrinho, Marques de Souza. Dedicado ao plantio de algumas culturas e à criação de gado, suínos e frangos, Schmeier, em suas andanças pela propriedade onde vive, impressionou-se com um gigantesco pé de aipim, que alcançou 20 quilos. “Imaginávamos que este plantio não daria em nada, mas a natureza nos pegou de surpresa. Talvez seja porque, em tudo que realizamos, colocamos muita alegria e força de vontade”, enaltece.

Além de produtor, Schmeier também é um cliente especial da Loja Certel de Marques de Souza, onde já comprou cama, roupeiro, panelas, fogão a gás, telefone, televisor e bicicleta. “Dou preferência pela Certel, porque a loja é uma parte da nossa cooperativa. Quan-

do entramos na loja, somos logo bem-atendidos, com os atendentes nos recebendo alegres, chamando-nos pelo sobrenome e perguntando como estamos. Para mim, tem que ser assim, senão, não compro. Estão todos de parabéns”, avalia.



Pé de aipim pesa 20 quilos

Campanha arrecada R\$ 5,8 mil em prol do hospital de Marques de Souza

Realizada em parceria com a Cooperativa Certel, de Teutônia, a Campanha Mãos Dadas com a Saúde do Hospital Marques de Souza, chegou à 54ª edição do sorteio de prêmios entre os contribuintes.

Conforme o presidente, Marco Aurélio Trindade, nesta etapa foram 1.021 doadores e o valor alcançou R\$ 5.850,00. A entrega dos brindes aos ganhadores ocorreu no dia 08 de junho, na Loja da Certel.

As doações são espontâneas a partir de R\$ 5,00 por mês nas contas de energia elétrica da cooperativa. “Quem quiser aderir basta nos procurar ou fazer a sua inscrição em uma loja. Todas contribuições são de grande valor para manter os serviços hospitalares, pois nossos atendimentos abrangem um índice de 89% pelo SUS”, explica.

Ganhadores:

1º Prêmio - 1 fogão elétrico de

mesa - Vilírio Beckel - Centro - Marques de Souza;

2º Prêmio - 1 aquecedor - Reneo Henicka - Tamanduá - Marques de Souza;

3º Prêmio - 1 chaleira elétrica - Ireneo Lazzaron - Tamanduá - Marques de Souza.

Divulgação



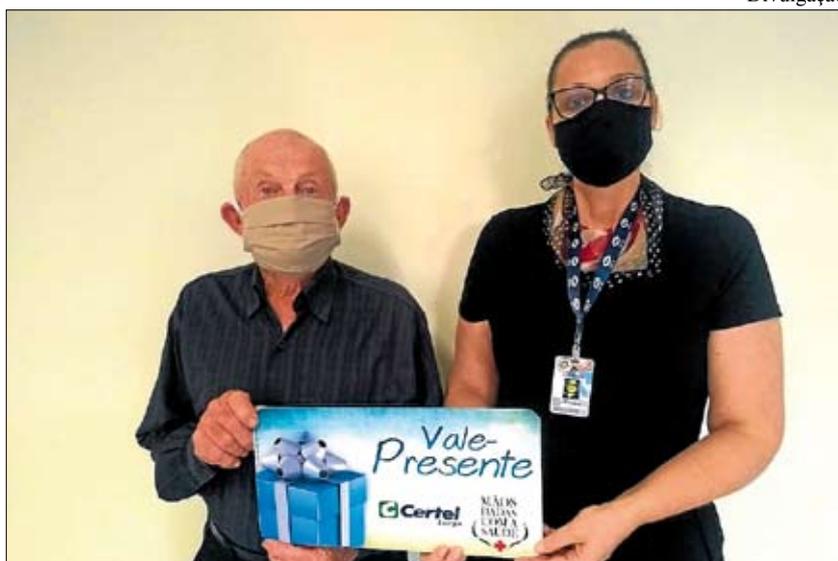
Ganhadores receberam prêmios na Loja Certel

Vale-presente contempla teutoniense

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de junho, morador do Bairro Teutônia, em Teutônia, foi o contemplado. Silvério Rührwiem foi premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Rührwiem recebeu o vale-presente das mãos da assistente da direção do HOB, Elke E. O. Staggemeier

Divulgação



Maio
37.386
92.247
85.804
72.515
83.021
67.451

Confira aqui o Número da Sorte

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de maio, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.



Produtores de Colinas apostam na calagem como forma de corrigir acidez do solo

Com o objetivo de corrigir a acidez do solo e melhorar a sua fertilidade, agricultores de Colinas têm adotado a calagem como alternativa de manejo. A prática visa reduzir os efeitos naturais da degradação do solo, especialmente naqueles em que é plantado o milho das modalidades safra e safrinha, além de outros grãos como trigo e soja. “Como as propriedades rurais do município possuem áreas médias de cerca de 11 hectares, a rotação de culturas também é feita de forma reduzida, o que faz com que haja uma espécie de sobrecarga”, salienta a extensionista da Emater/RS-Ascar, Lídia Dhein.

Nesse sentido, a aplicação de calcário surge como ferramenta que eleva o pH, fornecendo ainda cálcio e magnésio para as plantas. “Além disso, a correção é importante pois amplia a oferta de nutrientes disponíveis para as plantas absorverem”, comenta Lídia. Os agricultores Elias Müller, da localidade de Linha Leopoldina, e Roberto Rohsig, da Linha Ano Bom, são adeptos da prática e realizaram a calagem na primeira quinzena de maio, antes da ocorrência das chuvas do mês. “O resultado sempre impressiona, pois a pastagem fica muito mais vistosa, verde, com ótimo vigor e bem de-



Prática reduz efeitos naturais da degradação do solo

Divulgação: Tiago Bald/RS-Ascar

envolvida”, observa Müller.

Já Rohsig tem por hábito aplicar dejetos suínos nas lavouras, o que exige uma compensação com o uso do calcário. “É desse equilíbrio no sistema que resulta num melhor aproveitamento pelas plantas”, avalia. A próxima etapa, para Müller, será a do plantio do trigo de duplo propósito, que servirá de alimento para as vacas leiteiras. Já Rohsig, com o apoio do filho Vitor, prepara a terra para semear aveia preta, que além de servir para o pastejo do rebanho, reverterá o excedente em cobertura verde. “É como o calcário é um insumo barato, também é uma forma de economizar nas adubações, com a garantia de boa resposta”, explica Lídia.

A atividade tem o apoio da Prefeitura Municipal e da Secretaria de Agricultura de Colinas – por meio da secretária Raquel Diehl. “A ação em geral busca preservar o solo, garantir a manutenção dos nutrientes e evitar a erosão e a lixiviação, gerando renda de forma sustentável e sem agredir o meio ambiente”, afirma Raquel. A Emater/RS-Ascar trabalha por meio de parceria com a Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr), do Governo do Estado.

nas – por meio da secretária Raquel Diehl. “A ação em geral busca preservar o solo, garantir a manutenção dos nutrientes e evitar a erosão e a lixiviação, gerando renda de forma sustentável e sem agredir o meio ambiente”, afirma Raquel. A Emater/RS-Ascar trabalha por meio de parceria com a Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr), do Governo do Estado.

Certa usou criatividade para não prejudicar agricultores diante da pandemia

O cenário totalmente modificado em que vivemos em função da pandemia exigiu a alteração de postura de toda a sociedade. Enquanto que o distanciamento social, o uso de máscaras, a higienização das mãos e tantas outras medidas preventivas são incentivadas e praticadas, grande parte dos trabalhadores, empresas e instituições, teve de reinventar suas ações.

O Centro Regional de Treinamento de Agricultores (Certa), por exemplo, cancelou cursos como o de produção de morango em substrato, com inscitos de diversas regiões do Estado. Para não prejudicar os produtores, visto que os meses de abril e maio são os principais para a cultura, a entidade, com sede em Teutônia, produziu um vídeo especial com as principais orientações sobre o cultivo.

“Esses vídeos foram disponibilizados já em abril para todos os inscitos, justamente, porque este é o período em que se dá o maior ponto de trabalho na atividade do morango. Foi a forma que encontramos de amenizar o sofrimento desses agricultores”, destaca o coordenador do Certa e técnico

agrícola da Emater-RS/Ascar, Maicon Berwanger.

A iniciativa beneficiou produtores como Gelson Valandro, de Linha Três Reis, em Coqueiro Baixo. Para ele, o vídeo foi de muita valia, pois contribuiu para aumentar a renda da família que, no momento, é baseada somente pela produção de verduras. “Agora, iniciamos também o cultivo de morangos, com uma bonita estufa de 30 metros. No futuro, pretendemos expandir o número de estufas para ampliar a comercialização de moranguinhos”, prospecta Valandro. “Somos muito gratos ao Certa por terem encontrado esta solução. Afinal, estávamos muito ansiosos para darmos esse importante passo que ampliará as nossas atividades agrícolas”, completa.



Vídeo orientou sobre cultivo

Incentivo à



qualificação

Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail comunicacao@certel.com.br

Certel
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Die Reise ins Unbekannte

Unbekannt ist für uns alle diese neue Krankheit: Corona. Ungewöhnlich ist es für uns, solange zu Hause bleiben müssen und den Kontakt mit unseren Freunden und Bekannten vermeiden. Diese Erfahrung hatten auch die ersten deutschen Einwanderer. Sie mussten auch mit einer unbekanntem Welt zurechtkommen und sich an einer neuen Situation anpassen. So wie wir heute. Als Beispiel dafür, nahm ich einen kurzen Auszug aus dem Brief des ersten Einwanderers meiner Familie.

„Bremerhafen, den 04. September 1846.

Geliebter Vater, liebe Mutter!

Noch einmal muss ich die Feder ergreifen, um Euch zu schreiben. Ich will es nicht versuchen, Euch meine Gefühle zu beschreiben, denn dies würde uns allerseits das Scheiden nur erschweren. Verlasst Euch indessen darauf, dass ich nie aufhören werde an Euch zu denken.

Am Donnerstag, den 27. August traf ich in Hannover ein, wo ich jedoch einen Tag auf meine Sachen warten musste. Am

Sonnabend war ich schon in Bremen. Alles Lebendige auf dem Schiff ist: neun Matrosen, der Kapitän, ein Passagier und ich, zusammen zwölf Personen und etwa zwei Dutzend Enten. Das Schiff hat blos Güter geladen (...).

(zweiter Brief schon aus Brasilien) Gewiss freut Ihr Euch, dass ich nun die größten Gefahren meines Unternehmens, die Reise glücklich überstanden habe; und so schlimm ich sie dachte, und so gefährlich sie auch ist, so gut ist sie doch abgelauten. (...) Ihr könnt Euch leicht denken mit welcher Sehnsucht ich auf Euer Schreiben hoffe, und bedauere nur, so weit von Euch entfernt zu sein müssen.

Behaltet lieb Euren auch in der Ferne getreuer Sohn,
Georg Lohmann

Wir lernen viel mit solchen Geschichten unserer Vorfahren. Ihre Mut und Glauben an eine bessere Zukunft, wo und wie auch immer, soll uns als Beispiel dienen.

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia

Mich würden auch Rückmeldungen und Kommentare freuen: angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250

www.radiobrasiltalian.com.br

TALIAN

Gratarse

Cosè che vol dir la parola “gratarse”? Par dir la verità la ga na gran variansa de significati. Bisogna saver come la ze dopurada. Allora vedemo: se te disi che te sei drio gratarte qualche parte del corpo te voi dir che te ghè na spissa tel corpo. Se te sei soto na pianta te la ombria senza far gnente te sei drio drio gratarte. Se te te cati a no far gnente, i altri i pol dir che te sei drio drio gratarte. Se te sei co le man ntea borsa i pol anca dir che te sei drio gratarte. Se na dona la ga spissa ntea tega sicuramente la ndarà gratarse. Se te sei a smissiar ntea scarsela i pol dir che te sei drio gratar i soldi. Se te sei drio sgrifarte le testa i pol dir che te sei drio drio gratarte, e così via. El daria

par tirarla longa come el ano dela fame.

Ma, tra tante magniere el daria par dir che le bestie e persone le se grata perche a qualche posto, o ghe fa mal, o ghe fa spissa, o ghenè qualche incòmodo, o no le ghenà ngente da far, o perche i ga el morbin, o perche i ga i pedòci e così via. Chi se grata le culate gavarà de gaver mal a qualche posto maledeto, ma in tei me sessenta ani de vita ghenò visto tante situassion ndoe i se gratea e tante olte anca mi me gò grata e che tra tanti motivi che ghenè par gratarse, tra quei che se grata, me par che chi pi patisse el dolor lè el formai de gratar. Ncora ben che se lo urta sora i bigoli che li fa diventar altro che boni.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Liria Maria Kochhann, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 12 de maio, aos 55 anos.



Emilio Antonio Hoffelder, de L^a Francesa Baixa, Barão, faleceu no dia 26 de março, aos 89 anos.



Jose Mallmann, de Salvador do Sul, faleceu no dia 22 de abril, aos 68 anos.



Albino Meurer, de Boa Vista, Poço das Antas, faleceu no dia 08 de maio, aos 88 anos.



Ito Decker, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 09 de maio, aos 81 anos.



Breno Schwingel, do Bairro Languru, Teutônia, faleceu no dia 09 de maio, aos 73 anos.



Helio Gehm, de L^a Wolf, Estrela, faleceu no dia 21 de abril, aos 67 anos.



Rosita Soto, de Chapadão, Santa Clara do Sul, faleceu no dia 11 de maio, aos 94 anos.



Elton Warken, de Harmonia, faleceu no dia 19 de fevereiro, aos 65 anos.



Jose Celirio Helfenstein, de Teutônia, faleceu no dia 17 de fevereiro, aos 66 anos.



Ari Pozzebon, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 29 de janeiro, aos 59 anos.



Helmuth KriLOW, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 07 de junho, aos 76 anos.



Anselmo Rumenno Groth, de L^a Francesa Baixa, Barão, faleceu no dia 23 de maio, aos 78 anos.



Nosso ex-colaborador Ito Buth, de Westfália, faleceu no dia 10 de junho, aos 56 anos. Sentimentos aos familias.



Mariliva Feldmann Endrizzi, de Santo Antônio, Coronel Pilar, faleceu no dia 26 de dezembro de 2019, aos 55 anos.



Helmuth Horst, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 02 de dezembro de 2019, aos 75 anos.



Ademar Oscar Hubner, de Bauereck, Forquetinha, faleceu no dia 02 de abril, aos 65 anos.



Carlos Velario Klering, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 13 de junho, aos 82 anos.



Selma Heineemann Lamb, de Boa Vista Fundos, Teutônia, faleceu no dia 16 de fevereiro, aos 77 anos.



Roque Polis, de L^a Vitória, São José do Herval, faleceu no dia 03 de junho, aos 70 anos.

ENERGIA
SEGURO
DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**

Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**

Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Morte Natural

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço

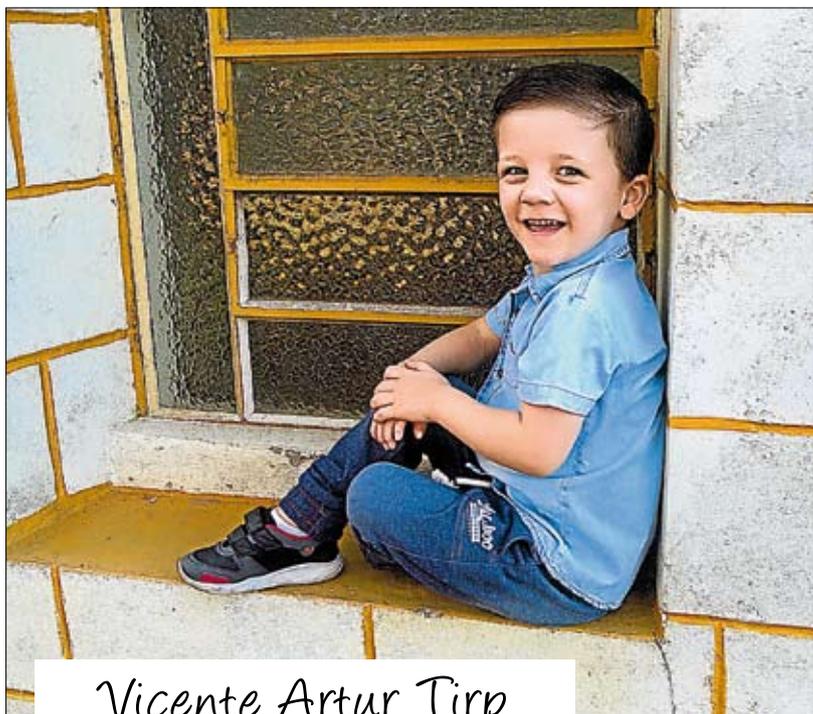
do segurado e beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular

de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental

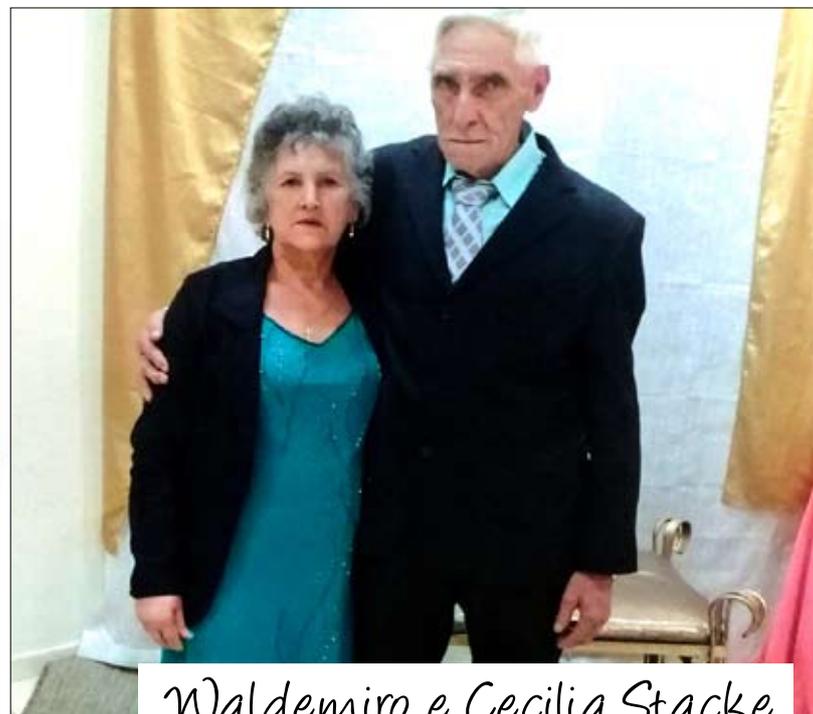
Acréscimo:
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente



Vicente Artur Tirp

Do Bairro Teutônia, Teutônia, completou seus quatro aninhos no dia 09 de junho. É homenageado pelos pais Moises e Anelise, avós Adelar, Renata, Delmar e demais familiares e amigos. **Parabéns, Vicente!**



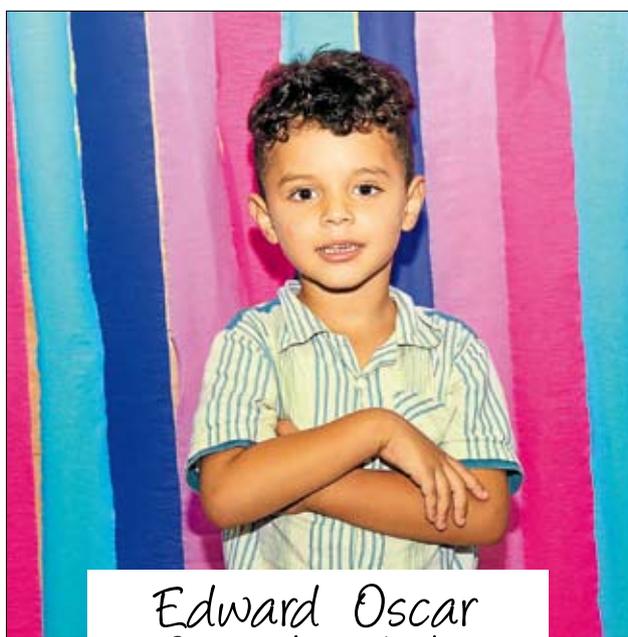
Waldemiro e Cecilia Stacke

De Linha Andréas, Venâncio Aires, completam 50 anos de casados no dia 04 de julho. São homenageados pelos filhos Cesar, Sergio e Cristiano, noras, netos e bisnetos. **Parabéns, Waldemiro e Cecilia!**



Hugo Gabriel Butge

De Sompainho, Santa Clara do Sul, completou seu 1º ano no dia 1º de junho. É homenageado com muito amor, pelos pais Marisa e Valdir, e seus irmãos. **Parabéns, Hugo Gabriel!**



Edward Oscar Custódio Vocke

De Imigrante, completa seus seis aninhos no dia 07 de julho. A homenagem carinhosa é da dinda Margane, vovó Marli e demais familiares. **Parabéns Dudu!**



Douglas Borth Giehl

De Linha Berlim, Westfália, completa seus 25 anos no dia 12 de julho. É homenageado pela namorada Margane, sogra Marli e demais familiares. **Parabéns, Douglas!**

Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Certel proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse <https://www.certel.com.br/comunicacao/homenagem-de-aniversario>

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

ANIVERSÁRIO

CASAMENTO

BODAS

Ascar, há 65 anos fortalecendo o meio rural gaúcho, diz Emater/RS

É impossível lembrar do aniversário da Ascar sem falar do trabalho abnegado e comprometido de tantos extensionistas que fizeram e fazem a história da Assistência Técnica e Extensão Rural e Social (Aters) no Rio Grande do Sul. A afirmação é de Geraldo Sandri, presidente da Emater/RS e superintendente geral da Associação Sulina de Crédito e Assistência Rural (Ascar), ao avaliar os 65 anos da Ascar, celebrados no dia 2 de junho.

A data também permite recordar as muitas ações de melhoria das condições de vida de quem vive no meio rural do RS, pensadas, planejadas e realizadas pelos nossos extensionistas nos mais longínquos recantos, que só nós, da Emater/RS-Ascar, temos acesso. Isso é reflexo da vocação de cada técnico e de cada profissional que se dedica a garantir a produção, por exemplo, de alimentos em qualidade e quantidade, que abastecem a nossa população e contribuem para o desenvolvimento econômico e social do nosso Estado, ressalta Sandri.

Na avaliação do presidente, não é de hoje que a Ascar, através também da Emater/RS, é referência no país nesse trabalho de impulsionar e fortalecer o meio rural gaúcho.

União, avanços e conquistas

Fundada no dia 02 de junho de 1955, para orientar o pequeno agricultor a acessar crédito supervisionado e desenvolver a agricultura e o bem-estar da sua família, a criação da Ascar teve como protagonista o diretor do Banco Agrícola Mercantil S.A., Kurt Weissheimer, também presidente da Ascar. A primeira turma, com 28 extensionistas rurais, continha 15 mulheres da área de bem-estar e 13 homens da área agrônômica. O grupo fez o “pré-serviço” (treinamento) na Fazenda Ipanema, em São Paulo. De volta ao RS, os extensionistas colocaram em prática um dos mais tradicionais métodos de Extensão Rural, “visita às propriedades rurais”.

No dia 14 de março de 1977, foi então criada a Associação Riograndense de Empreendimentos de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater/RS), que se somou à Ascar. Unidas, a Emater/RS e a Ascar passaram a revigorar e a integrar o Sistema Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural, sob a coordenação nacional da então Empresa Brasileira de Assistência Técnica e Extensão Rural (Embrater), com a missão de promover o desenvolvimento técnico-social.

Créditos: Divulgação/Emater/RS-Ascar



Foto do Repositório Institucional da Extensão Rural Gaúcha (Rierg)

No mês seguinte, no dia 30 de abril de 1977, tomou posse a primeira diretoria da Emater/RS, composta pelos engenheiros agrônomos Rodolpho Tácito Ferreira, no cargo de presidente; José Inácio Pereira da Silva, diretor técnico; e Edmundo Henrique Schmitz, diretor administrativo.

Na década de 1990, com a extinção da Embrater, a Emater/RS-Ascar passa a se relacionar com a Secretaria Estadual de Agricultura e, por meio de convênio, a executar a política oficial de Aters do RS. Começava uma nova etapa da Extensão Rural, com recursos provenientes de convênio com os municípios, Estado e a União.

Juntas, a Emater/RS-Ascar executa as principais ações, programas e políticas públicas. Na trajetória de 65 anos, a Instituição tornou-se referência no uso de metodologias de comunicação e de Assistência Técnica e Extensão Rural e Social (Aters), atualmente atuando em parceria com a Secretaria Estadual da Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr) e tendo, como gestores, o presidente, Geraldo Sandri, e diretores técnico, Alencar Rugeri, e administrativo, Vanderlan Vasconcelos.

Comunidade teutoniense dá exemplo de solidariedade e de consciência ambiental

Créditos: Divulgação/CIC Teutônia



Voluntários arrecadaram alimentos não perecíveis em postos de coleta nos Mercados Zart, Rede Super e Supermercados Languiru



O mundo atual, mais do que nunca, pede o exercício da empatia e a prática da solidariedade. A nova realidade imposta pelo Covid-19 (Coronavírus) tem mobilizado as pessoas na busca pela qualidade de vida e sustento de muitas famílias mais necessitadas. Nesse contexto, a CIC Teutônia, a Unidade Parceiros Voluntários de Teutônia e a Piccadilly Company realizaram ação especial no sábado, dia 20 de junho.

Com o lema “Transforme o mundo com sua solidariedade – proteja a sua saúde e o Meio Ambiente”, voluntários arrecadaram alimentos não perecíveis. Com postos de coleta nos Mercados Zart dos bairros Languiru e Teutônia; Rede Super do Bairro Centro Administrativo; e Supermercados Languiru dos bairros Canabarro e Languiru, foram angariadas mais de três

toneladas de alimentos, surpreendendo os organizadores da campanha: 162,7kg de massa, 35 litros de óleo, 410Kg de farinha de trigo, 36Kg de farinha de milho, 1Kg de farinha de mandioca, 3,5Kg de polenta, 585Kg de açúcar, 1465Kg de arroz, 180Kg de feijão, 68Kg de sal, 7Kg de lentilha e 171 litros de leite.

Além disso, a cada 2Kg de alimentos não perecíveis doados, o doador recebia uma sacola retornável ou três máscaras de proteção. Todos os alimentos recebidos serão destinados a famílias carentes inscritas na Assistência Social de Teutônia. A ação envolveu funcionários da CIC, diretores da Indústria da entidade e colaboradores da indústria de calçados Piccadilly, que permaneceram nos postos de coleta das 8h às 17h.



Vem pra cá

ASSOCIADO

Certel

Tenha sempre as roupas da família cheirosas e macias.

Panasonic

ASSOCIADO

1.699,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

1.779,00
à vista

LAVA-ROUPAS
449190 | 449191



14kg

Com cesto
de inox

wanke

ASSOCIADO

699,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

799,00
à vista

LAVA-ROUPAS
440407



5kg

newmaq

ASSOCIADO

349,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

449,00
à vista

LAVA-ROUPAS
446361 | 446362



10kg

Midea

ASSOCIADO

1.899,00
à vista

NÃO ASSOCIADO

1.999,00
à vista

SECADORA DE
ROUPAS
443310 | 443311



11,2kg



**Fala
Certel**



whatsapp
(51) 92887463



Conta a página
fb.com/lojascerteloficial



Ligue gratuitamente
0800 722 0505



Envie por e-mail
fala@certel.com.br

Promoções válidas no período de 01 a 31/07/2020 ou enquanto durarem os estoques. Venda a prazo sujeita a aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas.

**lojas
Certel**
www.lojascertel.com.br