



Empreendimentos avícolas recebem energia trifásica da Certel



"Ver as equipes da Certel instalando a trifásica nos enche de alegria e satisfação". - Edor Nelvir Rieth

Associados de Travesseiro e Canudos do Vale foram beneficiados. *Página 3*

Garanta essa oportunidade

Inicie a sua **graduação ou pós-graduação na Unopar**, com **bolsa de 10%**. **Associados e dependentes** da Certel podem utilizar esse benefício exclusivo.

A maior universidade do Brasil, agora em Teutônia!

Vestibular **GRÁTIS**

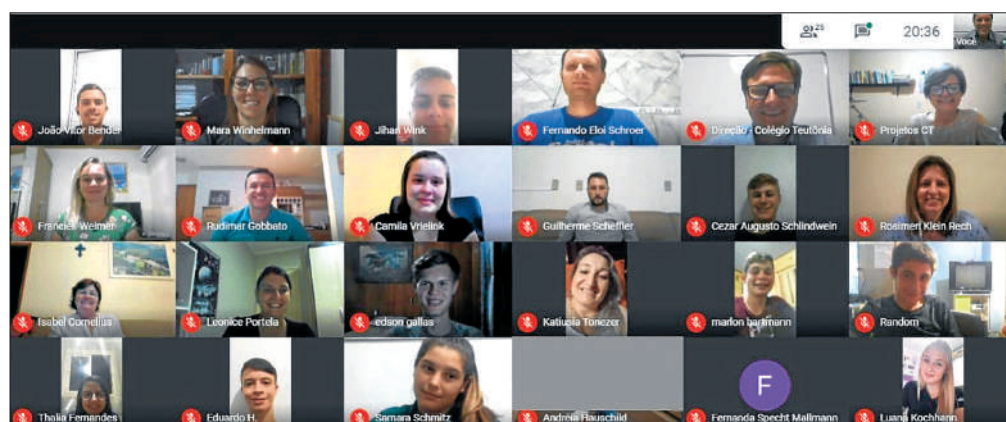
Garanta sua bolsa pelo WhatsApp:
(51) 9 9224-8280

VANTAGEM EXCLUSIVA: Certel Associados e Dependentes

Bolsa de **10%** na Graduação e Pós-Graduação

Confira mais detalhes na *página 3*.

Programa Jovem Aprendiz do Campo forma primeira turma



O dia 08 de abril, marcou a formatura de 11 jovens aprendizes do campo. *Página 8*

Confira também

Brigada Militar de Santa Clara do Sul recebe internet gratuita
Página 6

Casal investe na produção de morangos
Cooperar 1

Crianças recebem materiais escolares doados por funcionários da Certel
Página 6

Famílias marquessouzenses recebem cestas básicas doadas pela Certel
Página 11

Editorial

O cenário atual nos instiga a agirmos muito preventivamente. Para garantirmos nossas maiores riquezas, a vida e a saúde, precisamos levar em consideração a necessidade urgente de posturas que mitiguem a proliferação da Covid-19. É, caro leitor, novamente aproveitamos este espaço para falar sobre o novo coronavírus, que vem causando impactos muito intensos na sociedade.

Por mais que as vacinas estejam cada vez mais próximas, tendo já imunizado parte da população, muito ainda falta para que uma grande parcela dos brasileiros seja beneficiada, reduzindo as chances de uma infecção. Àqueles que já realizaram a primeira dose da vacina, lembramos para que fiquem muito atentos à data para aplicação da segunda dose, que é essencial para uma maior imunidade e não pode ser esquecida.

A vacinação contra a Covid-19 é muito importante para que o grande problema originado pela epidemia seja controlado e, quiçá, extinto. Portanto, preste muita atenção aos comunicados dos órgãos de saúde e da própria mídia quanto às idades liberadas para a aplicação da vacina. Como para tantas outras doenças que foram erradicadas ao longo dos tempos, a vacinação é importantíssima, principalmente, num primeiro momento, para reduzir o número de internações hospitalares.

E, mesmo que você já tenha sido totalmente imunizado, todos os cuidados que vinham sendo postos em prática, como distanciamento social, higienização das mãos e uso de máscara, devem continuar valendo. Afinal, estamos diante de uma doença que não é plenamente conhecida, logo, todas as formas de evitá-la são fundamentais. Não pode haver relaxamento, como pensar que, pelo fato de já se ter recebido as duas doses da vacina, se está totalmente imunizado e livre da Covid-19.

Este é um pensamento equivocado. Por mais que a medicina, a ciência e as próprias autoridades do setor estejam engajadas para que uma solução surja com a maior rapidez, ainda estamos bem distantes dessa possibilidade. Então, procure agir com a maior cautela, e oriente seus familiares e amigos a também manterem um comportamento apropriado, que coopere com a redução do número de infecções. Todos estamos no mesmo barco e, para que consigamos chegar ao destino, devemos nos unir para vencer mais este grande desafio.

Erineo José Hennemann
MENSAGEM DO PRESIDENTE



Muitas são as categorias profissionais que, anualmente, recebem uma homenagem devido a sua importância. Mas, no primeiro dia deste mês, este ano num sábado, comemoramos o dia que, me arrisco a dizer, é o mais relevante. A data de 1º de maio reverencia o Dia do Trabalhador.

Absolutamente todas as classes de trabalhadores são, nesta oportunidade, homenageadas. E não é por menos, afinal, o que seria do mundo sem todos aqueles que, com suor e muita dedicação, se esforçam para construir uma sociedade desenvolvida e que garanta condições de vivermos harmoniosamente.

Claro, não podemos esquecer que muitos trabalhadores estão sendo severamente afetados pelos efeitos da pandemia que, há mais de um ano, se refletem num reduzido crescimento econômico e também em desemprego. Este fato nos entristece, e rezamos e torcemos muito para que essas pessoas encontrem o quanto antes uma nova alternativa para se dedicarem.

Entretanto, queremos aqui enal-

tecer toda a positividade que se obtém através do trabalho contínuo existente nas mais diferentes áreas. Tanto aquelas com menor qualificação quanto as que exigem um conhecimento mais amplo, todas, em absoluto, integram o rol de trabalhadores homenageados em 1º de maio.

É somente através do trabalho que conseguimos nos desenvolver como seres humanos e como sociedade. Graças ao esforço de cada profissional que podemos desfrutar de condições para uma vida de qualidade. Com a labuta de cada cidadão que se dedica das mais variadas formas, construímos a sociedade que nos abriga e protege.

E cabe aqui um especial agradecimento a todos os trabalhadores da Certel. Sejam os que integram o atual quadro de colaboradores, ou aqueles que já fizeram parte deste time em algum momento, todos foram e são essenciais para que a Certel seja uma cooperativa diferenciada e participe do desenvolvimento regional. Um feliz Dia do Trabalhador, e que possamos, todos juntos, cooperar por um mundo melhor.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e
Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 63 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e não
representam necessariamente a
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Irani Guaragni, Luisa Bauer
e Paulo Bernardo Wagner
Suplentes: Carmo Both, Carlos Alberto
Walter e Pedro Guisleni

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliarí
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Delmar Augusto Colombo, Plínio
Caliari e Arno Luiz Pozzebom
Suplentes: Antônio Jahn, João Batista
Weber e Rene João Radavelli

Empreendimentos avícolas recebem energia trifásica da Certel

Lauro Baum
 VICE-PRESIDENTE



Perdas irreparáveis

Já não é mais uma questão de querer. É necessidade urgente e, por todas as razões, o retorno das aulas presenciais. Com mais um ano de colégios fechados, crianças e jovens são largados às precárias condições de ensino virtual, em uma realidade deplorável se comparada com outras regiões do mundo que enfrentam a mesma gravidade da pandemia, mesmo que aqueles dados não são levados ao conhecimento geral.

Atestado pelos mais renomados especialistas em educação, às crianças, em especial na idade inicial do colégio, o convívio escolar vai além do currículo. E, no atual modelo, amparado pelas carimbadas judiciais, o alicerce social das crianças está sendo profundamente desestruturado. O vácuo construído nelas atrasa ou destrói os mais almejados projetos de toda a vida futura. Para evitar, de todo o modo o retorno da aula presencial, alguém deve estar sustentando de que o ensino à distância é o modelo do futuro. Um dia até pode ser. Mas hoje não. E a estrutura disponível não sustenta sequer ensaios bem-sucedidos. Como crianças que nem se quer aprenderam a ler e muito menos a interpretar uma frase, é para acompanhar o conteúdo sentadas num lado da tela e a pessoa que acha que transmite a mensagem está em outra tela, igualmente diminuta? Ou seja, nem se quer tem condições de apresentar o trabalho espelhado num quadro na parede, o que simularia de modo mais próximo uma sala de aula.

Nesse período da pandemia, a economia sofreu o pior abalo de toda a história. As crianças chamadas “futuro” também. Não imaginam o que lhes é impedido de aprender e de acumular para a formação de cidadãos. Totalmente inocentes em suas perdas irreparáveis. Já os pais não têm especialização para esmiuçar o currículo que as faça compreender a associação dos números para a lógica da matemática, a conexão das letras para a magia das palavras e toda a complexidade do currículo escolar. Se decisões individuais não veem razões para permitir às crianças o convívio escolar que vai muito além do caderno e do lápis, precisam se socializar com outras, o redirecionamento da bandeira da pandemia permite muitas realizações, inclusive escolas abertas. E para quem se contenta em ficar em casa, é bom que aproveite o tempo para entender que ninguém sobrevive numa bolha que ofereça total segurança. Basta cuidado e vontade.

Atenção que a Certel proporciona aos seus associados quanto à qualidade do fornecimento de energia elétrica é algo que colabora significativamente com a realização de sonhos, bem como, com o desenvolvimento regional. Diversas localidades vêm recebendo a modernização de suas redes elétricas, favorecendo a alavancagem socioeconômica do quadro social.

Canudos do Vale

Exemplo disso verifica-se em Rui Barbosa, no interior de Canudos do Vale. Lá, as equipes da Certel realizaram a transformação de uma rede monofásica em trifásica, com condições muito maiores para atender às demandas do setor agropecuário.

Um dos favorecidos foi o associado Edor Nelvir Rieth, 64 anos, 16 dos quais como avicultor. “É muito importante, pois estávamos precisando de uma rede mais forte, principalmente para a nossa produção de frangos. Ver as equipes da Certel instalando a trifásica nos enche de alegria e satisfação, pois é um problema que agora está resolvido”, enfatiza.

Seu Edor entende que a energia elétrica é um insumo vital para todos os setores. “Arrisque desligar a energia para ver o que se consegue fazer. É ordenha, aviário, casa, e absolutamente tudo depende da luz elétrica. Sentimos a diferença quando acontece uma interrupção. Sorte que, quando isso acontece, ligamos para o 0800 e somos atendidos rapidamente”, avalia.

A esposa, Dirce Berté Rieth, 60, também avalia a importância de uma energia com qualidade. “Com certeza, porque, se falta luz, não conseguimos fazer

nada. Como associados, estamos muito felizes, ainda mais agora, com a energia trifásica que beneficiará nossa propriedade”, complementa.

Travesseiro

Outro exemplo é o também agricultor Antoninho Martini, 52 anos, de Três Saltos Alto, Travesseiro. Há 29 anos envolvido com a avicultura, ele vê com orgulho as ações da cooperativa gerando melhorias contínuas aos associados, em especial, ao setor do agronegócio.

“Com a energia trifásica que agora nos abastece, teremos como melhorar os trabalhos no aviário, o que é ótimo”, comemora. Martini espera que a cooperativa continue sempre assim, prestando um atendimento excelente, com muita atenção e respeito aos associados. “Tenho parentes que vivem em outras regiões e, ao contrário daqui, chegam a ficar cinco dias sem energia elétrica, o que é lamentável. Aqui, até em casos de temporal, a energia volta rapidamente em casos de falta, pois a rede não está no mato, e sim na beira da estrada”, completa.



Antoninho Martini

#Oportunidade

Certel oferece vantagens para graduação e pós-graduação na Unopar Teutônia

Os associados da Certel contam com mais uma possibilidade para se aperfeiçoarem através do convênio com instituições de ensino superior – Unopar, La Salle e Ulbra – que garantem descontos de 10% nas mensalidades. A partir de agora, os associados e dependentes (filhos, enteados e cônjuges devidamente registrados) podem aproveitar o recém-instalado polo da Unopar, em Teutônia, localizado na Rua Carlos Arnt, 1244 - sala 02, no Bairro Canabarro.

Opções

Entre os cursos, a Unopar Teutônia oferece as opções de Bacharel (Administração, Ciências Contábeis, Ciências Econômicas, Formação Pedagógica, Serviço Social e Teologia). Há também as Licenciaturas (Artes Visuais, Geografia, História, Letras, Matemática, Pedagogia, Sociologia e Educação Especial) e os cursos superiores técnicos (Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Empreendedorismo, Gestão Ambiental, Gestão Comercial, Gestão da Produção Industrial, Gestão da Segurança Pública, Gestão de Recursos Humanos, Gestão Empreendedora, Gestão Financeira, Gestão Hospitalar, Gestão Pública, Logística, Marketing, Marketing Digital, Processos Gerenciais,

Serviços Jurídicos e Notoriais, Arquitetura de Dados, Cibersegurança, Ciência de Dados, Computação em Nuvem, Desenvolvimento Mobile e Desenvolvimento Web).

O coordenador de marketing da Unopar, Cristhian Maehler, convida para que a comunidade regional usufrua deste benefício especialmente elaborado para o quadro social da cooperativa. “A Unopar Teutônia, juntamente com a Certel, ajuda você, associado ou associada, a evoluir em sua carreira na busca por melhores oportunidades, mais valorização profissional, melhores salários e qualidade de vida, com todos os benefícios que se oportunizam com uma graduação ou pós-graduação. Venham conhecer os cursos que lhe trarão a qualificação que o mercado deseja”, assinala Cristhian.

Contatos

Para maiores informações sobre a Unopar Teutônia, envie um Whats para (51) 99224-8220 e fale com Alessandra. Já para obter o desconto de 10% nas mensalidades, o associado/dependente deve enviar um e-mail para comunicacao@certel.com.br, anexando cópia da identidade e da fatura de energia elétrica.

Certel se antecipa à participação de veículos elétricos nas vendas globais, que devem chegar a 50% em 2033

Uma verdadeira revolução na locomoção por automóveis está a caminho e os países devem se preparar para um novo tipo de demanda. Um relatório divulgado recentemente pela *Rystad Energy* prevê que a participação de veículos elétricos nas vendas globais de automóveis novos pode disparar ao longo da próxima década. Hoje, segundo a consultoria, esse tipo de carro responde por uma parcela de 4,6%, mas pode ultrapassar os 50% a partir do ano de 2033. O número é um alerta aos governos e planejadores do segmento de energia, que desde já precisam preparar seus parques de geração e redes de distribuição de energia para a demanda que está por vir. Em 2021, a *Rystad Energy* espera que os veículos elétricos representem cerca de 6,2% das vendas globais de automóveis de passageiros, com a participação subindo para 7,7% no ano seguinte.

Com o seu primeiro carro 100% elétrico adquirido em novembro passado e com o primeiro ponto de abastecimento da região inaugurado em fevereiro deste ano, integrando o seu 65º aniversário, a Certel norteia suas ações para a evolução da sustentabilidade. “A cooperativa projeta ampliar futuramente sua frota, inclusive com caminhões elétricos. Paralelamente, investe consideravelmente em redes de transmissão, subestações, equipamentos e em capital humano para atender a demanda dos próximos anos”, assinala o diretor de operação e manutenção, Daniel Luís Sechi.

“Precisamos estar muito conectados com as tendências do futuro, para que nossos atendimentos sejam cada vez mais



Participação de veículos elétricos nas vendas globais de automóveis pode disparar ao longo da próxima década

eficientes e que o meio ambiente seja preservado para as próximas gerações. O nosso ponto de abastecimento elétrico foi instalado para também beneficiar os moradores da região que possuam carros elétricos, e que não terão nenhum custo para abastecer conosco. É uma postura inovadora e pioneira da Certel que vem de encontro ao compromisso que temos com o nosso quadro social”, complementa o presidente, Erineo José Hennemann.

Carregamento do carro elétrico no posto de abastecimento da Certel

Como funciona?

Energia e inovação caminhando lado a lado. É assim que podemos definir o primeiro Posto de Abastecimento para Carro Elétrico da Certel. Sendo também o primeiro da região, a estação foi inaugurada no dia 19 de fevereiro, data que marcou o 65º aniversário da cooperativa. Mas, se você tem curiosidade de como funciona um posto de abastecimento, contamos em detalhes os devidos processos de carregamento.

Com a geração de energia através de placas solares, que mantêm uma potência instalada de 10 quilowatts, o carro elétrico pode ser carregado em até 8h e também possibilita a recarga de dois veículos por vez.

O engenheiro eletricista da Certel, Felipe Drebes, explica sobre a energia gerada através das placas solares. “Um fator interessante que podemos destacar é sobre a energia que geramos no posto, mas que não é consumida pelo veículo. Essa sobra que não foi utilizada é injetada diretamente no sistema da Certel e fica de crédito para consumir em outros horários de carregamento do veícu-



Posto de abastecimento permite a recarga de dois veículos por vez.

lo”, pondera.

Caso esteja se perguntando “como faço para abastecer meu carro elétrico na Certel?”, nossos profissionais estão devidamente preparados para auxiliar. Pode parecer um processo simples, conectando somente o cabo na fonte de energia, mas Drebes explica que tudo depende do modelo e adaptadores necessários. “Se caso decidir realizar o carregamento conosco, é muito importante se atentar ao sistema de adaptação. Ele deve ter o mesmo padrão que o do posto de abastecimento. Aqui na Certel, utilizamos a tomada tipo dois” destaca.

Chegando à sede administrativa da cooperativa, o ideal é se dirigir até a recepção e conversar com a área técnica da Certel. Assim, você conhece um pouco mais do sistema elétrico e verifica se será possível realizar a recarga, ou caso necessário, a inclusão de um adaptador. “Estamos sempre abertos para esclarecer qualquer dúvida, tanto para o carro elétrico, quanto ao posto de abastecimento”, finaliza o engenheiro.

Postos de atendimento da Certel Energia

Travessero

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de Salvador do Sul, Marques de Souza, Barão, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão.

Hospital Ouro Branco apresenta oficialmente novo espaço preparado para demanda de leitos

Créditos: Leandro Augusto Hamester

Na tarde de 12 de abril, a direção do Hospital Ouro Branco (Hob) e a diretoria da mantenedora Associação Beneficente Ouro Branco (Abob) receberam representantes dos Executivos Municipais de Teutônia, Paverama, Poço das Antas e Westfália na nova ala construída para atender eventual demanda por leitos da Covid-19.

Numa ação conjunta, os municípios destinaram R\$ 213,8 mil, acrescidos de recursos de custeio da Covid-19, à casa de saúde teutoniense para a ampliação da área no subsolo do Centro Cirúrgico e Obstétrico, no acesso pela Rua Major Bandeira, no Bairro Languiru. Concluída essa etapa, o espaço está apto a receber a infraestrutura necessária para ampliar em cerca de 20 leitos a possibilidade de atendimento Covid da microrregião. Prefeitos, vices e secretários acompanharam passo a passo a construção.

“Graças a Deus o espaço ainda não precisou ser utilizado para o atendimento de pacientes Covid. Essa visita é um momento simbólico de entrega da estrutura, fruto da união de esforços”, destacou o prefeito de Teutônia, Celso Aloísio Forneck.

O chefe do Executivo de Paverama, Fabiano Merence Brandão, igualmente valorizou o novo espaço que “beneficia a comunidade como um todo”.

A prefeita de Poço das Antas, Vânia Brackmann, enalteceu o fato de que o investimento preventivo na construção da ala não requereu sua utilização nesse momento da pandemia. “O Hob é o nosso hospital de referência, entendemos suas necessidades e vamos auxiliar dentro das possibilidades.”

Joacir Antônio Docena, prefeito de Westfália, reforçou a importância das parcerias e os investimentos locais para desafogar o atendimento do Hob. “Oramos para que possamos superar essa pandemia.”

Obras

As obras foram iniciadas em março e os recursos aprovados pelos Poderes



Direção do Hob e diretoria da Abob receberam representantes dos municípios de Teutônia, Paverama, Poço das Antas e Westfália na nova ala

Legislativos de Teutônia, Paverama, Poço das Antas e Westfália em sessões extraordinárias no dia 28 de fevereiro.

“A comunidade reconhece todo o esforço que tem sido feito. O resultado da união está também nessa obra”, agradeceu o presidente da mantenedora Abob, Marco Aurélio Weber. “Estivemos muito próximos de termos que usar esse espaço para as internações Covid. Agradecemos pelo apoio e confiança no trabalho realizado, olhando para frente e fortalecendo as parcerias.”

O diretor executivo da casa de saúde, Ornelio Guilmar Kleber, também se disse honrado em poder contar com a parceria das municipalidades, reforçando o fundamental apoio da comunidade, que tem contribuído com doações financeiras na campanha “Precisamos da sua ajuda; sua doação pode salvar vidas. Assim, teremos a possibilidade de seguir qualificando a infraestrutura e o atendimento em saúde”, finalizou.

Campanha em prol do Hospital São Salvador



Campanha visa adquirir recursos ao combate do Coronavírus

Uma campanha em prol do Hospital São Salvador está sendo desenvolvida em Salvador do Sul. Uma das maiores casas de saúde da região busca apoio da população para que possa estar fortalecida com mais recursos para o combate ao Coronavírus. Uma das principais metas é garantir os equipamentos de proteção individual (EPI'S) para os profissionais de saúde e equipamentos para atendimento dos possíveis pacientes da infecção viral.

A poucos dias as prefeituras de Salvador do Sul e São Pedro da Serra repassaram o valor de R\$ 60 mil para o Hospital, utilizados na construção de uma rampa de acesso secundário no prédio. Também, serão contratados mais profissionais de enfermagem para atendimento da demanda.

A auxiliar administrativa do Hospital, Janisse Inês Müller, que trabalha há 15 anos

no local, destacou a importância de todos abraçarem a causa. “Estamos aqui por todos vocês e na luta no dia a dia. Vamos juntos ganhar essa luta contra o vírus”, disse. O prefeito Marco Aurélio Eckert destacou também o momento pelo fortalecimento do hospital. “Nosso Hospital precisa de todos nós para garantir o combate ao Covid-19, mas também é essencial para o atendimento no dia a dia. Vamos apoiar”, destacou.

As contribuições espontâneas podem ser realizadas através de depósito bancário nas seguintes contas: CNPJ 047064310001-29 BANCO DO BRASIL - Ag. 2567-4 Cc 2002-8; BANRISUL - Ag 0922 Cc 060028140-8; SICREDI - Ag 0119 Cc 44841-9. Contato através dos e-mail's hospsh@redesul.com.br ou salvadorhospsh@gmail.com e telefone 51 36382045.

Faça sua parte
para um mundo melhor

Confira a lista de entidades

- Ape de Teutônia;
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul;
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia;
- Conselho Comunitário Pró-Segurança (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul;

Você pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região, através de doações pela conta de energia elétrica.

- Hospital Ouro Branco de Teutônia;
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul;
- Sociedade Hospital Marques de Souza;
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão;
- Hospital Comunitário São José de Sério;
- Hospital Santa Isabel de Progresso;
- Hospital São José de Barão.

INTERESSADOS PODEM ENTRAR EM CONTATO COM AS ENTIDADES OU COM A CERTEL, PELO 0800 5106300 OU 0800 5206300.

Brigada Militar de Santa Clara do Sul recebe internet gratuita

A Brigada Militar de Santa Clara do Sul passa a contar agora com internet de 80MB, de fibra ótica. O investimento, tanto da instalação quanto das mensalidades, é da empresa Roalnet Soluções Web, de Santa Clara do Sul, via Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro).

Antes, os policiais tinham acesso a 8MB, e apenas à rádio. Com os novos equipamentos, a velocidade aumenta em 800%. Esse processo de migração para a fibra ótica rende mais agilidade no trabalho dos policiais, avalia o proprietário da Roalnet, Rodrigo Mallmann. “Era uma coisa que eu sempre quis fazer. Não adianta a empresa só consumir, tem que deixar um legado”, destaca, ressaltando que, como provedora local, a empresa tem o papel de fomentar negócios locais e trazer tecnologia ao município.

O soldado Juliano Schmier afirma que é fundamental haver internet eficaz. “Trabalhamos com processo completamente informatizado e *online* e, por isso, a internet não pode oscilar”, enfatiza.



Doações ao Consepro beneficiou Brigada Militar

Créditos: Divulgação

Consepro reestruturado

O Consepro foi fundado em 2002 e, após um período desativado, foi reestruturado em 2018. Desde então, trabalha para reforçar a segurança pública de Santa Clara do Sul. Por meio de uma parceria com a Certel, o cliente da distribuidora de energia pode autorizar o acréscimo de R\$1 mensal na conta de luz para fortalecer a segurança pública local.

A presidente do conselho, vereadora Helena Herrmann, resalta a conquista de recursos via três projetos: um do Fórum e dois do Sicredi. O dinheiro foi utilizado para obras e melhorias internas no quartel, além de equipamentos.

Para contribuir

O santa-clarense que quiser contribuir com a segurança pública na conta de energia deve ir até a loja Certel, no centro, e autorizar o repasse a partir do preenchimento de uma ficha de inscrição com o número da conta de luz, endereço e assinatura do cliente.

Crianças recebem materiais escolares doados por funcionários da Certel

A Certel efetuou, no dia 25 de abril, a entrega de materiais escolares doados por seus colaboradores, integrando a campanha Material Solidário – Faça Parte do Meu Futuro, desenvolvida pela Prefeitura de Teutônia, através da Secretaria de Assistência Social. O assessor da Secretaria, Anderson Oto Altmann, salienta a importância da iniciativa.

“Agradecemos à Certel pela doação dos materiais, pois hoje temos muitas famílias que, em função da pandemia, têm seus empregos com horários reduzidos, além de desempregados no município. Então, é muito importante essa doação para podermos ajudar essas famílias na escolaridade de seus filhos”, afirma.

Ele observa que esta campanha de materiais escolares chega ao seu final, mas, resalta que eventuais doações ainda podem ser realizadas junto à Secretaria. “Interessados em doar materiais podem nos acionar na Secretaria de Assistência Social para recolhimento ou entrega. Tudo que vem, vem muito bem”, observa.

Anderson Altmann detalha como será a distribuição destes itens.

“Com o material escolar arrecadado, beneficiaremos cerca de 200 famílias. É um número bem significativo que conseguimos alcançar com essa doação que as pessoas e empresas fazem”, pontua.

Por fim, Anderson faz um especial agradecimento aos doadores. “Em nome da secretária Aline, agradecemos imensamente e de coração a todas as pessoas e empresas que nos ajudaram na campanha. Cada lápis, borracha ou apontador, mesmo sendo usado, está destinado e em boas mãos, e servirá para formar bons cidadãos teutonienenses”, conclui.



Cerca de 200 famílias serão beneficiadas com a campanha

Créditos: Divulgação



Parcele aqui seus boletos.

12x
Em até 12x no cartão

Qualquer boleto com código de barras* pode ser parcelado

* Exceto fatura de cartão de crédito e boletos vencidos. Cartões aceitos: Visa, MasterCard, Hipercard e Elo.

Correspondente Bancário Banrisul

Boletos até **R\$1.000,00**

Pague seus boletos na **LOJA CERTEL**

Saque até **R\$1.500,00**



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

Casal investe na produção de morangos

Um sonho antigo fez com que o casal Lenice Beutler e Anderson Diersmann decidisse empreender no cultivo de morangos. Eles relembram que, em meados de 2009, os planejamentos foram iniciados, mas somente em dezembro de 2020, as estufas ganharam forma e o projeto saiu do papel. Assim, surgiram os Morangos Lendson, com produção em Linha Morgenland, em Teutônia.

Antes de concluir os detalhes da obra, foi necessário realizar a devida capacitação. Lenice recorreu ao Centro Regional de Formação de Agricultores (Certa), onde obteve total apoio e, em 2018, realizou o curso de Cultivo de Morangos em Substrato. O coordenador do Certa e extensionista da Emater/RS-Ascar, Maicon Berwanger, esclarece a importância de realizar cursos de qualificação e se manter atualizado em novas práticas. “Independente do setor que você deseja ingressar, é essencial o aperfeiçoamento e a eficiência nas atividades. Todos os cursos do Certa são adaptados para a realidade da região. Os assuntos que passamos aos agricultores foram analisados detalhadamente e, assim, aprovados”, afirma.

A conclusão do curso

Com a formação, chegou o mo-

mento de colocar em prática todos os conhecimentos abordados em aula. A proprietária, explica que o processo vai muito além do plantio. “É necessário ter todo um preparo para o cultivo dos morangos. Devemos ter experiência para, assim, entregar um bom fruto ao consumidor final”, destaca.

Com mudas importadas da Segóvia, na Espanha, o casal escolheu optar pelo sistema semi-hidropônico. Nesse processo, as plantações de morangos estão acomodadas em bancadas suspensas, facilitando o manejo e o controle de pragas. “Aderimos ao método, pois facilita no cultivo do morango, além de não utilizarmos agrotóxicos. Outro fator diferencial é a utilização de abelhas mirins, que são responsáveis pela polinização dos morangos. Mais um método natural, que auxilia na formação do fruto”, explica Anderson.

Para o sistema semi-hidropônico, a irrigação exige muitos cuidados, que abrangem desde a qualidade da água até a quantidade que é utilizada. O casal relata que aplicou um recurso natural da propriedade, o poço artesiano. “Utilizamos esse meio, pois percebemos que é o ideal para o cultivo, através do seu PH. Além disso, a água é livre



Propriedade conta com duas estufas e casal planeja novos investimentos

de cloro e contamos com o abastecimento contínuo que o poço oferece”, ponderam.

Juntamente com a irrigação, um dos fatores fundamentais para o sucesso do negócio é a energia elétrica. Nessa etapa, ela fica responsável no abastecimento de água das mudas. A associada elogia os serviços da cooperativa e ressalta os processos desempenhados. “No momento que o timer dispara, o canal já é aberto para realizar a irrigação. É a partir daí que a energia da Certel é primordial para os morangos, não podemos pensar na possibilidade de ficar sem ela”, comenta.

Fazer o bem

Também colaboradora da Certel, Lenice lembra que muita determinação e empenho marcaram essa trajetória até a execução final da obra. Conciliando os trabalhos externos do casal, ambos mostram que é possível fazer a diferença. “Pensamos em dar uma qualidade de vida para as pessoas, com uma alimentação saudável e natural. Também queremos muito transmitir para os nossos filhos o conhecimento da agricultura, esse esforço que utilizamos no cultivo dos alimentos e o carinho que colocamos em cada etapa”, finaliza, com emoção.

Os benefícios da massoterapia

Aliviar a tensão, relaxar o corpo e a mente. É assim que as terapias alternativas ganham destaque, auxiliando muitas pessoas na qualidade de vida. Desde o início da pandemia, manter um estado emocional mais tranquilo e de equilíbrio tornou-se uma tarefa difícil e exaustiva para alguns. Encontrar meios que motivem e sejam um ponto de refúgio pode ser evidenciado através da massoterapia.

A massoterapeuta e também colaboradora da Certel, Cristiane da Rosa, conta que a necessidade de fazer a diferença e trazer algo bom para as pessoas, fez com que ela abraçasse a oportunidade e realizasse o curso profissional na área. “Diziam que eu tinha um dom para a massagem. Fui levando em consideração e, há cerca de um ano e meio, realizei minha matrícula em uma escola profissional”, explica.

Ao som de uma música calma, Cris, como é chamada carinhosamente, observa em seus atendimentos a necessidade de conversar e expressar as opiniões de seus pacientes. São fatores determinantes, que garantem o êxito na hora de realizar os procedimentos. “Muitas vezes, as

pessoas chegam cansadas, não reparam nas suas qualidades e conquistas simples do dia a dia. Não paramos para observar nossa respiração e manter o autocuidado”, pondera.

Cristiane trabalha com quatro técnicas de massagem, que são classificadas entre relaxante, drenagem linfática, modeladora e a terapêutica. “No momento da consulta, avaliamos a real necessidade de cada pessoa e assim iniciamos os procedimentos. Lembrando que qualquer lesão que você tenha, deve primeiramente obter uma orientação médica e realizar os devidos tratamentos”, alerta.

Recebendo uma oportunidade de estágio na cooperativa, a massoterapeuta demonstrou todos os aprendizados realizados em aula no seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). “Tenho um carinho enorme pela Certel, que sempre me acolheu tão bem. Sinto que fiz a diferença na vida dos meus colegas e recebi total incentivo. Agradeço de coração”, finaliza.



Créditos: Arquivo pessoal



Bianca Fraga Bithencorte
*Nutricionista - CRN 16.298

Efeito sanfona: como evitar?

Seguir alguma dieta por um tempo, conseguir perder peso, mas, após algumas semanas ou meses, retornar ao peso inicial à dieta. Isso já aconteceu com você? O termo para isso se chama efeito sanfona e acontece com muitas pessoas que desejam emagrecer. Mas, porque o reganho de peso acontece? Aqui, vamos discutir um pouco sobre esse assunto...

O efeito sanfona, ou seja, engordar logo depois de emagrecer, é uma situação muito comum para algumas pessoas. Nada mais é do que uma resposta do organismo a uma perda rápida ou desequilibrada de peso corporal que merece atenção, pois, quando se torna frequente, pode diminuir o metabolismo. Com isso, emagrecer fica cada vez mais difícil e, engordar, cada vez mais fácil.

O mecanismo de emagrecer e engordar interfere no metabolismo porque aumenta os riscos de acúmulo de gordura no corpo. Pois quando se perde peso de uma maneira rápida, também se perdem reservas musculares e de gordura. Entretanto, quando há a recuperação deste peso, ganha-se, sobretudo, gordura.

Mas, como saber se realmente estou em efeito sanfona? Em períodos de férias, festas de fim de ano e viagens, são comuns pequenas variações de peso, que podem chegar a três quilos. Porém, isto não é considerado efeito sanfona. Para ser considerado efeito sanfona a variação de peso deve ser superior a sete quilos, geralmente determinada por dietas muito restritivas, que duram alguns dias ou semanas, seguidas de uma rápida recuperação de peso.

É comum muitos pacientes virem até o atendimento nutricional e pedirem por uma 'dieta restrita e rígida' para perder peso rapidamente. Mas, na maioria dos casos, este tipo de abordagem não é aplicado, pois dietas restritivas dificilmente são seguidas por muitas semanas ou meses, justamente por restringirem muito a quantidade e tipo de alimentos. Neste momento, é papel do profissional nutricionista explicar ao seu paciente os perigos de seguir este tipo de dieta e aconselhar uma abordagem diferente para atingir os objetivos que o paciente almeja. Muitas vezes, um planejamento alimentar, com orientações e metas que harmonizam dentro da rotina do paciente são mais sustentáveis a longo prazo e os resultados desta abordagem também. É preciso ter paciência e constância para obter a perda de peso e conseguir mantê-la por muitos anos sem sofrer com o vai e vem do efeito sanfona.

Então, deixo aqui a dica para quem quer perder peso de forma saudável: procure um profissional nutricionista para emagrecer de forma gradativa e equilibrada, tendo todas as necessidades de nutrientes supridas. Evite dietas e produtos que dizem ser milagrosos. Para cada quilo perdido, geralmente é necessário um mês de estabilização do metabolismo. Esta é uma forma de o organismo compreender que a perda de peso não é temporária, devido à escassez de alimentos, por exemplo, e sim resultado de um novo balanço energético ao qual terá que se adaptar. Quanto mais gradativo e equilibrado for o emagrecimento, mais fácil será para se manter diante deste novo peso.



Camila Eidelwein
*Cirurgiã-dentista - CRO/RS 28.237

Gengiva sangrando é normal?

Já aconteceu com você, ao escovar os dentes ou passar fio dental, de sua gengiva sangrar? Saiba que este é um sinal de que algo não vai bem com a saúde da sua boca. Sendo uma das doenças bucais mais comuns e que afeta grande parte da população, a gengivite, como é chamada, sendo caracterizada pela inflamação e, conseqüentemente, sangramento dos tecidos gengivais, não é grave e possui fácil tratamento. Porém, se não tratada, pode evoluir para uma periodontite e levar a sérias complicações que agridem a estrutura de sustentação dos dentes, como a gengiva, ossos e ligamentos.

A gengivite está associada a uma higiene bucal insatisfatória, na escovação dentária incorreta e falta do fio dental, levando à formação de biofilme dental, que se forma através de bactérias que vivem na boca aliadas a restos alimentares. Ao se aderirem aos dentes, formam uma película pegajosa que, quando não higienizada corretamente, transformam-se no famoso tártaro removido nas profilaxias (limpezas) feitas no consultório dentário, que se forma ao redor dos dentes bem próximo à gengiva, e que, quando não removido corretamente, agride o tecido gengival, causando o sangramento.

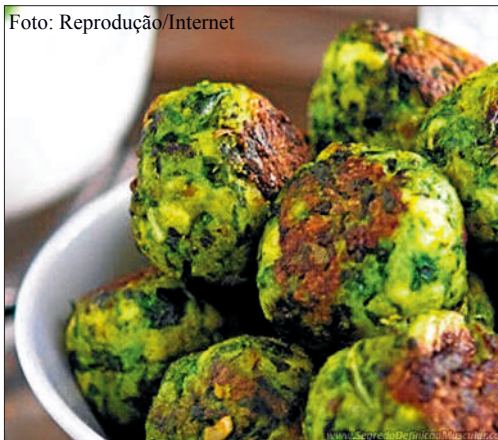
Muitas vezes, por falta de informação, os pacientes acabam relaxando na rotina de higiene bucal por pensar que o sangramento é proveniente do mau uso do fio dental ou força excessiva na escovação. Mas, essa atitude somente irá agravar a inflamação do tecido

gengival, causando alterações de cor para um tom mais avermelhado e também inchaço na região, levando muitas vezes ao sangramento espontâneo. Uma das principais maneiras de reverter este quadro é justamente o oposto. O tratamento da gengivite está aliado ao controle do biofilme dental de maneira mecânica, com uma higienização de qualidade, realizando a escovação dentária pelo menos três vezes ao dia com escova dental de cerdas macias e creme dental com flúor. Realize a escovação durante dois minutos, e não se esqueça de usar o fio dental, ele é de suma importância para remoção desse biofilme dental que fica entre os dentes, locais em que a escova dental não alcança.

A higiene bucal adequada é consequência de um hábito adquirido ao longo dos anos, e isso deve ser estimulado o quanto antes através de incentivos dos adultos às crianças. Invista em prevenção com consultas periódicas ao seu dentista, para realização de exame e profilaxia (limpeza). Seu dentista pode lhe auxiliar com informações e dicas de higiene, leve as suas dúvidas e converse durante a consulta, nunca sinta vergonha de perguntar nada. Estamos aqui para lhe atender e o objetivo é que a sua experiência no dentista seja a melhor possível. Evolua e pratique o autocuidado com mudanças de hábitos que visem o seu bem-estar e a sua saúde. A prevenção e o tratamento da gengivite é a melhor maneira de se evitar conseqüências mais agravantes na sua saúde bucal.

Bolinho de brócolis

Foto: Reprodução/Internet



Ingredientes

- 1 cabeça de brócolis;
- 2 dentes de alho;
- ¼ de copo de farinha de rosca;
- 1 ovo;
- ¼ de copo de queijo mussarela;
- Sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe o brócolis em uma panela com água e uma pitada de sal por dois minutos. Após cozinhar, pique o brócolis para que fique parecendo uma farinha. Numa bacia, misture todos os ingredientes. Faça pequenas bolinhas com a massa e coloque-as em uma forma antiaderente. Leve para assar em forno médio (180°C) por cerca de 10 a 15 minutos.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Grasiela Michels
Enfermeira do Capa - Santa Cruz do Sul



Pandemia: números absolutos ou relativos?

Em época de pandemia, tem sido frequente a apresentação de vários dados e números acerca do momento pelos veículos de comunicação. Mas enfim, como devemos interpretar estes dados? Mas o que significa uma análise dos números de forma absoluta e relativa? Bem, um exemplo que utilizo em minhas aulas, baseia-se na pergunta: 90kg de peso corporal para um sujeito é muito ou pouco? Bem, se a resposta for “depende”, isso significa que este valor foi relativizado. Mas relativo a que? Bem, o sujeito é homem ou mulher? Que estatura tem este sujeito? Qual sua idade? Ou seja, para um homem adulto de dois metros de altura este peso pode ser pouco, já se fosse uma menina de 1,60m poderia ser muito. Ou seja, 90kg sem nenhuma comparação é um valor absoluto, já se for relativizado por algum critério (sexo, idade e altura), é um valor relativo.

Mas quando falamos em pandemia, como devemos interpretar os números? Bem, na minha interpretação, ambas as formas são importantes. Os valores absolutos nos dão uma avaliação dos números gerais de pessoas infectadas, número de mortes e pessoas vacinadas, principalmente. Cada ocorrência é importante, e nunca podemos perder a sensibilidade de um cenário onde temos quatro mil mortes em um único dia. Pela quantidade de

famílias que estão sofrendo pelas restrições impostas, pelo medo da doença e o sofrimento da perda.

Em contrapartida, os números relativos também precisam ser analisados com muita atenção. Quando falamos em internações hospitalares, de forma geral, estes valores são demonstrados relativamente (percentual da capacidade), e isto é adequado. Mas quando falamos em números de mortes, dificilmente os mesmos são relativizados pela sua população. A República Checa apresentou até hoje (20/abril/21 - <https://infograficos.gazetadopovo.com.br/>) “apenas” 28.640 mortes, contudo, pensando numa população pequena de 10,7 milhões de habitantes, isso gera a maior taxa de mortes por milhão de habitantes do mundo, num valor de 2.674 mortes/1 milhão habitantes. O Brasil, com seus 212 milhões de habitantes, e mais de 374 mil mortes, ocupa o décimo lugar, com uma taxa de 1.763 mortes/milhão. Em Teutônia, os dados de 29 de março, com um total de 56 mortes, alcançou uma taxa de 1.685 mortes/milhão. Para termos uma ideia, países como a África do Sul (906), Jamaica (246), Noruega (131) e China (3) apresentam valores muito inferiores neste mesmo índice. Desta forma, ambas as formas precisam ser consideradas, sendo que, acima de tudo, deve prevalecer o bom senso na sua interpretação.

Alimentos que auxiliam no fortalecimento da imunidade

Em um momento tão atípico que vivemos com a pandemia de Covid-19, é de grande relevância que destaquemos a importância da alimentação saudável e agroecológica para auxiliar no fortalecimento das defesas do organismo. Até tendo em vista a proximidade dos dias frios de inverno que tendem a aumentar os casos de doenças respiratórias. Sabemos que não existe um único alimento, medicamento ou porção mágica que faça sozinho o fortalecimento do sistema imunológico. Existe sim um conjunto de ações e, em especial, diversos alimentos que, se consumidos de forma constante na alimentação saudável, contribuem positivamente com as defesas do nosso organismo. Por isso, destacamos: o consumo preferencialmente de alimentos agroecológicos e integrais; consumo diário de três litros de água; fazer uso do *kefir* de leite ou de água - BACTÉRIAS PROBIÓTI-CAS fortalecem muito o sistema imunológico a nível intestinal; uso do alho no preparo dos alimentos ou consumir cru, um a dois dentes de alho ao dia; fazer o consumo de frutas e vegetais da estação e, sempre que possível, com as cascas, absorvendo assim mais fibras; dar preferência a frutas ricas em vitamina C de acordo com

a estação, como goiaba, ameixa amarela/do mato, pitanga, araçá, graviola, caqui. Assim como limão, laranja, bergamota, nectarina, lima e outros; uso dos azeites sobre as saladas ou alimentos: azeite de oliva, azeite de linhaça de gergelim e outros; consumo de nozes, castanhas, amêndoas, linhaça, chia, gergelim, amaranto, semente de girassol e outros; para pessoas não diabéticas, o uso do mel na alimentação fortalece muito a imunidade; uso do açafraão da terra ou cúrcuma como tempero no preparo de alimentos ou como chá; consumo constante dos temperos naturais de sua horta.

Fique atento para o que prejudica seu sistema imunológico: evite o consumo excessivo de sal, açúcares e farinha branca; evite consumo de alimentos pré-prontos e industrializados; evite o consumo de bebidas alcoólicas e cigarros; reduza o consumo de carnes vermelhas.

LEMBRE-SE: não cozinhe ou frite muito os alimentos, também não tire a casca de alimentos que você pode consumir com casca. Não jogue fora a água que cozinhou algum legume, use no molho, no feijão ou no arroz. Descasque mais e desembulhe menos: sua saúde e o meio ambiente agradecem.



Construindo soluções concretas.

Postes, estruturas de concreto para LT e SEs, pavimentos intertravados e blocos de concreto produzidos com qualidade para garantir a solidez de seus projetos.



Famílias lajeadenses em vulnerabilidade receberam 100 cestas básicas do Lions Florestal

Créditos: Divulgação



Doações serão destinadas para famílias acompanhadas pelo Cras

Os Centros de Referência de Assistência Social (Cras) Espaço da Cidadania, do Bairro Centro, e Espaço de Todos Nós, do Bairro Planalto, em Lajeado, receberam no dia 7 de abril, a doação de 100 cestas básicas do Lions Clube Lajeado Florestal. A iniciativa visa atender famílias em acompanhamento pelos serviços da política pública de assistência social do município de Lajeado. Há um aumento expressivo das famílias que recorrem aos serviços da rede pública municipal em busca de suporte psicossocial e socioeconômico, face às consequências causadas nos contextos sociais e familiares acarretados pela pandemia de Covid-19.

Segundo o presidente do Lions Clube Lajeado Florestal, Ilvo Edgar Poersch, a campanha foi apoiada intensamente pelos componentes da entidade, sendo possível arrecadar o valor financeiro para arcar integralmente com o investimento. “Também tivemos um apoio muito importante do STR Lajeado, que aceitou ajustar os custos para podermos ajudar uma parte das famílias em situação de vulnerabilidade. Agradecemos imensamente a

todos que se mobilizaram nesta causa, e estimulamos todas as comunidades da região para que também pratiquem a solidariedade”, afirma.

Para a assistente social e coordenadora do Cras Espaço de Todos Nós, Josiane Pezzi, a doação configura grande relevância, considerando-se o incremento de famílias atendidas em virtude da pandemia. Este último ano tem sido marcado por muitas pessoas que procuraram e continuam recorrendo ao Cras, em função de estarem desempregadas ou serem afetadas, direta ou indiretamente, pela instabilidade socioeconômica. “Esta doação representa uma responsabilidade compartilhada, um olhar de humanidade, de resgate da cidadania e garantia de direitos. Os serviços da política de assistência social do município planejam, organizam e estruturam os serviços, programas, projetos e benefícios, considerando e avaliando de forma técnica e qualificada as demandas trazidas pelas famílias. Para execução de ações pontuais de acesso a benefícios eventuais, parcerias como esta, de forma organizada, solidária e respeitosa, fazem toda a diferença”, enaltece Josiane.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

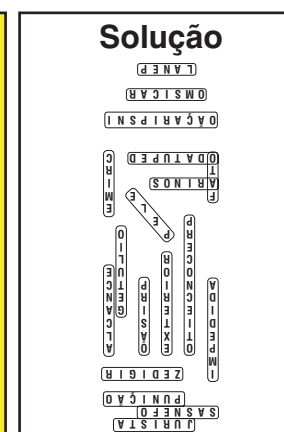
A Lei Afonso Arinos

Foi em 1951, sob o governo de **GETÚLIO** Vargas, que o **RACISMO** foi condenado como contravenção **PENAL** pela primeira vez em nosso país. Entendia-se por racismo, àquela época, qualquer prática resultante de **PRECONCEITO** de raça ou cor. A Lei nº 1.390 recebeu o nome de seu autor, Afonso **ARINOS** de Melo Franco, **JURISTA**, político, historiador e ensaísta. A **INSPIRAÇÃO** para a criação da primeira lei contra a discriminação racial partiu de um **FATO** ocorrido no Rio de Janeiro, em 1950, com uma bailarina afro-americana em excursão, que havia sido **IMPEDIDA** de se hospedar em um hotel da cidade, o que gerou forte repercussão no **EXTERIOR**.

Em 1988, a lei foi substituída por uma de maior **RIGIDEZ**, de autoria do **DEPUTADO** Carlos Alberto Oliveira, o Caó — era a Lei nº 7.716, que transformava em **CRIME** o que antes era apenas contravenção penal, estendendo as penalidades até cinco anos de **PRISÃO**. Em 1997, por sua vez, o deputado Paulo Paim ampliou o **ALCANCE** da lei antirracismo, incluindo a **PUNIÇÃO** para xingamentos e **OFENSAS** baseados em origem e cor da **PELE**.

N G J U R I S T A T
S A S N E F O C C F
Y T Y P U N I Ç Ã O
G T T N D D G T G T
I F T Z E D I G I R
M B N G M M M T N
P F O L E Y O O L A
E F T M X L Ã Y Y L
D T I N T L S I C C
I T E G E L I C G A
D L C F R F R N E N
A F N D I R P L T C
N T O Y O B N M U E
D F C N R E R N L R
R L E N N Y M N I G
D H R D P S R N O N
A Y P E N E N F T G
F R N N N D L S H E
F F F B G T T E L M
A R I N O S S C H I
T G R B L T N C Y R
O D A T U P E D G C
Y F C T N B T O T Y
N L G T N F N C G Y
O Ã Ç A R I P S N I
N M H D N R T N T B
Y O M S I C A R C E
T T D D G L C T S G
R A L A N E P F N R

2



Contribuintes recebem prêmios de campanha

Créditos: Divulgação



Ganhadores receberam prêmio na loja Certel de Marques de Souza

A Campanha Mãos Dadas com a Saúde é idealizada pela Certel e realizada em parceria com hospitais da região como, por exemplo, a Sociedade Hospital Marques de Souza, que realizou o 57º sorteio de prêmios.

De acordo com o presidente Marco Aurélio Trindade, no último trimestre foram arrecadados R\$ 5.806,00 e houve a participação de 1.208 contribuintes. O valor mínimo é de R\$ 5 ao mês, descontado diretamente

da tarifa de energia elétrica.

“Para ajudar é preciso ser sócio da cooperativa, efetuar o cadastro no hospital ou nas lojas da Certel. Cada valor é bem-vindo para manter nosso hospital em funcionamento e viabilizar novos investimentos.”

A entrega dos prêmios foi realizada no dia 24 de março, na Loja Certel de Marques de Souza.

Ganhadores

1º Prêmio: uma cafeteira Cadence - Reni Sopelsa (Centro, Marques de Souza).

2º Prêmio: um conjunto de churrasco - Roni Jungken (Linha Atalho, Marques de Souza).

3º Prêmio: um liquidificador - Nelsi Doraci Griesang (Linha Perau, Marques de Souza).

Nota Fiscal Gaúcha

O hospital também convida a população em geral para se cadastrar no Programa da Nota Fiscal Gaúcha. Cada cliente pode escolher cinco entidades para auxiliar (saúde, educação, assistência social, animais e uma entidade que fica fora do Corede da região do Vale do Taquari). Parte dos recursos arrecadados será destinada às entidades.

As inscrições podem ser feitas na internet, no hospital ou farmácia. Além de concorrer a prêmios mensais, o contribuinte ainda pode obter um desconto de 5% ao ano.

Vale-presente é sorteado para Poço das Antas

Divulgação HOB

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de março, morador de Poço das Antas foi o contemplado. Ivo Thomas foi premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel Energia. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Thomas foi contemplado no sorteio de março



redefinimos / seguros

Confira aqui o Número da Sorte

Março 2021

49.364
41.717
36.405
41.050
29.555
47.505

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de março, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.



Daniel Luis Sechi
Diretor



Operação e Manutenção de Energia

Sabemos que as redes trifásicas proporcionam uma energia com “mais força” para atender as solicitações dos associados da nossa região, como principalmente a produção agrícola. Instalação de motores para linha de alimentadores de animais, ventiladores, fornos de fumo, nebulizadores, tambos de leite e, ainda mais, quando há diversos destes equipamentos ligados em conjunto, que dependem deste tipo de rede elétrica. Bem como, além de adquirir estes equipamentos, precisa ser considerado o valor do investimento na rede trifásica, que acaba limitando o recurso para a propriedade rural.

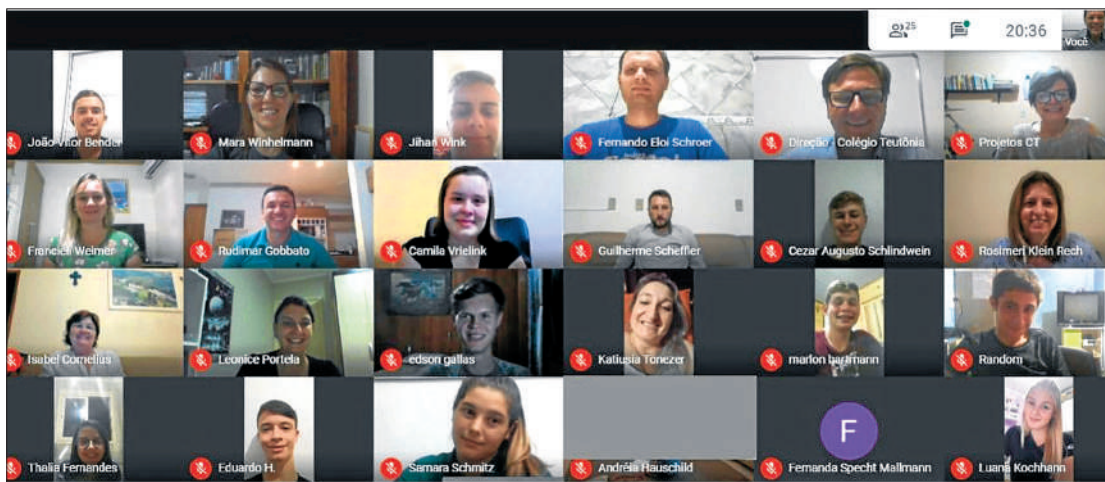
Estamos cientes da necessidade no avanço das redes trifásicas. Com isso, quero dizer que o planejamento da Certel está alinhado com estas necessidades do nosso associado. O primeiro passo foi dado na assembleia de 2018, momento em que foi aprovado o Fundo de incentivo às redes trifásicas. Neste fundo, a cooperativa assume financeiramente 30% a 60% dos custos que o associado teria para a complementação de fa-

ses, além da parcela que já é de responsabilidade da cooperativa. Até hoje foram elaborados 74 projetos, cujo valor ultrapassa os R\$ 2 milhões. Deste valor projetado, já foram utilizados mais de R\$ 650.000,00. Com muita satisfação, sabemos que esta geração de economia permite que você invista este valor em outra finalidade na sua propriedade, alavancando a sua produção e o desenvolvimento regional.

E não paramos por aí. A Certel também aderiu ao Programa Energia Forte no Campo, do Governo Estadual. Este programa, na Etapa 1, investiu aproximadamente R\$ 700.000,00, sendo a Certel responsável por 80% deste valor e o Estado por 20%. Estão incluídos mais de 17 quilômetros de redes trifásicas e 42 famílias beneficiadas diretamente.

Na rede da Certel, no ano de 2020, em relação a 2019, a instalação de transformadores trifásicos cresceu 16% e a ligação de unidades consumidoras trifásicas 20%. Tudo isto evidencia a assertividade na tomada de decisões e na priorização dos nossos investimentos.

Programa Jovem Aprendiz do Campo forma primeira turma



Formatura foi realizada de forma virtual

A noite do dia 8 de abril foi marcada pela formatura de jovens aprendizes do campo. A solenidade ocorreu pelo *Google Meet*, em razão dos protocolos referentes ao Modelo de Distanciamento Controlado no Estado do Rio Grande do Sul, preventivos à pandemia de Covid-19.

Na oportunidade, participaram os formandos; a prefeita Isabel Cornelius; a secretária de Educação, Esporte e Lazer, Rosimeri Klein Rech; o diretor do Colégio Teutônia, Jonas Rückert; a coordenadora do movimento, Fátima Fuzer; o professor e coordenador do curso, Mauro Régis de Oliveira, além de representantes das cooperativas parceiras Certel, Sicredi Serrana, Santa Clara e Ouro do Sul.

A secretária, Rosimeri Rech, fez questão de enaltecer a representatividade do programa e a qualificação proporcionada aos jovens. “Foi um momento muito importante e emocionante, pois quem quisesse expressar sua opinião, estava liberado para falar sobre a importância do programa e a experiência adquirida tanto para a vida profissional quanto pessoal”, enfatiza.

A Administração Municipal agradece imensamente pelo apoio dos envolvidos que tornaram possível o Programa Jovem Aprendiz do Campo no município de São Pedro da Serra. Também aproveita para parabenizá-los, em especial aos 11 formandos.

Atualmente, está em processo a segunda turma da edição do programa, que iniciou suas atividades no dia 15 de março e contempla outros 20 jovens com o projeto.

A visão da Certel

Para a supervisora de recursos humanos, Andréia Hauschild Tischer, foi um momento muito agradável e inesquecível, especialmente para os jovens cotizados pela Certel, Edson Rafael Gallas, Eduardo

José Zimmer Henzel e João Vitor Bender. “É um projeto inovador, e esperamos que todos colham bom frutos a partir daqui. É uma oportunidade muito importante para os jovens, e nós, como cooperativa, devemos incentivar sempre estas iniciativas”, avalia, observando que o projeto só foi possível pela cooperação existente entre várias entidades.

O analista de recursos humanos, Fernando Elói Schroer, explica que o objetivo central do programa é despertar nos jovens a vontade de permanecer no campo. “É fazer realmente com que eles se interessem em trabalhar a sucessão familiar, permitindo que a propriedade rural tenha uma continuidade. Graças ao sucesso dessa primeira turma, já iniciamos a segunda em São Pedro da Serra, e outros municípios também podem ser beneficiados futuramente”, salienta.

A alegria dos formandos

Para Edson Gallas, a oportunidade foi valiosa e enriquecedora, pois facilitou e permitiu uma grande evolução pessoal e profissional. “O programa foi muito bom, pois acrescentou muito na minha vida. Quero agradecer pelos excelentes professores que nos acompanharam durante esta jornada, e também à Certel e demais parceiros”, avalia.

Eduardo Henzel menciona que a experiência lhe proporcionou uma breve aprendizagem do que é ser um agroempreendedor e até mesmo um microempreendedor de um negócio próprio. “Possibilitou-me aprender como gerenciar o próprio empreendimento. Agradeço, principalmente, ao Colégio Teutônia, à Certel, Prefeitura de São Pedro da Serra e aos professores”, afirma. “Pretendo colocar em prática meus aprendizados com o passar do dia a dia no empreendimento familiar, aplicando os conhecimentos adquiridos no programa, dando sequência ao agronegócio da família”, completa.

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Mein letzter Text

Der Dichter, Johann Wolfgang von Goethe, hat mal geschrieben:

Dass du nicht enden kannst, das macht dich groß, und dass du nie beginnst, das ist dein Los.

Dein Lied ist drehend wie das Sterngewölbe, Anfang und Ende immerfort dasselbe, und was die Mitte bringt, ist offenbar das, was zu Ende bleibt und anfangs war.

Fantastisches Gedicht mit einer großen Lebensweisheit: was die Mitte bringt

ist das, was am Ende bleibt. Für mich gehört diese Zeit als Mithelferin der deutschen Spalte im Choque zur Mitte. Das heißt, es war für mehrere Jahren eine tolle Erfahrung, die jetzt aber leider zu Ende kommen muss. Weiterhin werde ich viel und ständig mit der deutschen Sprache zu tun haben und jederzeit mehr darüber lernen. Aber hier in dieser deutschen Spalte ist dieser mein letzter Text. Ich widme ihn allen Menschen, die noch Deutsch können und weiter die Texte auf Deutsch hier lesen sollen. Ende bedeutet ja nicht Schluss, es ist eher eine Änderung, die wie alles andere im Leben sehr wichtig und reich sind. Liebe Grüße, Eure Angelita

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia - angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

TALIAN

El morbin

El morbin el ze na condission che le persone se trova. Ghe ze gente con tanto o poco morbin. Se po veder manifestassion del morbin nte quei che no resta mia fermi, quei che spaca le piante e fiori tee vie dea sità, quei che sporchisse i fiumi, quei che distrughe el patrimonio público, i lazaroni, chi corre tanto co le máchine ntee strade, chi vol far dispèti, chi vol sempre portar vantaio sora i altri e così via. Al di d'ncoi i tusi e tosate i ze pieni de morbin.

Sti ani, nte un paeseto dea colònia, come no i zera mia pi boni de farghe la vita, i genitori de na tosata

i ze ndai trovar el prete, oramai vècio par veder se'l zera bon de spaventar el demònio che la fiola de 18 ani la gavea ntel corpo. Arcoanti di dopo quando la riva ntea casa canònica el prete la varda con atension e suito el vede che quela bela tosa de cavèi longhi e biondi no la gavea gnente de demònio, ma si che la zera piena de morbin. El so diagnòstico ze sta la racomandassion de maridarla quanto prima par tuto risolversse. Tra poco tempo sta tosa la se ga maridada col Nani e el so morbin el se ga finio. Come se pol veder, el morbin el se manifesta de tante magniere.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Ilka Klein Buhning Brackmann, de L^a Catarina, Teutônia, faleceu no dia 15 de novembro de 2020, aos 78 anos.



Nilvo Haefflinger, de L^a Rodrigues da Rosa, Barão, faleceu no dia 26 de outubro de 2020, aos 69 anos.



Sildo Bronstrup, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 02 de março, aos 80 anos.



Rudimar Schroer, do Bairro Centro Administrativo, Teutônia, faleceu no dia 26 de janeiro, aos 62 anos.



Lucilda Maria Schneider, de Boa Vista, Poço das Antas, faleceu no dia 29 de dezembro de 2020, aos 79 anos.



Sida Ahlert Horst, de Vila Schmidt, Westfália, faleceu no dia 06 de março, aos 70 anos.



Melita Stroer Mossmann, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 05 de dezembro de 2020, aos 90 anos.



Ekônio Ego-mar Auler, de L^a Atalho, Marques de Souza, faleceu no dia 04 de março, aos 77 anos.



Danilo Haas, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 21 de fevereiro, aos 66 anos.



Alfredo Aligayer, de Santa Clara do Sul, faleceu no dia 10 de fevereiro, aos 90 anos.



Irineu Borba, de L^a Carolina Baixa, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 16 de março, aos 64 anos.



Debora Klein Ahlert, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 05 de março, aos 39 anos.



Helena Maria Dullius, de São Bento, Lajeado, faleceu no dia 10 de fevereiro, aos 71 anos.



Micola Weimer, de Picada Felipe Essig, Travesseiro, faleceu no dia 05 de março, aos 87 anos.



Venio Venceslau Krolkowski, de Campestre, Salvador do Sul, faleceu no dia 17 de janeiro, aos 73 anos.



Arnoldo Endler, de L^a Imhoff, Imigrante, faleceu no dia 02 de março, aos 70 anos.



Erno Gausmann, de Teutônia, faleceu no dia 16 de março, aos 80 anos.



Pedro Antonio Muller, de Encruzilhada do Maratá, Salvador do Sul, faleceu no dia 29 de março, aos 76 anos.



Lovani Maria Christmann, de Olarias, Lajeado, faleceu no dia 08 de março, aos 76 anos.



Ignacio Avelino Schneider, de L^a Francesa Baixa, Tupandi, faleceu no dia 31 de março, aos 81 anos.

**Energia Seguro de Vida**

Valor recebido, em caso de falecimento do associado ou cônjuge:

Morte natural do associado: R\$ 3.500,00
Morte acidental do associado: R\$ 7.000,00
Morte natural ou acidental do cônjuge: R\$ 3.500,00

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

Documentos necessários:**Morte Natural**

Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço do segurado e beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;

- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental

Acrescentar:
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente



Antenor José Felício

De Arroio Alegre, Forquetinha, comemorou seus 60 anos no dia 12 de abril. É homenageado pelas filhas, esposa e netos, que desejam muita saúde e paz. **Parabéns, Antenor!**



Sérgio e Selmira Mann

De Picada Flor, Marques de Souza, comemoraram seus 50 anos de casados no dia 20 de fevereiro. São homenageados carinhosamente pelo afilhado Lairton e vizinhos. **Parabéns, Sérgio e Selmira!**



Amanda Nied

De Picada Felipe Essig, Travesseiro, completou seus 90 anos no dia 14 de fevereiro. É homenageada com muito carinho pelos filhos Cláudio, Bruni, Sérgio, Asta, Guido e Astor, genros, noras, netos e bisnetos. **Parabéns, Amanda!**



Misael Brackmann

De Linha Frank, Westfália, completou seus oito anos no dia 30 de abril. É homenageado pelos pais Simone e Ilson Brackmann, irmã Mikaela e demais familiares. **Parabéns, Misael!**



Arlei Leandro Stacke e Kauã Rodrigo Stacke

Pai e filho, moradores de Marques de Souza, comemoraram seus aniversários no dia 06 de maio. Arlei completou 34 anos e Kauã com seus oito anos. São homenageados pela esposa e mãe Ivete Scheuermann e demais familiares. **Parabéns, Arlei e Kauã!**



Dulce dos Santos

Do Bairro Alesgut, Teutônia, completou seus 59 anos no dia 08 de abril. É homenageada com muito carinho pelos colegas da Certel. Desejamos muitas felicidades e realizações. **Parabéns, Dulce!**



Kauan Henrique Pace e Dandara Luani Pace



Para a alegria dos pais, Marcio Pace e Jaqueline Fuchs, de Capitão, nasceu, no dia 06 de janeiro, o Kauan Henrique Pace. É homenageado também pela irmã Dandara Luani Pace, que esteve de aniversário no dia 12 de janeiro. Felicidades dos demais familiares. **Parabéns, Kauan e Dandara!**



Inês Terezinha Kafer Griebeler

De Poço das Antas, completou seus 68 anos no dia 14 de abril. É homenageada pela família Ahlert e Griebeler, que desejam muitas alegrias. **Parabéns, Inês!**

Live contemplou dez ganhadores com vale-presentes

Para comemorar os 65 anos da cooperativa, durante as programações das *lives*, entre os dias 19 a 21 de fevereiro, foram sorteados dez vale-presentes nos valores de R\$ 500,00 e R\$ 1.000,00. Os vales foram utilizados nas Lojas Certel, para a compra de produtos que pudessem proporcionar conforto e praticidade no dia a dia das famílias.

Ao acompanhar a *live* e ver seu nome na tela do celular, a associada, Luiza Helena Rambo, de Santa Clara do Sul, descreve o momento como “felicidade”. “Na noite, estávamos eu e meu marido em casa e acompanhamos a *live* até o final. Quando anunciaram meu nome no sorteio de R\$ 1.000,00, foi só alegria”, relatou.

A ganhadora aproveitou para adquirir eletrodomésticos que atendiam suas necessidades. Com o vale-presente, Luiza optou em itens como aspirador de pó, jarra elétrica e panela de pressão.

E não faltam elogios para parabenizar a cooperativa. A associada retrata muita satisfação e

enaltece o atendimento prestado nos serviços de energia elétrica. “Sinto-me muito tranquila em estar com a Certel, pois sabemos da excelência no atendimento. Se houver algum problema, temos a certeza que em seguida será resolvido”, finaliza.

Momento de emoção

“Foi uma surpresa para toda minha família”, é assim que relembra a ganhadora do vale-presente de R\$ 500,00, Lori Anschau, de Travesseiro. A associada conta que estava na casa dos filhos acompanhando a *live*, quando recebeu a notícia durante o evento. Lori ainda irá receber sua premiação, mas já aproveita para comentar os itens que gostaria de adquirir. “Precisamos muito de um ventilador, jarra elétrica e jogo de copos. Então, ser presenteada pela Certel foi muito importante”, destaca.

Além de comemorar com a cooperativa, Lori expressa um sentimento de orgulho. “Sou uma associada que sente muita alegria por compartilhar esses momentos junto à Certel. Só tenho elogios e

gratidão, parabéns”, agradeceu.

Uma alegria imensa

Lurdes Klein, de Boa Vista, Teutônia, foi uma das ganhadoras do vale-presente de R\$ 500,00. “Assisti toda a *live* e, quando escutei meu nome durante o sorteio, pulei e gritei tanto que devo ter acordado a vizinhança. Entre tantas participações,

ser a sorteada é uma alegria imensa”, comemora.

Ela também congratula a cooperativa pelo aniversário e pela programação diferenciada e criativa. “Parabéns à Certel pelos 65 anos, e cumprimentos pelo Festival Cultural Teutônia *Live*. Nesta época de pandemia, foi uma ótima programação para assistirmos em casa.”



Luiza Helena recebeu seu vale-presente na Loja Certel de Santa Clara do Sul, pelo vendedor Lucas



Lurdes (e) recebeu seu vale-presente na Loja Certel de Languiru, pela gerente Jeane



Lori recebeu seu vale-presente na Loja Certel de Marques de Souza, pela vendedora Franciele

Famílias marquessouzenses recebem cestas básicas doadas pela Certel



No total, 15 cestas básicas foram arrecadadas

A Loja Certel de Marques de Souza efetuou em abril a doação de 15 cestas básicas ao Centro de Referência de Assistência Social (Cras) do município. O gesto representa o olhar solidário e atento às necessidades locais que é característico da Certel.

Segundo a gerente da loja, Márcia Souza, a iniciativa propõe auxiliar famílias inscritas no Ca-

dastró Único do município e que estejam em situação de dificuldade. “São pessoas que perderam o trabalho ou não conseguem chegar ao serviço por falta de transporte. E a Certel, sendo parceira do Cras, sempre busca uma ação para ajudar a comunidade. Sabemos que o momento está difícil para todos, mas, se todos fizerem um pouquinho, conseguiremos amenizar essa situação”, salienta.

Funcionários da Certel são vacinados contra a gripe

A Certel promoveu no dia 19 de abril a vacinação contra a gripe influenza (H1N1, H3N2 e duas variedades do tipo B) para seus colaboradores. Aplicada pela clínica Salus Vacinas, de Lajeado, a imunização beneficiou 134 funcionários de diversas áreas da cooperativa. A gripe pelo vírus influenza pode causar muitos casos graves da enfermidade, levando à hospitalização e podendo até resultar em óbitos.

A farmacêutica e bioquímica Luciana Weidlich, diretora da Salus Vacinas, observa a importância de que a população tenha uma alta cobertura vacinal para que, quando as cepas virais começarem a circular mais, no fim do outono e no inverno, esteja mais protegida.

“Quanto mais pessoas estiverem vacinadas contra a gripe, menos esses vírus vão circular e menor será o número de doentes que precisarão internar nos hospitais, que agora estão muito ocupados em função da Covid-19. Então, a vacina já era fundamental pelo aspecto da saúde em si e, agora, assume uma importância ainda maior por fortalecer a imunidade e evitar que se tenha de recorrer às instituições de saúde em plena pandemia”, assinala.

Luciana ressalta que a vacina da gripe é essencial para todas as faixas



134 colaboradores foram imunizados

etárias, sendo que pode ser utilizada já a partir dos seis meses de idade. “Gosto muito de informar as pessoas, e uma das coisas que mais estímulo é de que se mantenha a caderneta de vacinação em dia. E isso não envolve somente a gripe, mas várias outras doenças que podem ser evitadas. Estudos mostram que empresas que vacinam seus colaboradores têm menos faltas ao trabalho e casos de doenças por gripe influenza, e isso traz um benefício direto para todos”, complementa.

A energia elétrica é um insumo **fundamental** para toda a sociedade. Mas, para quem **depende de equipamentos necessários para sobrevivência, como respiradores ou nebulizadores**, ela se torna ainda mais **essencial**.

E, para estes casos, o **abastecimento energético precisa ser contínuo**.

Portanto, a **Certel orienta seus associados ou familiares** que utilizam desses aparelhos, **que informem a cooperativa**, a fim de que sejam cadastrados para obter atenção especial.

Para cadastrar-se

Ligue **0800 510 6300** ou **0800 520 6300**,
ou envie um **WhatsApp** para **0800 510 6300**.