

Fique conectado
com a gente



Jornal Certel

A força que nos une

45 ANOS

Nº 530
Abril 2022

Assembleia reelege Erineo Hennemann como presidente da Certel



DECISÕES DA COOPERATIVA |

Participaram em torno de 280 associados das microrregiões de Taquara, Salvador do Sul, Alta do Vale, Marques de Souza, Lajeado e Teutônia. *Página 3*

Pie leva tecnologia à sala de aula



O programa já auxiliou 46 entidades com doações, através de recursos oriundos de sobras da Cooperativa. *Páginas 4 e 5*

CLUBE CERTEL

Associado Certel! Agora você tem ainda mais vantagens na sua Cooperativa

Pagando sua fatura de energia em dia ou realizando compras nas Lojas Certel, você garante pontos no Programa Clube Certel. *Página 6*



Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia**
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e
Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 65 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Gráfica Uma - Grupo RBS

**Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.**
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e
não representam necessariamente
a opinião do jornal.

**COOPERATIVA DE DISTRIBUIÇÃO
DE ENERGIA TEUTÔNIA**
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Daniel Luis Sechi
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Plínio Calíari
Nelson José Werner
Silvo Landmeier
Pedro Afonso Klein
Luisa Bauer
Imério Gonzatti

Conselho Fiscal
Efetivos: Carmo Both, Carlos Alberto Walter
e Martim Rhein
Suplentes: Daiane Munique Knecht, Arlei Antonio
Zimmer e Sadi Reis da Silva

**COOPERATIVA REGIONAL DE
DESENVOLVIMENTO TEUTÔNIA CERTEL**
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Daniel Luis Sechi
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Lauro Baum
Irani Guaragni
Silvério Brune
Ademir Sipp
Roberto Carlos Wegner
Rosita Jussara Schneider

Conselho Fiscal Efetivos: Delmar Augusto
Colombo, Lili Beckenbach e Augusto Domingos
Favaretto.
Suplentes: Graziela Cândida Petry, Jair Antônio
Schneider e Luis Carlos Felício

Passadas as Assembleias Gerais de Microrregião (AGM), extraordinária e Ordinária (AGOE), nos dias 14 e 25 de março, respectivamente, é importante frisarmos a renovação do nosso compromisso em liderar a Certel. Além da apresentação dos resultados de 2021, que foram os melhores da história do Grupo Certel, tivemos também a eleição dos Conselhos de Administração e Fiscal e de suplentes de delegado para as microrregiões de Salvador do Sul, Lajeado e Teutônia.

Com uma história de mais de 43 anos dedicados à Certel, oito dos quais como presidente e oito como vice-presidente, aceitei o desafio de presidir a Cooperativa por mais quatro anos, juntamente com o vice-presidente, Daniel Luis Sechi e o secretário, Rainer Bünecker. Para a Certel Energia, também foram

eleitos os conselheiros administrativos Plínio Calíari, Nelson José Werner, Silvo Landmeier, Pedro Afonso Klein, Luisa Bauer e Imério Gonzatti, e os conselheiros fiscais Carmo Both, Carlos Alberto Walter, Martim Rhein, Daiane Munique Knecht, Arlei Antônio Zimmer e Sadi Reis da Silva.

Para a Certel, também foram eleitos os conselheiros administrativos Lauro Baum, Irani Guaragni, Silvério Brune, Ademir Sipp, Roberto Carlos Wegner e Rosita Jussara Schneider, e os conselheiros fiscais Delmar Augusto Colombo, Lili Beckenbach, Augusto Domingos Favaretto, Graziela Cândida Petry, Jair Antônio Schneider e Luis Carlos Felício.

Pela Certel, foram eleitos os suplentes de delegado João Inácio Leindecker (em Salvador do Sul), Talita Halmenschlager Rhein e Rosa-

ne Jasper (Teutônia), Luana Sabrina Petry, Olavo Reinoldo Schneider e Mirdes Kern Weissheimer (Lajeado). Pela Certel Energia, foram eleitos Erci Beckenbach Sipp (Salvador do Sul), Talita Halmenschlager Rhein e Rosane Jasper (Teutônia), Mirdes Kern Weissheimer e Luana Sabrina Petry (Lajeado).

Neste ano, as assembleias foram realizadas na modalidade digital. Apesar disso, conseguimos sentir a alegria de nossos associados, que também foram representadas em nossa pesquisa de satisfação, divulgada no Jornal Certel de março. Os resultados mostram que estamos no caminho certo, sempre dispostos a oferecer as melhores condições à comunidade. Prova disso, é o percentual de 100% dos respondentes, que estão satisfeitos com a Cooperativa.

Editorial

Importantes municípios da nossa região de atuação comemoraram, no dia 20 de março, seus 30 anos de emancipação político-administrativa. Os moradores de Sério, Santa Clara do Sul, Travesseiro, Capitão, Gramado Xavier, São Pedro da Serra, Colinas e Mato Leitão festejaram as três décadas de existência de seus territórios. São municípios pujantes, que têm como alicerce, principalmente, a produção primária. Logo, assumem uma importante função econômica e social ao contribuírem com a disponibilização de alimentos e demais manufaturas que tornam nossa região diferenciada, desenvolvida e encantadora.

E como Cooperativa, com serviços que alcançam esses locais, a Certel sente-se orgulhosa em também fazer parte desta história. Estamos sempre muito dedicados

a oferecer o melhor atendimento não apenas para estes municípios, mas também para os demais que compõem nossa área de atuação, alguns, inclusive, em regiões como os Vales do Caí, Rio Pardo, Paranhana e Serra.

Nossos associados e clientes merecem um atendimento eficiente, ético e respeitoso, e a Certel se dedica significativamente para alcançar a presteza de um serviço com qualidade e confiabilidade. Além dos diversos

também qualificamos constantemente nossas equipes, que, aliás, são reconhecidas na região por desenvolver suas atividades com elevada paixão em bem atender. O associado é o dono da Cooperativa e, portanto, merece a melhor atenção sempre.

Neste mês, aproveitamos para prestar esta homenagem, certos de que estaremos cada vez mais conectados e próximos. A todos os moradores e demais pessoas que são naturais de Sério, Santa Clara do Sul, Travesseiro, Capitão, Gramado Xavier, São Pedro da Serra, Colinas e Mato Leitão, os nossos parabéns, e sigam contando com a parceria da Certel. Que esta energia positiva se estenda para todas as esferas de suas vidas, e que estes municípios continuem se destacando em nossa região.

“Estamos sempre muito dedicados a oferecer o melhor atendimento”.

investimentos que realizamos em melhorias e modernização,



Associado Certel

Avalie a edição do jornal Certel deste mês.
Basta acessar o QR Code ao lado
e responder o questionário.



Certel
A força que nos une

somoscoop

Assembleia reelege Erineo Hennemann como presidente da Certel

Participaram da assembleia cerca de 280 associados

A Certel realizou no dia 14 de março, em formato digital, a sua Assembleia Geral de Microrregião. Participaram em torno de 280 associados das microrregiões de Taquara, Salvador do Sul, Alta do Vale, Marques de Souza, Lajeado e Teutônia, que aprovaram os resultados de todos os negócios da Certel e da Certel Energia referentes ao ano de 2021. Paralelamente, outros 316 associados participaram do processo de votação para escolha dos suplentes de delegados em três microrregiões. A decisão dos associados nesta assembleia foi ratificada pelos delegados na Assembleia Geral Ordinária do dia 25 de março.

RETORNO À COMUNIDADE

Este foi o melhor resultado da história do Grupo Certel, com uma sobra à disposição dos associados no valor de mais de R\$ 36 milhões. Desta sobra, segundo o presidente, Erineo José Hennemann, R\$ 16 milhões serão destinados para o Fundo de Expansão e Manutenção do Sistema Elétrico, para melhoria das redes, subestações, hidrelétricas e da infraestrutura como um todo. Também houve uma distribuição de R\$ 6,5 milhões para as cotas-partes dos associados; de R\$ 6,7 milhões para o Fundo de Assistência Técnica, Educacional e Social (Fates), para atender projetos sociais, principalmente de entidades mais carentes; e de R\$ 6,5 milhões para a recomposição do Fundo de Reserva da Certel. “Estes valores foram aprovados e serão destinados para essas con-

tas, com melhoria gradativa do sistema elétrico e um grande benefício para todas as comunidades”, afirma.

INOVAÇÃO

Em caráter extraordinário, houve reformulação de alguns itens do Estatuto Social, principalmente com relação aos objetivos sociais, ou seja, inserindo mais atividades que a Certel possa desenvolver. “Claro, sempre muito atentos às melhorias e mudanças previstas no setor elétrico. Mas, estamos nos antecipando, considerando as exigências da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), da Câmara de Comercialização de Energia Elétrica (CCEE), do Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) e da Junta Comercial”, assinala Hennemann.

ELEIÇÃO

Também houve eleição do Conselho de Administração, sendo que Erineo Hennemann foi reeleito para mais quatro anos como presidente, ao lado de Daniel Luis Sechi como vice-presidente e de Rainer Büneker como secretário.

Para a Certel Energia, também foram eleitos os conselheiros administrativos Plínio Caliari, Nelson José Werner, Silvo Landmeier, Pedro Afonso Klein, Luisa Bauer e Imério Gonzatti, e os conselheiros fiscais Carmo Both, Carlos Alberto Walter, Martim Rhein, Daiane Munique Knecht, Arlei Antônio Zimmer e Sadi Reis da Silva.

Para a Certel, também foram eleitos os conselheiros administrativos Lauro Baum, Irani Guaragni, Silvério Brune, Ademir Sipp, Roberto Carlos Wegner e Rosita Schneider, e os conselheiros fiscais Delmar Augusto Colombo, Lili Beckenbach, Augusto Domingos Favaretto, Graziela Cândida



Hennemann ressaltou o modelo de gestão da Cooperativa e a importância desse conhecimento aos associados

Petry, Jair Antônio Schneider e Luis Carlos Felício.

Hennemann agradeceu pelo empenho e determinação dos associados que participaram da gestão que se encerra, e deu as boas-vindas aos integrantes da nova gestão. “Aos que estão nos deixando, agradecemos de coração a forma como se dedicaram, com harmonia, sensibilidade e amor muito grande a sua cooperativa. Isso deve ser enaltecido para que continue nos próximos anos”, ressaltou.

Da mesma forma, houve eleição para suplentes de delegado nas microrregiões de Salvador do Sul, Lajeado e Teutônia, entre o período de 24 de fevereiro e 3 de março. Pela Certel, foram eleitos João Inácio Leidecker (em Salvador do Sul), Talita Halmenschlager Rhein e Rosane Jasper (Teutônia), Luana Sabrina Petry, Olavo Reinoldo Schneider e Mir-

des Kern Weissheimer (Lajeado). Pela Certel Energia, foram eleitos Erci Beckenbach Sipp (Salvador do Sul), Talita Halmenschlager Rhein e Rosane Jasper (Teutônia), Mirdes Kern Weissheimer e Luana Sabrina Petry (Lajeado).

SATISFAÇÃO

O presidente da Certel também apresentou o resultado de uma pesquisa relacionada aos serviços da cooperativa, segundo a qual 100% dos pesquisados estão satisfeitos com a energia elétrica que recebem em seus lares e 91% manifestaram-se felizes com o atendimento das Lojas Certel. Hennemann demonstrou sua satisfação com este e outros excelentes indicadores obtidos em relação às atividades, mas destacou também que “o sucesso de hoje não garante o sucesso

de amanhã”. “Temos que buscar cada vez mais conhecimento e qualificação para que possamos atender os desafios que estão por vir e que são muito grandes”, ponderou.

Muitos participantes da assembleia elogiaram o formato digital do evento que, ainda em virtude das normas protocolares de prevenção à pandemia de Covid-19, substituiu as habituais assembleias presenciais da Cooperativa. Através de comentários via chat, afirmaram estar satisfeitos com a transparência e com os resultados da Certel.

GESTÃO

Hennemann também observou a importância de que todos os associados conheçam mais sobre o modelo de gestão da sua cooperativa. “Sei que pode até parecer difícil acompanhar uma assembleia, que apresenta muitos dados técnicos. Mas, que os associados venham nos visitar e conhecer nossa sede e nossas equipes. Nosso grande desafio é fazer com que a Certel seja reconhecida cada vez mais como uma cooperativa pertencente ao seu associado”, pontuou.



Nosso grande desafio é fazer com que a Certel seja reconhecida cada vez mais como uma cooperativa pertencente ao seu associado”.

Erineo José Hennemann
Presidente da Certel

Pie leva tecnologia

46 entidades já foram beneficiadas com o programa

Um benefício social vinculado à propagação da filosofia cooperativista. Este é o propósito do Programa de Incentivo a Entidades desenvolvido pela Certel, e que vem contemplando várias instituições da região. Das 62 classificadas, 46 já receberam suas solicitações em forma de doações, através de recursos oriundos de sobras da Cooperativa.

SANTA CLARA DO SUL

O Lar Geriátrico Santa Clara, de Santa Clara do Sul, ganhou 18 unidades de equipamentos domésticos. Para a coordenadora, Fabiana Maria Sopelsa, a doação será muito útil, pois facilitará o trabalho e favorecerá o bem-estar dos residentes. “Foi muito importante, uma vez que procuramos buscar continuamente a melhoria dos ambientes internos

a fim de oferecermos um serviço de qualidade aos nossos idosos. As ações sociais que a Certel oportuniza demonstram os valores e a seriedade desta Cooperativa, que nitidamente busca desenvolver o crescimento das comunidades”, avalia.

IGREJINHA

A Escola Municipal de Ensino Fundamental Lajeadozinho, de Lajeadozinho, em Igrejinha, ganhou um projetor e um ar condicionado de 30 mil BTUS. O sentimento de gratidão vem em nome da diretora, Maria Eliane Schirmer. “Os pais são os associados à Certel, mas quem recebe o prêmio neste momento são os nossos estudantes, os futuros associados. Tudo que conseguirmos fazer para melhorar o ambiente da escola vai contribuir para melhorar cada vez mais o processo de ensino e aprendizagem. Gostaríamos de poder contar com mais empresas com esse olhar voltado à educação, pois as escolas estão sempre em busca de melhorias.”

Santa Clara do Sul



Igrejinha



Salvador do Sul



Marques de Souza



MAQUES DE SOUZA

SALVADOR DO SUL

Já a Escola Estadual de Ensino Fundamental Professor Auri Beschorner, de Campestre Baixo, Salvador do Sul, foi agraciada com R\$ 8 mil reais para a reforma de uma quadra esportiva. “A quadra já existe a um bom tempo, e a reforma é um sonho antigo da comunidade. É uma importante melhoria para que os nossos alunos possam praticar o esporte com mais qualidade, e um estímulo para estarem em um ambiente tão agradável como a nossa escola”, afirma o professor de história e língua espanhola e responsável financeiro, Ricardo Luís Herpich. “É um exemplo a Certel compartilhar parte dos seus lucros para beneficiar seus associados e toda a comunidade”, completa.

Outra beneficiada foi a Escola Estadual de Ensino Fundamental Severino José Frainer, de Linha Atalho, Marques de Souza, que recebeu utensílios de jardinagem, um trepa-trepa e um escorregador. Segundo a diretora, Simone Zambiasi, o educandário classificou-se no PIE através do projeto “Para minha escola, a minha casa”, que objetiva a troca de conhecimentos e experiências com as famílias dos estudantes. “E os itens de jardinagem serão muito aproveitados na produção da horta e do pomar, bem como no jardim e na praça. Já o trepa-trepa e o escorregador irão auxiliar na parte recreativa da nossa pracinha. Nossos alunos ficaram muito contentes, porque é o trabalho deles que está sendo valorizado com esta doação da Certel”, enfatizou.

à sala de aula



LAJEADO I

A Escola Municipal de Ensino Fundamental Guido Arnoldo Lermen, do Bairro Centenário, em Lajeado, foi contemplada com bancos e mesas. Conforme a diretora, Mariela Zamboni Bauer, houve uma imensa alegria no momento em que a Certel comunicou a escola sobre a premiação. “Estamos aqui sempre pensando no melhor dos nossos estudantes, em maneiras de melhorar a aprendizagem e o interesse deles. Oportunidades como esta mostram o quanto temos que agradecer a parcerias como a da Certel”, pontou. “Com certeza, as aulas terão um sentido maior para eles, pois serão mais prazerosas e interessante”, acrescenta a professora, Tânia Márcia Schena.

crianças. Será muito bem utilizado, facilitando a rotina educacional e a relação pedagógica que se tem”, endossa a diretora, Gisele Vendramin. Segundo ela, toda comunidade escolar é muito grata à Certel, pois tanto o bem-estar de alunos e professores quanto a comunicação entre professores, alunos e pais será qualificada pela doação.

LAJEADO II

Outra contemplada foi a Escola Municipal de Ensino Infantil Sabor de Infância, do Bairro Igrejinha, em Lajeado. Beneficiada por duas smart TVs, o educandário também sente-se muito agradecido à Certel, como revela a diretora, Natasha Roseli Guillante. “Como estes televisores têm conexão direta com a Internet, nossas professoras poderão pesquisar mais facilmente diferentes situações de aprendizagem, agregando o processo pedagógico”, relata. “Esta é a primeira parceria de muitas que ainda surgirão, e vamos estar sempre juntos com a Certel. Inclusive, vamos estimular que nossos jovens entendam melhor sobre o cooperativismo em si”, argumenta Natália Koch, presidente da Associação de Pais e Funcionários da Emei Sabor de Infância.



TRAVESSEIRO

Também foi beneficiada a Escola Municipal de Ensino Fundamental Pedro Pretto, de Travesseiro, que recebeu dois condicionado de ar (12.000 e 18.000 BTUS), um notebook e um aparelho celular. “Ficamos muito felizes, pois tudo que vem agrega o nosso trabalho em prol do bem-estar das nossas



Você sabia?

As entidades recebem essas doações através de recursos oriundos de sobras da Cooperativa.

Certel
A força que nos une
**Programa de Incentivo
a Entidades - PIE**



Associado Certel! Agora você tem ainda mais vantagens na sua Cooperativa

Ao realizar o pagamento da fatura de energia elétrica em dia, o associado ganha pontos que concedem descontos nas Lojas Certel

Os associados da Certel têm mais um grande motivo para ficarem felizes e satisfeitos.

Com o intuito de oferecer ainda mais soluções, a Cooperativa agregou valor ao seu Programa de Vantagens Clube Certel que, até então, beneficiava os clientes e associados que adquirissem produtos da sua rede de lojas.

Agora, o programa também estende seu benefício diretamente para

os associados consumidores de energia elétrica que, ao efetuarem o pagamento da sua fatura de energia em dia, também ganham pontos que concedem desconto nas Lojas Certel. Para consultar a pontuação, associados e clientes podem acessar o site www.certel.com.br/pontos.

“Queremos garantir cada vez mais uma proximidade para com todos os nossos associados e clientes, e vemos que o Programa Clube Certel tem gerado grandes benefícios, estimulando tanto associados como também clientes a retornarem às Lojas Certel. Agora, daremos essa condição também aos associados que usufruem a nossa energia. É um motivo muito especial para que um número cada vez maior de pessoas acesse as nossas lojas e aproveite os descontos do Programa para transformar em realidade os sonhos de suas famílias”, afirma o presidente da Certel, Erineo José Henemann.

PROGRAMA CLUBE CERTEL

Um programa
de vantagens
para você, associado
e cliente Certel.

Pagando sua fatura de energia em dia ou realizando compras nas Lojas Certel, você garante pontos no programa Clube Certel. Seus pontos se transformam em descontos incríveis para compras nas lojas Certel.

Saiba mais
acessando o QR
Code abaixo



Protagonismo feminino é estimulado entre funcionárias da Certel



Perceba quem você quer ser e o que representa a felicidade para você

Palestra abordou o protagonismo feminino

Todas as 209 funcionárias da Certel, divididas entre a sede administrativa, em Teutônia, e as demais unidades distribuídas pelo Estado, assistiram, na manhã de 11 de março, à palestra sobre Protagonismo Feminino e Tendência de Ser Mulher, ministrada pela psicóloga humanista, hipnóloga, arteterapeuta, pesquisadora e professora universitária, Vialana Salatino. Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, o evento ocorreu no auditório da Certel e também foi transmitido via *live*, causando grande reflexão entre as participantes.

A palestrante enfatizou a importância da autoaceitação, necessária em razão de aspectos como a cobrança em relação ao corpo e à estética. A mulher, segundo Vialana, deve valorizar o que tem de melhor e se aceitar também naquilo que, na sua ótica, não seja ideal. Recomenda que

a classe feminina possa aceitar isso, tentar mudar ou melhorar no que for possível, mas não em um ritmo frenético.

“Que a gente possa mudar naquilo que nos faz felizes e que nos permite ser quem realmente somos. Precisamos ser protagonistas da nossa própria história, pois quando uma mulher decide quem ela quer ser e consegue brigar por isso, ela consegue ser feliz e reconhecida. Consequentemente, se torna uma pessoa, mãe, esposa, companheira e amiga melhor, porque assim se entende como inteira. Por isso, sempre se valorize, olhe para dentro de si e perceba quem você quer ser e o que representa a felicidade para você. Aí, poderá brigar por isso e ser realmente protagonista da sua própria história”, recomenda.

A supervisora de recursos humanos, Andréia Hauschild e o superintendente da Certel, Ilvo Edgar Poersch, cumprimentaram Vialana pelo sucesso da palestra, que disseminou conceitos fundamentais para que as mulheres sejam respeitadas e possam obter uma posição de acentuado destaque na sociedade.

FATOS HISTÓRICOS

Em sua apresentação, Vialana também elencou iniciativas incríveis que foram inventadas por mulheres:

Cerveja – As antigas mulheres da Mesopotâmia foram as primeiras a desenvolver, vender e até mesmo beber cerveja.

Bote salva-vidas – Em 1882, Maria Beasley inventou o bote salva-vidas.

Painéis solares – A física, Dra. Maria Telkes, uniu-se com a arquiteta Eleanor Raymond, em 1947, para construir a primeira casa totalmente aquecida por energia solar.

Colete à prova de balas – A química Stephanie Kwolek inventou a fibra Kevlar super-forte, usada para fazer coletes à prova de balas.

Software de computador – A Dra. Grace Murray Hopper foi uma cientista da computação que inventou o Cobol, a primeira linguagem de computador amigável.

Wireless – Hedy Lamarr inventou um sistema de comunicações secretas, durante a 2ª Guerra Mundial, para torpedos controlados por rádio. Essa tecnologia foi base para a criação do Wi-Fi.

Algoritmo – Ad Lovelace desenvolveu uma maneira para programar a máquina com algoritmos matemáticos, tornando-se a primeira programadora de computador.

Contatos

Quem quiser obter apoio nas temáticas sobre o universo, empoderamento e protagonismo femininos, bem como acerca da identificação de relacionamentos tóxicos e abusivos, pode entrar em contato com Vialana através do WhatsApp (54) 98402-4650 ou pesquisar o perfil Vialana Salatino em redes sociais como Instagram e YouTube.



Paula Patzlaff Schäfer
*Nutricionista - CRN 14.620



Índira Giacconi
* Odontóloga - CRO/RS 16.487

Alimentação na menopausa

A alimentação é importante em todas as fases, porém, durante a menopausa ela pode se tornar uma aliada da mulher.

A alimentação nesta fase, que inicia geralmente entre os 45 e 55 anos, depende de mulher para mulher, é importante para aliviar os sintomas indesejáveis como ondas de calor, suor noturno, insônia, ansiedade, depressão e algumas doenças como a osteoporose.

Além da deficiência hormonal, outros fatores também influenciam na redução e perda de massa óssea. Neste sentido, a alimentação é muito importante para suprir a necessidade nutricional desta nova etapa da mulher, como ingestão de cálcio, vitamina D, zinco, magnésio e exposição solar adequada, assim como a prática de musculação, pois também se perde massa muscular mais facilmente.

Alguns alimentos não podem ficar de fora da rotina alimentar das menopausadas, como por exemplo: Semente de gergelim: excelente fonte de cálcio, evita que os ossos fiquem mais frágeis e, conseqüentemente, mais suscetíveis a fraturas.

Linhaça: rica em lignana, que é um fitoquímico que, por apresentar uma estrutura química similar ao estrogênio, pode ajudar a prevenir os sintomas da menopausa.

Aveia e semente de abóbora: fontes de magnésio, mineral ne-

cessário à formação óssea, a deficiência deste nutriente é encontrada com frequência em indivíduos com osteoporose. Cápsula de óleo de Prímula: fonte de ácido gama linolênico (GLA) auxilia na produção de substâncias de efeito anti-inflamatório e também é necessário na formação de substâncias que regulam os hormônios femininos. Por isso, atenua os sintomas da menopausa.

Grão de bico e leguminosas (ervilha, lentilha, feijões) e oleaginosas: fontes de zinco que promovem aumento da atividade da vitamina D e é essencial para a formação óssea. Alimentos fonte de ômega 3 também são essenciais, encontramos em peixes e azeite de oliva. Outras gorduras boas também se fazem importantes como o abacate, nozes e castanhas.

Outro fator importante é a saúde intestinal dessas mulheres. De nada adianta incluir esses alimentos em nossa dieta se nosso intestino não estiver saudável e pronto para absorver os nutrientes desses alimentos. Por isso, o uso de probióticos é recomendado, pois fornece bactérias benéficas que irão colonizar o intestino regularizando seu funcionamento e melhorando a absorção de nutrientes.

Procure ajuda de médicos, nutricionistas e endocrinologistas para auxiliar nessa fase e envelheça bem e com saúde.

Dentes de leite

Sorrisos banguelas de bebês podem ser uma graça, mas quando os primeiros dentinhos de leite começam a aparecer, a criança passa a ficar meio inquieta e babando um pouco mais. Esse período pode ser bem desconfortável e doloroso para o bebê, provocando alterações em suas noites de sono, febres, diarreias ou demais incômodos.

Os dentes decíduos exercem função vital no desenvolvimento dos músculos da mastigação e na formação dos ossos da face, além de desempenharem um papel importante na localização, no alinhamento e oclusão dos dentes permanentes.

Os primeiros dentes de leite tendem a aparecer quando o bebê completa seis meses de idade, às vezes um pouco antes, às vezes um pouco depois. Cada um com o seu próprio tempo!

Os primeiros dentes, chamados de dentes decíduos ou dentes de leite são visivelmente menores e mais brancos do que os dentes permanentes. Comparadas, as raízes do primeiro conjunto de dentes são mais curtas e finas, para que esses dentes possam cair, e a sua coloração é mais branca porque seu esmalte é mais fino, o que faz com que os dentes permanentes pareçam mais amarelos.

Com seis anos os dentes permanentes começam a nascer, mas a verdade é que os pais podem

ficar bem tranquilos porque esse processo pode ser lento. A dentição só estará quase completa com 13 a 14 anos de idade, quando 32 dentinhos já estão bem instalados na arcada dentária.

A troca de dentição deve ser o mais natural possível, sem que se precise de uma intervenção do dentista, ou seja, o indicado é deixar cair – uma vez que a queda está diretamente associada à reabsorção da raiz. Esse processo ocorre quando o dente novo, ou seja, o permanente, começa a “empurrar” o dente de leite para que, assim, ele tenha espaço para se desenvolver e nascer. Arrancar os dentes de leite também pode trazer outros problemas para a criança, como até mesmo alterações na fala e problemas nos dentes permanentes.

Em casos nos quais não há queda natural do dente de leite, é importante levar a criança a um consultório odontológico, onde o dentista poderá avaliar a necessidade de uma remoção cirúrgica do dente.

Para evitar que esses problemas se manifestem, o recomendado é que os pais façam acompanhamento odontológico desde a primeira infância, de modo a evitar problemas futuros (assim como o próprio medo do dentista), prevenir cáries, sensibilidade nos dentes e demais condições que podem aparecer ao longo da mesma.

Muffin de brócolis sem glúten

Ingredientes

- 340g de espinafre (ou a gosto);
- 1/2 xícara de chá de ricota;
- 1/2 xícara de chá de queijo parmesão, mussarela ou coalho ralado;
- 3 ovos batidos;
- Pimenta e cominho a gosto;
- 1 colher de chá (cheia) de fermento químico.

Modo de Preparo

Misture todos os ingredientes, coloque em forminhas de cupcake e leve ao forno pré-aquecido a 180 graus, por 20 a 30 min.

Dica

Ótima opção para o café da manhã, lanches e jantar.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer

Créditos: Reprodução/Internet



Delícias
de Casa



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863

O que está certo?

Como se não bastasse a pandemia e todas as suas mazelas, não é que começa uma guerra entre Rússia e Ucrânia, e para piorar, pode tornar-se uma guerra mundial! Certamente o que achamos ou deixamos de achar pouco pode influenciar neste lado de cá do mundo, mas certamente os seus reflexos já podem ser sentidos, como por exemplo, o aumento dos combustíveis. O momento que vivemos, em que as economias dos países estão fortemente interconectadas, faz com que seja impossível um país possuir completa independência. Mas, para mim, o que mais me aflige, não só em relação à guerra, mas num contexto mais amplo, é saber como identificar o que é certo nestas horas.

Os números de feridos e mortos repassados pelas mídias são muito diferentes, cada país trazendo a sua "verdade". Entendo que estimar este tipo de número não deva ser fácil, mas mesmo assim, como saber o que "realmente" está acontecendo?! Fatos que ocorrem em dimensões tão grandes, dificultam uma informação com precisão. Mas tem outra coisa que é perturbador, a quem sabe, mais do que tudo. Nunca fui militar, conheço muito pouco a realidade de outros países, conheço um pequeno trecho da história mundial, mas realmente não consigo entender como um governo consegue "convencer", "estimular", "determinar" que seu

exército ou um povo invada outro país? Na segunda guerra mundial Hitler fez isso com sua população, ou seja, convenceu a maioria que sua guerra era "justa e necessária". Tudo bem, naquela época não tínhamos uma rede de comunicação tão eficaz e abrangente, mas hoje temos.

E digo mais, não precisamos sair do nosso país para entender como uma rede de comunicação pode ser manipulada fazendo que muitos acreditem em fatos absurdos, ou no mínimo duvidosos. O que faz cada um de nós acreditar em alguns fatos e não em outros? A guerra é justa ou não? A vacina funciona ou não? O político tal roubou ou não? Como saber quem está certo? Entendo que o termo "certo" é muito relativo, quer ver? Você está numa festa, tomou algumas cervejas, e no meio da bagunça, um dos seus amigos tem um início de infarto e você é o único que tem carro e sabe dirigir. O que você faz? Dirige alcoolizado ou não? Tenta salvar seu amigo ou não? Bem, vamos lá, aliás, só bebi duas ou três latinhas. Vou dirigir, ele é meu amigo e devo isso a ele. Pois bem, não é que por conta dos seus reflexos alterados você comete uma barbearagem e atropela uma pessoa. E agora, o que está certo? Qual vida vale "mais"? Estas e tantas outras situações são questões éticas que merecem reflexões e um bom debate.



Grasiela Michels
Enfermeira do Capa - Santa Cruz do Sul



Uso e benefícios do vinagre de maçã orgânico

O vinagre de maçã orgânico é especialmente saudável pelo fato de conter agentes antioxidantes, o que ajuda o corpo a se regenerar, desintoxicar e a evitar o envelhecimento precoce. Pela ação regeneradora é excelente opção para o funcionamento saudável do fígado e uma alternativa para quem tem inchaços no corpo, pela ação do potássio, que ajuda na recuperação completa, seja da pele ou outro órgão. Além de ser ótimo para aliviar a dor em locais de picadas de insetos.

Se você costuma ter uma alimentação rica em carboidratos, consumir duas colheres de chá de vinagre diluído em água antes das refeições acelera o metabolismo. Isso porque, ele ajuda a evitar os picos de insulina causados pelos alimentos e mantém os níveis de glicose controlados após a refeição. Os minerais e nutrientes como o betacaroteno ajudam a ter uma pele mais saudável e um metabolismo muito mais ativo.

Todos esses benefícios vêm a curto prazo, o que significa que pouco tempo de uso você já percebe os resultados positivos do consumo do vinagre de maçã. É indicado consumir até seis colheres de chá de vinagre de maçã, quantidade que pode ser dividida entre as refeições.

É importante consumir este produto diluído em água, e não misturado com azeite ou maionese. Pode ser usado no caso de salada, como tempero, no entanto não adicione sal por cima. Você pode usar vinagre de maçã também nas seguintes situações:

- É eficaz na caspa e na dermatite seborreica, lavar o rosto com água e vinagre de maçã três vezes ao dia. Não sair ao sol quando passar. Deixar agir 10 minutos e lavar bem o rosto com água corrente;
- Combate alguns fungos, bactérias e chulé nos pés e unhas, fazer um escalda pés com água morna (água até cobrir os pés) e seis colheres de vinagre de maçã, por 15 minutos;
- Gastrite nervosa, azia e gases, um copo de água morna, uma colherinha de chá de vinagre de maçã e uma colherinha de mel na água;
- Tosse seca, pingar algumas gotas de vinagre de maçã no travesseiro e ou tomar um copo de água morna, com uma colherinha de vinagre de maçã;
- Reduz os inchaços locais e a celulite, em um pote ou frasco coloque uma colher de sopa de óleo de coco ou azeite de oliva com três colheres de sopa de vinagre. Com a solução preparada, massageie a área desejada por 15 minutos, duas vezes ao dia.

Correspondente Bancário Banrisul

Pague seus boletos na **LOJA CERTEL**



Boletos até
R\$1.000,00



Saque até
R\$1.500,00

Jaque brilha e conquista duas medalhas para o Brasil

Créditos: Divulgação



Atleta conquistou medalhas de bronze nos 1500 metros e de prata nos 800 metros



Atleta conquistou medalha de bronze e prata

A atleta da AMO/Miller/Cer-tel/Languiru representou o Brasil no Campeonato Sul Americano Indoor, em Cochabamba, na Bolívia. A altitude de quase 2600m não intimidou a atleta teutoniense, que conquistou medalhas de bronze nos 1500 metros e de prata no domingo nos 800 metros.

“Certamente começamos a temporada 2022 com o pé direito. Desde antes de viajar, eu sabia que a altitude atrapalharia meus tempos, mas que independente disso, eu tinha plena condições de brigar por medalhas em ambas as provas,” pontua a atleta.

A atleta foi superada por duas bolivianas que vivem a quatro mil metros de altitude. No domingo, Jaque voltou a pista para os 800 metros e travou um arremate final de prova espetacular com a atleta uruguaia Débora Rodrigues. “Fizemos uma prova conservadora, mais tática, e deixamos a definição para os último 200 metros. Nossa disputa levantou a arquibancada. Fiquei satisfeita por ter conseguido fazer uma prova progressiva e ter chego muito perto da Débora”, destaca.

Jaque ressalta uma temporada longa e cheia de eventos. Pretendo competir no dia 02 de abril, em Concepcion del Uruguay, na Argentina”, finaliza.

O Brasil foi o campeão geral do Campeonato Sul Americano Indoor e Jaque foi a única atleta feminina da delegação a conquistar duas medalhas.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Curiosidades sobre os dentes

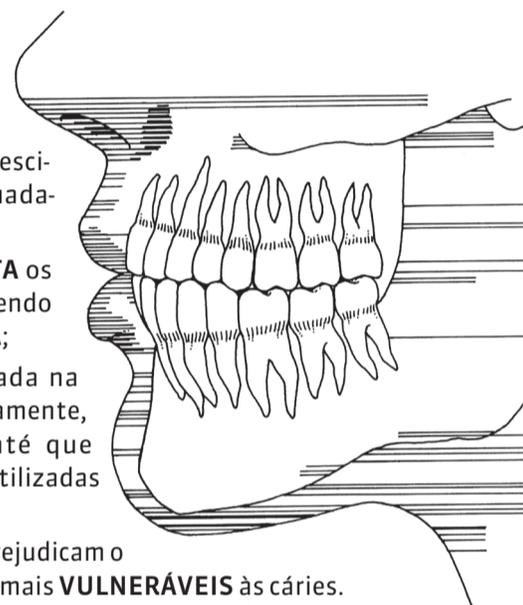
DURANTE a **INFÂNCIA**, nascem e caem **VINTE** dentes de **LEITE**, que serão substituídos por dentes permanentes;

Os **DENTES** de leite estimulam o crescimento dos **OSSOS** da **FACE** adequadamente;

A **CÁRIE** é uma **DOENÇA** que **AFETA** os dentes, causando **MUITA** dor e podendo até ser responsável por sua **QUEDA**;

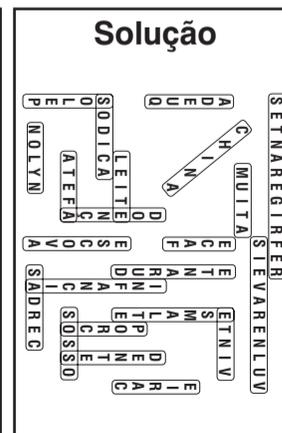
A **ESCOVA** de dentes foi inventada na **CHINA**, no ano de 1400, aproximadamente, usando-se **PELOS** de **PORCO** até que surgissem as **CERDAS** de **NYLON** utilizadas atualmente;

Os **ÁCIDOS** dos **REFRIGERANTES** prejudicam o **ESMALTE** dos dentes, deixando-os mais **VULNERÁVEIS** às cáries.



S E T N A R E G I R F E R E I M T S T H Y
 C I A G G S R F H E S I E V A R E N L U V
 Y A C I N M U I T A O C L B C G M M H D N
 A A R H N T L E N F E O E T G E T N I V R
 D Y I A I E O A E R C M T T H S R N I F R
 E L L H E N E O E T A L N O T M I Y I G E
 U O R G A G A M F F F O A H I A C S F D I
 Q Y C R A N R N D E B M R I L L R C D N R
 I S D O I N E D O R F T U N F T P A E M A
 Y T O L L E I T E D E T D F D E O F N L C
 S O D I C A F T N R S R T A T T R I T N R
 O S T A R I E C Ç F C F R N F O C S E O A
 L T S O A T E F A T O F T C A S O S S O D
 E S L N O N T D B N V T I I O E I B A R R
 P F N O L Y N T I H A H S A D R E C Y E H

35



Lajeadense apresenta elenco e aposta em futebol harmônico

Expectativa é de que o time consiga uma vaga na Copa do Brasil no ano de 2023

O Clube Esportivo Lajeadense apresentou, na noite de 7 de março, na sede da Betiolo, em Lajeado, os atletas e a comissão técnica que compõem seu elenco para este ano. Diante de patrocinadores, imprensa e integrantes dos Conselhos de Administração e Deliberativo, foi salientada a expectativa de que o clube alcance a elite do futebol gaúcho e também uma vaga na Copa do Brasil de 2023.

A esperança, segundo o presidente, Everton Giovanella, é de que o ano seja repleto de êxitos, porque o futebol não é um esporte previsível e tudo pode acontecer em um campo de futebol. Citou o momento de pandemia, de guerra e de muitas coisas ruins acontecendo, e alertou a necessidade de muito cuidado, pois o clube é da comunidade.

“É um clube centenário e a gente tem que fazer as coisas com os pés no chão, com seriedade e honestidade. Nossos Conselhos de Administração e Deliberativo presam muito por esses



Estiveram presentes os patrocinadores, imprensa e integrantes dos Conselhos de Administração e Deliberativo



Equipe do Clube Esportivo Lajeadense reunidos durante o evento

questos. Podem ter certeza que pautamos o trabalho em bases muito fortes e esperamos que dê tudo certo dentro de campo, que é onde tudo acaba”, pontuou.

O preparador físico, Valdomiro Eugênio Peranzoni Junior, destaca que muitos atletas do ano passado permaneceram por terem identidade com o clube, mas também há novidades que chegam para contribuir ao elenco que já tem uma boa espinha dorsal. “Que possamos fazer dos domingos um momento de lazer e felicidade, vendo atletas correndo em campo e se postando bem, trazendo muitas alegrias e vitórias para a comunidade. Que a Arena Alviazul seja cada vez mais um lugar de paz e tranquilidade”, afirmou.

“É um momento de contemplação e de alegria, mas também de muita esperança. Estamos realizando um trabalho em que cada ano de atividade é um ano de reestruturação. Que tenhamos sucesso e grandes emoções. O sonho de uma pessoa pode transformar o mundo, mas quando sonhado por muitos, fica bem mais fácil”, assinou o presidente do Conselho Deliberativo, Neidemar José Fachinetto.

Elenco

Goleiros - Thiago, Kévin Lansini, Dida e Lucas de Barba

Laterais-direitos - Mano, Marlon e Léo Medeiros

Zagueiros - Vitor Dadalt, Iago e Du
Laterais-esquerdos - Alan Bald e Rafael Franco

Volantes - Igor Cambraia, Darlã, Edmilson, Júlio César e Renan Metz

Meios-campistas - Luca Giovanella e Marquinhos

Atacantes - Erisson, Ariel, Camejo, Gian Luca, Maycon, Ramon e Wendel

Treinador - Gelson Conte

Auxiliar técnico - Jeferson

Preparador físico - Junior Peranzoni

Preparador de goleiros - Diego de Quadros (Xau)

Executivo de futebol - Renne Franco

Supervisor de futebol - Luca Wenz

Associado Certel!

Agora você pode fazer o pagamento da sua fatura de energia elétrica por Pix.

Com o QR Code impresso na fatura, a cooperativa possibilita o pagamento de forma ainda mais prática.



Saiba mais em:
www.certel.com.br

somoscoop

Praticidade
Segurança

Certel
A força que nos une

Novas equipes realizam profissionalização



Funcionários durante treinamento

O curso é dividido em aulas teóricas e práticas

Desde o mês de fevereiro, os novos funcionários da Cooperativa, realizam uma capacitação para iniciar as atividades junto às equipes de construção e manutenção de redes elétricas. Divididos em aulas teóricas e práticas, o curso possui módulos como trabalho em altura, integração, procedimentos gerais e locação de redes, Norma Regulamentadora 10 (NR-10), montagem de estrutura para equipamentos e redes compactas e operação, instalação e substituição de equipamentos básicos.

O coordenador de planejamento técnico da Certel e presidente da

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - Cipa, Cezar Augusto Siebel Junior, explica que a Cooperativa está crescendo em suas atividades e segue analisando as demandas advindas dos associados, sempre buscando um atendimento ágil e de qualidade. "Nossos profissionais recebem toda a formação e incentivos necessários, para aprimorar seus conhecimentos, que agregam ainda mais suas atividades e responsabilidades na execução dos serviços", pondera.

Além dos módulos específicos, Junior também faz um destaque para a segurança no trabalho, que é prezada em todos os ambientes da Certel. "Através do ensino, proporcionamos o foco na segurança, onde é ressaltado o uso de equipamentos de proteção e análise de situações de risco, a fim de assegurar o zelo pela vida", explicou o coordenador.

Cooperativa presente no Fórum Estadual de Energia Solar

Encontro ampliou conhecimentos sobre investimentos e tecnologias em energia solar

A Certel esteve representada, nos dias 17 e 18 de março, no 2º Fórum Estadual de Energia Solar, em Nova Petrópolis. O analista de engenharia, Jeferson Nascimento Miranda, juntamente com o

auxiliar de estudos e projetos, Maicon Everto Bauer e o gerente comercial, Samuel Eduardo Maders, prestigiaram o evento, que analisou e debateu as novidades em relação ao mercado fotovoltaico.

O fórum teve o objetivo de ampliar o conhecimento do público sobre investimentos e tecnologias em energia solar, contemplando uma programação que conectou empresários do setor e estimulou novos negócios com segurança, credibilidade e melhor gestão de tecnologias em energia solar.



Samuel, Jeferson e Maicon representaram a Certel

Cooperativa adquire transformadores com sistema Smart Trafo

Transformador permite monitoramento de 24h

Buscando inovações nos equipamentos presentes na rede de energia elétrica, a Certel adquiriu, recentemente, três transformadores de distribuição, com monitoramento de 24h. O sistema, chamado "Smart Trafo", possibilita o fornecimento da leitura de corrente, tensão, temperatura e outras grandezas elétricas.

Para o coordenador de manutenção do sistema elétrico, Simão Pedro Diehl, o novo aparelho possibilita o monitoramento em tempo real das atividades. "Com essa tecnologia, podemos tomar decisões a respeito da melhoria de rede e do próprio transfor-

mador, antes de ocorrer qualquer defeito", explica.

Os novos transformadores também possuem óleo vegetal em seu interior que, em casos de acidentes com vazamentos, este óleo é totalmente biodegradável, o que reduz os riscos de contaminação do solo, cursos de água e lençóis freáticos. "Além disso, o óleo vegetal nestes transformadores possui outra grande vantagem pelo maior ponto de fulgor e combustão em casos de aquecimento. Ou seja, esse equipamento condiciona maior carga e temperatura em caso de eventuais ocorrências", finaliza Diehl.

O coordenador ressalta também que a Cooperativa é pioneira na instalação destes equipamentos no estado do Rio Grande Do Sul.



Cooperativa é pioneira na instalação desses equipamentos no RS

DEUTSCH 

Die Osterzeit

Liebe Leserin, lieber Leser, heute präsentiren wir Euch ein schönes Osterlied von Rolf Zuckowski (www.youtube.com/watch?v=kshAhl-mWk8): Jetzt kommt die Osterzeit – Refrain: Jetzt kommt die Osterzeit, Alle Hasen machen sich bereit, Alle Jahre wieder, Erklingen unsre Osterlieder, Jetzt kommt die Osterzeit, Alle Hasen machen sich bereit, Und im Sonnenlicht, Ist jeder Tag wie ein Gedicht. 1) Vom Ostereiermalen, Und von der Farbenpracht, Die aus

dem trüben Wintergrau, Den neuen Frühling macht, Vom Frühlingskinderlachen, Das aus den Fenstern klingt, Und in die Häuser ringsherum, Das helle Leben bringt. 2) Vom Laufen und vom Spielen, Und vom Spazierengehen, Von Bienen, die nach langer Zeit, Die ersten Blüten sehen, Vom Huhn, das brav und fleißig, Die Eier legen muss, Von frisch verliebten Pärchen, Und vom allerersten Kuss. Der Text erinnert uns an Deutschland, wo Ostern mit Frühling verbunden ist. Bereitet Ihr Euch auch schon für den Ostern vor? Hier zu Hause machen wir seit 10 Jahren unseren Osterbaum, was ist immer eine grosse Freude ist. Wir wünschen eine schöne Osterzeit!

Prof. Dra. Cristiane Horst an der Universidade Federal da Fronteira Sul – Chapecó – SC
Prof. Ma. Aline Horst - Deutschlehrerin in Colinas und am Colégio Teutônia und am Colégio Martin Luther – RS
Prof. Dr. Marcelo Krug an der Universidade Federal da Fronteira Sul – Chapecó – SC

 TALIAN

El paradiso

Co semo ndati imparar la dotrina i ne ga insegnà chel paradiso lè un posto darente el cielo, ndoe le ànime che se mèrita, le va star un tempo vanti rivar al cielo. Se lè verità o nò, no lo so dir, perche nisun cristian che lè morto ga tornà indrio par contar e anca perche me par che sipia na granda busia, che i la ga creada par la gente ciapar paùra, par no far matità in tea vita e così gaver la consiènsia tranquila co se va al atro mondo. In te me vita go sercà de far sempre polito, sianca son sicuro che go fato tanti sbagli. Con quel che go visto, sentio e passà go rivà a la conclusion che el cielo, el paradiso o l'inferno lè qua in terra. No go mia dúbio e no speto mia

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

nula dopo morir che no sia smarssirse soto terra, sianca el me desiderio lè esser brusà ntel fogo. Penso che chi ga la grassia de rivar a viver anca sento ani, davanti la eternità no significa mia gnente. Sento ani i sarà tanto quanto un strucon de ócio. Tuto va, tuto se perde, tuto se desmentega ntel passar dei ani. Sena gaver mia paùra de sbagliar ve digo che el paradiso o el cielo lè qua in terra. Se lo ga quando se ga salute, se ga de magnar, da star, da vivere, laoro e co se ga la grassia de star insieme de quei che se vol bene. I soldi se li bisogna, ma no se li porta insieme ntel laltro mondo. Ma no ghenò mia prèssia de nadar via de sto monto. Fin chel da vui restar quà.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

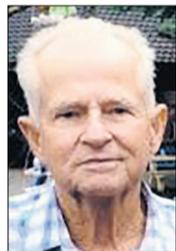
Meda Altevogt Andrade, de L^a Herval, Imigrante, faleceu no dia 21 de janeiro, aos 93 anos.



Zulmira Thezrelinha Kinzel, de L^a Francesa Baixa, Tupandi, faleceu no dia 02 de outubro de 2021, aos 88 anos.



Otario Dario Dorr, de Marques de Souza, faleceu no dia 09 de outubro de 2021, aos 80 anos.



Jose Brand, de L^a Bonita Baixa, São José do Sul, faleceu no dia 07 de outubro de 2021, aos 66 anos.



Adelir de Azevedo Bruchez, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 18 de janeiro, aos 56 anos.



Odilo Otto Kinzel, de L^a Babilônia, São Pedro da Serra, faleceu no dia 02 de setembro de 2021, aos 77 anos.



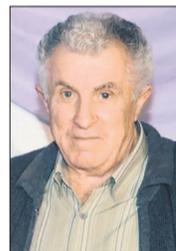
Werno Konrad, do Bairro Languiru, Teutônia, faleceu no dia 25 de novembro de 2021, aos 70 anos.



Alma Amendt, de L^a Paissandu, Westfália, faleceu no dia 12 de novembro de 2021, aos 88 anos.



Ornelio Werno Fuhr, de Santo Inacio, Salvador do Sul, faleceu no dia 27 de dezembro de 2021, aos 83 anos.



Lari Paulo Wathier, de L^a Geraldo, Estrela, faleceu no dia 06 de janeiro, aos 63 anos.



Ricardo Wahlbrinck, de Westália, faleceu no dia 09 de agosto de 2021, aos 56 anos.



Dalci Kohlrausch, de L^a Bastos, Marques de Souza, faleceu no dia 13 de janeiro, aos 75 anos.



Loiva Teresinha Blume, de L^a Ribeiro, Teutônia, faleceu no dia 26 de dezembro de 2021, aos 60 anos.



Elsi Dorr Fiegenbaum, de L^a Ribeiro, Teutônia, faleceu no dia 17 de dezembro de 2021, aos 73 anos.



Elvira Althaus, de L^a General Neto, Barão, faleceu no dia 15 de janeiro, aos 90 anos.



Adão Duarte, de L^a Orlando, Marques de Souza, faleceu no dia 14 de janeiro, aos 61 anos.



Elly Eggers, de Teutônia, faleceu no dia 25 de janeiro, aos 98 anos.



Sergio Hugo Bruch, de Marques de Souza, faleceu no dia 14 de janeiro, aos 67 anos.



Elli Rutz Wahlbrink, de L^a Paissandu, Westfália, faleceu no dia 07 de novembro de 2021, aos 89 anos.



Hedi Maurer, de Picada May, Marques de Souza, faleceu no dia 22 de janeiro, aos 69 anos.



Energia Seguro de Vida

Valor recebido em caso de **falecimento do associado ou cônjuge:**

Morte natural do associado:	R\$ 3.500,00
Morte acidental do associado:	R\$ 7.000,00
Morte natural ou acidental do cônjuge:	R\$ 3.500,00

Documentos necessários:

* Cópia do CPF/RG ou CNH do falecido e do solicitante;
* Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro com a cobrança do auxílio pecúlio;
* Cópia da certidão de óbito;
* Cópia da certidão de casamento atualizada ou comprovante de união estável do falecido;
* Cópia do cartão ou extrato da conta bancária do solicitante e informado se a mesma é conjunto, poupança ou corrente;

* Cópia do comprovante de residência (conta de energia elétrica, água ou telefone) do falecido e do solicitante;
* Nome completo, com data de nascimento e CPF de todos os herdeiros do falecido.

Em caso de morte acidental, também é necessário:
Acredenciar:
- Cópia do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia do Laudo do IML;

- Cópia da fatura de energia elétrica de dois anos anteriores ao mês do sinistro, contendo a cobrança do auxílio pecúlio.

Em casos de acidentes automobilísticos, onde o falecido era o condutor, adicionar:
- Cópia do laudo de dosagem alcoólica;
- Cópia da CNH.

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

Curso de Produção de Morango em Substrato sem Resíduos de Agrotóxicos marca retomada de atividades presenciais no Certa

Créditos: Assessoria de Imprensa da Emater/RS-Ascar - Regional de Lajeado



Oportunidade abre portas para que os produtores rurais possam se especializar na área da produção de morangos

A qualificação permite uma etapa avançada neste segundo módulo, para conhecimento de doenças e estratégias do morangueiro

Oferecida pela Emater/RS-Ascar, que é vinculada à Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr) do Governo do Estado, a qualificação consiste em etapa avançada voltada a produtores de morangos, que já participaram da primeira parte do curso, oferecida anteriormente. Neste segundo módulo, os agricultores puderam conhecer as principais pragas e doenças do morangueiro, bem como as estratégias de monitoramento e de controle, além de tomarem contato com elaboração de

caldas, soluções e colas, com tecnologias de aplicação e com a utilização de microorganismos eficientes.

O coordenador do Certa, Maicon Berwanger, salienta a satisfação em poder retornar às atividades presenciais, ainda que os agricultores não tenham ficado desassistidos nesses dois anos de pandemia. Nesse contexto, explica que o Centro passou a ofertar cursos no formato Ensino à Distância (EAD), por meio virtual, o que oportunizou a agricultores e técnicos de todo o Estado participar da qualificação. “Nesse sentido foi necessário se reinventar, com resultados bastante satisfatórios”, avalia, mencionando os 279 capacitados em seis turmas realizadas.

Não por acaso, ainda que a experiência presencial possibilite o contato mais direto, a troca de experiências na prática, Berwanger acredita que o formato EAD tenha vindo para ficar. “Foi uma necessidade de momento, uma quebra de paradigmas, especialmente no que se refere ao uso das ferramentas tecnológicas”, pondera. No formato *on-line*, os participantes puderam acompanhar o conteúdo na plataforma Moodle, de forma interativa, por meio de vídeos e outros materiais que envolvem toda a cadeia produtiva. “Foi desafiador e muito satisfatório ao mesmo tempo”, garante, mencionando o legado que fica.

Além do Curso de Produção de Morango em Substrato sem Resíduos de Agrotóxicos, o Certa oferece qualificação em Dietas Para Vacas Leiteiras e de Qualidade do Leite. “A ideia, para este ano, também será a de oferecer uma capacitação de Desenvolvimento para a Juventude Rural, que já está sendo estruturada e em breve será disponibilizada”, reforça Berwanger que foi um dos instrutores, ao lado dos extensionistas Andréia Binz Tonin, Djeimi Janisch e Lauro Bernardi. Parte da atividade foi acompanhada pelo gerente regional da Emater/RS-Ascar Cristiano Laste. Mais informações podem ser obtidas no site www.emater.tche.br no link Centros de Formação ou pelo e-mail ctteutonia@emater.tche.br.

Espaço comemorar



Verno Lagemann

Do Bairro Teutônia, Teutônia, completou seus 80 anos no dia 06 de janeiro. É homenageado pela família com muito carinho. **Parabéns, Verno!**



João Francisco Ely

De Lajeado, completou seus seis aninhos no dia 15 de janeiro. É com muito carinho que homenageamos esse menino sorridente. Muitas felicidades, um parabéns especial de toda sua família, especialmente dos seus pais. **Parabéns, João!**

Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Certel proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse www.certel.com.br/comunicacao/canais-de-comunicacao

Formatura | Aniversário
Batizado | Casamento
Confirmação | Bodas

Senador Heinze palestra na CIC Teutônia

Créditos: Leandro Augusto Hamester/Divulgação

Evento foi realizado no Auditório 03 da CIC Teutônia

No dia 17 de março, a CIC Teutônia realizou a primeira edição do tradicional Almoço Empresarial de 2022. Na oportunidade, o convidado foi o senador gaúcho Luís Carlos Heinze, que abordou os temas infraestrutura, economia do Rio Grande do Sul e agricultura (estiagem e novos insumos para produção).

Contando com o patrocínio das cooperativas Certel, Languiru e Sicredi, o presidente da Languiru, Dirceu Bayer, fez uso da palavra em nome das apoiadoras do evento e alertou para as dificuldades do agronegócio, especialmente a indústria relacionada ao segmento das carnes. “O Vale do Taquari sofre séria ameaça de perder a condição de ‘Vale dos Alimentos’. Quando falamos que o agro é o pilar da economia, não estamos nos referindo ao segmento das carnes, mas sim às cooperativas e empresas ligadas ao grão, que vendem *commodities*. Se estivéssemos falando da indústria de agregação de valor à matéria-prima, não estaríamos comemorando o crescimento do PIB gaúcho. O segmento carnes é ignorado ou não é levado em consideração para o setor agro”, lamentou, acrescentando que enquanto a exportação de grãos gera desenvolvimento fora do país, o segmento das carnes gera empregos, renda e impostos localmente. “Essa situação precisa ser levada em consideração quando se fala em estímulos financeiros, para não perdermos competitividade com a ‘enxurrada’ de produtos de outros estados que chegam ao Rio Grande do Sul e contam com isenção de impostos”, disse Bayer, defendendo a união de esforços e o fortalecimento de lideranças políticas regionais para a defesa dos interesses do Vale do Taquari.

Nas boas-vindas, o presidente da CIC, Airton Roque Kist, classificou a presença de Heinze como “momento histórico”, valorizando a força das cooperativas e a base do associativismo teutoniense.

Exemplo

O senador iniciou sua explanação enaltecendo o modelo coope-



Representantes das cooperativas parceiras, CIC e Executivo Municipal com o palestrante

rativo e associativo de Teutônia e do Vale. “São exemplo para o Brasil”, disse, valorizando o trabalho das cooperativas que levam infraestrutura para o interior, agregam valor à matéria-prima produzida no campo e disponibilizam linhas de crédito ao produtor rural.

“Se o PIB gaúcho foi positivo em 2021, podem ter certeza que em 2022 será negativo. Sabemos do *déficit* na produção de milho no Vale do Taquari e da dependência da produção de aves, suínos e leite, um sistema integrado que funciona. O Estado conta com outras alternativas para a pequena propriedade, como o fumiicultura e a vitivinicultura, modelos interessantes e que representam o Rio Grande do Sul que dá certo”, atentou.

Infraestrutura

Heinze falou de investimentos por meio de iniciativas público-privadas, mencionando a duplicação de rodovias, construção de porto marítimo em Arroio do Sal, aproveitamento de hidrovias do Uruguai até o Porto de Estrela e extensão de ferrovia que inicia no Centro-Oeste e poderia chegar até Passo Fundo. “Precisamos tirar essas obras do papel, e a única forma de fazermos isso é contando com a iniciativa privada. São alternativas importantes para resolver alguns problemas do Estado”, ponderou, citando ainda investimentos em telefonia e saneamento básico.

O presidente da Certel, Erineo José Hennemann, enalteceu a contribuição sempre dada por Heinze em defesa do cooperativismo de infraestrutura. Lembrou que há décadas Heinze faz o intermédio de soluções às demandas do setor. “É muito bom contarmos com este apoio em defesa de melhores condições para toda a sociedade. O senador tem sido um facilitador para que nossos apelos sejam atendidos, ao que somos muito gratos”, assinalou.

Recursos

Heinze mencionou a destinação de recursos para o Vale do Taquari, principalmente para investimentos em saúde. Por outro lado, chamou a atenção para a dívida do Estado com a União. “Essa dívida não está sendo paga”, disse.

O senador também citou a liberação de crédito para os produtores rurais; falou dos problemas ocasionados pela estiagem; e atentou para a crise mundial quanto à comercialização de fertilizantes e herbicidas.

Próximo evento

O próximo Almoço Empresarial da CIC Teutônia está agendado para o dia 05 de maio e integra programação especial do terceiro evento alusivo ao Dia da Indústria no município. Na oportunidade, uma das 500 autoridades mais influentes da América Latina (Bloomberg Línea),

“
LUÍS CARLOS
HEINZE
Senador do RS



Precisamos tirar essas obras do papel, e a única forma de fazermos isso é contando com a iniciativa privada...”

o engenheiro agrícola Paulo Renato Herrmann, palestra sobre o tema “O Agro brasileiro: desafios e oportunidades”.

Ele é ex-presidente da John Deere Brasil e dedicou toda sua carreira ao agronegócio brasileiro. Em agosto de 2021, recebeu o título de Doutor Honoris Causa pela Universidade Federal de Lavras, em mérito aos serviços prestados e grandes contribuições ao segmento.

O evento terá por local o Auditório 03 da CIC Teutônia, com início às 11h45min. O investimento é de R\$ 58,00 por participante associado à CIC e de R\$ 70,00 para os demais interessados. Mais informações e inscrições pelo WhatsApp (51) 99250-1992. Reservas devem ser feitas até o dia 03 de maio. A programação conta com o patrocínio das cooperativas Certel, Languiru e Sicredi.

Associado Certel! Agora você tem ainda mais vantagens!

PROGRAMA CLUBE CERTEL

Um programa
de vantagens
para você, associado
e cliente Certel.

Pagando sua fatura de energia em dia ou realizando compras nas Lojas Certel, você garante pontos no programa Clube Certel. Seus pontos se transformam em descontos incríveis para compras nas lojas Certel.

SAIBA COMO CONSULTAR SEUS PONTOS:

Acesse o site www.certel.com.br/pontos

1

1º Acesso:
Clique em
Cadastre-se aqui,

2

Após clicar em
Cadastre-se aqui,
abrirá a tela ao lado

(neste momento marque e preencha
os dados solicitados)

Marque uma das opções - **FÍSICA**
ou **PESSOA JURÍDICA**

Informe o **CPF** ou o **CNPJ**

Informe a **data de nascimento** (física)
ou a **data de fundação** (jurídica)

Leia a política de privacidade
e após marque a opção:
**Li e concordo com a
política de privacidade**

Clique em **avançar**

3

Preencha os
dados pessoais

Informe o seu **E-mail**

Informe o seu **número do celular**
(campo obrigatório para receber o Token)

Informe uma **senha de acesso**

Repita a **senha de acesso**

Clique em **avançar**

Após clicar em avançar, o sistema
irá enviar o **Token via SMS**

4

Insira neste espaço o
código de seis dígitos
recebidos via SMS

Pronto, seu cadastro foi
realizado com sucesso!

Agora você poderá consultar
seus pontos, e realizar os
sonhos da família **com
descontos incríveis nas
lojas Certel.**



Saiba mais
acessando o
regulamento no
QR Code ao lado:

Certel
A força que nos une
somoscoop

