

## Convite para as assembleias de microrregiões da Certel

*Página 3*

63 anos de desenvolvimento merecem comemoração

*Página 2*

Cooperativa mantém foco na geração de energia elétrica

*Página 5*

Certel elabora relatório ambiental para nova linha de transmissão

*Página 5*

## Certel aumenta representatividade e prevê um ano de grandes investimentos



A exemplo da Cazuza Ferreira, Certel retomará este ano investimentos em geração. *Página 3*

## Redes trifásicas da Certel levam mais energia para o interior

Três Saltos Baixo, em Travesseiro, é uma das localidades beneficiadas.  
*Página 4*



Empresas do setor projetam crescimento nas vendas de ar condicionado

*Página 6*

Facilite o acesso à medição de energia na sua propriedade

*Página 7*

Verão impacta no aumento do consumo de energia elétrica

*Página 8*

Lojas estimularam a solidariedade

*Raízes*

## Editorial

### Jornal com nova denominação

Com o propósito de apresentar resultados cada vez melhores, a Certel vem adequando suas ações, avaliando muito bem os efeitos de cada um dos seus negócios. A grande meta é chegar ao ponto em que absolutamente todas as atividades – geração e distribuição de energia, varejo e indústria de artefatos de cimento – sejam reconhecidas pela sociedade como de fato são, ou seja, essenciais para o desenvolvimento socioeconômico. Todos os serviços disponibilizados, e que foram mantidos após um período de reestruturação da Certel como um todo, tiveram seus planejamentos estratégicos revistos e modernizados.

E, dentro dessa nova forma de administrar, a cooperativa quer também fortalecer a marca, vinculando todos os negócios, tanto da cooperativa de desenvolvimento como da de energia, a um só conceito: **Certel – A força que nos une**. É isso mesmo, caro associado. Pretendemos que você reconheça e vincule todas as nossas implementações à força desta grande marca que nasceu há 63 anos.

Para tanto, estamos diante de um novo momento de transformação, vinculado especificamente ao principal meio de comunicação da cooperativa. A partir do próximo mês, quando completará 42 anos de existência, o Jornal Choque que, até o momento, esteve mais identificado com a energia elétrica, receberá nova denominação. Queremos, também através desta grande mídia impressa, que chega mensalmente à casa de todos os associados, juntamente com a fatura de energia, promover um avanço que englobe mais todas as atividades desenvolvidas pela Certel. Aguarde e confira.

Erineo José Hennemann  
MENSAGEM DO PRESIDENTE



## 63 anos de desenvolvimento merecem comemoração

O dia 19 de fevereiro sempre é motivo de comemoração para a Certel. Foi nesta data, no distante ano de 1956, que, graças ao pioneirismo e determinação do visionário senhor Reinoldo Aschebrock, nascia a cooperativa. Uma empresa que inicialmente atendeu uma carência existente à época no Distrito de Teutônia, em Estrela. Muita energia positiva foi distribuída desde então não somente a Teutônia, que posteriormente virou município, mas também a diversos outros que hoje, igualmente, são atendidos.

A Certel cresceu, se expandiu e encontrou meios de solucionar as necessidades e os anseios das suas comunidades. Graças à filosofia cooperativista, uma onda de desenvolvimento se propagou numa região hoje abrangida por 48 municípios dos Vales do Taquari, Caí, Rio Pardo, Paranhana e Serra, beneficiando mais de 68 mil associados.

Os 63 anos da cooperativa vêm contribuindo significativamente com o progresso de parte do Estado, num território em que a cooperação, simplesmente, impera. Muitas pessoas são respon-

sáveis por termos uma cooperativa consolidada e amplamente identificada com a performance da região. Tanto os atuais profissionais e diretores, quanto aqueles que já deram sua contribuição, devem ser lembrados nesse sentido.

No entanto, entendemos que os grandes homenageados devem ser os principais personagens de uma cooperativa. Os associados da Certel merecem todo nosso respeito e admiração, pois estão sempre dispostos a colaborar com o desenvolvimento da empresa. Contar com este apoio é fundamental, pois nos encoraja a sermos cada vez mais éticos e cidadãos, e também a agirmos com acentuada retidão, lisura e cooperação.

Queremos cumprimentar cada um de vocês, caros associados, e também os seus familiares, por acreditarem na nossa proposta e permitirem que a Certel esteja cada vez mais presente em suas vidas. Este ano de 2019, com toda a certeza, será marcado por grandes realizações. Muitos investimentos e inovações estão sendo disponibilizados ao quadro social, fortalecendo a sinergia entre a Certel e seus associados.

## expediente

**JORNAL CHOQUE**  
**Órgão Informativo da Certel**  
Registrado no Cartório de  
Documentos sob nº A1-54v-18  
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações  
Institucionais - Certel Energia**  
**Coordenação:**  
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

**Editor e jornalista responsável:**  
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

**Revisão:** Elaine Costa  
**Diagramação:** Samuel Dickel Bünecker  
**Colaboração:** Maiquel André Diel  
e Jéssica Adriane Barth

**Tiragem:** 59 mil exemplares

**Endereço Eletrônico**  
imprensa@certel.com.br  
www.certel.com.br/comunicacao

**Impressão**  
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos  
associados e clientes da Certel.**  
Artigos assinados são de inteira  
responsabilidade de seus autores e não  
representam necessariamente a  
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição  
de Energia Teutônia  
Certel Energia  
Rua Pastor Hasenack, 370  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Lauro Baum  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Pedro Afonso Klein  
Roque Schäfer  
Joacir Antônio Zanchett  
Hari Brust  
Nelson José Werner  
Silvo Landmeier

**Conselho Fiscal**  
**Efetivos:** Imério Gonzatti, Nilo Thies  
e Irani Guaragni  
**Suplentes:** Nelson Lauri Appel, Lili  
Beckenbach e Augusto Domingos Favaretto

Cooperativa Regional de  
Desenvolvimento Teutônia  
Certel  
Rua Pastor Hasenack, 240  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Lauro Baum  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Remi Elói Klein  
Nelson Nikolai  
Silvério Brune  
Ademir Sipp  
Orlandino Caliarri  
Jacy Arnaldo Mörschbacher

**Conselho Fiscal**  
**Efetivos:** Arno Luiz Pozzebom, Silvério  
Rührwien e Claimar Domingos Kohl  
**Suplentes:** Carmo Both, Antônio Jahn e  
Roberto Carlos Wegner

# Certel aumenta representatividade e prevê um ano de grandes investimentos

**P**ara a Certel, o ano de 2019 deve ser marcado pela retomada e ampliação de investimentos. Estas informações serão detalhadas com a prestação de contas e a apresentação do balanço de 2018, de forma descentralizada, em seis Assembleias Gerais de Microrregiões (Salvador do Sul, Lajeado, Marques de Souza, Alta do Vale, Taquara e Teutônia), e indicam crescimento significativo nos resultados. O consumo de energia cresceu 5%, ante 1,5% de 2017, e o faturamento da cooperativa superou em 14% o do ano anterior. A perspectiva é de que o consumo de energia de 2019 apresente também um crescimento de 5%, com acréscimo de 15% no faturamento. Conforme o presidente, Erineo José Hennemann, isso sinaliza que, após superar desafios, diante de uma das maiores instabilidades econômicas nacionais, a Certel comemora seus resultados.

## Energia

Na área energética, subs-

tanciais investimentos foram realizados para atender o crescimento do consumo. As subestações rabaixadoras, localizadas em Teutônia, São Pedro da Serra, Lajeado e Canudos do Vale, foram repotencializadas e tiveram sua proteção melhorada. A cooperativa mantém em condições ideais sua infraestrutura de concreto, com vida útil muito superior ao antigo posteamento de madeira. “Paralelamente, capacitamos gradativamente nosso quadro funcional, com cursos e treinamentos que possibilitam atendimento cada vez mais ágil e atencioso. Não basta haver recursos tecnológicos, se não há uma equipe qualificada que compreenda e atenda às necessidades dos associados”, acentua.

## Geração

Quanto à geração de energia, 2018 foi especial. A cooperativa recuperou a Hidrelétrica Rastro de Auto, que havia sido negociada com dois parceiros. “Agora temos 100% das ações nesse que é um investimento para o futuro”, assinala. Para

Hennemann, a geração própria contribui muito para que a Certel tenha a tarifa de energia mais barata do Estado. “Além das quatro hidrelétricas e de uma usina solar já em operação, construiremos mais cinco hidrelétricas no rio Forqueta. A próxima deve ser iniciada a partir de outubro deste ano”, sinaliza, lembrando a qualificação dos profissionais e a realização de estudos nas demais fontes alternativas para geração de energia limpa e acessível, como solar, eólica e biomassa.

## Varejo

O faturamento das Lojas Certel apresentou incremento de 15% em 2018, e a venda para os associados elevou-se em 26%. Estes números, de acordo com o presidente, comprovam que o associado valoriza cada vez mais a cooperativa, mantendo-se fidelizado. São 26 lojas físicas e uma virtual, que oferecem produtos de qualidade reconhecida e condições especiais, principalmente para quem é associado. “Nos últimos anos, fomos obrigados a reduzir o

número de lojas, e, felizmente, entramos em equilíbrio. Para 2019, avaliamos a oportunidade de ampliar a rede com novas lojas. A decisão ocorrerá caso o crescimento seja autossustentado”, analisa.

## Artefatos

Importante para a modernização da infraestrutura da cooperativa, presente em 48 municípios com um posteamento totalmente de concreto, a Certel Artefatos de Cimento atende também empresas de todo o Estado, entre cooperativas coirmãs e concessionárias, fornecendo estruturas com qualidade assegurada. Tanto que a produção para 2019 já está toda negociada. Além disso, a indústria será responsável pelo fornecimento de postes para a nova subestação que está sendo construída em Costão, Estrela, e que trará ao Vale do Taquari mais uma fonte de energia elétrica, oriunda de Garibaldi.

## Relacionamento

A partir de 2019, haverá também uma maior participa-

ção dos associados nas decisões da cooperativa. Através de seis Assembleias Gerais de Microrregiões, com eleição de Delegados, haverá uma maior representatividade do quadro social junto à cooperativa, fortalecendo o relacionamento com os associados.

## Novos rumos

Mesmo com uma realidade econômico-financeira mais estabilizada, Hennemann destaca que o controle da gestão dos gastos e investimentos continuará severo. “2019 será de novos rumos, principalmente por voltarmos a investir em geração de energia. E continuaremos enxergando as cooperativas de energia e desenvolvimento como uma só, fortalecendo a entidade e buscando sempre resultados promissores”, relata Hennemann. Por meio de parcerias com associados e prefeituras, a cooperativa também continuará transformando redes monofásicas em trifásicas no interior, garantindo uma energia extremamente confiável para o agronegócio.

# Convite para as assembleias de microrregiões da Certel

**E**stá chegando o período de realização das assembleias nas microrregiões. Criadas para possibilitar uma maior participação do quadro social, elas apresentarão os resultados obtidos em 2018, além de definir os rumos da Certel para os próximos anos.

Em seis microrregiões, as assembleias irão eleger os Delegados, que serão representantes dos associados.

## Importante

Os associados interessados em candidatar-se ao cargo de Delegado deverão inscrever-se de acordo com o previsto no Regulamento de Delegados (disponível no endereço no site da cooperativa, pelo link <http://www.certel.com.br/publicacoes-legais>).

O período de inscrição iniciará na primeira semana de fevereiro, durante 10 dias a contar da publicação do edital de convocação das Assembleias Gerais de Microrregião (AGM). Após este período, assim como no dia das assembleias, não mais será possível realizar a inscrição para concorrer a Delegado.

As inscrições podem ser realizadas nos postos de atendimento, Lojas Certel ou Escritórios Regionais da Certel Energia.

Serão eleitos os candidatos com maior número de votos, conforme número de vagas na microrregião. O Delegado com maior número de votos terá como suplente o associado de maior número de votos após preenchidas as vagas a Delegado e, assim, sucessivamente.

Data da Assembleia de Microrregião	Microrregião e municípios	Local da Assembleia de Microrregião
07/03/2019	<b>Microrregião 06 - Taquara</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Igrejinha e Cazuza Ferreira (São Francisco de Paula) e Taquara	Sociedade de Canto Carlos Gomes, na Rua Armindo Eugênio Bohrer, nº 1268, em Tucanos, Taquara
08/03/2019	<b>Microrregião 01 - Salvador do Sul</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, Salvador do Sul, São José do Sul, São Pedro da Serra, São Vendelino e Tupandi.	Salão da Comunidade São José Rua da Estação, nº 863, em Barão
11/03/2019	<b>Microrregião 03 - Lajeado</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Lajeado, Santa Clara do Sul, e Venâncio Aires.	Comunidade Católica São José, no Bairro Conventos - Rodovia ERS 421, em Lajeado
12/03/2019	<b>Microrregião 04 - Marques de Souza</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Bréscia, Pouso Novo, Putinga, São José do Herval, Marques de Souza e Travesseiro.	Sociedade União Centenária, na Rua General Osório, nº 888, em Marques de Souza
14/03/2019	<b>Microrregião 05 - Alta do Vale</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Barros Cassal, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso, Sério e Santa Cruz do Sul.	Clube 5 de Junho Rua 5 de Junho, s/nº, em Boqueirão do Leão/RS
15/03/2019	<b>Microrregião 02 - Teutônia</b> Todos os associados dos núcleos dos municípios de Boa vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Roca Sales, Santa Tereza, Paverama, Poço das Antas, Teutônia e Westfália.	Auditório do Colégio Teutônia, na Rua Asido Dreyer, nº 154, no Bairro Teutônia, em Teutônia

# Redes trifásicas da Certel levam mais energia para o interior

O sistema elétrico está sendo fortalecido em muitas localidades abrangidas pela Certel. Em parceria com associados e prefeituras, a cooperativa continua a transformação de redes monofásicas em trifásicas, ampliando a potência energética que chega a esses locais que, em sua maioria, são responsáveis pela produção de alimentos. Do novo grupo de localidades beneficiadas, destaque para Três Saltos Baixo, em Travesseiro, cuja instalação já foi finalizada; além de Canudos do Vale; Linha Clara, em Teutônia; e Alto Pouso Novo, em Pouso Novo.

Segundo o coordenador de planejamento técnico, engenheiro eletricista Daniel Sechi, a rede trifásica é importante por permitir instalação de motores mais potentes nas propriedades, ampliando a produtividade e a rentabilidade do agronegócio. “Nesse sentido, estamos com uma atenção muito grande para atender aos anseios do quadro social, especialmente, ao incremento tecnológico que vem se intensificando. É uma forma de viabilizar o negócio para todos”, assinala.

Em Três Saltos Baixo, Travesseiro, a modernização beneficia famílias como a de Luiz Veronese, 68 anos. Juntamente com o filho Joel, 38, Veronese administra a criação de 700 suínos e 25 vacas leiteiras. “Nossa suinocultura será ampliada para 1.300 cabeças, sendo que estamos instalando um novo chiqueirão. E a rede trifásica vai contribuir muito com este crescimento da nossa produção”, observa. A agilidade das equipes da Certel também foi mencionada pelo produtor. “Além de competentes no que fazem, estes trabalhadores são muito cordiais e educados. Aliás, se ligarmos para a Certel, em 15 minutos eles já estão aí para resolver a situação”, avalia.

Joel, que também é líder de núcleo da Certel, destaca que a energia elétrica é cada vez mais fundamental para o setor agropecuário. Para garantir o bem-estar dos plantéis, a família Veronese implantou diferentes recursos tecnológicos, como ventiladores automáticos, nebulizadores, pingadores e cortinas que funcionam conforme a temperatura. “Possibilitar boas condições, com bons tratamentos e evitando o estresse dos animais é essencial para garantir uma carne de melhor qualidade. Agora, com a rede trifásica, temos condições para ampliar a produção de suínos e disponibilizar um conforto ainda maior. Agradecemos pela parceria com a cooperativa”, relata Joel.



Equipe dedicada na transformação da rede trifásica em Três Saltos Baixo, Travesseiro



Joel Veronese resalta como a energia é fundamental para a criação de suínos



Associado mostra interior do novo chiqueiro, que ampliará a produção

## Postos de atendimento da Certel Energia

**São Pedro da Serra**  
Na Rua Duque de Caxias, 1850, Sala 3, próximo à Biblioteca, às 4<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 ao meio-dia e às 5<sup>a</sup>-feiras, das 13h30 às 17h48

**Travesseiro**  
Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

**Pouso Novo**  
Na Secretaria da Agricultura, às 3<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

**Canudos do Vale**  
Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

**Capitão**  
Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

**Sério**  
Na Casa Paroquial, às 6<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

**Poço das Antas**  
Na Prefeitura, às 2<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

**Gramado Xavier**  
Na Câmara de Vereadores, às 3<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

**Forquetinha**  
Na Secretaria da Agricultura, às 2<sup>a</sup>-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

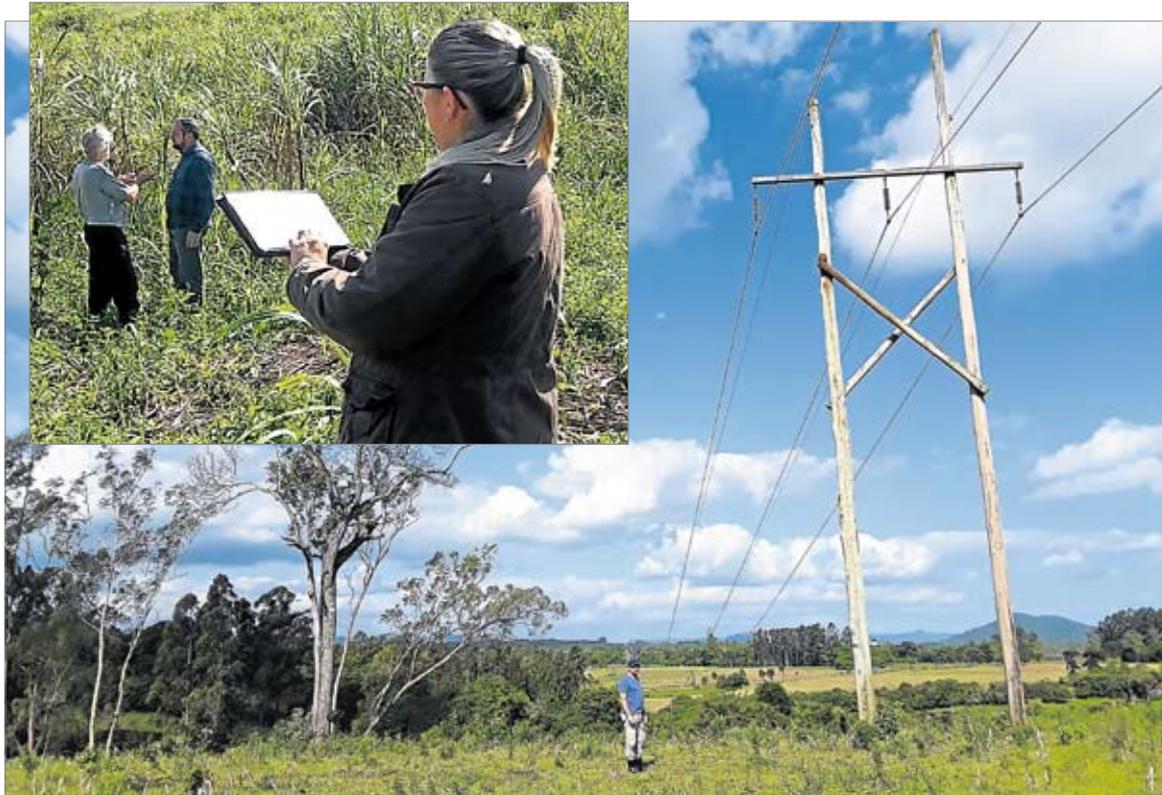
**Taquara**  
Ao lado da Receita Federal, às 3<sup>a</sup>-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6<sup>a</sup>-feiras, das 8h ao meio-dia

**Barão**  
Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

**Salvador do Sul**  
Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48, exceto quartas de manhã e quintas à tarde

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3492, Sala 01) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

## Certel elabora relatório ambiental para nova linha de transmissão



Estudos técnicos e documentação para encaminhamento à Fepam devem ser finalizados este mês

O Departamento de Meio Ambiente da Certel, juntamente com consultorias ambientais, está em fase de elaboração do Relatório Ambiental Simplificado (Ras) que irá compor o diagnóstico ambiental para encaminhamento junto à Fundação Estadual de Proteção Ambiental (Fepam), de licença prévia e de instalação para alteração do sistema de transmissão da cooperativa.

Os estudos vêm sendo desenvolvidos desde novembro de 2018 e estendem-se até fevereiro, mês em que se pretende concluir todos os estudos técnicos e documentação para encaminhamento à Fepam.

Tais estudos referem-se a áreas onde haverá

futuras obras para instalação de novos trechos de linhas de transmissão, com tensão de 69 kV, e alterações em traçado já existente, melhorando e modernizando a estrutura elétrica. O objetivo primordial da cooperativa é submeter à análise da Fepam os estudos para obtenção da licença que autorizará o início das obras, as quais serão importantíssimas para suprimento de demanda de energia elétrica na área de atuação da Certel, bem como de todo o Vale do Taquari, tendo em vista que a carga atual da cooperativa (80.000 kW) será disponibilizada para os consumidores da RGE. Os novos trechos de linhas serão conectados à Subestação Lajeado 03, da Vineyards, em Costão, Estrela.

## Cooperativa mantém foco na geração de energia elétrica



Departamento de geração realizou reunião sobre a próxima usina que será construída

Com a visão do Planejamento Estratégico de constituir um parque gerador de energia elétrica com rentabilidade e sustentabilidade, a Certel está focando seu trabalho na implantação de novos projetos em hidrelétricas, sempre valorizando a prática do cooperativismo, a inovação, a responsabilidade socioambiental e as competências das equipes internas.

Materializando o foco em geração de energia, a equipe responsável pela gestão e engenharia

dos projetos, realizou, no dia 21 de dezembro do último ano, a primeira reunião de “start” do novo empreendimento, que deverá ser implantado no rio Forqueta, próximo às outras hidrelétricas da Certel já em operação.

Neste mesmo rio, está prevista a construção de cinco novos empreendimentos que fazem parte do portfólio da Certel e que contribuirão com a qualidade ao abastecimento do sistema nacional de energia elétrica e associados da cooperativa.

## Associado, faça você também a sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você, prezado associado, pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região. Uma das formas é através de doações pela conta de energia elétrica da Certel. Entre as entidades conveniadas estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Associação Protetora dos Animais de Teutônia (Apante)
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia
- Hospital Ouro Branco, de Teutônia
- Hospital São Salvador, de Salvador do Sul
- Hospital São José, de Barão
- Associação Hospitalar, de Marques de Souza
- Hospital Doutor Anuar Elias Aesse, de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José, de Sério

Você pode destinar mensalmente sua contribuição para ajudar essas instituições, que exercem um papel essencial para melhorar a qualidade de vida nessas localidades. Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300. Faça você também a sua parte para um mundo melhor!





# Empresas do setor projetam crescimento nas vendas de ar condicionado

**B**astou os termômetros subirem para a procura por equipamentos de ar condicionado aumentar consideravelmente. A perspectiva de um verão com altas temperaturas fez com que o setor se mobilizasse para os meses de dezembro, janeiro e fevereiro, considerados como os de pico de comercialização. A estimativa da Associação Sul Brasileira de Refrigeração, Ar Condicionado, Aquecimento e Ventilação (Asbrav) é de que seja registrado um significativo aumento nas vendas na comparação com o mesmo período do ano passado.

“Para este verão existia uma estimativa de crescimento superior a 35% em relação ao ano passado, porém o ritmo é lento ainda porque o consumidor está receoso com a economia e segurando o investimento. Por outro lado, fatores como o calor elevado e a busca por equipamentos que consomem menos energia ajudam”, explicou o presidente da Asbrav, Eduardo Hugo Müller.

Este fenômeno da busca por equipamentos eficientes é observado por profissionais do setor. Diante da necessidade de gastar menos, a população tem investido na compra de equipamentos do tipo “Inverter” que são mais modernos e consomem menos energia em substituição aos modelos mais antigos.

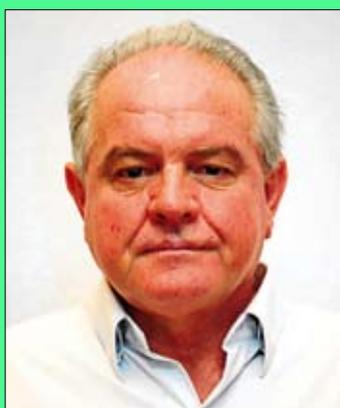
Segundo dados da entidade nacional que representa o setor, a Associação Brasileira de Refrigeração, Ar Condicionado, Ventilação e Aquecimento (Abrava), a estimativa para 2019 é de crescimento de 4% nas vendas.

Conforme o comprador de eletrodomésticos das Lojas Certel, Júlio César de Assis, as vendas de ar condicionado realmente aqueceram neste verão. “Com sensações térmicas de até 46° C, estamos com uma procura muito alta, tanto que já crescemos 100% das vendas, em comparação com o ano passado. Que nossos associados e clientes venham até nossas lojas, pois estamos bem abastecidos e preparamos ofertas muito atrativas para a demanda de ventilação e refrigeração. Com esse calor, não há como ficar sem se refrescar”, assinala.



Lojas, como a do Bairro Teutônia, em Teutônia, oferecem uma linha diversificada de condicionadores

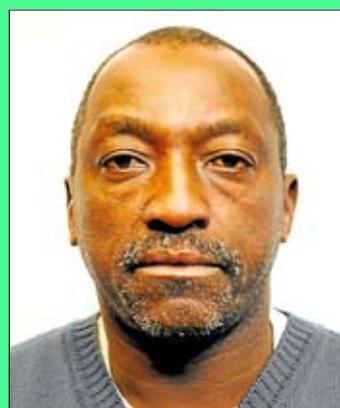
## Reconhecimento



Milton Huve



Lotário Vallari



Luís da Silva



Pedro Ghisleni

**O** funcionamento de uma empresa nunca se deve ao esforço de uma única pessoa. É a cooperação de vários agentes que, em harmonia, alcança a superação de desafios e o sucesso de uma orga-

nização.

Nesse sentido, agradecemos a quatro profissionais com destacada atuação, que muito contribuíram com o desenvolvimento da Certel, e que encerraram suas atividades na coope-

rativa: Milton Huve (45 anos de empresa), Lotário José Vallari (45 anos), Luís Carlos Martins da Silva (26 anos) e Pedro Ghisleni (26 anos).

“O nosso muito obrigado por tudo que os senhores e tantos ou-

tros profissionais realizaram pela cooperativa. Que o engajamento e a cooperação de cada um de vocês sirva de exemplo aos que continuam o seu trabalho na Certel”, assinala o presidente, Erineo José Hennemann.



# Lojas estimularam a solidariedade

Determinadas a disponibilizar cada vez mais benefícios às comunidades, em atenção ao novo Planejamento Estratégico, as Lojas Certel realizaram, em dezembro, uma série de iniciativas sociais, com estímulo à solidariedade e à união.

Por exemplo, a equipe da Loja Certel do Bairro Teutônia, em parceria com alguns comércios, e contando com a doação de doces da comunidade, realizou, no dia 22 de dezembro, o 1º Passeio de Lanterna do Natal Mágico. O percurso foi acompanhado pelo Bom Velinho, que fez a alegria da criançada. Para completar a noite especial, na Praça da Igreja Evangélica, tinha ervateira, brinquedos infláveis e o Papai Noel, distribuindo doces e tirando fotos com todos.

As lojas de Languiru, Canabarro, Westfália, Boqueirão do Leão, Cachoeira do Sul, Garibaldi, Santa Cruz do Sul e Rio Grande realizaram ações em asilos, dando mais carinho para os idosos que, muitas vezes, ficam sem receber visitas. Também houve doação de alimentos, brinquedos e produtos de limpeza.



Teutônia



Garibaldi



Cachoeira do Sul



Boqueirão do Leão



Rio Grande



Teutônia e Westfália



Paula Patzlaff Schäfer

\*Nutricionista - CRN 14.620

## Nutrição x hipotireoidismo

Hipotireoidismo significa queda dos hormônios da tireoide. O bom funcionamento da tireoide é extremamente importante, pois participa de várias funções hormonais, principalmente da saúde da mulher.

Os sintomas do hipotireoidismo são diversos: cansaço, depressão, pele ressecada, cabelos ásperos e com quedas, unhas quebradiças, constipação intestinal (prisão de ventre), anemia, perda do apetite, aumento de peso, menstruação irregular; falhas de memória.

É importante anualmente fazer exames que podem diagnosticar problemas na glândula, principalmente nos indivíduos com histórico familiar.

Neste caso, a nutrição pode ajudar no tratamento, assim como piorar. Para que isso não aconteça, atenção especial a alguns nutrientes que devem ser evitados ou consumidos com moderação:

Cloro: está relacionado ao bloqueio de iodo na tireoide.

Soja: contém flavonoides e ácido fítico, que prejudicam o funcionamento da tireoide e a absorção de minerais (zinco, cálcio e magnésio). Evite: leite e suco a base de soja, salsicha, peito de peru, hambúrguer e outros produtos que contenham soja (preste atenção à rotulagem nutricional).

Açúcar e alimentos refinados: esses alimentos aumentam muito a insulina, que tem alta relação com a disfunção da tireoide.

Glicosinolatos: essa substância está presente em algumas verduras cruas e pode interferir negativamente. Prefira consumir o repolho, brócolis, couve-de-bruxelas, couve-flor e espinafre cozidos.

Glúten: pode prejudicar o bom funcionamento da tireoide. Evite aveia, cevada e trigo.

É muito importante controlar o consumo destes alimentos e também incluir os nutrientes que podem melhorar o bom funcionamento da tireoide, como:

- Iodo é fundamental para produção dos hormônios tireoidianos, mas o seu excesso pode ser prejudicial.
- Vitamina A é necessária para uma boa absorção do iodo.
- Vitaminas do complexo B ajudam o iodo na produção hormonal.
- Fibras evitam o aumento brusco de açúcar no sangue, evitando a ativação da insulina, além de estarem associadas a alimentos fontes de magnésio e outros nutrientes.
- Aumente também o consumo de alimentos ricos em cálcio, Omega-3, gorduras poli-insaturadas ("boas") e vitamina D.

O nutricionista é quem irá lhe orientar e fazer um plano alimentar individualizado, dando prioridade para seus hábitos diários e necessidades. É importante, nos casos de alteração tireoidiana, ter acompanhamento de um médico endocrinologista, que fará exames e tratamentos específicos.



Índira Giacconi

\*Odontóloga - CRO 16487

## Cuidados com a saúde bucal na gravidez

Os cuidados com a saúde bucal da mãe durante a gravidez influem diretamente no desenvolvimento e na saúde bucal do bebê.

Como deve-se proceder nestes casos:

- “Nunca se esqueça de avisar o seu dentista que você está grávida.”
- Faça os *checkups* de rotina.
- Verifique regularmente sua gengiva.

A gengivite é uma doença inflamatória muito comum em mulheres grávidas. Ela se caracteriza pela inflamação e sangramento da gengiva. É comum durante a gravidez devido às alterações hormonais, que tornam a região mais suscetível a ação das bactérias. Estas podem entrar na corrente sanguínea da mãe e prejudicar o desenvolvimento do bebê. Mulheres que desenvolvem gengivite na gravidez têm mais chances de dar à luz bebês prematuros e abaixo do peso.

Enjoos matinais são comuns no início da gestação e podem levar a alguns problemas bucais. Os ácidos estomacais podem danificar a superfície do dente, o que aumenta a probabilidade de formação de cáries.

O risco de um procedimento a ser realizado em uma gestante é menor do que o decorrente dos problemas bucais não tratados, por isso, as gestantes podem e devem receber tratamento dentário sempre, sob orientação e supervisão de um médico.

O ideal é que o acompanhamento odontológico comece logo quando a gravidez está em fase de planejamento. Outro período em que é indicado o tratamento é no 2º trimestre de gestação. Nessa época, os enjoos diminuem e o peso da barriga ainda não torna a posição na cadeira odontológica desconfortável.



Construindo obras sólidas com você!



**Blocos de Concreto.**  
**Pisos Intertravados.**  
**Postes de Concreto.**



*Dr. Carlos Leandro Tiggemann*  
\*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



*Grasiela Michels*  
\*Enfermeira do Capa - Santa Cruz do Sul



## Férias escolares

Certamente a época de férias escolares do verão causa um enorme impacto na vida da maioria das pessoas, seja de forma direta com seus filhos, ou de forma indireta pela mudança geral da sociedade. Simplesmente, aquela rotina estabelecida durante os dez meses do ano vão para o espaço. O horário para dormir e acordar fica alterado, o que é ótimo, aliás, acho que é isso que as crianças mais gostam, porque convenhamos, tirar os pitocos às 6h30min da manhã durante o ano é uma judiaria. Outro aspecto que acredito pesar muito na rotina são as pessoas envolvidas. Se antes os colegas e professores eram responsáveis pelo preenchimento do tempo, nas férias cabe aos pais, avós e outros “adultos” o fazerem. Mas aí que entra a questão: como fazer isso? Como ocupar o tempo da criança de forma que se encontre o equilíbrio entre simplesmente ficar largado dentro de casa, ou de encher o tempo com atividades produtivas?

Esta é uma questão que precisa ser bem equacionada. Existem atividades que são mais intensas e pontuais, necessitando uma preparação prévia, ou até mesmo, uma logística específica e custo envolvido. Exemplos disso são as idas para a praia, acampamentos, piqueniques e campings, idas a lugares diferentes como shoppings, teatros, cinemas e outros. Atividades físicas e recreativas também são bem-vindas, como pescarias, passeios de bicicleta, carrinhos de lomba, praças, jogos diversos com bolas e outros brinquedos sempre são importantes para movimentar as crianças. Dentro de casa, jogos de tabuleiros, massinhas de modelar, leitura, desenhos e pinturas são ótimas opções. Mas embora se tenha muitas opções, o principal não é isso, mas sim, ter paciência e disposição para acompanhar seus filhos.

Mas ainda gostaria de ressaltar outro componente importante das férias das crianças: o uso dos eletrônicos com tela. Certamente a tarefa mais “fácil” para nós pais é liberar a TV, o vídeo game e a internet aos baixinhos. Contudo, precisamos ficar atentos, pois já sabemos que o uso excessivo pode trazer complicações sérias ao desenvolvimento dos mesmos. No final do ano passado, minha competente orientanda de TCC, a estudante de Educação Física Patrícia Wensel, conduziu sua pesquisa sobre os hábitos de uso de telas por escolares de 9 e 10 anos de escolas de Lajeado. Nossos resultados indicaram que, entre as 56 crianças investigadas, 54% estavam acima do peso e 68% foram consideradas sedentárias. Em média as crianças usavam 24 horas de telas por semana, sendo o uso maior aos finais de semana, e semelhante entre os sexos e entre as redes de ensino (particular e pública). Apesar de alarmantes estes resultados, nosso estudo não encontrou nenhuma relação entre a quantidade de horas de tela com os níveis de sedentarismo, bem como, com a composição corporal. Assim, mesclar diferentes atividades, buscando um ponto de equilíbrio entre as mesmas, parece ser o mais sensato e adequado às nossas crianças. Dito isso... boas férias!

## Calêndula:

Essa planta tem origem no Mediterrâneo e nas Ilhas Canárias. Seu nome foi dado pelos romanos, que observavam que suas flores apareciam no primeiro dia de cada mês. Por isso, deram-lhe o nome de Kalends, que significa em latim primeiro dia do mês. Devido a sua contínua florescência, a calêndula passou a ser símbolo de alegria, e cultivada nos jardins para espalhar felicidade. Já os egípcios tinham o costume de usar as pétalas das flores para decorar pratos e temperar alimentos. No período medieval, monges prescreviam a erva para problemas intestinais, de fígado e para tratar picadas de insetos e cobras. Seu uso medicinal é descrito desde o século 12.

A planta é rica em triterpenos, flavonoides, óleos voláteis e ácidos clorogênicos. O último componente é famoso pela sua ação antioxidante, sendo muito usado pela indústria de cosméticos para evitar rugas e envelhecimento precoce da pele. Atualmente, o uso da calêndula é mais voltado para o tratamento tópico, para a pele que sofre ferimentos ou queimaduras. A planta ainda auxilia no processo de cicatrização, melhora a inflamação na pele em casos de picada de insetos, ajuda a aliviar a dor causada por machucados e cortes.

Quando usada internamente, a erva tem efeito anti-inflamatório nos órgãos digestivos, especialmente no estômago e duodeno, pois estimula a contração da bile. Além disso, ela é muito usada nos casos de úlceras gástricas e má digestão. Para casos de cólicas intestinais é muito eficiente e nos casos de alguns fungos como nos unheiros e frieiras. A calêndula também ajuda a regularizar as alterações do ciclo menstrual. A seguir, algumas formas de uso:

1: Compressas para ferimentos pequenos na pele, fazer um chá por infusão, deixar esfriar ou colocar na geladeira para ficar geladinho e aplicar com uma gaze ou paninho fino na pele.

2: O chá pode ser usado para fazer bochechos de 4 a 5 vezes por dia, para casos de gengivite e aftas na boca.

3: Dores articulares, fazer o chá e aplicar compressas mornas nas articulações deixando por 40 minutos, duas vezes ao dia.

4: Você pode fazer ou comprar em farmácias pomada ou loção de calêndula para aplicar em lesões de pele para melhorar a cicatrização ou reduzir a dor.

5: A tintura pode ser usada diluída em água para melhorar cólicas, dor de estômago e má digestão.

**Não deve ser usado internamente por gestantes e mulheres que estão amamentando, por não haver estudo que comprove a sua segurança para o consumo nestes casos.**



## DICAS VIDA

DICAS PARA A VIDA



Não belisque entre as refeições.

O ideal é beber, pelo menos, 1,5 litro de água por dia.

Beba leite e derivados em quantidade suficiente. Os produtos lácteos fornecem nutrientes essenciais ao bom funcionamento do nosso organismo.

Inclua cereais integrais no cardápio.

Prepare as refeições em casa.

### DELÍCIAS DE CASA



## Tortinhas Proteicas

### Ingredientes:

- 200g de frango desfiado cozido.
- 1 cenoura média ralada.
- 100g de ricota ou requeijão.
- 4 ovos.
- Tempero a gosto.

### Modo de Preparo:

Bata todos os ingredientes, pré-aqueça o forno e coloque em forminhas untadas. Leve ao forno por 20 min.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer

## Dicas de segurança com a energia elétrica

### Árvores x rede elétrica

- Ao plantar uma árvore de grande porte, deixe uma distância de pelo menos 7,5 metros da rede elétrica.
- Redobre o cuidado ao subir em árvores ou utilizar varas e barras metálicas para tentar colher frutos ou sementes. A rede elétrica pode passar perto dos galhos e provocar grave acidente.
- Não tente podar árvores próximas à rede elétrica, pois os galhos podem tocar os fios e energizar a árvore. Contate a Certel para fazer o serviço.

### Na rede elétrica

- Ao encontrar um fio elétrico solto ou partido na rua, não se aproxime e não deixe outras pessoas se aproximarem, pois pode estar energizado. Comunique a Certel.
- Jamais energize cercas ou faça ligações clandestinas, pois estas práticas são criminosas.

### Ao construir, reformar ou realizar pequenos serviços

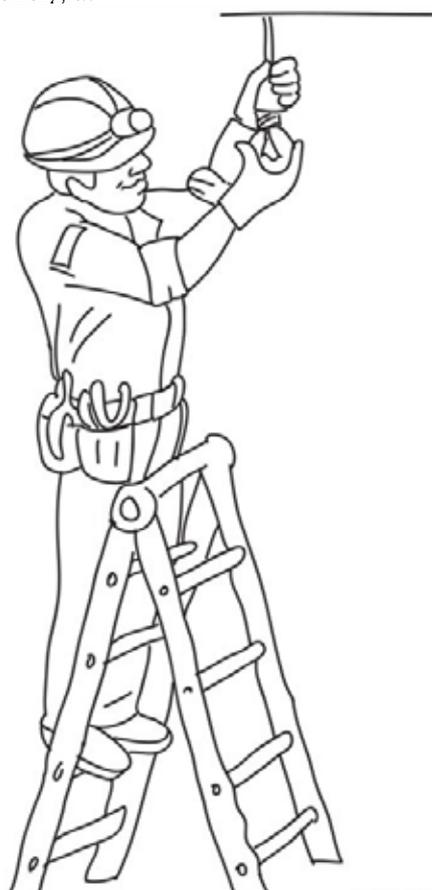
- Se o seu telhado for próximo da rede elétrica, consulte a Certel antes de iniciar os trabalhos.
- Atenção dobrada a obras nos andares superiores, pois ficam próximos da rede de alta tensão.
- Cuidado para não tocar nos fios da rede elétrica ao manusear vergalhões, arames, régua e outros materiais metálicos.

### Na área rural

- Nunca utilize varas de bambu ou madeira para levantar cabos para a passagem de veículos e equipamentos.
- Abaixar as barras do pulverizador ao passar debaixo dos fios da rede elétrica.
- Queimadas perto de linhas são proibidas. O fogo ou mesmo o excesso de calor danificam os cabos e as estruturas, causam curto-circuito e interrompem o fornecimento de energia.

### Segurança em casa

- Jamais toque em instalações elétricas ou aparelhos quando estiver com as mãos, os pés ou as roupas molhadas.
- Não deixe a fiação ao alcance das crianças e dos animais de estimação.
- Só mude a chave seletora do chuveiro (inverno/verão) com ele desligado.
- Ao trocar uma lâmpada, não toque na parte metálica.
- Não utilize extensões ou benjamins. Ligue um aparelho em cada tomada.
- Desligue sempre a chave geral ou o disjuntor antes de fazer manutenção ou reparos nas instalações elétricas.



# Passatempo

## CAÇA-PALAVRA

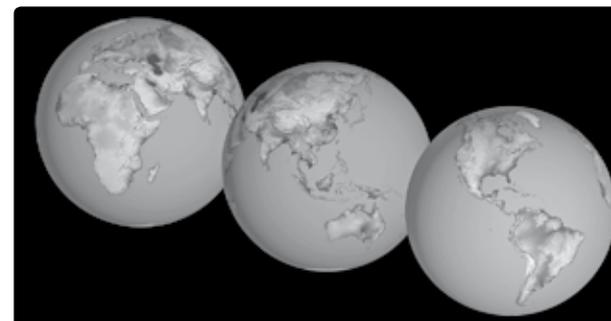
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

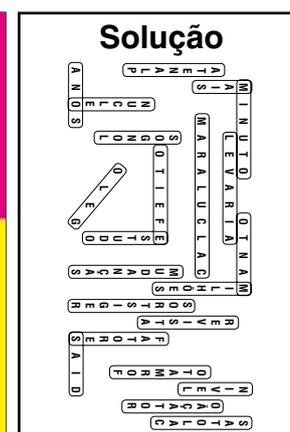
## Dias mais longos

Você sabia que os **DIAS** no nosso planeta estão ficando cada vez mais **LONGOS**? De acordo com o **ESTUDO** publicado na **REVISTA** científica "Proceedings of the Royal Society A", os dias ficaram 1,8 milissegundo (ms) **MAIS** longos nos últimos 2.700 **ANOS**. Ainda segundo essa pesquisa, para ganharmos apenas um **MINUTO** a mais por dia **LEVARIA** cerca de 3,3 **MILHÕES** de anos. Tendo como base antigos **REGISTROS** astronômicos, os pesquisadores **CALCULARAM** a desaceleração da rotação de nosso **PLANETA**. Entre os **FATORES** que influenciam a **ROTAÇÃO** da Terra, destacam-se: o **EFEITO** da gravidade da Lua; as **MUDANÇAS** no **FORMATO** do planeta devido ao derretimento das **CALOTAS** polares desde a última Idade do **GELO**; as interações eletromagnéticas ocorridas entre o **MANTO** e o **NÚCLEO** e as alterações no **NÍVEL** médio do mar.



N	M	I	N	U	T	O	H	F	O	T	N	A	M	D	N	M	R	C	N	F	S
D	A	T	R	L	E	V	A	R	I	A	A	C	I	C	R	T	Y	G	I	D	A
A	I	R	R	F	L	R	R	D	R	T	F	L	L	B	E	N	M	T	V	O	T
T	S	D	M	A	R	A	L	U	C	L	A	C	H	F	V	Y	E	O	E	Ã	O
E	C	R	R	R	F	F	F	D	N	F	L	C	Õ	S	I	N	M	T	L	Ç	L
N	R	T	T	S	T	D	D	C	T	R	M	E	O	S	L	L	A	R	A	A	
A	N	T	L	O	O	T	I	E	F	E	D	U	S	R	T	F	F	M	T	T	C
L	D	N	T	G	Y	G	L	R	N	S	L	D	R	T	A	A	T	R	L	O	C
P	D	U	D	N	F	C	T	D	T	T	F	A	T	S	R	T	H	O	N	R	B
C	Y	C	F	O	C	O	F	T	M	U	R	N	R	I	B	O	T	F	R	B	G
D	M	L	N	L	T	Y	L	T	N	D	L	Ç	N	G	D	R	H	E	F	R	S
N	L	E	N	R	F	N	T	E	L	O	N	A	F	E	C	E	Y	T	N	T	I
A	N	O	S	N	L	N	G	L	G	N	C	S	R	R	E	S	A	I	D	F	B

7



# Facilite o acesso à medição de energia na sua propriedade

Para que os associados da Certel tenham sempre um bom atendimento no que se refere ao fornecimento de energia elétrica, é necessário que haja a garantia de segurança dos profissionais durante as suas tarefas.

Os leituristas da Certel vão a casa do associado uma vez por mês para fazer a leitura do medidor. No entanto, alguns acidentes podem ocorrer, caso o acesso seja dificultado. Para evitar situações de risco, colabore com a sua cooperativa:

- Mantenha em bom estado de conservação o acesso ao medidor de energia;
- Evite que a vegetação cresça próxima ao medidor de energia;
- Sinalize a existência de cães através de placa (Cuidado com o Cão) e mantenha o seu cão preso e afastado do medidor de energia e da caixa de

coleta de correspondência durante a leitura e entrega das contas;

- Evite também que outros animais nocivos, como touros e abelhas, fiquem próximos ao medidor;
- Não instale cerca de arame nas estradas de acesso que levam ao medidor de energia;
- Mantenha a estrada que leva ao medidor livre de fios elétricos, como fios de cercas usadas em pastagens;
- Se possível, instale uma caixa de coleta de correspondência, ou um cano de PVC, para facilitar a entrega da conta de luz;
- No caso de a caixa de medição estar distante da casa, a conta de energia ficará sempre junto à caixa;
- Evite colocar objetos defronte às caixas de medição, como cadeiras, mesas, caixas de bebidas, paletes e lenha.



Mensalmente, leituristas acessam medidor para conferir consumo e entregar o jornal da cooperativa

## Contribuintes foram premiados em Marques de Souza



Contribuintes retiraram prêmios na Loja Certel

A Associação Hospitalar Marques de Souza realizou recentemente mais um sorteio de prêmios entre os associados que contribuem com doações à instituição através da Campanha Mãos Dadas com a Saúde. Desta vez, foram contemplados **Nelson Spiering**, de Picada Flor, com um aparador de grama; **Hedi Maurer**, de Picada May, com uma escada de alumínio; e **Vania Fanti**, de Tamanduá, com uma churrasqueira.

Até o momento, a campanha conta com a participação de 968 associados e contabiliza uma doação média de R\$ 5,5 mil mensais, que ajuda a suprir o déficit das internações do Sistema Único de Saúde (SUS), que atinge um índice de 82%.

O hospital marquessouzeno, que atende também moradores de municípios próximos, convida mais pessoas a ingressarem na campanha, com doações mensais a partir de R\$ 5,00 por mês, através da conta de energia elétrica da Certel. Interessados podem se inscrever na Secretaria do hospital (3705-1080) ou na Loja Certel de Marques de Souza (3705-1399). O próximo sorteio de prêmios entre os contribuintes ocorrerá em março.



Dezembro	Confira aqui o Número da Sorte
78.445	
25.244	
21.055	
61.514	
55.539	
<b>54.549</b>	

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de dezembro, formado pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site [www.poolseg.com.br/certificados](http://www.poolseg.com.br/certificados).

**Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!**

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José.





# Verão impacta no aumento do consumo de energia elétrica

Com as altas temperaturas típicas do verão, o consumo de energia elétrica também se acentua, pois aparelhos como climatizadores, condicionadores de ar, ventiladores, geladeiras e freezers funcionam com intensidade ampliada. Como cada vez mais os fatores bem-estar e conforto estão associados ao estilo de vida da sociedade, as distribuidoras de energia elétrica precisam disponibilizar condições ideais para atender o incremento do consumo de eletricidade. É o caso da Certel, que investe constantemente em tecnologia de ponta e na profissionalização de suas equipes para garantir, aos mais de 68 mil associados, englobando mais de 250 mil pessoas, em 48 municípios gaúchos, um fornecimento que atenda a todas as necessidades do quadro social.

“Compreendida por subestações rebaixadoras, redes de distribuição, transformadores de distribuição instalados próximos às unidades consumidoras dos associados, religadores, reguladores de tensão, posteamento totalmente de concreto e aplicação substancial de recursos para limpeza de rede, com podas e roçadas, nossa infraestrutura energética tem capacidade para suportar as piores situações de carga”, assinala o diretor operacional de energia da Certel, Ernani Aloísio Mallmann.

No pico do verão, o sistema elétrico da cooperativa tem demandas de consumo que ultrapassam os 100% do que se atende no inverno. “Um exemplo disso ocorre na subestação de Canudos do Vale, cuja demanda é de 7 mil watts no inverno e de 16 mil no verão. Isso ocorre entre 14h e 16h ou, mais especificamente, nas primeiras

horas da noite, quando realmente muitos aparelhos estão ligados. Há também um grande consumo em sistemas de produção animal, como aviários e chiqueirões, que utilizam muitos equipamentos de ventilação, nebulização e hidratação. Isso se soma a todas as cargas adicionais e também reflete na necessidade de termos essas cargas atendidas”, argumenta.

Mallmann reforça o pedido habitual da Certel em relação ao plantio de árvores de grande porte. “Existe uma faixa de domínio, de 7,5 metros para cada lado da rede elétrica, que deve ficar livre da vegetação. Para árvores maiores, como o eucalipto, pinus, acácia-negra e nativas em geral, essa distância deve ser até maior. Solicitações de podas para esses casos podem ser feitas pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300”, orienta o engenheiro.

## Mais de 1,6 mil mudas doadas aos sindicatos



STR de Teutônia recebeu 715 mudas



Arroio do Meio recebeu 150 mudas



Cruzeiro do Sul recebeu 140 mudas



STR de Paverama recebeu 74 mudas

Com o objetivo do melhoramento ambiental em propriedades de produtores rurais, nas áreas de degradação ambiental e/ou de preservação ambiental, a Associação dos Sindicatos dos Trabalhadores Rurais da Regional Sindical Vale do Taquari, através do contrato de renovação do convênio com a Certel, recebeu, em 2018, o total de 1.658 mudas, as quais foram distribuídas aos sindicatos de trabalhadores rurais do Vale do Taquari.

# Incentivo à



# qualificação

### Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail  
[comunicacao@certel.com.br](mailto:comunicacao@certel.com.br)

**Certel**  
A força que nos une

DEUTSCH

\* Angelita Lohmann

## Das perfekte Herz

Eines Tages stand ein junger Mann mitten in der Stadt und sagte, dass er das schönste Herz im ganzen Land habe. Die Menschen versammelten sich und alle bewunderten sein Herz, denn es war perfekt. Es gab keinen Fleck oder Fehler. Es war wirklich das schönste Herz, das sie je gesehen hatten.

Plötzlich kam ein alter Mann vor sagte: "Dein Herz ist gar nicht so schön, wie meines."

Die Menschen und der junge Mann schauten das Herz des alten Mannes an. Es schlug kräftig, aber es war voller Narben, es hatte Stellen, wo Stücke durch andere ersetzt worden waren. Die Leute starrten ihn an und dachten: Wie kann er behaupten, sein Herz sei schöner?

"Du musst scherzen", sagte der junge Mann, "dein Herz mit meinem zu vergleichen?! Meines ist perfekt und deines ist ein Durcheinander aus Narben und Flecken."

"Ja", sagte der alte Mann, "deines sieht perfekt aus, aber ich würde niemals mit dir tauschen. Jede Narbe steht für einen Menschen, dem ich meine Liebe gegeben habe. Ich reiße ein Stück meines Herzens heraus und reiche

es ihnen und oft geben sie mir ein Stück ihres Herzens, das in die leere Stelle meines Herzens passt. Aber weil die Stücke nicht genau passen, habe ich einige raue Kanten, die ich sehr schätze, denn sie erinnern mich an die Liebe, die wir teilten. Manchmal habe ich auch ein Stück meines Herzens gegeben, ohne dass mir der andere ein Stück seines Herzens zurückgegeben hat. Liebe geben heißt manchmal auch ein Risiko einzugehen. Auch wenn es schmerzhaft ist, erinnert es mich an die Liebe, die ich für diese Menschen empfinde. Ich hoffe, dass sie eines Tages zurückkehren und den Platz in meinem Herz ausfüllen werden. Erkennst du jetzt, was wahre Schönheit ist?"

Der junge Mann stand still da und Tränen rannen über seine Wangen.

Er sah, dass das Herz nicht perfekt war, aber doch schöner als andere, denn es spürte die Liebe fließen.

(Geschichte von Manuela Ridder-Hillenbrand, adaptiert)

\* Dank an Herrn Johannes Marschke, aus Doberlug-Kirchhain, für sein Interesse an unseren Texten und an der Geschichte der Deutschen in Brasilien.

\* Deutschlehrerin am Col. Teutônia

Mich würden auch Rückmeldungen und Kommentare freuen: angelitalohmann@gmail.com



Luiz A. Radaelli - Lajeado  
(51) 99702-8250

www.radiobrasitalian.com.br

TALIAN

## El butiro

Ntea casa paterna sempre gavemo bio vache de late e per que-lo anca el late par beber. Dele olte de pi, dele olte de meno. Tempi de bonasa e tempi de carestia. A quel tempo no ghenera le comodità come ncoi e bisognea tuti i di far el formai par no dassar chel late se rovinesa e restessa agro. El late monzesto de sera lera metesto nte na vasilia darente la finestra par chel ciapessa la arieta frescolina dela note e così se sfredessa. A la matina el gavea par sora la pàna, na làmina de grassa, che la tirevem fora e la meteven nte na scudela. Col passar dei di sta pàna la diventea agra.

Rivada a sto punto, co se sentiva el udor agro, ciapeven due piròni e se scominsiea a smissiarla, cada olta pi svelto. Dopo poco tempo sta pàna se spartia tra un lichido e picoli grani: lera el butiro che se fea veder. Ncoi quà i lo chiama de "manteiga" e in tea Itàlia de "burro", ma ze la medèsima cosa. Sto butiro lera passà sora le fete de pan, par far dolsi e anca la mama tante olte lo doperea co la ndea far el magnar. Co se magnea na quantità pi granda se perdea el onto e pi de na olta el ga fato quel che lera ntei budèi ndar zo per le gambe, senza dassar tempo par rivar ntee scapoere.



Colaboratore: Luiz A. Radaelli - Lajeado - RS

# ANÚNCIOS FÚNEBRES

Ivone Maria Beuren, de Nova Santa Cruz, Santa Clara do Sul, faleceu no dia 24 de novembro, aos 84 anos.



Hilda Pott Borgelt, de Paissandu, Westfália, faleceu no dia 19 de agosto, aos 88 anos.



Sebila Prass Eckert, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 24 de junho, aos 79 anos.



Irma Wahlbrinck, de Schmidt Alta, Westfália, faleceu no dia 10 de dezembro, aos 91 anos.



Elsa Horst, de Paissandu, Westfália, faleceu no dia 04 de agosto, aos 96 anos.



Helga Rambo, de Nova Santa Cruz, Santa Clara do Sul, faleceu no dia 01 de novembro, aos 78 anos.



Alma Olga Burnier, de Barão, faleceu no dia 01 de dezembro aos 87 anos.



Valdemiro Noll, de Linha Atalho, Marques de Souza, faleceu no dia 03 de agosto, aos 53 anos.



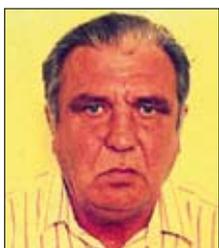
Aloysio Bernardo Ody, de Santa Clara do Sul, faleceu no dia 09 de novembro, aos 92 anos.



Romilda Britzke Beckmann, do Bairro Languiru, Teutônia, faleceu no dia 08 de dezembro, aos 80 anos.



Nillo Wazlawoski, de Estrada Geral Sampaio, Santa Clara do Sul, faleceu no dia 15 de agosto, aos 80 anos.



Claudia Marisa Pilger, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 07 de setembro, aos 45 anos.



Zeno Pech, do Bairro Liberdade, Barão, faleceu no dia 08 de dezembro, aos 84 anos.



Ernesto Busch, de Linha Orlando, Marques de Souza, faleceu no dia 02 de novembro, aos 73 anos.



Alcydes Agostini, de Santo Antônio, Coronel Pilar, faleceu no dia 03 de dezembro, aos 86 anos.



Heda Gerlach Knebel, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 22 de outubro, aos 86 anos.



Arnildo Habeck, de Linha General Neto Alto, Barão, faleceu no dia 05 de dezembro, aos 81 anos.



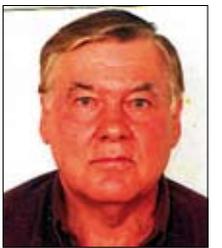
Marisa Krieger Pott, de Westfália, faleceu no dia 08 de dezembro, aos 54 anos.



Ivo Hofstaetter, de Forquetinha, faleceu no dia 26 de novembro, aos 82 anos.



Nilvo Ludwig, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 05 de novembro, aos 67 anos.



## ENERGIA SEGURO DE VIDA

### O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**  
Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**  
Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 12 meses.

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

#### Morte Natural

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço do segurado e

- beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular de Convivência Marital (com duas testemunhas)

e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

#### Morte Acidental

Acrescentar:

- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

# Nossa Terra, Nossa Gente



**Mariana Kerber**, de Poço das Antas, formou-se em Psicologia pela Univates, no dia 12 de janeiro. Recebe a carinhosa homenagem dos pais Antônio e Noeli, irmã Sibeli, dinda Werlaini e família, além dos demais familiares e amigos. Parabéns e muito sucesso, **Mariana!**



**Bianca Tais Schneider**, de Poço das Antas, esteve de aniversário dia 17 de janeiro. É homenageada pelos pais Fabio e Eunice, avós, dindos e demais familiares. Parabéns, **Bianca!**



**Renã Zanatta Closs**, do Bairro Cidade D'Água, Marques de Souza, formou-se em Gastronomia pela Univates. A cerimônia ocorreu dia 12 de janeiro, no Teatro da Univates. Recebe homenagem de todos os familiares e, em especial, da namorada Alana. Felicidades e muito sucesso, **Renã!**



**Natan Vinícios e Natalia Vitória Echer**, de Linha Harmonia, Teutônia, completaram quatro anos no dia 05 de janeiro. São homenageados pelos pais e demais familiares. Parabéns, **Natan e Natalia!**



**Irineo Selvino e Maria Lurdes Joner**, de Boa Vista, Teutônia, completaram 50 anos de casados no dia 12 de agosto de 2018. São homenageados pelos filhos Nelci, Jair, Nelson, genros e noras, netos e bisnetos. Parabéns, **Irineo e Maria!**



**Orlando e Lovani Maria Christmann**, do Bairro Olarias, Lajeado, completam 57 anos de casados no dia 03 de fevereiro. São homenageados pelos familiares. Parabéns, **Orlando e Lovani!**



**Daniela Wommer Henicka Pfad**, de Linha Orlando, Marques de Souza, completa 17 anos no dia 05 de fevereiro. É homenageada pelos pais Dari e Fabiana, avós, padrinhos, madrinhas e pelos colegas da Escola Severino José Freiner. Parabéns, **Daniela!**



Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Choque proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse [www.certel.com.br/comunicacao](http://www.certel.com.br/comunicacao)

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

ANIVERSÁRIO

CASAMENTO

BODAS

# Calendário de Eventos - Fevereiro 2019

*Municípios da área abrangida pela Certel interessados em também divulgar gratuitamente seus eventos podem enviar programação para comunicacao@certel.com.br*

## **CANUDOS DO VALE**

Abertura da Novena - Festa da Gruta, da Comunidade, em Rui Barbosa;

2 - Baile de *Kerb*, na Comunidade Nossa Senhora dos Navegantes, em Pinheirinho;

10 - Festa da Gruta da Comunidade Santo Antonio, na Gruta de Rui Barbosa;

23 - Baile da 3ª Idade do Grupo Sempre Sorrindo, em Alta Forquetinha.

## **CAPITÃO**

9 - Café do Clube de Mães de Alto Palmas;

10 - Festa na Gruta da Nossa Senhora de Lourdes;

16 - Baile do Grupo Juventude do Passado de São Luiz;

17 - Festa da Comunidade Católica de Bicudo.

## **MARQUES DE SOUZA**

17 - Festa da Nossa Senhora de Lourdes de Bela Vista do Fão;

20 - Reunião da União Marquessouzense do Clube de Mães, na Câmara de Vereadores;

23 - *Kerb Fest* da Comunidade Evangélica de Marques de Souza, na União Centenária;

23 - Café do Clube de Mães 7 de Setembro de Picada May;

24 - Baile de Carnaval da Terceira Idade Volta a Sorrir de

Bela Vista do Fão;

24 - Confraternização e prestação de contas da Sociedade de Água Picada Flor, em Linha Perau.

## **POUSO NOVO**

02 - Baile do Feijão, na Comunidade de Barro Preto;

03 - Passeio de Jovens da Igreja Assembleia de Deus, na Sede;

10 - Festa da Gruta, em Forqueta Alta;

17 - Festa de São Valentim, na Comunidade de Arroio do Leite.

## **PROGRESSO**

03 - Festa do Vinho, em Xaxim;

17 - Festa da Gruta, em Campo Branco;

23 - Pré-Carnaval, em Lajeado do Meio;

24 - Festa, em Bate e Vira.

## **SALVADOR DO SUL**

16 - Pré-Carnaval UTI, no Parque Municipal;

25 - Início do Ano Letivo nas Escolas do Município.

## **SÃO PEDRO DA SERRA**

24 - Início da 13ª Taça Emancipação de Futebol de Campo;

25 - Início do Ano Letivo das Escolas Municipais.

## **SÉRIO**

04 - Retorno das Atividades da

Emei;

10 - 29ª Festa do Rei dos Motoristas, na Comunidade de Paredão;

17 - Festa da Comunidade de Sete de Setembro;

18 - Início do Torneio de Bocha de Casais;

23 - *Chopfest*, do Grupo Criart.

24 - Festa do Associado do Centro Comunitário Arroio Alegre.

*Agenda da Secretaria da Agricultura e Meio Ambiente:*

### Recolhimento de Lixo:

06 - De manhã: Paredão, Arroio Galdino, Alto Sampaio;

06 - À tarde: Picada Cruzinha, Colônia Sério, Lavador, Sampaio, Alto Arroio Alegre;

13 - De manhã: Sete de Setembro, Arroio Alegre, Arroio Abelha;

13 - À tarde: Araguari, Picada Sério, São Francisco, Porongos.

## **TEUTÔNIA**

02 - Baile de *Kerb* da Linha Harmonia, na Sociedade de Linha Harmonia;

09 - Baile do Grupo da Melhor Idade *Sonnenlicht* do Bairro Teutônia, na SER Gaúcho, às 13h;

10 - Festa do Grupo do Lar Major Bandeira de Linha Morgenland, no Bairro Alesgut, às 13h30min;

19 - Aniversário de Fundação da Cooperativa Certel;

24 - Festa da Oase de Linha São Jacó, na Comunidade Cristo, às 13h30min;

24 - Início do Campeonato Municipal de Teutônia, promoção da Associação dos Clubes Amadores de Teutônia (Acat).

## **TRAVESSEIRO**

02 - Baile de *Kerb*, no Clube Esportivo Travesseirense;

10 - Festa da IECLB, em Picada Felipe Essig;

10 - Chama Crioula do CTG Travessia Crioula, na Associação Juventude;

23 - Baile da 3ª Idade do Grupo Rosa Branca, em São Miguel.

## **WESTFÁLIA**

02 - Baile da 2ª e 3ª Idades do Grupo de Idosos Flor de Maio, às 13h, no Ginásio Municipal de Linha Paissandu;

10 - 7º Encontro de Trilheiros, promovido pela equipe Tatu-trancado, no Flamengo Futebol Clube;

16 - Jantar-Baile do Coro de Senhoras Unidas Venceremos, às 20h, na A.C.E. Fluminense;

18 - Início das aulas nas Escolas Municipais;

24 - Assembleia Geral da Associação Escolar Júlio de Castilhos, às 9h, no Centro Comunitário de Linha Frank.

# Vem pra cá associado



**KIT BANHEIRO COM CUBA E ESPELHO**  
445154

Associado

**249,00**  
À vista

Não associado

**299,00**  
À vista

Medidas:  
A: 84 x L: 60 x P: 33cm



**BOX BAÚ KAPPESBERG**  
434056

Associado

**849,00**  
À vista

Não associado

**999,00**  
À vista

Medidas:  
L: 138 x C: 188 x A: 45.



**ROUPEIRO 6 PORTAS RODIAL**  
436748 | 443272

Associado

**799,00**  
À vista

Não associado

**949,00**  
À vista

• Com espelho;  
• 100% MDF.



**CHURRASQUEIRA QUALINOX**  
445156

Associado

**59,00**  
À vista

Não associado

**69,00**  
À vista

• Não acompanha os espetos.



**CAIXA TÉRMICA 34 LITROS MOR**  
441538 | 441539

Associado

**69,90**  
À vista cada

Não associado

**89,00**  
À vista cada



**CONJUNTO TALHERES LEME TRAMONTINA**  
433382 | 433383

Associado

**38,00**  
À vista

Não associado

**44,90**  
À vista

• 24 Peças



**CADEIRA ALUMÍNIO KING ZAKA**  
444299

Associado

**149,00**  
À vista

Não associado

**179,00**  
À vista

• 140Kg



**CADEIRA DE ÁREA MOR**  
30805

Associado

**36,90**  
À vista

Não associado

**46,90**  
À vista



**DISCO ESMALTADO COM BORDA QUALINOX**  
443622

Associado

**69,00**  
À vista

Não associado

**79,00**  
À vista



**FOGAREIRO QUALINOX**  
443620

Associado

**49,00**  
À vista

Não associado

**59,00**  
À vista

• 6 caulins;  
• Alta pressão.



**BARRACA LUNA MOR**  
444498

Associado

**159,00**  
À vista

Não associado

**179,00**  
À vista

**COLCHÃO INFLÁVEL SOLTEIRO MOR**  
319606

Associado

**59,00**  
À vista

Não associado

**69,00**  
À vista



Atitude



WhatsApp  
(51) 92887463

Curta a página  
fb.com/lojascerteloficial

Envie por e-mail  
fala@certel.com.br

Promoções válidas no período de 01/02 a 28/02/2019 ou enquanto durarem os estoques. Venda a prazo sujeita à aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas. Consulte regulamento completo do Programa Clube Certel em uma de nossas lojas.

lojas **Certel**  
www.lojascertel.com.br