

Momentos

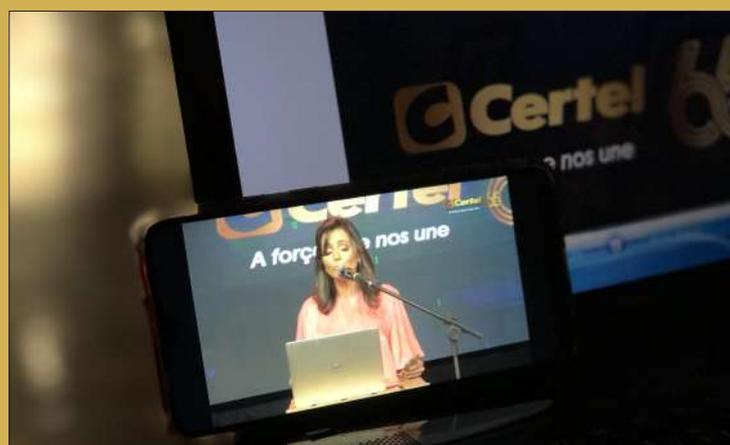
Live comemorativa
Certel 65 anos



Importantes obras foram inauguradas durante a transmissão



Lideranças regionais, estaduais e nacionais participaram do encontro virtual



Comemoração respeitou protocolos sanitários



Mais de 52 mil pessoas comemoram o 65º aniversário da Certel

“Aos nossos associados e clientes, o nosso muito obrigado.”

Erineo José Hennemann
Presidente



Usina Solar, localizada na subestação de São Pedro da Serra. *Página 3*

Confira também

Energia trifásica avança produtividade leiteira
Página 4

Direção reuniu-se com prefeito de Capitão
Página 4

Campanha entrega prêmios para contribuintes
Página 5

Rotary estrelense agradece parceria da Certel
Página 6

Erineo José Hennemann
MENSAGEM DO PRESIDENTE



Assembleias 2021 Processo assemblear

A essência de uma cooperativa está em seus associados, são eles que motivam a atuação de uma organização do setor. No caso específico da Certel, que acaba de completar seus 65 anos, o quadro social assume um protagonismo imenso. Foram e são os associados da Certel que sempre cooperaram e cooperam nas tomadas de decisões, permitindo que ela se tornasse no que é atualmente.

Agora, chegamos a um novo momento em que a participação dos associados é fundamental. **Com assembleias microrregionais digitais marcadas para os dias 11 e 13 de março**, a Certel convida todos os seus associados para que prestigiem este processo assemblear, que colocará em votação os resultados obtidos durante 2020, o melhor ano da história da cooperativa.

Essa é a grande diferença entre uma cooperativa e uma empresa unicamente mercantil. Além de se caracterizar por conciliar a geração de resultados econômicos com muitas ações complementares em benefício da sociedade, o cooperativismo é um sistema de negócio que permite a participação de todos os seus envolvidos.

E esta sinergia não ocorre somente nos períodos assembleares. Durante o ano todo, a cooperativa está aberta para receber qualquer associado que necessite de contato. Vários canais são disponibilizados para este fim, e encontros presenciais também são possibilitados como, por exemplo, uma reunião com o presidente da Certel, Erineo José Hennemann.

Desta forma, renovamos o convite para que os associados participem das assembleias microrregionais digitais nos dias **11 de março, para a Certel Energia, e 13, para a Certel**. Também estendemos o convite aos delegados e suplentes para as assembleias gerais ordinárias digitais, nos dias **25 de março para a Certel Energia e 27 de março para a Certel**. É fundamental que se faça um cadastramento nos respectivos links.

Data	Evento	Link para cadastro	Cooperativa
11/03	Assembleia DIGITAL de Microrregiões	https://www.swsm.com.br/assembleia/portal/?id=585691F9E0	Certel Energia
25/03	Assembleia Geral Ordinária DIGITAL	https://www.swsm.com.br/assembleia/portal/?id=585BDE8ABF	Certel Energia
13/03	Assembleia DIGITAL de Microrregiões	https://www.swsm.com.br/assembleia/portal/?id=585803F2D7	Certel
27/03	Assembleia Geral Ordinária DIGITAL	https://www.swsm.com.br/assembleia/portal/?id=585CD530B9	Certel

A comemoração dos 65 anos da Certel, no dia 19 de fevereiro, foi muito especial, pois refletiu o esforço de diferentes gerações que já contribuíram com a cooperativa. Com certeza, estamos seguindo um ideal, uma imaginação e um sonho que foram criados lá, em 1956, por 174 fundadores da Vila de Teutônia que almejavam uma vida melhor. Hoje, somos mais de 74 mil associados e atuamos em 48 municípios que contam com essa nobre visão.

E a nós cabe, como administradores, colaboradores, gestores, conselheiros administrativos, conselheiros fiscais e delegados, termos essa importante missão, esse compromisso de identificar oportunidades, de aperfeiçoar continuamente e termos propósitos bem claros e definidos. Sempre com práticas excelentes do cooperativismo, no sentido de continuar proporcionando uma melhoria da qualidade de vida desses associados e contribuir também para o desenvolvimento socioeconômico da região.

Atingimos uma marca grandiosa, 65 anos que foram celebrados com um significado muito especial, pois simboliza um esforço e uma dedicação de muitas pessoas. Hoje, temos o sentimento de que estamos cumprindo o nosso dever.

Queremos também reconhecer o trabalho das diretorias presididas pelo fundador Reinoldo Aschebrock, Wilmuth Günther Richter e Egon Édio Hoerlle, bem como de todos aqueles que, de uma

ou de outra forma, contribuíram para o sucesso da cooperativa. E reconhecer, sem dúvida nenhuma, o apoio e a contribuição do quadro social, que tem sido o grande protagonista neste desenvolvimento da Certel.

É um momento de grande emoção e felicidade, e devemos agradecer às tantas manifestações de carinho que recebemos de diversas lideranças. É um momento que traduz o tamanho da cooperativa e a importância dela nos cenários regional, estadual e, por que não dizer, nacional.

As palavras de carinho que ouvimos na primeira live do aniversário sintonizam muito bem com os 65 anos de muito trabalho da Certel. Em 19 de fevereiro de 1956, houve o início de uma caminhada gloriosa em que, hoje ainda, estamos buscando que aconteçam esses sonhos, essa sublime vontade de continuar tendo uma qualidade de vida melhor. E é isso que estamos propondo hoje.

Nesse momento que estamos vivendo, mesmo com a pandemia, estamos passando pelo melhor resultado da história da Certel, com esforço total de nossos colaboradores. Isso só é possível quando se tem uma equipe de colaboradores motivada. E, de forma nenhuma haveria cooperativa se não houvesse o associado, que tem nos dado apoio integral para que possamos realizar as atividades. Um abraço no coração de cada um e que esse momento possa ser comemorado por muitos anos.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia**
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Gabriela Santos e
Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel

Tiragem: 63 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.**
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e não
representam necessariamente a
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Arno Luiz Pozzebom, Antônio Jahn
e Tânia Maria Schardong
Suplentes: Roberto Carlos Wegner,
Irani Guaragni e Luisa Bauer

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliarri
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Imério Gonzatti, Carmo Both e
Delmar Augusto Colombo
Suplentes: Plínio Caliarri, Paulo Bernardo
Wagner e José Almo Kochhann

Lauro Baum

MENSAGEM DO VICE-PRESIDENTE



A volta

Que mais queremos é ir adiante, ir à busca, seja do novo, do melhor, enfim, surfar na maré do desenvolvimento e trazer algo de positivo. Mas, a volta também conforta e espalha um ar de esperança e de recomeço. Foi nesse clima que percebi a expectativa das famílias que desde meados de fevereiro e outras agora no início deste mês estão levando seus filhos para os colégios. O endereço mais certo onde, depois da família, toda criança deve estar para “preencher este disco vazio com novidades e muita criatividade”. É nesta fase da vida que se forma o alicerce para grandes cidadãos, para a sucessão. Num tocante mais profundo, é a vida eterna que conhecemos, geração após geração onde o modelo e o futuro são regidos de acordo com a formação dos gestores da vida.

Nesse intento da busca temos outras voltas, e todas imprescindíveis para alcançar os objetivos. Ainda bem que a natureza por vezes dá uma “enganadinha”. Se fosse pela previsão dos institutos meteorológicos, toda a região estaria vivenciando mais uma dura estiagem. Mais do que não ter se confirmado, a chuva está de volta em abundância. Inclusive, de Estados vizinhos vêm relatos de que grandes lavouras de soja que não podem ser colhidas porque os grãos foram comprometidos pelo excesso de umidade e são convertidas num segundo plantio de milho. É a volta da esperança por outra safra melhor.

A volta também pode ser percebida na economia. Vejo que empreendedores retomam a coragem para dar um passo a mais. Ainda que moderado, postos de trabalho são reativados e muitos cidadãos veem uma nova chance profissional e vida mais digna e com mais qualidade. Enfim, acredito na retomada e com mais um pouco de esforço mútuo e menos intenções de desconfigurar o desenvolvimento, o Brasil tem todo o caminho aberto para a geração de muita energia positiva.

Mais de 52 mil pessoas comemoraram o 65º aniversário da Certel

Os 65 anos da Certel foram comemorados de uma maneira muito especial e carinhosa no dia 19 de fevereiro. Em atenção às normas protocolares preventivas à Covid-19, o aniversário foi festejado com quatro lives, três das quais mais artísticas e culturais e que se estenderam até o domingo, 21, alcançando um total de 52.700 visualizações. Na abertura e ao final da primeira live, a cantora teutoniense Diana Dick apresentou o Hino Nacional Brasileiro e o Hino Riograndense.

Sempre muito atenta às necessidades da região, a Certel investe substancialmente para que seus associados contem com um abastecimento energético confiável e resolutivo. O primeiro ato comemorativo foi a inauguração da Usina Solar de São Pedro da Serra, instalada junto à subestação naquele município. Acompanhado pela prefeita, Isabel Corete Joner Cornelius, o presidente da Certel, Erineo José Hennemann, salientou que esta é a segunda usina solar da cooperativa, com potência de 380 kilowatt-pico, com capacidade de atender 720 pessoas, num investimento de R\$ 1,5 milhão financiado pelo Sicredi.

Outro importante investimento que marca os 65 anos é a nova linha de transmissão, com cabeamento duplo, que interliga as subestações da cooperativa de Lajeado e Teutônia com a nova subestação instalada em Costão, Estrela, e que abastece o Vale do Taquari com energia elétrica oriunda das Subestações da CEEE de Garibaldi e Lajeado. Juntamente com o prefeito de Lajeado, Marcelo Caumo, Hennemann enalteceu que a linha representa um marco histórico para o cooperativismo, com infraestrutura capaz de dar à região uma autonomia energética para os próximos 25 anos, configurando-se como um novo “pulmão energético”.

Também ocorreu a inauguração do cabeamento elétrico subterrâneo da rua em frente à sede administrativa da Certel, em Teutônia. O local conta com um ponto de abastecimento de energia solar para automóveis, sendo que a cooperativa já possui o seu primeiro carro 100% elétrico, adquirido no final de novembro. Na companhia do prefeito de Teutônia, Celso Aloísio Forneck, o presidente enfocou que esta é mais uma demonstração do quanto a Certel se dedica para se manter alinhada às novas tecnologias do setor, sendo que o ponto de abastecimento estará disponível gratuitamente também para toda a comunidade.

Para que seus associados sintam-se tranquilos quanto à energia elétrica que os atende, a Certel investe também em meios que garantem a agilidade de seus profissionais. Também marcando o 65º aniversário, a cooperativa adquiriu dois novos caminhões de grande porte e robustez. Um deles conta com estruturas importadas do Texas, Estados Unidos, com tecnologia inédita no País para atuação em rede energizada.

Gerar a própria energia é mais uma alternativa para assegurar a qualidade do fornecimento aos associados. Além de investir na construção de pequenas centrais hidrelétricas e de usinas fotovoltaicas, a Certel projeta um aproveitamento cada vez maior de fontes alternativas de energia limpa e renovável. E a eólica, através da força dos ventos, vem sendo amplamente estudada pela cooperativa. Tanto que está sendo iniciada a medição da velocidade do vento na região, visando a futura instalação de um parque eólico. No aniversário, foi assinado o contrato com



Bastidores do primeiro dia de live

a empresa EPI – Energia, Projetos e Investimentos, que fará esta medição.

Homenagens

Entre as diversas lideranças regionais, estaduais e nacionais que participaram da live transmitindo seus cumprimentos pelo aniversário, também estiveram os presidentes dos STR's de Teutônia, Westfália e Barão, Liane Brackmann e João Carlos Haas; o presidente do Sitalte, Roberto Müller; o presidente do STR de Lajeado e vice-presidente da Certel, Lauro Baum; o presidente da CIC Teutônia, Airton Roque Kist; o diretor do Colégio Teutônia, Jonas Rückert; o presidente da Cooperativa Languiru, Dirceu Bayer; o presidente da Acil, Cristian Rota Bergesch; o neto do primeiro presidente Reinoldo Aschebrock e secretário da Certel, Rainer Bünker; o presidente da CIC Vale do Taquari, Ivandro Carlos Rosa; o presidente do STR de Cruzeiro do Sul e da Associação de STR's do Vale do Taquari, Marcos Hinrichsen; o presidente da Certaja e vice-presidente da Fecoergs, Renato Martins; o presidente do Sistema Ocergs-Sescoop/RS, Vergílio Frederico Perius; o presidente da OCB, Márcio Lopes de Freitas; o presidente da Coprel e da Infracoop, Jânio Vital Stefanello; o deputado estadual e presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária Gaúcha, Edson Brum; o deputado estadual e presidente da Frencoop-RS, Elton Weber; o deputado federal, Jerônimo Goergen; o deputado federal e integrante da Frencoop Nacional, Heitor Schuch; o deputado federal e ex-secretário estadual de Minas e Energia, Lucas Redecker; o deputado estadual, Ernani Polo; os senadores do Rio Grande do Sul, Luis Carlos Heinze e Lasier Martins; o secretário de Estado do Meio Ambiente e Infraestrutura, Paulo Pereira; a presidente da Fepam, Marjorie Kauffmann; o diretor-geral da Aneel, André Pepitone da Nóbrega; o governador do Estado, Eduardo Leite; o ministro da Secretaria-Geral da Presidência da República, Onyx Lorenzoni; e o presidente da República, Jair Messias Bolsonaro.

Premiados

Entre os espectadores sorteados com vales-presentes das Lojas Certel, estiveram Lori Andschau, de Travesseiro; Aluanny Botello da Silva, de Teutônia; Lurdes Klein, de Boa Vista, Teutônia; Luiza Rambo, de Santa Clara do Sul; Letícia Birck Schneider, de Teutônia; Elaine Sell, de Santa Clara do Sul; Cecilia Nadir Werner, de Barão; Evanir da Costa Prado, de Paverama; Cristiane Doertzbacher Scheibe, de Forquetinha; e Gabriel Carlotto, de Carlos Barbosa.

Acesso

Para conferir novamente a live do 65º aniversário, basta acessar o Facebook ou o Youtube da Certel.

Energia trifásica alavanca produtividade leiteira

A energia elétrica é um insumo cada vez mais essencial para a sociedade. Nos mais diferenciados setores, ela está presente para movimentar a economia e colaborar com o desenvolvimento social. No agronegócio, além de ser um elemento essencial para a produção de alimentos, assume mais um importante significado, diminuir o êxodo rural.

É o que se verifica em Linha General Neto Baixo, interior de Barão, no Vale do Caí. É lá que vive o casal de produtores Silério, 57 anos, e Judite Teresinha Schafer, 48, grandes defensores do sistema cooperativista. Juntamente com o filho Luís Carlos, 17, eles se dedicam à criação de gado leiteiro, com 28 vacas em lactação e produção média de 700 litros diários.

Agora, a família pretende ampliar os trabalhos na área, com tendência de aumento da produção ano a ano. Principalmente, considerando-se a nova configuração da rede elétrica que atende a propriedade, que deixou de ser monofásica e agora é trifásica. “Hoje, estamos avançando graças à Certel, que atende muito bem seus associados e oferece as melhores soluções para quem quer empreender”, observa.

Recém instalada, a energia trifásica permite melhorias significativas, como no trato do plantel, no resfriamento do leite, na agilidade e na economia. “Temos um *compost barn* recém construído, um sistema que consiste em espaço físico coberto para descanso das vacas, revestido com serragem, sobras de corte de madeira e esterco compostado. Além disso, o espaço conta com ventiladores automáticos que ligam a 23°C e desligam a 20°C.”

Schafer valoriza a energia confiável que recebe na propriedade. Morador próximo do limite de área da Certel com outra distribuidora, ele observa que, recentemente, um vizinho solicitou espaço de sua geladeira para guardar carne, pois não havia luz na casa dele. “Para nós, a energia sempre volta em questão de minutos ou poucas horas, ao contrário de outras empresas que deixam seus consumidores até três dias sem energia, o que é triste e lamentável”, afirma.



Em média, são produzidos 700 litros de leite diários

E a sucessão familiar da propriedade também é estimulada com a energia trifásica. O filho, Luís, estudante do 1º ano do Ensino Médio, demonstra grandes afinidades com a área tecnológica e pretende contribuir com o desenvolvimento da granja. Além de um moderno trator, ele conta, agora, com uma energia ainda mais robusta para auxiliar nos serviços. “Me sinto bem assim, porque dá para dizer que estou fazendo o que gosto. Essa melhoria favorece o bem-estar animal, além de ter baixado o consumo de energia. As vacas se sentem mais confortáveis e, conseqüentemente, se alimentam melhor e produzem mais”, enaltece.

Dona Judite reforça a satisfação em poder impulsionar a produção leiteira e, principalmente, a qualidade de vida dos animais. “É muito bom contarmos com uma energia forte e confiável que contribui com nossas atividades. Somos imensamente felizes como associados da Certel, uma cooperativa que se preocupa e age em benefício de seus associados”, comenta.

“É muito bom contarmos com uma energia forte e confiável que contribui com nossas atividades”.

Judite Teresinha Schafer



Direção reúne-se com prefeito de Capitão

O prefeito de Capitão, Jari Hunhoff, reuniu-se com o presidente da Certel, Erineo José Hennemann, e com o diretor de operação e manutenção, Daniel Luís Sechi, na tarde do dia 13 de janeiro. A pauta do encontro incluiu a necessidade de transformação de redes monofásicas em trifásicas em algumas localidades e a possibilidade de estudos para instalação de biodigestores, com aproveitamento de dejetos suínos, para geração de energia.

O chefe do Executivo enalteceu a parceria de longa data existente entre Capitão e a Certel, considerando-se que mais de 90% do município recebe energia elétrica da cooperativa. Ainda existem a cooperativa Cerfox e a concessionária RGE que, igualmente, fornecem energia para uma parte de Capitão.

“Principalmente, os nossos agricultores estão realizando



Encontro pautou projetos

grandes investimentos em suas propriedades, mecanizando e implantando tecnologias que alavancam a produção de alimentos. E é muito bom contarmos com a Certel, que sempre está de portas abertas e contribui significativamente com a qualidade de vida dos nossos moradores”, assinala. “Esta facilidade de diálogo com a direção que há na Certel é algo bastante raro que, em muitas outras empresas, não acontece”, completa o prefeito.

Hennemann e Sechi agradeceram pela visita de Hunhoff, e destacaram que a cooperativa atenderá à solicitação, principalmente, tendo em vista que a própria Certel tem como meta impulsionar a expansão de redes trifásicas. “Temos um fundo específico para este fim, e agora contamos também com apoio do governo estadual, através do Programa Energia Forte no Campo, que estimula essa modernização”, observam.

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra e Salvador do Sul

Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48.

Travesseiro

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Barão, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão.

Cartas ao Papai Noel foram atendidas em Teutônia

Entre as diversas crianças que assistiram, de 15 a 19 de dezembro, a ação do Caminhão Iluminado do Corpo de Bombeiros Voluntários de Teutônia, e da Cooperativa Certel, esteve a menina Yasmin Taiane da Silveira Vieira, 7 anos, de Canabarro, Teutônia. Na ocasião, ela entregou aos bombeiros uma carta destinada ao Papai Noel, tentando a realização de um grande sonho seu, ganhar uma bicicleta.

Ao tomarem conhecimento da carta, as profissionais de marketing das Lojas Certel, Fabiane Schweitzer e Andressa Brugalli compartilharam com alguns de seus colegas o interesse em, juntos, proporcionarem o Natal ainda mais especial para Yasmin e sua família. Com o apoio de colegas, o sonho de Yasmin transformou-se em um momento mágico.

No dia 23 de dezembro, com todos os cuidados necessários, o Papai Noel, juntamente com colegas da Certel, dos Bombeiros

Voluntários e da Brigada Militar de Teutônia, efetuou a entrega de uma bicicleta novinha para a garota, que não se conteve de tanta alegria e emoção. A família de Yasmin também ganhou duas cestas básicas e itens para montar uma Ceia de Natal.

“Vocês não têm noção do significado deste presente, pois minha filha sempre sonhou ter uma bicicleta. Ela pediu para que eu entregasse a cartinha, e todas as noites comentava ansiosa e cheia de esperança de que seu pedido seria atendido. Fico muito feliz e agradecida com essa atitude em contribuir com a felicidade da nossa Yasmin”, assinala a mãe, Janaína Fátima Silva da Silveira, 30 anos.

Ao mesmo tempo, outros dois meninos, primos de Yasmin, também foram contemplados pelos pedidos de suas cartinhas, tendo um recebido uma miniatura de caminhão de bombeiros e o outro uma farda personalizada da Brigada Militar.



Yasmin foi presenteada com uma bicicleta de Natal



Dois primos da Yasmin também tiveram seus pedidos atendidos pelo Noel

Campanha entrega prêmios para contribuintes

Na manhã do dia 23 de dezembro, ocorreu a entrega dos prêmios do 56º sorteio da Campanha Mão Dadas com a Saúde. O projeto é idealizado pela Cooperativa Certel e realizada em parceria com hospitais da região como, por exemplo, a Sociedade Hospital Marques de Souza.

Segundo o presidente, Marco Aurélio Trindade, no último mês foram arrecadados R\$ 5.931,00 e teve 1.018 participantes. “Quem for sócio da Certel pode auxiliar. O valor mínimo é de R\$ 5 ao mês. Basta fazer o cadastro no hospital ou lojas da cooperativa. O desconto é feito diretamente na fatura de energia elétrica.”

Os recursos arrecadados ajudam na manutenção da entidade e no equilíbrio financeiro. Hoje, mais de 89% dos atendimentos são prestados pelo Sistema Único de Saúde (SUS). “Queremos agradecer pelo apoio de todos e desejar um próspero Ano-Novo, de muitas realizações e saúde.”

Ganhadores

1º - Churrasqueira portátil - Gilmar Luiz Southier de Travesseiro

2º - Aspirador de pó vassoura - Vilma Lago Ledur de Picada Serra - Marques de Souza

3º - Ventilador - Alexandra Rogina Koempfer de Marques de Souza

Nota Fiscal Gaúcha

O hospital também convida a população em geral para se cadastrar no Programa Nota Fiscal Gaúcha. Cada cliente pode escolher cinco entidades para auxiliar (saúde, educação, assistência social, animais e uma entidade que fica fora do Corede da região do Vale do Taquari). Parte dos recursos arrecadados serão destinados às entidades.

As inscrições podem ser feitas na internet, no hospital ou farmácia. Além de concorrer a prêmios mensais, o contribuinte ainda pode obter um desconto de 5% ao ano.

Foto: Divulgação



Ganhadores receberam prêmio na loja Certel de Marques de Souza

Faça sua parte
para um mundo melhor

Confira a lista de entidades

- Ape de Teutônia;
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul;
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia;
- Conselho Comunitário Pró-Segurança (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul;

Você pode **auxiliar** na manutenção de importantes entidades da sua região, através de **doações pela conta de energia elétrica**.

- Hospital Ouro Branco de Teutônia;
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul;
- Sociedade Hospital Marques de Souza;
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão;
- Hospital Comunitário São José de Sério;
- Hospital Santa Isabel de Progresso;
- Hospital São José de Barão.

INTERESSADOS PODEM ENTRAR EM CONTATO COM AS ENTIDADES OU COM A CERTEL, PELO 0800 5106300 OU 0800 5206300.

Vovolar recebe aparelhos de ar condicionado e eletrodomésticos em ação do Lions Clube Lajeado Florestal

Fotos: Divulgação

Com muita solidariedade e união, o Lions Clube Lajeado Florestal lançou, no dia 12 de janeiro, a campanha para atender uma demanda da Vovolar de Lajeado. A ação foi liderada pelo CL José Zagonel e contou com as parcerias do Rotary Clube de Lajeado Engenho, Motomecânica, Docile Alimentos, Sicredi, HMM Bremil, Gota Limpa, Construtora Zagonel, Obra Materiais de Construção, Construtora Jachetti, Auto Peças Zagonel, Certel e CBM Material Elétrico.

No total, foram arrecadados aproximadamente R\$ 18.000,00. Com o valor, o lar recebeu nove aparelhos de ar condicionado split de 9.000 BTU's, incluindo a instalação e ajustes na parte da fiação elétrica. Também foram adquiridos diversos eletrodomésticos, como batedeira, liquidificador, forno elétrico, laminador e mixer.

O presidente do Lions Clube Lajeado Florestal, Ilvo Edgar Poersch, agradece imensamente a colaboração e solidariedade das empresas envolvidas. "Essa é nossa grande missão, auxiliar a comunidade. Somos gratos aos nossos apoiadores, que fizeram a diferença para a Vovolar. Estamos orgulhosos em entregar esta excelente ação solidária para a comunidade", comemora Poersch.



Foram doados nove aparelhos de ar condicionado e eletrodomésticos

Muito emocionada, a coordenadora da Vovolar, Glaci Garcia, disse que a doação proporcionou conforto e alegria às vovós. "Em épocas de altas temperaturas, o bem-estar dessas senhoras foi comprometido. Foram dias frustrantes, mas graças ao voluntariado do Lions Clube Lajeado Florestal,

juntamente com seus parceiros, conseguimos os aparelhos de ar condicionado, além de eletrodomésticos que faltavam em nossa cozinha. Em nome do lar e das vovós, agradecemos imensamente pela doação. De coração, nosso muito obrigada", finaliza.

Rotary estrelense agradece parceria da Certel

A Loja Certel de Estrela efetuou a doação de um conjunto de cama box com colchão para o Rotary Club local. O objetivo foi colaborar com a Rifa de Natal da entidade, que objetiva tornar possível a aquisição de dois ventiladores pulmonares para a UTI Neonatal do Hospital Estrela, tornando mais seguro o nascimento de bebês prematuros. O sorteio da rifa ocorreu no dia 18 de dezembro, e contemplou a moradora Fabiane Gomes da Silva. Segundo a presidente do Rotary

Club Estrela, Morjana Eidelwein, a rifa foi um sucesso, e novas ações similares ocorrerão ao longo deste ano. "Queremos agradecer imensamente às Lojas Certel, que nos fizeram essa importante doação. Graças à Certel e aos demais parceiros, estamos podendo chegar perto da realização desse projeto. Agradecemos também a todos que colaboraram com a compra da rifa, e esperamos o mesmo apoio nas próximas ações sociais", afirma a dirigente.



Momento de entrega das doações ao Rotary Clube local

somoscoop



Parcele
aqui seus
boletos.

12x
Em até 12x
no cartão

Qualquer boleto
com código de barras*
pode ser parcelado

* Exceto fatura de cartão de crédito e boletos vencidos. Cartões aceitos: Visa, Master, Hipercard e Elo.

Correspondente
Bancário Banrisul

Pague seus
boletos na
LOJA CERTEL

Boletos até
R\$1.000,00

Saque até
R\$1.500,00



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

Juventus inicia temporada 2021

Créditos: Aerc Juventus



Abertura da temporada foi realizada na Associação da Elegê



Informações sobre treinamentos podem ser realizadas nas redes sociais da Juventus

No dia 08 de janeiro, as categorias competitivas da AERC Juventus deram início à temporada de 2021.

A abertura foi realizada na Associação da Elegê, em Teutônia, onde foram apresentadas as comissões técnicas visando as atividades do ano que se inicia. Na categoria sub 14, Henrique Schwarzer será o treinador; na sub 13, Daniel Frank; na sub 12, Matheus Sodrê; na sub 11, Cristian Gonçalves; e, na sub 10, Jonatan Dornelles.

A coordenação geral da instituição está sob o comando de Nilmar Braga, tendo o suporte de Gustavo Fell, coordenador de setores, e Felipe

Kssesinski, coordenador técnico.

Na ocasião, também se fez presente o Secretário da Juventude, Cultura, Esporte e Lazer de Teutônia, Lúias Henrique Wermann, que falou sobre a importância do projeto da AERC Juventus para crianças e adolescentes, salientando que os atletas aproveitem ao máximo cada treino e cada amizade construída. O secretário também lembrou aos atuais atletas a sua passagem pela instituição como atleta, lembrando momentos marcantes.

Para mais informações sobre os treinamentos, deve ser feito contato através das redes sociais da Juventus, ou pelo telefone (051) 999005-212.

Cuidados com o verão

Créditos: Divulgação



A dica é beber muita água e apostar em uma alimentação variada

Com aumento do calor e da exposição solar, o corpo pede uma atenção diferenciada no verão. Beber muita água, garantir a segurança dos alimentos e incluir vitaminas e minerais nas refeições diárias são algumas das dicas que a professora Fabiane Fabris, do curso de Nutrição da Unesc, traz para a estação mais quente do ano.

Segundo a professora, o calor promove no organismo uma maior eliminação de eletrólitos através do suor, que são substâncias como sódio, potássio, cálcio e magnésio. Eles são responsáveis pelo funcionamento de diversos processos corporais, e, por conta disso, o desequilíbrio pode causar riscos à saúde. “A nossa alimentação deve ser variada, com a inclusão de vitaminas e minerais, indispensáveis ao crescimento normal e à manutenção da saúde”, comenta Fabiane.

Ela afirma ainda que o nosso corpo não consegue sintetizar sozinho diversas substâncias necessárias, para isso, a ingestão de alimentos específicos pode promover uma maior resistência. “Alimentos *in natura* e minimamente processados devem ser a base de uma alimentação adequada e saudável. Comprar em feiras locais, e optar sempre que possível por orgânicos, garante alimentos mais frescos e com teores maiores de nutrientes”, ressalta a professora.

Fique atento à segurança dos alimentos

Nestes dias de sol, é preciso redobrar a atenção ao levar alimentos para serem ingeridos fora de casa. “O calor promove o crescimento de microrganismos patogênicos e/ou a produção de toxinas no alimento, cuja ingestão pode provocar toxinfecções alimentares. Os sintomas, como dores de estômago e cabeça, vômitos, diarreia e febre, surgem de 24 a 72 horas após a ingestão do alimento”, comenta Fabiane.

Já para garantir a segurança dos seus alimentos na compra, transporte, conservação, preparação e confecção, até o momento do consumo, seja em casa, na praia ou no campo, a professora traz os seguintes conselhos:

- Lave em água corrente alimentos consumidos crus;
- Manipule/mantenha os alimentos crus separados dos cozidos;
- Conserve os alimentos que estragam mais rapidamente em recipientes fechados e a uma temperatura inferior a 5°C (em sacos isotérmicos/frigorífico/congelador);
- Cozinhe completamente os alimentos, até atingirem temperaturas acima de 70°C e, após a sua confecção, refrigere, congele ou consuma-os o mais rapidamente possível.



Paula Patzlaff Schäfer
*Nutricionista - CRN 14.620

Ganho de peso na gestação

Alimentação saudável, balanceada e equilibrada em nutrientes é fundamental para as gestantes e para o bom desenvolvimento do bebê, é uma fase de muito cuidado e importância na vida da mulher.

Durante a gestação, temos vários períodos e fases, e todos são importantes, exigindo uma atenção especial da mãe quanto à ingestão de macro e micronutrientes.

O ganho de peso é, muitas vezes, algo temido pela gestante, é normal o corpo passar por mudanças físicas e emocionais. Por isso, cada fase merece atenção e acompanhamento de profissionais que irão orientar a gestante.

O ganho de peso na gravidez é saudável, natural e necessário. Além dos quilinhos adicionais que vêm com o bebê, seu corpo estabelece reservas de gordura de forma gradual que depois são importantes para a amamentação.

Durante o primeiro e segundo trimestres de gestação, suas necessidades energéticas são as mesmas de antes da gravidez. Comer por dois, portanto, significa simplesmente manter uma dieta saudável: isso fornecerá ao bebê todos os nutrientes necessários para crescer e se desenvolver. Após 28 semanas, você deve consumir cerca de 200 calorias a mais por dia. É importante o conceito que se deve comer com qualidade e não em grande quantidade.

O ganho de peso varia de mulher para mulher. Normalmente, é indicado o ganho de peso conforme seu IMC antes de engravidar, por isso, quando a mulher decide engravidar deve procurar

auxílio de nutricionista para lhe guiar quanto a uma preparação do corpo, alinhar peso e nutrientes necessários para que tudo corra bem. Se o IMC da gestante já era de sobrepeso ou obesidade, é importante manter maior cautela de ganho de peso para evitar complicações como diabete gestacional, pressão alta e ganho excessivo de peso.

A dieta fornece a ampla gama de nutrientes que seu bebê precisa para um desenvolvimento saudável. Uma ingestão variada e nutritiva de todos os grupos de alimentos fornecerá vitaminas, minerais, gorduras e proteínas essenciais, ajudando a permanecer dentro das diretrizes de ganho de peso recomendadas para a gravidez. A alimentação deve ser variada em nutrientes e macro nutrientes. E se houver necessidade devem ser suplementadas algumas vitaminas.

É fundamental respeitar a fome. Por isso, comer várias vezes ao dia e em pequenas porções é uma estratégia importante nessa fase.

Quando chegar a hora de aumentar a sua ingestão de calorias, nos meses finais da gestação, escolha alimentos ricos em nutrientes. A proteína presente em vários alimentos (iogurtes, leites, carnes e ovos) são essenciais para o desenvolvimento e crescimento do bebê.

Durante a gestação, evite alimentos muito processados, gorduras, frituras, embutidos, fast foods e procure uma alimentação mais natural possível, optando em fazer suas refeições em casa, com ingredientes que você conheça e saiba a sua procedência.



Índira Giacconi
*Odontóloga - CRO 16.487

Clareamento dental interno

Com o passar dos anos, é normal que os dentes fiquem um pouco mais escuros. Quando mesmo com todos os cuidados de higiene bucal os dentes já não voltam a mesma cor de antes, o clareamento dental é uma boa opção de tratamento para deixar seu sorriso perfeito de novo e a autoestima lá em cima.

O clareamento interno é um procedimento utilizado em alguns casos específicos, onde é necessário corrigir manchas causadas por problemas nas estruturas internas do dente, geralmente consequências de tratamentos de canal. Esse tipo de tratamento promove a remoção de vasos, nervos e tecido inflamados da parte interna (polpa) do dente que, por ser muito porosa, acaba absorvendo resíduos de sangue, tecidos e produtos químicos que oxidam e escurecem os dentes.

Ainda assim, pessoas que não passaram por tratamentos de canal também podem sofrer com o escurecimento interno dos dentes. Traumas e choques que causam hemorragias internas, assim como a necrose da polpa, parte mais interna do dente, também podem escurecer os dentes internamente.

Ou seja, quando a cor de apenas um elemento dentário destoa dos demais, e mesmo

após a realização do clareamento tradicional, que é feito na parte externa dos dentes, não é suficiente para devolver a cor natural do sorriso se opta então por realizar o clareamento interno.

Nesse tipo de procedimento, o dentista faz uma abertura na parte de trás do dente, onde é aplicado o agente clareador. O produto clareador é deixado na parte interna do dente por alguns dias e deve ser trocado até que se chegue ao resultado desejado pelo paciente e pelo profissional. Vale destacar que, dependendo da causa do escurecimento e do tempo deste, o prognóstico não é favorável, podendo ser que a cor natural do sorriso não seja restabelecida.

Os cuidados que o paciente deve ter ao realizar o clareamento interno são os mesmos de quando ele passa pelo procedimento externo. Durante o período de tratamento é importante evitar o consumo de alimentos e bebidas muito pigmentados, como vinho, beterraba, molhos prontos, café e diversos outros.

Comidas muito ácidas também devem ser evitadas nesse período, além de bebidas alcoólicas e cigarro. Aliás, quem deseja que o efeito do clareamento dure mais tempo deve abandonar o hábito de fumar.

Crepioca fit



Foto: Reprodução/Internet

Ingredientes

- 1 ovo;
- 2 colheres (sopa) de goma de tapioca ou polvilho não hidratado;
- 1 colher (sopa) de água (opcional);
- Temperos a gosto: sal, pimenta do reino, orégano e parmesão ralado;
- Recheio a gosto: queijo, ricota, cottage, peito de peru, frango e espinafre.

Modo de preparo

Numa tigela, bata o ovo, a goma de tapioca e a água com um garfo. Tempere a gosto. Coloque uma frigideira para esquentar em fogo médio. Unte-a com óleo de coco ou azeite de oliva extravirgem. Espalhe a crepioca na frigideira quente e deixe dourar dos dois lados. Recheie a gosto.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Liliane Driemeier
Assistente de Projetos do Capa



Porque ficamos?

Vocês já se perguntaram porque tomamos a decisão de ficar? E neste caso, ficar é realmente ficar. Se não gostamos da cidade, do estado ou do país em que moramos, porque não nos mudamos para outro lugar? Se não gostamos de nosso emprego, porque não trocamos por outro, ou ainda, se não gostamos da nossa profissão, porque não escolhemos outra? Se não gostamos da nossa relação amorosa, porque não partir para outro envolvimento? Enfim, porque ficamos onde estamos? Para alguns aspectos, o movimento é mais fácil. Trocar de restaurante, de academia, de loja e outros estabelecimentos, é mais fácil e tranquilo. Mas porque para outros tudo é tão complicado? Deveria ser simples. Não está bom? Vou embora. Está bom. Ficarei. E tem mais, porque quando olhamos os outros tomando a decisão, ela parece tão simples, assertiva e fácil?

Aprendemos com a história de nossos atos, e assim sendo, só posso opinar sobre minhas experiências. Morei em muitos lugares em busca de educação, mas sempre voltei à minha cidade de origem, Teutônia. Dizendo isso, tento dizer que é aqui que está o meu conforto emocional. É aqui que estão as pessoas que eu conheço e que eu amo. Minha cidade tem problemas, meus empregos me exigem, minha relação amorosa sofre com altos e baixos, mas mesmo assim, elas são minhas. Eu construí uma relação

que me permite sentir que estou “protegido e satisfeito”. Quando tomamos decisões de onde ir, lá no fundo de nossos sentimentos, encontraremos as pessoas. Isso mesmo, as pessoas que nos fazem bem ou não. Pensamos o quanto foi bom e o quanto foi ruim. E por isso que uma decisão de sair é tão difícil. Ela rompe, ela agride. Não existe meio termo. Ou ficamos e curtimos as coisas boas e administramos as ruins, ou partimos e largamos as coisas ruins e perdemos as coisas boas!

Sou do perfil inquieto, e confesso que ficar nesta zona de conforto por muito tempo me causa desconforto. Me debato com muita frequência com os pensamentos de que “a vida tá passando e eu aqui parado”. Sei que nem tudo é uma questão de “céu ou inferno”. Temos que ter parcimônia e equilíbrio para decidir o rumo das coisas. Mas querem saber, penso que, às vezes, precisamos ter coragem para ligar o dane-se! Claro que olhar as decisões de outros é fácil, tranquilo e empolgante. Não seremos nós que sofreremos, caso não dê certo. Mas confessem para mim: dá uma invejinha, não dá?! Queremos ser felizes, e mais, queremos poder olhar um pouco para frente e ver que teremos boa saúde e condições de novamente sermos felizes. Cada um deve achar o seu rumo, a sua decisão de ficar ou não, pois uma coisa é certa: o tempo está passando, e este tempo que passou, não volta mais.

Trabalhos manuais e seus benefícios para o cérebro

Você já fez ou faz algum trabalho manual? Gosta de fazer? Pois saiba que os trabalhos manuais são uma forma ideal de se concentrar, esquecer os problemas e uma ótima terapia. Além disso, nos permitem desenvolver aspectos como a coordenação e a psicomotricidade e reduzem o estresse. Muitos vão dizer que tem que ter o dom, mas se tivermos vontade e pegarmos técnicas que facilitam o trabalho, também iremos conseguir, tem que tentar.

Atividade manual para melhorar a saúde:

Em primeiro lugar, ao falarmos de “trabalhos manuais” nos referimos a qualquer atividade física ou estética realizada com as mãos. O objetivo costuma ser o desenvolvimento pessoal, criativo e um momento de recreação. Sabemos que, geralmente, as pessoas gostam de fazer trabalhos manuais em seu tempo livre, principalmente em épocas em que é tradição compartilhar presentes.

No entanto, a maioria delas não sabe a respeito dos benefícios dos trabalhos manuais para o cérebro. Segundo a doutora Sharon Gutman, professora no Programa de Terapia Ocupacional na Universidade de Columbia (Estados Unidos), as atividades que se relacionam com a função neurológica podem ser classificadas em três categorias: aquelas que ativam o sistema de recompensa do cérebro (liberam dopamina, causando sensação de bem-estar e prazer); as que preservam a função cognitiva na velhice; as atividades que promovem a resposta

de relaxamento.

Além disso, Gutman afirma que as atividades como a música, o desenho, a meditação, a leitura, as artes e artesanatos, assim como os reparos em casa, podem estimular o sistema nervoso. Inclusive, podem amenizar os efeitos das doenças relacionadas com o estresse e o risco de sofrer de demência.

Estes são mais alguns benefícios dos trabalhos manuais para a saúde e o bem-estar:

Relaxam e tranquilizam

São um detonador da fluidez. Ou seja, melhoram a capacidade de concentrar a atenção e os pensamentos em uma área.

Promovem a constância e perseverança

Desenvolvem aptidões de coordenação entre sentidos: olho, mão, percepção espacial, destreza motora. Fomentam a criatividade, melhoram o autoconceito e a autoestima, diminuem os sintomas da depressão, desafia nosso cérebro a sair da zona de conforto, evitando que surjam doenças como demência e Alzheimer.

Ou seja, atividades manuais são tão importantes para nossa saúde quanto ginástica! Se você ainda não pratica, é melhor ir se programando e se preparando, você irá se surpreender com a qualidade de vida que passará a ter! E já que estamos próximos da Páscoa, vamos nos inspirar e resgatar a tradição de pintar as cascas de ovos e colocar cricri de amendoim de recheio, fazer ninhos e esconder para as crianças procurarem, elas adoram, ou algo da sua imaginação.



Construindo soluções concretas.

Postes, estruturas de concreto para LT e SEs, pavimentos intertravados e blocos de concreto produzidos com qualidade para garantir a solidez de seus projetos.



Produtor de Pouso Novo investe no cultivo de pera

Créditos: Emater/RS-Ascar



Dificuldades do clima não impediram o jovem agricultor

Cultivar pera no Vale do Taquari: está aí um desafio a que poucos agricultores da região se propõem, já que a cultura exige mais de 700 horas de frio abaixo de 7 graus celsius, para que haja bom desenvolvimento do fruto. Não é por acaso, aliás, que muitas das variedades são importadas em nosso País. Mas no município de Pouso Novo, alguns produtores resolveram encarar o desafio e, com o apoio da Emater/RS-Ascar, começam a, literalmente, colher os frutos. Este é o caso do jovem Artur Brock Girardi, que mantém um pomar de um hectare, que conta com 500 pés plantados, na localidade de Forqueta Alta.

“A ideia de cultivar pera foi, em alguma medida, experimental”, explica Girardi. Bovicultrice de leite e avicultora, a família Brock buscou a fruticultura como uma alternativa a mais de renda. “Cerca de dez anos atrás surgiu a ideia de montar um grupo local para a produção de frutas variadas, como cáqui, pêsego, kiwi e goiaba, além da própria pera”, recorda o produtor. Após uma visita ao município de Nova Pádua, alguns agricultores implantaram pomares. “Houve muita desistência, especialmente pelas dificuldades impostas pelo clima”, salienta o extensionista da Emater/RS-Ascar, Roberto Gottardi.

Mas quem permaneceu teve de ter persistência e, hoje, além de Girardi, apenas outros dois agricultores de Pouso Novo investem no cultivo. “Eu, inicialmente, trabalhava na cidade, primeiro numa oficina mecânica, depois em um restaurante”, lembra o agricultor. Foi cerca de quatro anos que ele retornou para a propriedade para assumir o pomar que, até aquele

momento, estava “abandonado”, sem um manejo adequado ou sem os cuidados que pudessem trazer um resultado efetivo em termos de produtividade.

O recomeço, com a análise e posterior correção do solo, execução das podas de forma correta, aplicação de produtos para controles de pragas e doenças e implantação de coberturas verdes, entre outras medidas, surtiu efeito já que, na safra de 2019, foram colhidas uma média de 2,5 toneladas da fruta. A maioria da variedade Keiffer, que é mais resistente, sendo adequada tanto para doces, quanto para o consumo in natura. “Nesta safra espero colher de seis a sete toneladas”, comemora Girardi, que tem mercado garantido não apenas em Pouso Novo, mas em outros municípios da região, inclusive Lajeado.

O bom preço pago ao agricultor – cerca de R\$ 4 por quilo – motiva a prosseguir, tanto que a família já implantou pomares com outras frutas, caso do pêsego. “A gente acaba aprendendo enquanto faz e isso é muito satisfatório”, salienta Girardi. Para o agricultor, as visitas constantes a outros produtores – ele fez amizade com o “pessoal de Nova Pádua” –, aliado à busca por conhecimento em cursos, capacitações e vídeos na internet têm ampliado os saberes no manejo da fruta. “É claro que, se o clima ajudar, fica ainda melhor”, sorri o jovem, que não esconde a torcida pelo frio.

Produtores interessados em saber mais sobre o cultivo de pereiras podem procurar o escritório da Emater/RS-Ascar local, que atua vinculada à Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (SEAPDR) do Governo do Estado.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

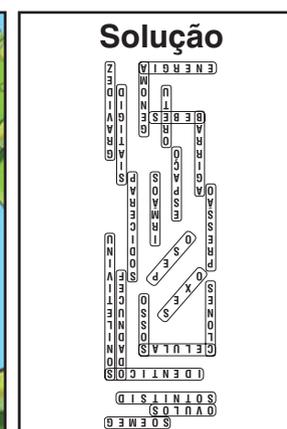
Dividindo a mesma gestação



Em apenas uma **GRAVIDEZ**, algumas mulheres são premiadas com dois ou mais **BEBÊS**. Mas gerar **GÊMEOS** não é tão simples. A gestação consome muita **ENERGIA** da mãe e a deixa mais cansada do que quando é de apenas uma criança. Isso porque a **PRESSÃO** sobre os músculos, articulações e **OSSOS** é maior, além do **PESO** e do tamanho da **BARRIGA**. Os tipos de gêmeos mais comuns são os **IDÊNTICOS** e os fraternos. Os primeiros, também chamados de **UNIVITELINOS**, têm o mesmo **SEXO** e o mesmo **GENOMA**, ou seja, podem ser considerados **CLONES** um do outro. No entanto, como cada um fica em um **ESPAÇO** diferente do **ÚTERO**, suas **DIGITAIS** são distintas, tornando-os únicos. Os **IRMÃOS** idênticos são formados quando um óvulo é produzido e **FECUNDADO** por apenas um espermatozoide, que se divide em **CÉLULAS** completas. Já os gêmeos fraternos podem ou não ser de sexos diferentes e nem sempre são **PARECIDOS**. Isso ocorre porque são provenientes de **ÓVULOS** diferentes, fecundados por espermatozoides **DISTINTOS**, como os irmãos que nascem separadamente.

C G H O S O E M E G
O V U L O S N Y A H
S O T N I T S I D A
E T I H D S N O C R
N I D E N T I C O S
R O D H F N O H D O
C E L U L A S R A N
L H N F F T O O D I
O O M T D E S D N L
N F C E S L S H U E
E Y D E H N O T C T
S G X F S D A R E I
N O O O N P G S F V
P F O E E A N O D I
R N I S F Y B D D N
E F O H F I O I R U
S T N A C R F C T Y
S D E E L M H E E S
Ã L S S N Ã L R C E
O A T P H O N A E I
F G T A T S F P S C
R I S Ç H A E H I D
D R O O O A O G A G
R R L L O F H O T R
E A N R R T G E I A
S B E B E S E G G V
E F I R T T N M I I
I F E T U I O S D D
A E D R M R M R R E
E N E R G I A E T Z

16

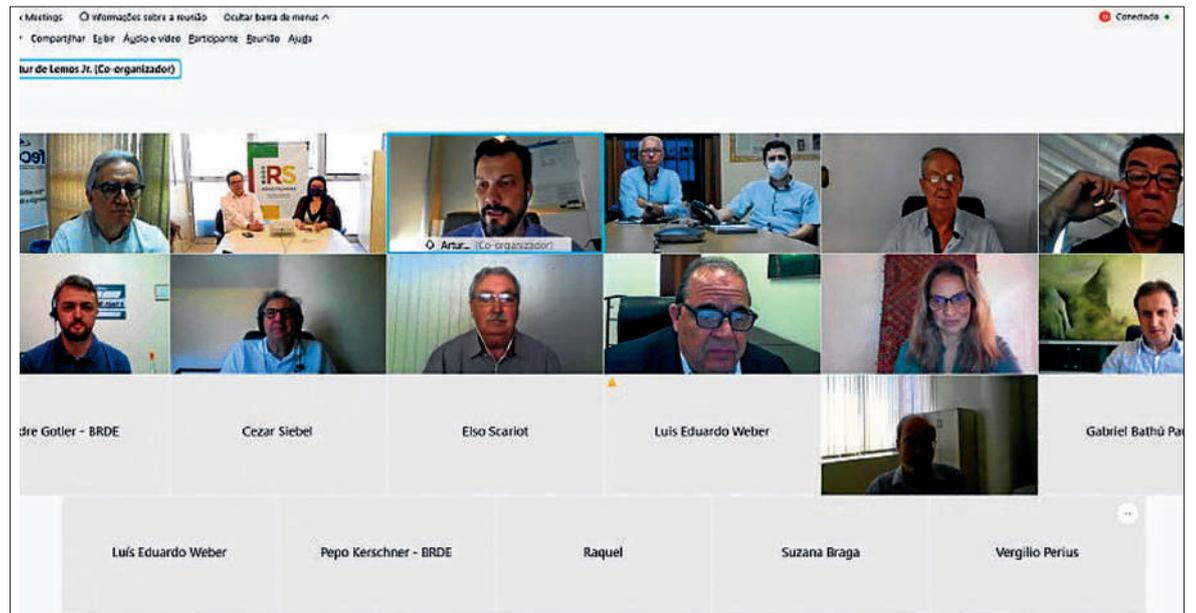


Programa Energia Forte no Campo garantirá mais redes trifásicas no interior

O Programa Energia Forte no Campo foi instituído pelo Governo Estadual em outubro de 2020, para viabilizar energia elétrica de qualidade a mais famílias do meio rural, com a construção de novas redes trifásicas. O programa envolve a participação financeira do governo estadual, BRDE, prefeituras, cooperativas de energia e produtores rurais. O ato de formalização do programa ocorreu no dia 21 de dezembro, em reunião online.

A reunião teve como objetivo oficializar a assinatura do Termo de Cooperação do “Programa Energia Forte no Campo” para as cooperativas Coprel, Certa-

ja e Certel. O evento online contou com as seguintes presenças: secretário estadual do Meio Ambiente e Infraestrutura do Rio Grande do Sul, Artur Lemos Júnior e assessores; presidente do BRDE, Leany Lemos e assessores; presidente da Fecoergs e Certel, Erineo Hennemann; presidente da Infracoop e Coprel, Jânio Vital Stefanello; secretário da Coprel, Decio Floss; do facilitador da Unidade de Energia da Coprel e coordenador do projeto na cooperativa, Herton Azzolin; vice-presidente da Certaja, Ederson Madruga; presidente da Ocergs, Vergílio Perius, e representantes das demais cooperativas.



Reunião oficializou a assinatura do Termo de Cooperação do “Programa Energia Forte no Campo”

Vale-presente é sorteado para Westfália

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de janeiro, moradora de Linha Frank, município de Westfália, foi contemplada. Nelci Eckel Hollmann foi premiada com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Nelci Eckel Hollmann, residente em Linha Frank, foi contemplada no sorteio de janeiro

Divulgação HOB



Confira aqui
o Número da Sorte

Dezembro	Janeiro 2021
22.206	17.619
67.258	51.445
58.847	11.193
01.522	86.477
63.764	86.819
68.724	95.379

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de dezembro e janeiro, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude
o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.



Cultivo de pitiaia é alternativa de diversificação para agricultor de Paverama

Créditos: Emater/RS-Ascar

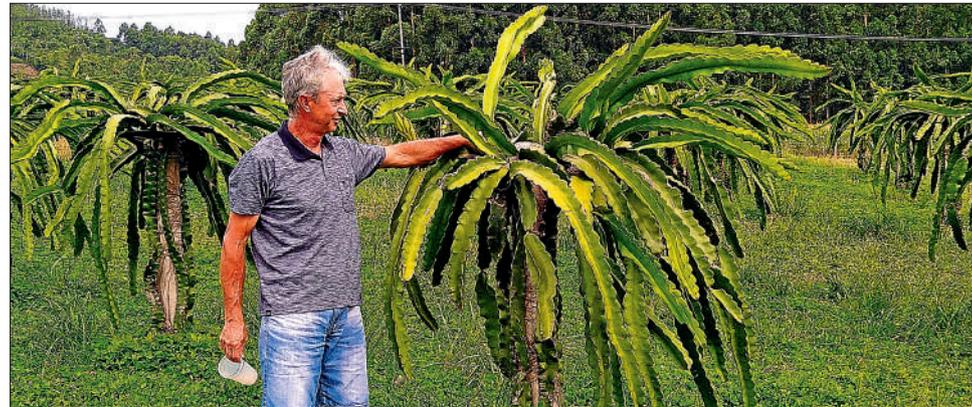
Ainda tida como uma novidade entre os produtores do Vale do Taquari, a pitiaia é uma fruta de sabor adocicado e aparência exótica – sendo possível contar nos dedos os que se arriscam a investir no cultivo. Entre eles está o silvicultor de Paverama Elédio Pereira de Vargas, que mantém atualmente meio hectare plantados em um pomar com cerca de 2,8 mil pés que, na última safra, renderam cerca de duas toneladas de frutas. E o melhor: com mercado garantido, sendo a comercialização feita em mercados locais ou mesmo diretamente ao consumidor, na propriedade que fica na localidade de Boa Esperança.

Voltando no tempo, Vargas sorri ao lembrar que a pitiaia surgiu meio que “por acaso” em sua vida. “Eu queria fazer algo diferente para não ficar dependente de apenas uma cultura, mas não sabia exatamente o quê”, recorda. Uma visita à Expoiner no segundo semestre de 2016, acompanhado de um produtor de mel do município, foi o clique: no local havia um agricultor de Novo Hamburgo entusiasmado com a fruta e, mesmo sem conhecimento algum sobre o cultivo, Vargas retornaria à cidade do Vale dos Sinos para adquirir algumas mudas – 36, no total – ao valor de 15 reais. “A ideia era testar e ver o que dava”, recorda.

Na época, a Emater/RS-Ascar apoiou o agricultor especialmente em ações de preparo e manejo de solos e no controle de eventuais pragas. “A realidade é que foi um tipo de aprendizado ‘conjunto’”, explica o extensionista da Emater/RS-Ascar, Aldacir Pretto. Como ainda há certa escassez de informações sobre o cultivo, Vargas teve de recorrer a fóruns de internet, tutoriais online e vídeos – fora o intercâmbio com outros produtores – para, efetivamente iniciar. “Foi literalmente ‘aprender fazendo’, mas o caso é que deu tão certo, que meio ano depois eu já estava colhendo os primeiros frutos”, relembra.

Com alto valor de mercado - ela é vendida por Vargas a R\$ 7 o quilo, mas fora de época pode chegar próxima de R\$ 50 o quilo para o consumidor -, o investimento se pagou de forma rápida, o que possibilitou ampliar um pouco a área cultivada, mas sem fazer “grandes aventuras”. “Não adianta nada eu extrapolar a demanda, apenas porque a fruta possui um bom preço de mercado”, avalia. “A gente sabe que a demanda é também motivada pela curiosidade e uma das principais preocupações está em torno da colocação no mercado, especialmente pelo ciclo curto da fruta”, completa o produtor.

Pretto concorda com Vargas: “de nada adianta o interessado em pitiaia sair plantando, sem ter ideia se as variedades se adaptarão ao clima local, se haverá mercado, entre outros aspectos”, salienta o extensionista. Uma das dificuldades enfrentadas pelo produtor foi conter a ação das cochonilhas – praga que costuma atacar a lavoura da fruta, que é plantada em postes (tutores) de concreto, que comportam até quatro plantas cada. A solução envolveu a adoção de cobertura verde com amendoim forrageiro, somada à aplicação de



Pomar está com cerca de 2,8 mil pés de pitiaia



Fruta é caracterizada pelo sabor adocicado e aparência exótica

óleos minerais e caldas naturais, como a bordalesa. “Outro problema envolve a polinização que, na maioria das espécies, deve ser feita à noite, de forma manual”, observa Pretto.

Nesse sentido, a Emater/RS-Ascar - que atua vinculada à Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (SEAPDR) do Governo do Estado - costuma assessorar produtores que já estejam na atividade, dificilmente incentivando-os para que invistam no cultivo sem ter a certeza de que ele gerará retorno. “Não devemos esquecer que o preço pode ser uma barreira na hora de as famílias incorporarem a fruta as suas rotinas alimentares”, reforça Pretto. De qualquer maneira, trata-se de uma fruta saudável, que dá saciedade e que tem sido utilizada de forma bastante diversificada – de cosméticos a vinhos.

somoscoop

Incentivo à qualificação

Associado, aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**. Para cursos específicos do Sescoop, o benefício é somente para associados.

Interessados podem entrar em contato através do comunicacao@certel.com.br

Certel
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Schönes Beispiel

Vor ein paar Tagen gab es hier in Teutônia ein Foto-Wettbewerb. Er wurde von der Secretaria da Cultura organisiert und man sollte mit den Fotos die Reichtümer unserer Stadt (Riquezas da nossa Terra) zeigen. Unter Reichtümer versteht man: materielles und immaterielles Erbe, Gesellschaft, Produktion und natürliche Schönheiten. Alle die hier wohnen oder schon mal in Teutônia waren, wissen wieviele schöne Orte man in dieser Stadt besuchen kann.

Diesmal bekam aber nicht ein Foto von einer schönen Landschaft den ersten Platz. Das beste Foto zeigt nämlich eine ältere Frau bei der täglichen Arbeit. Sie füttert ihre Kühe und sieht dabei glücklich und zufrieden

aus. Sie wurde von ihrem Enkel fotografiert, der die Strahlen der Sonne im Gesicht seiner Oma als passende Gelegenheit wahrnahm, um den Wert der Arbeit zu zeigen. Wie viele in Teutônia haben jeden Tag die gleichen Aufgaben wie die Frau auf dem Bild? So viele Bauern, die früh aufstehen und ihre harte Arbeit auf dem Land ausführen. Unterdessen auch viele Frauen, Mütter und Großmütter. Wir danken all diesen Leuten, die unsere Stadt versorgen und für die Entwicklung so wichtig sind. Gratuliere, Frau Lagemann, erstmal für das schöne Foto, aber viel mehr für die wichtige Arbeit und Beispiel, die Sie an uns alle weitergeben.

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia - angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

El mío

Na note dopo sena, èrimo in fameia drio ciacular dele cose sucedeste quel di, a casa, nel laoro e coi fioleti in scola. Quando la femena parlea dei so afari, el Gigieto domanda de ndove vien la farina de polenta che se la compra nel mercà. Ghemo spiegà alora che la stòria la zera longa, pi o meno così: I nostri bisnoni quando i ze rivadi quà ntel Brasile i ga trovà sol che mato. Co la manara e col segon i ga metesto in tera piante grosse e alte, dele pi diverse longhesse, àltesa e varietà. Dopo spetar arcoanti di i brusea par dassar posto par piantar le somense dacordo co la staion. Le somense de milio le zera piantade col aiuto del covolo, na spèssie de pontirol che fea un buso in tea tera, ndove lera metesto le somense e dopo scoerte col pie. Dele somense vegnia le piantele che, passadi i mesi vegnia le panòcie, che dopo maurire le zera portade a casa,

meteste a posto par dopo doperarle par far farina o par darghene de magnar al bestiame.

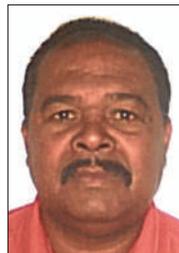
Col passar del tempo, col progresso dele colònie, i contadini i ga podesto farse case nove, pi comode e anca el paiol ndove i fonteghea i fasoi, riso, formento e anca el milio. Nel sofito, compartimento darente le scàndole se urtea la spagna e le sime par darghene de magnar a le bèstie tel inverno. A le bèstie se ghen dea i panocini e anca coalche panòcia pi granda, ma par i porchi in tel mangheron se lo urtea rento col scartòs. Le panòcie pi bele se le scartossea par dopo sgranarle ndar al molin far farina, che se la doperea par far la polenta e anca el pan. E che bele magnade de polenta gavemo fat gràssie al milio piantà. E el bótolo tanti anca i lo doperea par netarse el cul o far le bronse par tegner caldo el fero de stirar le robe.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Seferino Pedro Teloken, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 27 de outubro de 2020, aos 88 anos.



Gomercindo Rael da Costa, de Pouso Novo, faleceu no dia 08 de dezembro de 2020, aos 68 anos.



Christina Valeria Seimetz Canal, de Carlos Barbosa, faleceu no dia 20 de dezembro de 2020, aos 90 anos.



Enio Joao Sattler, de L^a General Neto, Barão, faleceu no dia 12 de janeiro, aos 76 anos.



Fernando Braekmann, de Teutônia, faleceu no dia 19 de novembro de 2020, aos 32 anos.



Annilda Roth Dietze, de L^a Capivara, Teutônia, faleceu no dia 29 de novembro de 2020, aos 94 anos.



Erna Lindemann Hinnah, de L^a Berlim, Westfália, faleceu no dia 02 de novembro de 2020, aos 92 anos.



Nair Closs Wink, de Westfália, faleceu no dia 13 de janeiro, aos 83 anos.



Anita Cord, de L^a Herval, Imigrante, faleceu no dia 16 de janeiro, aos 86 anos.



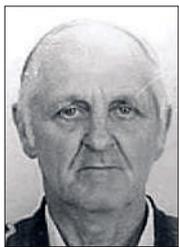
Renata Seibt, do Bairro Olarias, Lajeado, faleceu no dia 07 de janeiro, aos 79 anos.



A delegada Celia Maria Sewald Schneider, de Julio de Castilhos, Tupandi, faleceu no dia 15 de janeiro, aos 60 anos. A Certel transmite suas condolências aos familiares e amigos, e agradece pelo empenho e abnegação de Celia em favor da causa cooperativa, sempre contribuindo com a melhoria da qualidade dos serviços prestados pela cooperativa em seu município.



Osmar Trenepohl, do Bairro Languiru, Teutônia, faleceu no dia 21 de janeiro, aos 89 anos.



Getulio Jose Rinaldi, de L^a Carolina, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 25 de janeiro, aos 89 anos.



Belarmino Jose Kafer, de Boa Vista, Poço das Antas, faleceu no dia 17 de janeiro, aos 88 anos.



Otilia Guilhermina Werner, de L^a Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 23 de dezembro de 2020, aos 95 anos.



Vicente Domingos Piacentini, do Bairro Conventos, Lajeado, faleceu no dia 16 de outubro de 2020, aos 73 anos.



Delio Sosmeier, de Teutônia, faleceu no dia 25 de maio de 2020, aos 64 anos.



Benno Diehl, de Carneiros, Lajeado, faleceu no dia 16 de julho de 2020, aos 82 anos. A Certel transmite suas condolências aos familiares e amigos, e agradece pelo empenho e abnegação de Benno em favor da causa cooperativa, sempre contribuindo com a melhoria da qualidade dos serviços prestados pela cooperativa em seu município.



Energia Seguro de Vida

Valor recebido, em caso de falecimento do associado ou cônjuge:

Morte natural do associado: R\$ 3.500,00
Morte acidental do associado: R\$ 7.000,00
Morte natural ou acidental do cônjuge: R\$ 3.500,00

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

Documentos necessários:

Morte Natural

Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço do segurado e beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;

- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental

Acrescentar:
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente



Wesley Daniel Tischer

Do Bairro Alesgut, Teutônia, completou seus 16 anos no dia 02 de janeiro. É homenageado pela vó Ivone e o tio César. **Parabéns Wesley!**



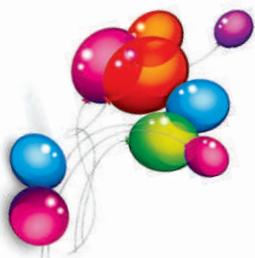
Irma Cristina Herbert

De Poço das Antas, completou seus 88 anos no dia 15 de dezembro de 2020. É homenageada pelos filhos, netos e bisnetos. **Parabéns, Irma!**



Quatro gerações

Homenagem das quatro gerações. Na foto, está a bisavó Olga Schneider, vovó Liane T. Schneider Broenstrup, neta Simone Broenstrup Secchi e bisneta Elisa Helena Secchi. **Parabéns à família!**



Plínio e Noeli Dickel

De Boa Vista, Teutônia, comemoraram 66 anos de casados no dia 19 de fevereiro. Recebem a homenagem das filhas Werlaini e Elisiane, netos Simoni, Samuel e Caroline, bisneta Manuela e demais familiares. **Parabéns, Plínio e Noeli**, e que ainda tenham muitos anos de feliz união!



Emanuélly Roth Soares

Do Bairro Alesgut, Teutônia, completou seu primeiro aninho no dia 26 de dezembro de 2019. É homenageada pelos pais Carlos e Bruna. Que Deus possa abençoar grandemente a sua vida, filha. Te amamos. **Parabéns, Emanuélly!**



Daniela Wommer Henicka Pfad

De Linha Orlando, Marques de Souza, completou seus 19 anos no dia 05 de fevereiro. É homenageada pelos pais Dari e Fabiana, demais familiares e amigos. **Parabéns, Daniela!**



Pedro Auri Gost

De Campestre Alto, São Pedro da Serra, completou seus 60 anos no dia 05 de fevereiro. É homenageado pela esposa, familiares e amigos. **Parabéns, Pedro!**



CIC Teutônia oferece novo serviço de crédito aos associados

O Crédito Direto ao Consumidor (CDC) é o novo serviço oferecido pela CIC Teutônia aos seus associados, por meio de parceria firmada com a Via Certa Financiadora. Trata-se de uma solução para que as empresas ampliem suas vendas no crediário, com segurança, fidelização de clientes e diferenciação como ferramenta de marketing.

O lançamento ocorreu no mês de dezembro, em reunião online de apresentação do serviço e esclarecimento de dúvidas, seguindo com o início das visitas da equipe da CIC aos associados interessados no CDC e que acompanharam a reunião de lançamento.

Associados podem agendar visita da CIC para mais informações pelos fones (51) 3762-1233 e 3762-1030 ou WhatsApp (51) 99538-5080. Até o momento, a adesão tem sido muito positiva.

0% de inadimplência

O vice-presidente do Comércio da entidade, Samuel Eduardo Maders, valoriza a ferramenta como possibilidade de incremento e novo formato de vendas. “O CDC é uma modalidade onde quem efetua a cedência de crédito direto ao consumidor é uma instituição financeira, sendo o lojista o intermediário nessa operação e criando uma solução. É uma oferta de crédito aos clientes com inadimplência zero na operação”, destaca.

Entre as vantagens para os clientes estão a possibilidade de pagamento em até 36 vezes; a eliminação do cheque; não há necessidade de avalista ou conta em banco; crédito em até 100% do valor da compra; carência para pagamento da primeira parcela; e a possibilidade de concorrer mensalmente ao prêmio de R\$ 5 mil.

Os benefícios para as empresas estão na garantia de recebimento das vendas; crédito depositado na conta em um dia; aumento das vendas; ações de marketing, entre outras.

Via boleto bancário, o cliente ainda tem a facilidade de efetuar o pagamento onde lhe convier, sem a necessidade de deslocamento até a loja. É



CDC possibilita aos clientes vantagens de pagamento em até 36 vezes

uma modalidade sem custo de utilização da ferramenta, sem taxa de manutenção ou mensalidade, totalmente gratuita, uma excelente alternativa para os lojistas fomentarem o crédito, aumentarem seu ticket médio, não terem inadimplência e garantirem fluxo de caixa extremamente saudável, muitas vezes recebendo antes mesmo de ter pago o seu fornecedor.

Rápido, fácil e seguro

O gerente nacional do CDC, Vanderson Junior da Cunha, enaltece a parceria da Via Certa Financiadora com a CIC Teutônia. “É um jeito fácil, rápido e seguro de aumentar as vendas, tornando os lojistas mais competitivos no mercado. Solução para quem quer vender a prazo sem depender do cartão de crédito e sem arriscar o caixa da loja em operações financeiras”, afirma, destacando os mais de 50 anos de experiência da financiadora no varejo e acrescentando que a Via Certa também oferece plataforma de análise de crédito e cobrança.

Bento Albuquerque reforça compromisso do MME com a sociedade e destaca números alcançados em 2020

O Ministro Bento Albuquerque emitiu, no dia 23 de dezembro de 2020, a mensagem de fim de ano reforçando o compromisso do Ministério de Minas e Energia (MME) na manutenção de serviços essenciais à população durante a pandemia de Covid-19.

“Dois mil e vinte foi desafiador. Nos deparamos com uma pandemia que impôs a necessidade de priorizarmos a saúde dos nossos servidores, colaboradores e parceiros e, ainda assim, mantermos os serviços essenciais para o País”, disse o Ministro.

Mesmo neste cenário adverso, Bento Albuquerque destacou marcos importantes alcançados pelo setor de minas e energia em 2020:

- Recorde de geração eólica, que atingiu 12.229 MW em outubro, energia suficiente para abastecer 32 milhões de pessoas;
- A geração solar fotovoltaica atingiu 2.073 MW em abril, energia suficiente para abastecer 5 milhões de pessoas;
- Novo recorde de produtividade da Usina Hidrelétrica Itaipu: 1,0881 megawatt médio produzido por metro cúbico de água por segundo;

- A usina nuclear Angra 2 atingiu uma marca histórica, completando um ciclo de geração de energia de 13 meses de forma contínua, com fator de capacidade de 99,43%;

- Na área de petróleo, ocorreram recordes de exportação (1 milhão de barris por dia no mês de abril) e de produção (2,8 milhões de barris por dia em agosto);

- No setor mineral, alcançou-se 45,5% de participação no saldo da balança comercial, atingindo 20,5 bilhões de dólares.

O Ministro também agradeceu aos integrantes dos órgãos vinculados ao MME. “Que possamos, também, continuar contando com a confiança e com o apoio de todos os segmentos de Minas e Energia. E que consigamos atender os anseios que a sociedade almeja e tanto merece”, finalizou o Ministro.



Créditos: Divulgação



Queremos estar cada vez mais conectados com você, associado Certel.

Para isso, apresentamos o WhatsApp Certel Energia. Nele você poderá:

- Registrar falta de energia elétrica
- Consultar débitos
- Emitir 2ª via
- Realizar pedido de ligação
- Realizar pedido de desligamento
- Trocar titularidade
- Encaminhar auxílio pecúlio
- Entre outros serviços



Adicione em seus contatos
0800 5106300

USAR TODA A NOSSA ENERGIA PARA GARANTIR A SUA.

somos coop



 [certelcooperativa](https://www.facebook.com/certelcooperativa)

 [@certelcooperativa](https://www.instagram.com/certelcooperativa)

 0800 5106300

 [/company/certel/](https://www.linkedin.com/company/certel/)

 [Certel Cooperativa](https://www.youtube.com/CertelCooperativa)



 **Certel**
A força que nos une