

## PCHs, biomassa, energia solar e licenças ambientais pautam plano energético



Sediado no auditório da Univates, em Lajeado, evento reuniu lideranças e empresários. **Página 3**

Escolinha do Leite será uma das atrações no mês de setembro

**Página 5**

Transporte de máquinas agrícolas com segurança

**Página 5**

Loja Certel de Marques de Souza completou 14 anos

**Página 6**

Legislativo teutoniense dá exemplo ao neutralizar emissão de gases poluentes

**Página 6**

## Prefeitura de Travesseiro contrata serviços da CertelNET

Sinal da internet beneficiará atividades da administração municipal. **Página 3**

Empresas e cooperativas defendem articulação política para obtenção de recursos para investimentos

**Página 7**



## Copa Certel/Sicredi mobiliza 24 municípios da região



Nova edição do campeonato teve adesão de 80 clubes. **Página 4**



## Nova vida com a reeducação alimentar



Maryleusa Thiesen emagreceu 20,3 Kg. **Página 4**

Prefeitos visitaram a matriz das cooperativas

**Página 8**

Atitudes Vencedoras premia a Loja Certel de Progresso

**Página 8**

Certel levou o tema sustentabilidade a estudantes lajeadenses

**Página 11**



## EDITORIAL

Na terra e na estrada,  
impulsionando um país

O alimento que chega as nossas mesas diariamente, saciando a fome e dando condições de nos mantermos vivos, alcança o seu destino graças a dois importantes agentes. Tanto o agricultor quanto o motorista, que em julho comemoraram os seus dias, exercem um papel fundamental para a humanidade.

O dia 25 de julho, que lembrou o Dia do Colono e do Motorista, serviu para que refletíssemos sobre a grande contribuição que as duas classes de profissionais dão à sociedade. Através do trabalho de suas mãos e do suor do seu rosto, com dedicação, o agricultor trabalha a terra, planta e colhe os frutos que alimentam o povo brasileiro. Por isso, nada mais justo do que comemorar o dia deste profissional da terra, deste artista do trator, da enxada, do arado, da semeadura e da colheita. São eles que, com a enxada ou sem ela, fazem brotar do solo o alimento que dá o sustento a multidões. Eles esperam, a cada colheita, que seu trabalho seja reconhecido, que tenham bons preços, pelo menos o justo para começar tudo de novo com dignidade e qualidade de vida.

Porém, para que diariamente esses alimentos possam chegar a nossa mesa, o colono conta com a disposição e o árduo trabalho dos motoristas que cruzam o Brasil de norte a sul, levando na sua carroceria muito mais do que mercadorias, pois transportam ali a riqueza do trabalho da nossa gente. É o motorista que ajuda a impulsionar o progresso, levando, de um lugar para outro, produtos, mercadorias, máquinas, peças, enfim, permitindo que as cidades cresçam. É ele que passa a maior parte do tempo arriscando a vida nas estradas para transportar o progresso.

Imagine uma cidade, um estado ou o país inteiro sem carros, caminhões e ônibus. Só um dia sem estes veículos representaria a paralisação do país e bilhões de reais que deixariam de ser gerados e, acima de tudo, vidas que não teriam suas necessidades atendidas. Assim, o motorista pode ser considerado um dos principais condutores do crescimento de uma nação e não apenas condutor de um veículo que, na verdade, é um instrumento do seu trabalho.

A estas duas classes de profissionais, os nossos agradecimentos por todo empenho e motivação que, mesmo diante de dificuldades, sempre são característicos em suas ações.

Erineo José Hennemann  
MENSAGEM DO PRESIDENTE



# Por uma energia com mais qualidade

O cooperativismo gaúcho de eletrificação se destaca pela presença em 358 municípios, canalizando o fornecimento de energia elétrica com qualidade e confiabilidade para mais de um milhão de pessoas. Com 23 cooperativas de distribuição e geração de energia, o sistema beneficia, principalmente, as regiões agricultáveis do Estado, e que, por consequência disso, são fundamentais pelo fato de produzirem alimentos.

A seriedade e a eficiência das cooperativas de energia resulta na satisfação de seus associados/consumidores, que veem nestas empresas uma parceria essencial para o desenvolvimento. Afinal, o cooperativismo zela pela obtenção de resultados econômicos sem esquecer jamais da sua missão de proporcionar bem-estar e qualidade de vida

aos associados.

E não são somente os consumidores que avaliam positivamente as ações do cooperativismo de infraestrutura. Como é possível verificar nesta edição do Jornal Choque, também o poder público considera o nosso trabalho uma referência quando o assunto é qualidade. Não é por menos que as cooperativas são convidadas em importantes eventos do setor energético para opinarem e contribuir em no que estiver ao seu alcance.

A aproximação do secretário estadual de minas e energia, Lucas Redecker, que acionou a Fecoergs e também a Certel Energia para participarem do Seminário “Energia, a Qualidade que o Brasil Precisa”, e do Plano Energético do Rio Grande do Sul, demonstra que o cooperativismo cumpre o seu papel

e é visto como um importante agente de desenvolvimento sustentável.

O objetivo desses debates é definir as atitudes necessárias para alavancar a qualidade no fornecimento de energia do Estado, possibilitando, consequentemente, também um melhor desempenho socioeconômico. A energia elétrica é considerada um insumo determinante para a melhoria da produtividade e deve estar sempre na pauta de nossos governantes. Esperamos que participar destes planejamentos estratégicos contribua significativamente com a melhoria do fornecimento, principalmente no que tange à transformação de redes mono ou bifásicas em trifásicas para atender o setor rural, bem como a agilização de licenciamentos ambientais para implantação de empreendimentos hidrelétricos.

## expediente

JORNAL CHOQUE  
Órgão Informativo da Certel  
Registrado no Cartório de  
Documentos sob nº A1-54v-18  
Redação, Circulação e Publicidade

Departamento de Relações  
Institucionais - Certel Energia  
Coordenação:  
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:  
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa  
Diagramação: Ana Paula Thesing  
e Samuel Dickel Bünecker  
Colaboração: Hubert Kalkmann e  
Harry Edemar Lied

Tiragem: 54 mil exemplares

Endereço Eletrônico  
imprensa@certel.com.br  
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão  
Grupo Sinos

Distribuição gratuita aos  
associados e clientes da Certel.  
Artigos assinados são de inteira  
responsabilidade de seus autores.

Cooperativa de Distribuição  
de Energia Teutônia  
Certel Energia  
Rua Pastor Hasenack, 370  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

### Conselho de Administração Presidente

Erineo José Hennemann  
Vice-Presidente  
Egon Édio Hoerlle  
Secretário  
Silvério Brune  
Conselheiros  
Adelino Leo Horn  
Augusto Domingos Favaretto  
Clairmar Domingos Kohl  
Dirceu Bayer  
José Inácio Flach  
Nelson Nikolai  
Pedro Afonso Klein  
Remi Elói Klein  
Rudi Pedro Kunrath  
Silvo Landmeier

### Conselho Fiscal

Efetivos: Amo Luiz Pozzebom, Inácio  
Kringdes e Ingo König  
Suplentes: Ademir Sipp, Joacir Antônio  
Zanchett e Jovani André Agostini

Cooperativa Regional de  
Desenvolvimento Teutônia  
Certel  
Rua Pastor Hasenack, 240  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

### Conselho de Administração Presidente

Erineo José Hennemann  
Vice-Presidente  
Egon Édio Hoerlle  
Secretário  
Silvério Brune  
Conselheiros  
Alfonso Décio Schneider  
Carmo Both  
Hari Brust  
Ito José Lanius  
Jacy Amaldo Mörschbacher  
Mário Silvério Favaretto  
Nelson José Werner  
Romeu Silvío Kayser  
Roque Schäfer

### Conselho Fiscal

Efetivos: Asido Osterkamp, Irio Luiz  
Lottermann e Orlandino Calari  
Suplentes: Imério Gonzatti, Lauri Von  
Muhlen e Nelson Lauri Appel



# PCHs, biomassa, energia solar e licenças ambientais pautam plano energético

A décima terceira reunião do Plano Energético do RS foi realizada dia 2 de julho, na Univates, em Lajeado. No encontro, o secretário de Minas e Energia, Lucas Redecker, explicou que o objetivo das reuniões é elaborar o planejamento no setor energético. “Queremos planejar o futuro para os próximos dez anos, de acordo com as necessidades de cada região. O Vale do Taquari tem grande potencial para geração de energia, seja biomassa, pequenas centrais hidrelétricas (PCHs) ou energia solar. A região pode chegar ao ponto de produzir além da demanda que necessita.”



Redecker (c) e colegas de secretaria com equipe da Certel Energia e vereadores de Teutônia

## Vocação

Redecker frisou que já há a vocação, a capacidade e o investimento a ser feito, faltando apenas o governo cumprir o seu papel, que é desburocratizar e expedir a licença. “Temos um exemplo clássico e próximo que é o da Certel, que já tem PCHs gerando energia, mas com um número muito maior de projetos encaminhados à frente dos órgãos ambientais esperando licenciamento e com dificuldade de liberação”, afirmou.

O secretário também elogiou as iniciativas da Univates na busca por energias limpas e renováveis, citando a instituição como um exemplo a ser seguido, já que é precursora das energias alternativas.

## Resíduos orgânicos

Conforme a presidente do Codevat, Cíntia Agostini, foram debatidos temas como as matrizes energéticas e o aproveitamento da energia, além da questão da biomassa, que pode ser gerada a partir da carga orgânica

produzida na região do Vale do Taquari. Enquanto a média estadual de consumo de energia aumentou em 18,5%, de 2000 a 2010, o consumo de energia na região teve um aumento de 43% no mesmo período.

## Potencial

O presidente da Certel, Erineo Hennemann, acredita que o Plano Energético será fundamental para identificar as necessidades da região e o potencial para a geração de energia. “O Vale do Taquari tem potencial para gerar mais de 280 megawatts (MW), mas estamos gerando apenas 13 MW. Nossa capacidade demandada está em 240 MW. Precisamos de alternativas para garantir o fornecimento de energia”, explica. Ele vê as energias hídricas e o uso de biomassa, com geração de energia a partir dos resíduos orgânicos, como boas alternativas para a região.

Além disso, Hennemann solicitou que o secretário

mantenha o pleito junto à Aneel em relação à construção da linha de 230 mil volts entre Garibaldi e a Subestação Lajeado 3, obra que havia sido prometida para entrar em operação em 2015, depois foi postergada para 2016 e, agora, será construída somente em 2018. “Sem dúvida, isso trará um risco de abastecimento para a nossa região”, alertou.

## Atrativo

O presidente da CIC Regional, Ito Lanius, disse que a entidade atua com foco no desenvolvimento sustentável. “A geração de energia é importante para o setor industrial e atrativo para novos negócios. Precisamos discutir as questões ambientais, através de um plano de ação e investimentos. Vamos entregar novamente um documento ao governo do Estado com nossas reivindicações e sugestões para o planejamento energético do Vale do Taquari.”

# Prefeitura de Travesseiro contrata serviços da CertelNET

Foi assinado, dia 30 de junho, contrato de prestação de serviço do provedor CertelNET no município de Travesseiro. Além de já disponibilizar o sinal da internet para a área urbana e parte do interior, agora o provedor também está sendo utilizado pela administração municipal, interligando a Prefeitura com as secretarias. Na assinatura do contrato, estiveram o presidente da Certel, Erineo José Hennemann, e o consultor de negócios da CertelNET, Carlos Henrique Mildner, que foram recepcionados pelo prefeito, Ricardo Rockenbach, e o secretário municipal da Administração e

Finanças, Jorge Kremer.

Segundo o prefeito, esta parceria, que já contribui com o desenvolvimento de Travesseiro, em especial, ao fortalecimento do agronegócio, também será útil aos serviços do poder público. “A exemplo do que já ocorre com o fornecimento confiável de energia elétrica que é de responsabilidade da cooperativa, agora temos à disposição o sinal da internet, que cada vez mais gera benefícios à sociedade”, relatou.

O chefe do executivo destacou a importância da internet para o agronegócio, que é a principal atividade econômica do município, afirmando que a CertelNET é muito bem-vinda, porque complementa o desenvolvimento agrícola e evita o êxodo rural, mantendo os jovens na propriedade. “Hoje, qualquer pedido ou relação entre agricultor e empresa é muito mais eficiente através da internet. Isso gera credibilidade, confiabilidade e dá resultado para todos nós”,

exclamou.

## Energia

Rockenbach frisou também a qualidade da energia distribuída pela cooperativa. Disse que o fornecimento é fundamental para o setor primário, principalmente para a avicultura, que já conta com aviários no sistema “Dark”, através do qual o frango não tem contato com a luz solar e somente recebe iluminação artificial para se alimentar. “Somos gratos pela confiabilidade que sempre foi característica na área da Certel, e que contribui muito para desenvolvermos a nossa economia”, enfatizou.

## Dinamismo

Hennemann afirmou que o município conta com 1.060 associados consumidores, dos quais 670 são rurais. “Precisamos acompanhar o crescimento de Travesseiro conciliando energia elétrica de qualidade com o sinal ágil da internet. É o cooperativismo agindo em prol dos associados e de uma economia mais dinâmica e forte”, mencionou o presidente.



Assinatura ocorreu no gabinete do prefeito Ricardo Rockenbach

## A satisfação dos nossos associados consumidores é o que nos liga.

Agência Virtual disponível nas plataformas:



Com o objetivo de facilitar e agilizar a comunicação entre associados consumidores e Certel Energia em relação a eventuais interrupções no fornecimento de energia elétrica, a cooperativa disponibiliza a opção de realizar o registro via internet, através da Agência Virtual no endereço [www.certel.com.br](http://www.certel.com.br).

### Como informar interrupção no fornecimento?

- Depois de acessar no navegador do seu dispositivo o endereço [www.certel.com.br](http://www.certel.com.br), clique em “Falta de Energia”. Depois, digite o número da Unidade Consumidora (UC), que aparece na conta de luz identificada como “Seu Número de Conta Conosco”, e o número do CPF do Titular ou CNPJ da conta de luz;
- A seguir, aparecerá o formulário de falta de energia. Confira seus dados cadastrais, e se quiser, também poderá descrever maiores informações sobre o defeito no fornecimento de energia;
- Será gerado um número de protocolo do registro, e através dele você poderá acompanhar o andamento do serviço.





## Nova vida com a reeducação alimentar

**U**m total de 372 quilos foi eliminado na 24ª edição do programa de reeducação alimentar **Peso Leve**. Na noite do dia 13 de julho, no ginásio da comunidade evangélica Martin Luther, no Bairro Languiru, estiveram reunidos os participantes de Teutônia e Estrela que, juntos, agora desfrutam de uma melhor qualidade de vida. Os teutonienses emagreceram um total de 241 quilos, e os estrelenses, 131.

O destaque foi Maryleusa Longen Thiesen, de Languiru, que reduziu 20,35 quilos. Ela relatou como se sente depois de ser uma das protagonistas da reeducação alimentar. “Era uma pessoa sedentária que não caminhava e nem saía de casa, e hoje caminho 14 quilômetros por dia e me alimento de uma forma muito mais equilibrada e consciente. Consegui eliminar esses quilos indesejados graças ao programa e também a minha família, que me apoiou muito”, afirmou.

A saúde foi fator determinante que levou dona Maryleusa a optar pelo **Peso Leve**. Ela vivia com muita dor nas pernas e problemas de coluna. “No início, até relutei para aceitar a mudança no estilo de vida. Mas, depois que comecei a emagrecer, gostei e não parei mais. Não quero voltar ao que eu era antes”, salientou.

Os participantes foram saudados pelo



Débora Ritter, professora de educação física, apresentou os resultados obtidos pelo grupo

presidente, Erineo José Hennemann, que destacou a determinação necessária para mudar hábitos de vida. “Esta é a nossa proposta, permitir que associados e clientes tenham condições de ser saudáveis e felizes”, assinalou.

### Vitoriosos

A professora de educação física, Débora Ritter, apresentou os resultados alcançados pelo grupo. Enalteceu que todos são vitoriosos por chegarem ao final da edição, o que exige muito foco e determinação.

### Desafio

Já a nutricionista, Helena Conrad dos Santos, desafiou os participantes a continuarem mantendo em suas rotinas os ensinamentos do programa. “Tanto a reeducação alimentar, através da Dieta dos Pontos,

quanto a prática de exercícios físicos, é fundamental para quem deseja ter saúde, e ambas podem ser facilmente aplicadas a nossa vida”, pontuou.

### Inscrições abertas

A 25ª edição do **Peso Leve** já tem suas inscrições abertas. A partir do dia 3 de agosto, o programa de reeducação alimentar será desenvolvido às segundas-feiras em Lajeado (15h, na Home Center Certel, no Bairro Florestal) e Arroio do Meio (18h30min, na Comunidade Evangélica São Caetano, no Bairro Aimoré) e, às terças, em Teutônia (18h30min, na Comunidade Católica Cristo Rei, no Bairro Languiru). Interessados podem se inscrever nas Lojas Certel destes três municípios e também na loja de Westfália. São necessários grupos de, no mínimo, 50 pessoas para cada local.

## Copa Certel/Sicredi mobiliza 24 municípios da região

**O**itenta equipes, nas categorias titular, aspirante e veterano, representando aproximadamente dois mil atletas, estão mobilizadas com a 18ª edição da Copa Certel/Sicredi. Organizado pela Associação de Ligas do Vale do Taquari (Aslivata), o campeonato regional, que comemora este ano seu trigésimo aniversário, foi lançado oficialmente na noite do dia 14 de julho, no auditório da Sicredi Ouro Branco, em Teutônia.

Segundo o presidente da Aslivata, Volnei Kochhann, a tradição e a qualidade do campeonato serão mantidas nesta nova etapa que se inicia, e que deverá integrar atletas e torcidas de 24 municípios da região. “Deveremos ter uma das mais disputadas competições, devido à liberação de mais

atletas para as equipes de municípios com poucos habitantes”, assinalou.

Kochhann enalteceu a parceria das cooperativas Certel e Sicredi em benefício da sociedade. Destacou o incentivo da Certel ao esporte, que já dura 18 anos, e também frisou que esta intercooperação, com duas cooperativas de diferentes ramos (infraestrutura e crédito) é fundamental para que haja qualidade de vida na região. “Principalmente a nossa juventude, que tanto necessita de bons exemplos, o esporte acaba sendo uma alternativa muito salutar”, enfatizou.

### Parceiros

Os 30 anos de credibilidade da Aslivata foram reverenciados pelo presidente da Certel, Erineo José Hennemann. Ele afirmou

que o futebol regional se fortalece com a parceria do Sicredi, gerando benefícios imensuráveis. “Trata-se de um campeonato que se destaca em âmbito estadual pela sua qualidade. Contamos com o apoio de todos, como clubes, diretorias, atletas, arbitragem, torcedores e imprensa, para que a copa mantenha firme o seu compromisso social e alto grau de aceitabilidade”, observou.

A importância do campeonato também foi ressaltada pelo presidente da Sicredi Ouro Branco, Silvo Landmeier. Ele foi enfático quando citou o regional como um momento de união das comunidades do Vale do Taquari. “O campeonato norteia os mesmos princípios de uma cooperativa: melhoria de qualidade de vida das comunidades”, avaliou.

### Abrangência

A 18ª Copa Certel/Sicredi envolverá os municípios de Anta Gorda, Arroio do Meio, Brochier, Bom Retiro do Sul, Canudos do Vale, Capitão, Cruzeiro do Sul, Dois Lajeados, Estrela, Forquetinha, Guaporé, Imigrante, Lajeado, Poço das Antas, Paverama, Roca Sales, Taquari, Teutônia, Travesseiro, Venâncio Aires, Westfália, Santa Clara do Sul, Fazenda Vilanova e Encantado.



Presidente Erineo José Hennemann cumprimentou a Aslivata pelos 30 anos de atividades

## Postos de atendimento da Certel Energia

### São Pedro da Serra

Ao lado do Conselho Tutelar, às 4ª-feiras, das 8h ao meio-dia e das 12h50 às 16h50

### Travesseiro

Na Rodoviária, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h às 16h30

### Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h às 16h30

### Canudos do Vale

Na Prefeitura, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 12h45 às 16h45

### Capitão

Na Câm. de Vereadores, às 4ª-feiras, das 8h ao meio-dia e das 13h às 16h20

### Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 8h às 11h45 e das 12h30 às 16h45

### Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

### Gramado Xavier

Na Câm. de Vereadores, às 3ª-feiras, das 8h às 11h45 e das 12h30 às 16h45

### Forquetinha

Na Secr. da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

### Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e sextas, das 8h às 12h

Barão, Salvador do Sul, Lajeado (na Av. Benjamin Constant), Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão, o atendimento ocorre junto às Lojas Certel

## 13º Encontro da Família Pott

**A**pós dois anos, a grande Família Pott volta a se reunir. Será no dia 13/09/2015, na cidade de Maravilha, em Santa Catarina. Como de hábito, está se organizando um ônibus para lotação. Inscrições e mais informações com Armin Ildo Pott, pelo telefone (51) 9253-8613 ou e-mail pott@certelnet.com.br.



## 9º Fórum Tecnológico do Leite

# Escolinha do Leite será uma das atrações no mês de setembro

Leandro Augusto Hamester



Comissão organizadora tem se reunido mensalmente

Uma das novidades da 9ª edição do Fórum Tecnológico do Leite, evento que ocorre entre os dias 16 e 18 de setembro e é organizado pelo Colégio Teutônia e parceiros, será a Escolinha do Leite, que conta com o apoio da Cooperativa Languiru. Trata-se de uma demanda que surgiu nas edições anteriores do Fórum e busca estimular o consumo de leite a partir das crianças, por meio de um bate-papo direcionado.

A programação da Escolinha do Leite é dirigida a crianças entre seis e dez anos de idade, de escolas da rede pública e privada de Teutônia e região, num espaço diferenciado para aprendizado sobre o processo da cadeia produtiva do leite. É uma oportunidade para conhecerem mais sobre o universo rural e a produção de leite, desde o campo até a indústria, incentivando o consumo do produto e seus derivados.

“A iniciativa da Escolinha do Leite será um marco para o fórum, o começo do envolvimento direto do evento na conscientização do

consumidor final sobre a importância do leite, um alimento saudável e nutritivo. Essa novidade andarão lado a lado com os expositores e visitantes tradicionais da feira, caracterizando ainda mais o evento como um momento de discussões, aprendizagem e fortalecimento da cadeia produtiva”, destaca a coordenadora da Educação Profissional do Colégio Teutônia e integrante da comissão organizadora do fórum, professora Maria de Fátima Fuzer da Silva.

Na atividade, o público jovem será instruído de forma lúdica e didática sobre todos os caminhos da cadeia produtiva do leite, da ordenha às prateleiras, passando por várias estações. Serão grupos de até 80 crianças por horário, num programa que deve durar cerca de 30 minutos para cada grupo. As crianças também aprenderão, de maneira divertida, a importância que o leite tem na alimentação e quais produtos derivados do leite são mais saudáveis e devem ser consumidos com frequência.

## Programação do Fórum

Os palestrantes e painelistas darão foco à qualidade do leite, Normativa 62, importância do consumo de lácteos, aspectos econômicos da produção e cenários da produção leiteira. Entre outras atividades, além da inédita Escolinha do Leite, ainda haverá o já tradicional Concurso de Leite em Metro.

Será uma semana inteira de programação, com atividades técnicas e inserção de eventos culturais, tendo como público-alvo produtores rurais, profissionais técnicos, lideranças, estudantes, crianças e jovens, além da comunidade em geral.

A Feira Agrocomercial deverá contar com a participação de cerca de 20 expositores, dispostos no ginásio da SER Gaúcho, com espaço para maquinário de porte na área externa, juntamente com as agroindústrias. “Já estão confirmadas sete agroindústrias, das quais duas de embutidos e derivados, uma de queijos e derivados lácteos, uma de conservas, uma de massas e pães, uma de mel e uma de ovos coloniais. O foco está na agricultura fami-

liar”, destaca a presidente do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Teutônia, Liane Brackmann.

Na Granja do Colégio Teutônia haverá quatro estações de trabalho, com o público dividido em grupos para percorrer o circuito que irá disponibilizar 20 minutos para cada estande. Com o objetivo de sensibilizar os participantes para aplicação prática, as estações deverão abordar temas como qualidade do leite, sanidade, certificação das propriedades, alimentação e nutrição, pastejo e mecanização aplicada à nutrição.

Para apresentar a programação detalhada do 9º Fórum Tecnológico do Leite, a comissão organizadora fará o lançamento do evento, incluída à Feira Agrocomercial e a Semana Acadêmica, na segunda quinzena do mês de agosto. Mais informações sobre os eventos podem ser obtidas pelos fones (51) 3762-4040 e 3762-6025, com Márcio Mügge e Maria de Fátima Fuzer da Silva, ou ainda pelo e-mail [marcio@colegioteutonia.com.br](mailto:marcio@colegioteutonia.com.br).

Granja do Colégio Teutônia terá quatro estações para circuito temático



## Transporte de máquinas agrícolas com segurança

A segurança no trânsito é um fator que deve ser sempre considerado por quem trafega nas estradas. E a utilização de maquinários agrícolas igualmente exige muita cautela, principalmente quando no ambiente urbano.

A presidente do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Teutônia e Westfália, Liane Brackmann, alerta

que tratores e outras máquinas agrícolas devem possuir proteções, dispositivos e sistemas de segurança, de acordo com a Norma Regulamentadora (NR) 12, do Ministério do Trabalho e Emprego, que estabelece condições para segurança no trabalho em máquinas e equipamentos. “Que não deixem de agir preventivamente e aplicar os equipamentos de segurança, principalmente no carretão”, afirma, destacando que, recentemente, dois

acidentes do gênero aconteceram na região.

Segundo Liane, quando uma máquina agrícola se envolve em acidente de trânsito e não tiver os mínimos itens de segurança, como pisca, luz de freio e tarja luminosa, a polícia pode guinchar e recolher. “Também deve-se evitar transitar com tratores ao anoitecer ou em horários de grande movimento, e não transportar crianças no trator”, complementa.

Popular FM (96,9 Mhz), de Teutônia; Germânia FM (88,3 Mhz), de Teutônia; Tirol FM (87,5 Mhz), de Teutônia; Imperial FM (104,5 Mhz), de Nova Petrópolis; Emoção Fm (90,1 Mhz), de Arroio do Meio; Líder FM (98,3 Mhz), de Westfália; Do Vale AM (820 KHz), de Estrela; Independente AM (950 KHz), de Lajeado; e Nova Salvador (87,5 Mhz), de Salvador do Sul.

contato  
direto

Disponível na Internet, pelo [www.certel.com.br/comunicacao](http://www.certel.com.br/comunicacao).



# Loja Certel de Marques de Souza completou 14 anos

Alicio de Assunção



Programação alusiva ao aniversário da filial atraiu grande público e ofereceu condições especiais, integrando ainda mais a loja à comunidade

A Loja Certel de Marques de Souza comemorou, em 22 de junho, o seu 14º aniversário. Gerenciada por Juliano Arnhold, a loja, além de atuar na comercialização de móveis e eletrodomésticos, também integra a Certel Energia, prestando serviços para os consumidores de energia elétrica de Marques de Souza e municípios vizinhos.

De acordo com Arnhold, a presença na comunidade também é

destacada por ações sociais, como o programa Mãos Dadas com a Saúde, que beneficia o hospital da cidade através de doações nas contas de luz.

Integram o quadro de colaboradores: Simone Kraemer, Samuel Gomes, Morgana Kraemer, Naira Wommer Busch, Paulo Espich, Ademir Nied, Christian Giebmeier e Iracy Kraemer.



## Legislativo teutoniense dá exemplo ao neutralizar emissão de gases poluentes

A Câmara de Vereadores de Teutônia recebeu, no dia 7 de julho, novo selo Carbono Neutro do programa Energia Verde em Harmonia Ambiental, desenvolvido pela Certel, em parceria com a Max Ambiental. Participante do programa desde 2009 - portanto, com seis selos contabilizados - o legislativo teutoniense já neutralizou um total de 31,73 toneladas de carbono equivalente (tCO<sub>2e</sub>), por meio do plantio de 163 árvores nativas. Desta vez, serão plantadas 59

mudas arbóreas e neutralizadas 11,56 tCO<sub>2e</sub>.

Para o presidente da Câmara de Vereadores, Pedro Hartmann, a renovação da parceria entre o poder legislativo e a cooperativa é fundamental para a natureza e, principalmente, para a atual e futuras gerações. “É uma satisfação, como legisladores, continuarmos sendo importantes para criar uma consciência em benefício do planeta. Temos que dar o exemplo para que nossos filhos e netos desfrutem de um ar puro para respirar”, afirmou, observando que os efeitos danosos da poluição já são visíveis.

Hartmann enalteceu o compromisso socioambiental da cooperativa, que foi uma das pioneiras em ações de preservação dos ecossistemas. “Além de fornecer energia elétrica de qualidade, o que é essencial ao desenvolvimento socioeconômico, a Certel também se propõe a oferecer condições para uma vida melhor neste quesito socioambiental, o que é muito positivo”, avaliou.

A entrega do selo foi realizada pelo presidente da cooperativa, Erineo José Hennemann, acompanhado do diretor-superintendente, Ilvo Edgar Poersch, e da engenheira ambiental, Tatiana da Costa. “Cumprimos a Câmara de Vereadores por continuar como aliada ao nosso programa, que tem por objetivo propiciar melhorias ao meio ambiente e à humanidade. Convidamos novas entidades, tanto públicas como privadas,

a também aderirem”, pontuou Hennemann.

### Saiba mais

Desde o início do programa, em dezembro de 2007, 69 instituições de 10 municípios (Teutônia, Arroio do Meio, Barão, Carlos Barbosa, Estrela, Lajeado, Progresso, São Pedro da Serra, Westfália e Porto Alegre) já plantaram 133.435 árvores para neutralizar 26.477,82 tCO<sub>2e</sub>. Interessados podem entrar em contato com o Departamento de Meio Ambiente da Certel, pelo telefone (51) 3762-5566.



Presidente Pedro Hartmann recebeu a certificação

### Atenção associado, proteja seus equipamentos

Neste período de intensas chuvas e raios que atingem o Rio Grande do Sul, é importante que, durante os temporais, os equipamentos elétricos estejam desconectados da tomada, bem como os cabos de Internet, antena parabólica ou TV a cabo sejam desligados do aparelho ou da TV.

Aconselhamos que a retirada de cabos e conexões de aparelhos elétricos seja feita somente por adultos, respeitando as normas de segurança, devido ao risco de choque elétrico.

A melhor forma de realizar o seu sonho

Consórcio  
Fácil Certel

Mais tempo para planejar e pagar

Vá até uma de nossas lojas e confira nossas linhas de crédito

Vou mobiliar nosso quarto do jeitinho que ela queria.

Vou poder comprar o carro que ele sempre sonhou.

Quem define o prazo e o valor é você  
Conheça as vantagens de reduzir o prazo em uma de nossas lojas.

Confira as nossas linhas de crédito para carro e moto.

lojas  
**Certel**



# raízes

RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL - CERTEL e CERTEL ENERGIA



Nesta edição, vamos conhecer o papel de cada profissional no Peso Leve.

## NUTRICIONISTA

Helena Conrad dos Santos

O objetivo principal do nutricionista, além do controle de peso, é de orientar o indivíduo a alcançar o seu peso ideal e, a partir daí, incentivar uma alimentação saudável, recomendada de nutrientes e controle de porções, usando como guia de nutrição a Pirâmide Alimentar. Esta define as diretrizes para serem utilizadas na escolha de alimentos saudáveis.

As orientações para que o processo de emagrecimento ocorra de forma gradual e segura é indicando novos hábitos alimentares e de comportamento que possam ser incorporados de maneira definitiva.

Mesmo as dietas para perda ou manutenção do peso corporal, que exigem redução calórica, devem atender ao padrão alimentar e nutricional considerado adequado. Além disso, deve ser uma oportunidade de aprender e exercitar a reeducação alimentar, atendendo aos quesitos da adequação em quantidade e qualidade, prazer e saciedade.

## EXERCÍCIO FÍSICO - vida e saúde!

Professor Dr. Carlos Leandro Tiggemann

Manter-se ativo é um dos aspectos mais difíceis nos tempos de hoje. Os controles remotos, os elevadores, as facilidades que a tecnologia nos trouxe fez com que cada um de nós ficássemos cada vez mais horas inativos. Este sedentarismo levou a uma forte epidemia de doenças hipocinéticas, ou seja, doenças relacionadas à pouca atividade física, como a obesidade, hipertensão, diabetes, entre outras. Claro que o exercício por si só não pode resolver todo o problema, pois o mesmo tem caráter multifatorial e, desta forma, precisa ser tratado como tal.

Em relação à obesidade em específico, ainda são pouco controversos os resultados científicos quanto à real participação do exercício físico como promotor do emagrecimento. Mas, inde-

## Reeducação alimentar em grupo



pendente de sua participação ou não, um aspecto é inegável: exercício físico promove bem-estar e disposição às pessoas, obesas ou não.

Três são os principais tipos de exercícios voltados à aptidão física relacionados à saúde: resistência aeróbica, flexibilidade e força/resistência localizada. Assim, um aspecto precisa ser observado: o tipo de benefício que o exercício pode promover está diretamente relacionado ao tipo de exercício que é realizado. Então, para que você possa melhorar sua força, precisa realizar exercícios de força, e assim por diante. As necessidades das pessoas são diferenciadas, ou seja, provavelmente um carteiro tenha ótimos níveis de resistência (por caminhar muito em seu trabalho), assim como um pedreiro de força (por carregar objetos pesados). Mas não basta um ou outro aspecto, é fundamental que possamos ter um bom equilíbrio destas valências físicas para que possamos realmente nos sentir com uma boa aptidão física.

Procure sempre um professor de Educação Física e não permita que a "falta de tempo" ou a preguiça deixem você indisposto para esta vida que é única e maravilhosa.

## FISIOTERAPEUTA

Édina Gollub Brunetto

A fisioterapia trabalha na recuperação e na prevenção de doenças. Sendo assim, ela pode ser inserida no programa de Reeducação Alimentar, auxiliando e informando os participantes que, além de emagrecer e exercitar-se de forma saudável, também podem manter-se com a estrutura corporal sem lesões.

Um exemplo é o emagrecimento rápido sem cuidados posturais corretos. A estrutura corporal leva certo tempo para readaptar-se ao novo corpo, caso sejam feitos exercícios ou até mesmo atividades de vida diária de forma incorreta, pode acarretar em lesões como hérnia de disco, lombalgias, etc...

A saúde e a prevenção de doenças estão em nosso próprio corpo e devemos aprender a usá-las, e esse é o papel do fisioterapeuta, mostrar como manter uma qualidade de vida por longos e duradouros anos.

## PSICÓLOGA

Nathércia Peixoto

Participar do Programa Peso Leve é um desafio muito gratificante. O objetivo centra-se em promover o autoconhecimento acerca das estratégias cognitivas (pensamentos) e comportamentais (atitudes) que vêm sendo utilizadas pelos participantes. A proposta para atingir as metas em relação ao emagrecimento desejado envolve descobrir que aquilo que, em boa parte, determina seu sucesso ou fracasso na dieta, são seus próprios pensamentos, emoções e comportamentos distorcidos. Dessa maneira, estimulamos nos participantes a responsabilidade sobre o resultado, promovendo o empoderamento e a autoconfiança.

Nosso trabalho contribui com técnicas e ferramentas que os levam a desenvolver estratégias mais adaptativas e eficazes para alcançarem seus objetivos no controle do peso e na busca por um estilo de vida mais saudável.

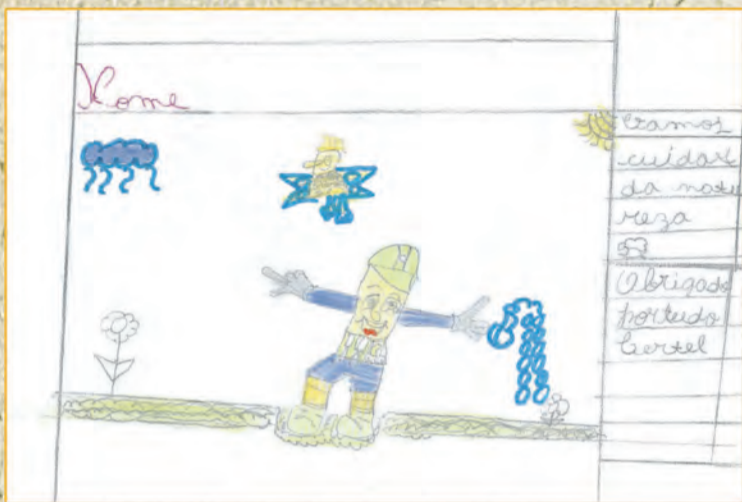
É um prazer e uma experiência muito enriquecedora fazer parte deste time de sucesso!



## DESENHO PREMIADO

Confira os dois desenhos, enviados pelos amiguinhos do Xoquinho, escolhidos para a publicação deste mês.

**Envie você também o seu desenho!**



MARIA VALENTINA DULLIUS, 8 ANOS, do Bairro Cascata, Cruzeiro do Sul



GUILHERME ROSENBAACH, 11 ANOS, de Arroio Grande, Arroio do Meio

## Jovens artistas são premiados

Receberam recentemente um prêmio, pelos belos desenhos aqui publicados, vários jovens artistas. No mês de junho, os premiados foram: Dimas Albino Becker, de Sampaio, Santa Clara do Sul, e Estevan Eckert Groders, de Forquethina.



Estevan Eckert Groders, de Forquethina

Convidamos toda a criançada a continuar participando desta promoção. Faça também o seu desenho relacionado ao Xoquinho e entregue em um dos Postos de Atendimento da Certel Energia ou envie pelo e-mail [comunicacao@certel.com.br](mailto:comunicacao@certel.com.br).



Dimas Albino Becker, de Sampaio, Santa Clara do Sul



**Olá amiguinhos,**

Faça um desenho relacionado a mim, o Xoquinho, e entregue em um dos Postos de Atendimento da Certel Energia ou envie para o e-mail [comunicacao@certel.com.br](mailto:comunicacao@certel.com.br).  
A cada mês, os dois melhores desenhos serão publicados no jornal Choque e receberão um presente surpresa do Xoquinho.

**Participe!**

O desenho deve estar identificado com nome, endereço e telefone.







**Sandra Wink**  
Psicóloga CRP 07/14303

## Quanto mais você fala dos outros, mais você revela quem você é

Com um título um tanto quanto reflexivo ou que busque provocar ou quebrar paradigmas, falar sobre relações será a tônica do artigo deste mês.

A ideia é relacionar a frase do título de autoria do psicanalista Sigmund Freud à época do ano que estamos passando e as relações entre as pessoas. Nesta estação do ano, considerada a mais fria, e este ano, muito chuvoso, as pessoas se aproximando para se aquecerem, época em que se procura estar mais perto, se alcançar e, ao mesmo tempo, procurar calor nas relações.

Tempo também de se permitir alguns exageros culinários.

Para alguns, é tempo de reflexão; para outros, de se fechar, hibernar como os ursos, e alguns se deprimem.

Enquanto que para muitos o inverno é fantástico, outros tantos preferem o verão.

Talvez alguns dos leitores já ouviram falar da fábula dos porcos-espinhos. Eles se aproximam de tal maneira no inverno para manterem seus corpos quentes que acabam se machucando com os espinhos, tendo que retomar uma distância necessária.

Assim, somos nós.

Quem nunca ouviu alguém julgar um colega, um amigo ou até mesmo um familiar próximo?

Na maioria das vezes, ao sermos

tão próximos ou quem sabe superiores, acabamos julgando as atitudes dos outros.

Eu não faria isso, por que será que fulano fez isso? Ele é louco, ela não deve estar pensando bem antes de agir.

E assim vivemos acreditando que as nossas atitudes são as ideais e que podem nortear a vida dos demais.

Engano nosso. A nossa vida é única e a dos demais também.

Não deveríamos nos permitir julgar e nem tão menos acreditar que os nossos ideias e atitudes são os melhores para todos.

Já existem aqueles que passam o tempo todo falando de um e de outro, ainda mais quando saem para passear num vizinho, conhecido ou amigo. Você viu que meu colega se separou? Que a menina foi demitida?

Com estas atitudes, acabamos mostrando quem somos, e podemos deixar a impressão de sermos pessoas pouco confiáveis, ou seja, se você fala de alguém para alguém, o próximo pode ser você. E acabamos entrando num círculo vicioso.

Assemelhando-nos aos porcos-espinhos, querendo calor no inverno, muito próximos, acabamos invadindo a vida dos outros e machucando aqueles que menos gostaríamos.

Antes de falar ou julgar, tenha certeza de que você é exemplo.



**Dr. Carlos Leandro Tiggemann**  
Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863

## PÍLULAS MÁGICAS

Em dezembro de 2013, um importante fabricante de refrigerantes lançou um vídeo chamado "Pílulas Mágicas" (se você procurar por este título no youtube o encontrará facilmente), causando muito alvoroço no mundo do emagrecimento. A moral de toda a história deste vídeo era encontrar em um único "remédio" a cura para "todos" os nossos problemas para combater o sedentarismo e melhorar nossa saúde. Resgato este vídeo neste momento, pois novamente, digo, novamente (e não sei quantas vezes mais isso vai acontecer), novas pílulas mágicas surgiram, só que desta vez em forma de um líquido verde milagroso, bastando tomá-lo para tudo "novamente" ser resolvido.

Três considerações a serem pensadas. A primeira, diz respeito ao usuário, que, por conta de todo o apelo midiático para estar em "forma", busca qualquer recurso para alcançar seu objetivo (se é que podemos dizer que é seu mesmo). Claro que o mesmo poderia buscar uma academia e realizar uma reeducação alimentar, mas não, o mesmo busca o que é mais fácil. Isto podemos entender facilmente por conta de uma lei básica da vida humana: a Lei do Menor Esforço. Sempre iremos buscar ou fazer o que é mais fácil, ou seja, você busca estacionar na vaga mais perto de seu destino, escolhe a fila menor, atravessa a rua

no local mais curto (mesmo não tendo a faixa de segurança), e por aí vai.

A segunda consideração diz respeito ao fabricante do produto e os profissionais (se é que podemos chamá-los assim) que o indicam. Não é bem menor esforço neste caso, mas sim, maior lucro. Não interessa se o produto é saudável, se ele realmente funciona, se ele causa algum dano colateral, o que importa mesmo é o lucro que o mesmo pode conseguir. Nos dias de hoje, uma prática muito comum é criar o produto, colocar uma "roupagem" bonita no mesmo e lançar no mercado. Se realmente ele funciona e é adequado... bem, isso se vê depois. Lamentável. A lei do mercado, a lei do lucro, a lei do capitalismo sem escrúpulo.

E a terceira consideração, a mais assustadora e menos racional, nos leva a acreditar que tanto os usuários como os seus fornecedores não percebem no que estão envolvidos. Possivelmente a falta de conhecimento sobre o tema, leva ambos a participarem de uma busca incansável pelo corpo perfeito. Então, que fique a orientação: não acredite em promessas milagrosas, bem como, cuidado com os "bons" vendedores. Certifique que o que você está buscando tem procedência, é recomendado por pessoas de boa índole e, principalmente, se você realmente precisa disto.



DICAS PARA A VIDA



**Café da manhã** deve ser a sua principal refeição. A base de um bom café da manhã está nos alimentos ricos em fibras, como os cereais, os pães integrais e os pobres em gorduras. Por demorarem mais para serem digeridas, as fibras insolúveis (presentes nestes alimentos) promovem uma sensação de saciedade por mais tempo.

DELÍCIAS DE CASA

### PIZZA SEM GLÚTEN



**Ingredientes:** - 1 caixa de creme de leite (200g), 1 e ½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado (125g), 1 e 1/3 xícara (chá) de queijo mussarela ralado (125g), 2 xícaras (chá rasa) de polvilho doce (200g), sal a gosto, molho de tomate a gosto, mussarela ralada a gosto e orégano a gosto.

**Preparo:** 1 - Em uma tigela, coloque o creme de leite, o queijo parmesão ralado, o queijo mussarela ralado, o polvilho doce, sal a gosto e amasse bem até ficar homogênea.

Obs.: A massa fica grudenta.

2 - Divida a massa em duas porções. Pegue uma porção e coloque

entre dois sacos plásticos. Com a parte de baixo da frigideira, aperte bem a massa até formar um disco. Retire a frigideira e alise bem o disco de massa com um rolo. Repita este procedimento com a outra porção.

3 - Coloque um disco numa frigideira untada com azeite, em fogo baixo e deixe por +/- dois minutos ou até firmar. Vire o disco e aqueça por +/- dois minutos até ficar crocante. Pincele um pouco de molho de tomate na massa, coloque uma porção de mussarela e orégano (ou cobertura de sua preferência), tampe a frigideira e deixe assim até derreter o queijo. Retire do fogo e sirva em seguida. Repita este procedimento com o outro disco de massa.



## 9 dicas para criar uma rotina de estudo

A rotina de estudo pode estar presente desde criança em nossas vidas ou até mais tarde, quando já somos bem grandinhos. Para fazer um concurso, prestar vestibular, tentar uma seleção de mestrado ou doutorado, em comum podemos afirmar que a preparação e dedicação, em suma, são necessárias para a conquista de uma vaga dentre as opções acima citadas. E para conseguir a aprovação, entra em jogo algo que para muitas pessoas é chato e difícil de conseguir se adaptar: uma rotina de estudo.

Todas as pessoas têm a mesma quantidade de tempo na semana, exatas 168 horas. Algumas, porém, conseguem usar melhor seus dias, sendo mais produtivas no trabalho, escola e ainda aproveitando com mais tranquilidade as horas de lazer. Para que você consiga alcançar seus objetivos, separamos nove dicas práticas para organizar sua rotina de estudo.

**Aula dada é aula estudada:** Se você faz cursinho de manhã, a dica é estudar sempre a aula que teve no dia. "Após as aulas, é necessário que o estudante estude as matérias que teve. Não deixe nenhuma matéria para depois", diz o coordenador do Anglo.

**Estude até o começo da noite:** Para quem vai no cursinho pela manhã, o melhor é começar a estudar às 15h e manter os estudos até às 19h. Depois disso, tire uma hora, de

preferência antes da janta, para ler jornais e revistas.

**Estude de segunda a sábado:** O estudante que consegue manter uma rotina de estudos de segunda à sexta, deve aproveitar o sábado para revisar o conteúdo visto durante a semana. O domingo deve ser de descanso. Já para aqueles que trabalham e fazem cursinho à noite, ou vão à escola pela manhã e ao cursinho à tarde, devem aproveitar o final de semana para estudar a matéria que tiveram durante a semana no curso pré-vestibular.

**Não deixe de fazer redações:** Tente escrever uma redação por semana. "Se o estudante não está na escola ou cursinho, peça para um amigo ou familiar ler o texto, para apontar possíveis erros e acertos", comenta Alberto do Nascimento.

**Resolva provas de vestibulares antigos:** A partir do segundo semestre, o estudante pode, uma vez por semana, destinar até duas horas por dia para fazer questões de vestibulares passados.

**Revise o conteúdo perto dos vestibulares:** De acordo com o coordenador Alberto, a revisão para o vestibular deve ser feita de três a quatro semanas antes das primeiras fases das provas. A revisão para a segunda etapa deve ser feita assim que o candidato souber do resultado da primeira etapa do processo seletivo em que está participando.

**Simule o dia da prova:** O

ideal é que o vestibulando faça um simulado por mês. "Além de medir o seu conhecimento e saber as principais dúvidas, com o simulado o estudante também treina a situação de prova", explica Alberto. Mesmo para quem estuda em casa, dá para simular. Baixe provas antigas e tente representar um dia de prova em casa.

**O ato de estudar é solitário:** O estudante precisa de um lugar calmo para estudar, sem interferências externas. Muitas vezes ficar em casa pode atrapalhar, por isso é recomendável que o estudante fique na escola, no cursinho ou em alguma biblioteca pública, para garantir a concentração.

**Mantenha uma atividade física regular:** É importante que o vestibulando separe uma hora do seu dia, de duas a três vezes por semana, para exercícios físicos. "Aconselho que o estudante mantenha a cabeça voltada 100% para os estudos. Deixe de fazer algumas atividades extras, como *ballet* ou música. Só mantenha, regularmente, uma atividade física", comenta o coordenador.

Pode acontecer de um dia ou outro a rotina ir água abaixo, mas se respeite e se limite. Depois de um tempo você vai ver que é quase impossível viver sem uma rotina de estudos porque ela já faz parte da sua vida.

Fonte: <http://goo.gl/HhkX2v>. Acessado dia 20 de julho de 2015.

11 DE AGOSTO

## DIA DO ESTUDANTE

O futuro espera por você...  
Sucesso!



Os melhores planos de Internet e  
Telefonia Fixa para VOCÊ  
e sua EMPRESA.

**CertelNET**  
soluções em conectividade

Lajeado 51 3714 6157

Teutônia 51 3762 5517

fb.com/certelnet  
www.certelnet.com.br

### CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

### Frutas secas

Uma das dificuldades para quem está fazendo **DIETA** para perder **PESO** é o desejo de comer, sobretudo **DOCES**, nos horários entre as grandes **REFEIÇÕES**, quando se passa o dia fora de **CASA**. Por isso, as **FRUTAS** secas são uma boa opção nessas ocasiões. Segundo quem entende do assunto, além de elas poderem ser carregadas na **BOLSA**, têm uma durabilidade grande, justamente por serem desidratadas, e são ricas em vários **NUTRIENTES**. No entanto, devem ser consumidas com **MODERAÇÃO**, porque são mais calóricas do que a versão **FRESCA**.

• **BANANO:** 6 g alcançam 24% das necessidades diárias de fibras. É rico em betacaroteno e **POTÁSSIO**, que auxiliam no controle da hipertensão e no funcionamento do **INTESTINO**.

• **AMEIXA:** graças ao seu efeito **LAXATIVO**, tem indicação terapêutica para quem sofre de **PRISÃO** de ventre ou **HEMORROIDAS**. É rica em ferro, sendo ótima no combate à anemia; boro e vitamina K, que auxiliam na formação óssea.

• **uva-passa:** possui alta concentração de fibras, é rica em **BORO**, o que afasta o risco de osteoporose; é fonte de oligossacarídeos; portanto, previne o **CÂNCER** de **COLON**. Ainda possui magnésio, que é importante para o **FÍGADO**.



D N C A S L O B H T B O R O M H H H T H T C  
L S G F T C Y H R C F Y R O N I T S E T N I  
S A L T N N S A Y M R E C N A C R H N R S S  
C D C P E S O R S S H H R H T S R C O L O N  
F I C S M S F B N A R S E T N E I R T U N D  
C O V I T A X A L H C R F D N D R E T N H L  
G R C H G F Y S T D F L N M H M G F G M L H  
C R S D S N M R R S A T U R F D H E T O F O  
A O S A M M H N B T T R T T L A F I R D M A  
C M H M F D P O T A S S I O T X S Ç S A S S  
S E B A N N B C C F H R D L N I M Ô E G T I  
E H D S T O A Ç A R E D O M H E M E C I F R  
R R D C F N Y N T N D C S M H M D S O F F P  
F F F O L F R N D I E T A G T A L N D M M M

**Chegou o livro Bolinha!**  
Histórias inéditas e divertidas.  
Edição exclusiva!  
Já nas bancas e livrarias!

**Solução**



# Empresas e cooperativas defendem articulação política para obtenção de recursos para investimentos

Divulgação/SME

O presidente da Certel e Certel Energia, Eri-  
neo José Hennemann, esteve presente no  
segundo painel do Seminário “Energia:  
A Qualidade que o Brasil Precisa”, que  
ocorreu dia 6 de julho, no Teatro Dante  
Barone da Assembleia Legislativa, em Porto Alegre. O  
evento tratou da eletrificação rural na visão das empre-  
sas e cooperativas distribuidoras de energia. O encontro  
da Comissão de Agricultura da AL debateu alternativas  
para ampliação e qualificação da rede elétrica para o  
meio rural.

O presidente da Federação das Cooperativas de  
Energia, Telefonia e Desenvolvimento Rural do RS  
(Fecoergs), Jânio Stefanello, destacou o desafio que  
representa pensar na renda dos produtores rurais através  
do fornecimento de energia elétrica de qualidade. Obser-  
vou que atuam no Rio Grande do Sul 23 cooperativas de  
eletrificação e salientou a governança como sendo um  
dos segredos do sucesso das entidades (cooperativas),  
consideradas pelo ente nacional as melhores empresas  
do setor elétrico.

Para Stefanello, o desafio colocado é de se cons-  
truir um projeto capaz de alocar recursos financeiros  
para melhorar a qualidade da energia fornecida aos  
produtores rurais gaúchos. Segundo ele, o desen-  
volvimento ocorrido no meio rural nos últimos anos  
pressionou as empresas e o próprio governo para que  
seja feito um grande investimento na implantação de  
redes trifásicas no meio rural do Estado. Ele defendeu  
a busca de recursos federais para alavancar os inves-



Evento debateu alternativas para ampliação e qualificação da rede elétrica para o meio rural

timentos em melhorias na qualidade de energia que  
chega ao campo.

Segundo Hennemann, são necessários recursos fi-  
nanceiros para melhorar a qualidade da energia elétrica.  
“A transformação de redes monofásicas em trifásicas  
tem um custo elevado, e não pode ser arcada somente  
pelo produtor. A ideia é que haja um suporte envolvendo  
também recursos dos governos federais e estaduais e

das distribuidoras”, afirma.

Entre as lideranças do setor elétrico, também es-  
tiveram presentes o presidente da Companhia Estadual  
de Energia Elétrica (CEEE), Paulo de Tarso Gaspar  
Pinheiro Machado; o diretor-presidente da AES Sul,  
Antônio Carlos de Oliveira; e o gerente de gestão de  
ativos da Rio Grande Energia (RGE), André Oliveira  
Domelles.



## Campanha contempla associado de Teutônia

Leandro Augusto Hamester

No sorteio da Campanha Mãos Dadas  
com a Saúde do mês de junho, o  
contemplado foi Cesar Henrique  
Rückert, residente no Bairro Teutônia, mu-  
nicípio de Teutônia, premiado com um vale-  
presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria  
entre o HOB, de Teutônia, e a Certel Energia.  
Arrecada mensalmente cerca de R\$ 4,5 mil  
por meio das doações espontâneas de associa-  
dos da cooperativa, debitadas nas faturas de  
energia elétrica, englobando em torno de 1,5  
mil contribuintes da microrregião abrangida  
pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção  
do HOB pelo fone (51) 3762-1222 ou di-  
retamente com a Certel Energia, através do  
0800 516300.



Cesar Rückert (e) recebendo o vale-presente das Lojas Certel

Confira o  
Número  
da sorte  
de junho



Veja ao lado  
o Número  
da Sorte do  
Seguro Residencial  
Certel de junho, for-  
mado pelas unidades  
dos cinco prêmios da  
Loteria Federal, e que  
dá direito ao prêmio  
da Ace Seguradora de  
R\$ 5 mil.

<b>Junho</b>
09.808
52.594
94.165
50.506
62.711
<b>84.561</b>

**Estenda sua mão e ajude o  
hospital da sua região!**

Entre em contato com o hospital e contribua com uma  
doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São  
Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza,  
Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José.





## Prefeitos visitaram a matriz das cooperativas



Reunião com o prefeito de Progresso, Edegar Antônio Cerbaro



Reunião com o vice-prefeito de Sério, Paulinho José Aroldi

O presidente da Certel e Certel Energia, Erineo José Hennemann, esteve recentemente reunido com representantes de municípios da região para tratar sobre questões relacionadas ao fornecimento de energia elétrica. Estiveram na sede administrativa das cooperativas, em Teutônia, o prefeito de Progresso, Edegar Antônio Cerbaro, e o vice-prefeito de Sério, Paulinho José Aroldi.

Um dos principais assuntos debatidos diz respeito à energia elétrica e à comunicação que atendem localidades do interior, onde prevalece o agronegócio. As lideranças também enfatizaram a importância de que estes locais contem com redes trifásicas para que a qualidade no fornecimento seja mantida.

Hennemann enalteceu que a distribuição de energia e o fornecimento do sinal de internet com qualidade é uma das premissas da cooperativa, e que melhorias são realizadas periodicamente para garantir a confiabilidade nos serviços.

## Atitudes Vencedoras premia a Loja Certel de Progresso

Foto: Divulgação



Ganhadores de Canudos do Vale, Sério, Progresso e Boqueirão do Leão

A Loja Certel de Progresso esteve entre as empresas premiadas pelo projeto Atitudes Vencedoras 2015, desenvolvido pelo Sindilojas Vale do Taquari. A cerimônia ocorreu em Canudos do Vale, no dia 9 de julho, e também contemplou outras empresas da região.

Ao todo, 12 municípios estiveram envolvidos no projeto, cada um destacando cinco pessoas/empresas pela atuação diferenciada nas categorias atendimento, criatividade, inovação, redes sociais e responsabilidade social. O resultado é fruto de pesquisa feita no começo do ano e respondida pelos consumidores de cada cidade, sem indicação de nome ou empresa. Os outros dois eventos microrregionais de premiação ocorreram dias 6 e 8, em Travesseiro e Lajeado, respectivamente.

Além de destacar os objeti-

vos de motivar os profissionais, fazer com que sirvam de exemplo e desenvolver a região, o projeto Atitudes Vencedoras quer contribuir com ações de melhoria efetiva nas empresas. O próximo passo, com base no resultado da pesquisa, é realizar capacitações, palestras e cursos. Assim, a próxima pesquisa está programada para 2017. “Desta forma, verificaremos se as ações de capacitação surtiram efeito nas empresas”, destacou o presidente do Sindilojas, Giraldo Sandri.

O prefeito de Canudos do Vale, Luiz Alberto Reginatto, parabenizou os vencedores de seu município e também os demais. “Sabemos das dificuldades enfrentadas pelas empresas, mas é com atitudes e com trabalho bem feito que se consegue driblar todas as adversidades”, afirmou.

## Palestra sobre alimentação saudável cativou Clube de Mães



Nutricionista Helena Conrad dos Santos deu dicas de qualidade de vida

Integrantes da União Lajeadense de Clubes de Mães assistiram, dia 6 de julho, no auditório da Prefeitura de Lajeado, à palestra sobre saúde e alimentação equilibrada da nutricionista Helena Conrad dos Santos, orientadora do programa de reeducação alimentar Peso Leve, desenvolvido pelo Departamento de Relações Institucionais da Certel Energia. Na oportunidade, Helena ensinou várias maneiras de tornar a dieta mais balanceada e saudável, o que contribui para a melhoria da qualidade de vida.

As integrantes também foram convidadas a participar da nova edição do Peso Leve, que, além de Lajeado, também será desenvolvida em Arroio do Meio e Teutônia. Inscrições podem ser feitas nas Lojas Certel destes três municípios, e também em Westfália.

Academia  
Virtual  
CERTEL

### Academia Virtual Certel oferece cursos gratuitos

Acesse [www.certel.com.br/associados](http://www.certel.com.br/associados) e confira o canal exclusivo criado pela cooperativa com cursos sobre cooperativismo disponibilizados ao seu quadro social. Conheça melhor a estrutura e o funcionamento de uma cooperativa, e como esta se diferencia de outras empresas.



DEUTSCH

Waltraude Wartschov

Dank an Gott

Gnädig hast du ausgegossen  
Deines Überflusses Horn:  
Liessest wachsen Frucht und Korn.  
Mächtig hast du abgewehret  
Schaden, Unfall und Gefahr,  
Und das Gut steht unversehret,  
Und gesegnet ist das Jahr.  
(Heinrich Puchta)

Ruhestand

Des Lebens Herbst nennt man den Ruhestand,  
Doch schaut man sich so um im Land,  
Die Alten werden immer jünger,  
Auch du bist fast ein junger Springer.  
In der Natur ist's wie im Leben,  
Der Herbst, er gibt uns reichen Segen;  
Keine Zeit, um auszuruhen  
Denn als Rentner hat man viel zu tun.

El sicier

Par tor l'aqua se ndea tea fontana co la sécia. A casa lo meteven su tel secier e par beber dopereven el menestro, che lera sempre darente, picà su ten ciodo. El secier scoasi tute le case lo gavea. Ncoi no'l ghe ze mia pi. Prima l'è sparì dele case del paese e dopo de quele fora para la colònia. El seciaro tanto el podeva esser una picola stansa tacada a la cosina dea banda de fora, o pi dele volte, insieme al lavandin, però rento casa. Se picheva le sécie sora al lavandin.

Cossì le gosse che se spandeva quando se tireva fora l'àcqua, invense de bagnar el soaio, le ndeva fora co l'àcqua che vansea tel lavandin. Adesso che no semo mia pi poareti come na volta, tuti i ga le so bele case e bele cosine e l'àcqua, che prima la zera scarsa e ne tocheva ndar torla distante, adesso ghen'è abastanza, anca par butar via. E par mantégnarla fresca, invense dele sécie se la mete ntea zeladera e par beberla no se dopera mia pi el menestro e si i bicieri. Cossita, i disse i dotori, no se trasmete mia i micròbii e se mantegnemo pi sani. Ma se de na banda se mantegnemo pi sani, de l'altra no se bisogna mia pi beber el òio de rissino, che'l me fa fastidio fin ncoi, cramegna!



ANÚNCIOS FÚNEBRES

Paulo Raul Gross, de Marques de Souza, faleceu dia 12 de janeiro aos 58 anos. Saudades dos familiares.



Odone Kich, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu dia 16 de novembro de 2014 aos 68 anos. Saudades dos familiares.



Inês Beleboni Pianta, de Boa Vista do Sul, faleceu dia 12 de maio aos 70 anos. Saudades dos familiares.



Teresina Fagundes, do Bairro Barro Preto, Pouso Novo, faleceu dia 26 de maio aos 75 anos. Saudades dos familiares.



Erna Schröer, de Westfália, faleceu dia 30 de maio aos 94 anos. Saudades dos familiares.



Armando Zang, de Sampainho, Santa Clara do Sul, faleceu dia 3 de junho aos 70 anos. Saudades dos familiares.



Glaci Zang, de Sampainho, Santa Clara do Sul, faleceu dia 29 de maio aos 69 anos. Saudades dos familiares.



Roaldo Larsen, de Teutônia, faleceu dia 13 de maio aos 65 anos. Saudades dos familiares.



Leonel Vettorazzi, de Progresso, faleceu dia 28 de maio aos 65 anos. Saudades dos familiares.



Lauro Stahlhofer, de Boa Vista, Teutônia, faleceu dia 10 de abril aos 84 anos. Saudades dos familiares.



Avelino Mattei, de Linha Tiradentes, Boa Vista do Sul, faleceu dia 14 de junho aos 82 anos. Saudades dos familiares.



Clacy Busch, de Tamanduá, Marques de Souza, faleceu dia 20 de maio aos 65 anos. Saudades dos familiares.



Leonel Cecilio de Jesus, de Marques de Souza, faleceu dia 13 de junho aos 75 anos. Saudades dos familiares.



Carmo João Diedrich, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu dia 21 de maio aos 75 anos. Saudades dos familiares.



Edi Bald Krummenauer, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu dia 28 de junho aos 63 anos. Saudades dos familiares.



Luiz Massimino Berté, de Travesseiro, faleceu dia 16 de abril aos 79 anos. Saudades dos familiares.



Valdir Jair Tieze, do Bairro Conventos, Lajeado, faleceu dia 14 de junho aos 52 anos. Saudades dos familiares.



Catharina Frieda Weber, de Tupandi, faleceu dia 27 de junho aos 92 anos. Saudades dos familiares.



Benno Bender, de Linha Bonita Alta, Salvador do Sul, faleceu dia 5 de junho aos 85 anos. Saudades dos familiares.



Nilson Bergmann, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu dia 24 de junho aos 34 anos. Saudades dos familiares.



Auxílio Pecúlio



O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

- Morte Natural: R\$ 3.000,00
- Morte Acidental do associado: R\$ 6.000,00
- Morte Acidental do cônjuge: R\$ 3.000,00

Obs.: Para ter direito ao Auxílio Pecúlio, o associado deve ter sido consumidor nos seis meses anteriores ao óbito e as contas de luz devem estar em dia. Caso o benefício não seja retirado em três anos, perde-se o direito.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

EM CASO DE MORTENATURAL:

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro.
- Cópia simples: Certidão de Óbito; Certidão de Casamento; RG e CPF, do segurado ou cônjuge e dos beneficiários; do cartão bancário do beneficiário; e do comprovante de residência (conta de água ou fatura de energia elétrica) do segurado e do beneficiário.

EM CASO DE MORTE ACIDENTAL VÍTIMA DE CRIME, ACRESCENTAR:

- Cópia simples: do Inquérito policial; do Laudo do IML; do Boletim de Ocorrência; do Termo de Oitivas (declaração de testemunhas do acidente).

EM CASO DE MORTE ACIDENTAL VÍTIMA DE ACIDENTE AUTOMOBILÍSTICO, ACRESCENTAR TAMBÉM:

- Cópia simples: do Laudo de Perícia Técnica; do Laudo de Dosagem Alcoólica e Toxicológica;
- Cópia da Carteira Nacional de Habilitação - CNH.



# GENTE MIÚDA e GENTE BONITA



**Vitória Rabaiolle**, de Linha Carolina Baixa, Boa Vista do Sul, esteve de aniversário dia 28 de junho. É homenageada pelos pais Celso e Marcia Rabaiolle e avó Maria. Parabéns!



**Valentina Mathias**, de Barão, esteve de aniversário dia 7 de julho. É homenageada pelos pais e familiares. Parabéns!



**Maitê Lidiane de Freitas**, de Francesa Baixa, Barão, completa oito anos dia 9 de agosto. É homenageada pela mãe Lisiane, padrasto Adilson, tios e avós. Parabéns!



**Manuela Closs Bünecker**, de Lajeado, completou um aninho no dia 14 de julho. Recebe a homenagem dos pais Samuel e Daniele, avós Eri, Werlaini, Breno e Nélia, bisavós Lucilda, Noeli, Plínio e Gertha, dindos e demais familiares. Parabéns!



**Ágatha Alves Zuege**, de Westfália, completa seu primeiro aninho dia 22 de agosto. É homenageada pelos pais Tiago e Danieli, avós bisavós, padrinhos e demais familiares. Parabéns!



**Eduarda Helena Landmeier**, de Linha Berlim, Westfália, completou seu primeiro aninho dia 15 de julho. É homenageada pelos pais Fabio e Simone, irmão Gabriel, avós Dario, Heda e Aneli, bisavó Brunilda e demais familiares. Parabéns!



**Gravelina Cristina Metz**, de Barão, completou 85 anos dia 20 de junho. É homenageada pela filha Nazarena Zirbes, neta Maristela Mathias e bisnetas Júlia e Valentina Mathias. Parabéns!



**Irocilda e Nelsinho Polenz**, do Bairro Moinhos d'Água, Lajeado, comemoraram dia 25 de julho Bodas de Diamante. São homenageados pelos amigos Alceu, Vorni e Araci. Felicidades!

## Nossa Terra, Nossa Gente



**Henrique e Helma von Muhlen**, de Linha Capivara, Teutônia, completaram 64 anos de matrimônio dia 2 de junho. São homenageados pelos filhos e familiares. Felicidades!



**Antônio e Nair Salton**, de Linha Alegre, Capitão, completaram Bodas de Ouro dia 30 de maio. São homenageados pelas filhas Ivanete e Eliane e genro Jorge. Felicidades!



# Certel levou o tema sustentabilidade a estudantes lajeadenses

A Escola Estadual de Ensino Fundamental Pedro Scherer, do Bairro Montanha, Lajeado, está promovendo o projeto de consumo sustentável com todas as turmas e comunidade escolar. Neste sentido, o educandário contou, nos dias 9 de junho e 10 de julho, com a participação da Certel, onde foi realizada palestra sobre sustentabilidade, ministrada pela engenheira ambiental Tatiana da Costa, nos turnos da manhã e tarde, contemplando estudantes do 1º ao 9º ano.

“Estamos muito felizes com esta parceria, pois as palestras acrescentaram um suporte para continuarmos melhorando e conscientizando nossos alunos sobre a importância da preservação, além do cuidado com a produção de lixo em nossas casas e também na escola”, assinala a supervisora, Adiles Azevedo.

Os jovens interagiram com perguntas à palestrante, e os professores aproveitarão o conteúdo abordado para trabalhar em sala de aula, reforçando o projeto de consumo sustentável.



Tatiana conversou com estudantes da Escola Estadual de Ensino Fundamental Pedro Scherer

## AGENDA de EVENTOS

### SETEMBRO

#### Poço das Antas

- 07 - Festa Anual de 7 de Setembro, na Subv;
- 12 - Baile da Cuca e da Linguíça, na Sascpa;
- 13 - Festa Anual da Comunidade de Santa Inês, na Secras-si;
- 15 - Vencimento do ISS referente à competência anterior, na Prefeitura;
- 20 - Festa Anual da Sociedade Esperança;
- 30 - Último dia para entrega do Bônus Agrícola, na Prefeitura.

#### Sério

- 01 a 07 - Semana da Pátria, em frente à Prefeitura;
- 06 - Festa do STR de Sério, no Salão Paroquial;
- 13 - Festa do Clube de Mães, no Salão do Juventude de Sampaio;
- 13 a 20 - Semana Farroupilha, no CTG Querência do Sério;
- 19 - Fandango da Semana Farroupilha, no CTG Querência do Sério;
- 19 - Luz e Natureza 2 - Turismo;
- 20 - Festa de Aniversário da Paróquia São José, no Salão Paroquial;
- 24 - Festa do Idoso, no Ginásio;
- 26 - Boate do 3º Ano da Escola PAM, no Salão Paroquial;
- 27 - Expedição Primavera, Turismo;
- 27 - Festa do Padroeiro São Francisco, na Comunidade São Francisco.

#### Westfália

- 01, 02 e 03 - VII Feira Municipal do Conhecimento;
- 05 - Festa Anual do Coro de Senhoras Rosa Branca, no Ginásio Municipal, na Linha Paissandu;
- 10 - Baile-Lanche do Grupo de Idosos *Vergissmeinnicht*, no Flamengo Futebol Clube;
- 12 - Jantar-Baile do Clube Esportivo Esperança, em Linha Berlim Fundos;
- 13 - Festa Anual da Oase de Linha Frank, no Centro Comunitário;

- 15 a 20 - Programação alusiva à Semana Farroupilha, na sede do CTG Querência Westfaliana;
- 19 - Baile de Kerb da Comunidade Evangélica Bom Pastor de Vila Schmidt, na Casa da Oase;
- 21 a 28 - Atividades alusivas à Semana da Pessoa Idosa;
- 23 - Festa Municipal alusiva à Pessoa Idosa de Westfália, no Centro Comunitário de Linha Frank;
- 27 - Desfile e Festa alusiva à Revolução Farroupilha, na sede do CTG Querência Westfaliana;
- 27 - III Encontro dos Ex-Atletas e Dirigentes da Sociedade Esportiva Bandeirantes, no Centro Comunitário de Linha Frank.

#### Teutônia

- 01 - Festa Anual de 28 Anos do Grupo *Sonnenlicht*, na Comunidade Paz, em Teutônia;
- 12 - Baile da Melhor Idade do Grupo Roda Alegre, em São Jacó;
- 12 - Baile de Kerb com Janta, em Linha Catarina;
- 12 - Festa das Crianças Calçadistas, no Centro Municipal de Eventos da Prefeitura;
- 13 - Festa Anual da Comunidade Católica de Posses;
- 19 - Baile de Corais da Sociedade de Cantores Lira, na Comunidade Paz, em Teutônia;
- 19 - Festa do Grupo do Lar Aprender é Viver, na Linha Frank;
- 20 - Baile da Melhor Idade do Grupo *Edelweiss* de Linha Catarina;
- 20 - Festa Anual da Comunidade Católica Santos Mártires, no Ginásio Leopoldo Klepker do Bairro Alesgut;
- 26 - XIV Jantar Homens na Cozinha, na Associação Pró-Desenvolvimento de Languiru;
- 27 - Festa da Oase de Canabarro, na Comunidade Redentor;
- 27 - Baile da Melhor Idade do Grupo Reencontro, em Linha Harmonia.

#### Forquetinha

- 06 - Festa do Galeto da Comunidade Evangélica Luterana Concórdia;
- 13 - Festa do Padroeiro São Cristóvão, na Comunidade Católica São Cristóvão, no Salão da 3ª Idade do Parque *Christoph Bauer*;

- 19 - 4º Culto Crioulo, na Comunidade Evangélica Luterana Concórdia;
- 20 - IX Encontro de Corais na Primavera do Coral Vozes da Paz, na Comunidade Evangélica de Forquetinha;
- 26 - Baile de Kerb "*Kerbball*", na Comunidade Evangélica de Arroio Abelha II;
- 27 - Baile do Grupo de 3ª Idade Alto Astral, no Parque *Christoph Bauer*.

#### Capitão

- 05 - Baile da Comunidade de Picada São Paulo;
- 12 - Baile da Terceira Idade Grupo Alegria de Viver, de São Jacó;
- 27 - Festa da Comunidade Católica de São Luís.

#### Marques de Souza

- 05 e 06 - 2ª Exposição de Orquídeas da Associação dos Artesãos de Marques de Souza, na Sede;
- 05 - Chá do Clube de Mães Santa Ana, em Bela Vista do Fão;
- 05 - Jantar-Baile de Aniversário do Guarani de Bela Vista do Fão;
- 06 - *September Fest* no Esporte Clube Bragantino, em Linha Perau;
- 12 - Jantar-Baile de Kerb da Comunidade Luterana de Linha Atalho, na Sociedade Oswaldo Cruz;
- 12 - Festividades Esportivas na Sociedade Esportiva de Picada Flor;
- 13 - Festa de Aniversário do Clube de Mães 7 de Setembro, em Picada May;
- 12 - Café de Aniversariantes de Agosto a Dezembro da Oase, em Marques de Souza;
- 13 - Festa dos Associados do Juventus de Linha Tigrinho;
- 16 - Reunião da União Marquessouzense de Clube de Mães, na Câmara de Vereadores;
- 19 - Café do Clube de Mães Margaridas, em Linha Orlando;
- 20 - Festa dos Sócios do CTG Caminhos da Serra, em Marques de Souza;
- 26 - Festa Farroupilha da EMEI Pequenos Passos, no CTG, em Marques de Souza;
- 27 - Festa dos Corais, na Sociedade Unidos de Linha Bastos.



UMA SIMPLES  
ATITUDE  
PODE SALVAR  
O PLANETA

- Imprima só o que for extremamente necessário, sempre pensando em usar rascunhos e o verso das folhas.

- Retire o carregador de celular da parede quando não usado. Ele continua consumindo energia só por estar ligado na tomada.



# VEM PRA CÁ ASSOCIADO

Só associado **leva** de presente



R\$ **84,90** mensais

**ROUPEIRO 6P GRAFITE/ CHAMPAGNE RODIAL**  
424745 | Medidas L: 217 x L: 210 x P: 46; Gavetas internas; Corrediças metálicas; Cabideiro; Calceiro. À vista R\$ 849,00 | Total a prazo (0+14) R\$ 1.188,60

**COMPRE E GANHE**

Compre o roupeiro e ganhe

**1**



RÁDIO RELÓGIO  
382352



**45 LITROS**

R\$ **31,90** mensais

**FORNO ELÉTRICO CALÁBRIA NARDELLI**  
228265 | Luz interna; Grade com dois níveis de altura; Dourador; Autolimpante; Pés antiderrapantes. À vista R\$ 319,00 | Total a prazo (0+14) R\$ 446,60

**COMPRE E GANHE**

Compre o forno e ganhe

**1**



**24 PEÇAS**

CONJUNTO DE TALHERES  
421796



Ligue gratuitamente  
0800 722 0505

Envie por e-mail  
fala@certel.com.br

WhatsApp  
(51) 92887463

Curta a página  
fb.com/lojascerteloficial

Data de validade: 31/08/2015 ou enquanto durarem os estoques. Na compra do roupeiro 6P ganhe de brinde um rádio relógio. Na compra do forno elétrico ganhe de brinde um conjunto de talheres 24 peças. Taxa de juros: 14 x(0+14) 4,47% a.m. e 69% a.a. + IOF. Imagens meramente ilustrativas.

lojas **Certel**  
www.lojascertel.com.br