

Fique conectado com a gente



# Jornal Certel

A força que nos une

45 ANOS  
Nº 538  
Dezembro 2022

Governança Cooperativa: Eleição para a renovação dos Delegados em 2023

Página 5

Certel presente na Expovale + Construmóbil

Página 8

2ª edição do PIE tem seus primeiros municípios contemplados. Páginas 6 e 7

## Feliz Natal!

### Cooperativa recebe o prêmio TOP 100

Certel é uma das marcas mais lembradas do Vale do Taquari



Premiação foi organizada pelo Grupo A Hora. Página 3

### Em reunião com Delegados, Certel apresenta projeto de fortalecimento



Reuniões microrregionais foram realizadas no último mês. Página 5

#### INTERCOOPERAÇÃO

**Natália Durayski**  
é eleita rainha do  
31º Jogos do Sitracooper

“Representar a Certel foi uma honra”.

NATÁLIA KRAUSE DURAYSKI  
Rainha

Confira mais detalhes de todo o evento no Caderno Cooperar



### Cuidados com a instalação dos enfeites de Natal

O momento mais iluminado do ano está chegando! Separamos algumas dicas dos nossos profissionais que farão a diferença na hora de iluminar a sua casa.

Confira no Caderno Cooperar



## Expediente

**JORNAL CERTEL**  
Órgão Informativo da Certel  
Registrado no Cartório de  
Documentos sob nº A1-54v-18  
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações  
Institucionais - Certel Energia**  
Coordenação:  
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

**Editor e jornalista responsável:**  
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

**Revisão:** Elaine Costa  
**Diagramação:** Gabriela Santos e  
Samuel Dickel Bünecker  
**Colaboração:** Maiquel André Diel

Tiragem: 66 mil exemplares

**Endereço Eletrônico**  
imprensa@certel.com.br  
www.certel.com.br/comunicacao

**Impressão**  
Gráfica Uma - Grupo RBS

**Distribuição gratuita aos  
associados e clientes da Certel.**  
Artigos assinados são de inteira  
responsabilidade de seus autores e  
não representam necessariamente  
a opinião do jornal.

**COOPERATIVA DE DISTRIBUIÇÃO  
DE ENERGIA TEUTÔNIA**  
Certel Energia  
Rua Pastor Hasenack, 370  
Fone: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Daniel Luis Sechi  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Plínio Calliari  
Nelson José Werner  
Silvo Landmeier  
Pedro Afonso Klein  
Luisa Bauer  
Imério Gonzatti

**Conselho Fiscal**  
Efetivos: Carmo Both, Carlos Alberto Walter  
e Martim Rhein  
Suplentes: Daiane Munique Knecht, Arlei Antonio  
Zimmer e Sadi Reis da Silva

**COOPERATIVA REGIONAL DE  
DESENVOLVIMENTO TEUTÔNIA CERTEL**  
Rua Pastor Hasenack, 240  
Fone: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Daniel Luis Sechi  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Lauro Baum  
Irani Guaragni  
Silvério Brune  
Ademir Sipp  
Roberto Carlos Wegner  
Rosita Jussara Schneider

**Conselho Fiscal Efetivos:** Delmar Augusto  
Colombo, Lili Beckenbach e Augusto Domingos  
Favaretto.  
**Suplentes:** Graziela Cândida Petry, Jair Antônio  
Schneider e Luis Carlos Felício

Erineo José Hennemann

## MENSAGEM DO PRESIDENTE



**P**odemos fazer uma avaliação muito positiva de 2022. A Certel vem apresentando resultados cada vez mais expressivos, e todo o esforço empreendido este ano contribui sensivelmente para o impulso e sucesso da Cooperativa. Todas as atividades que integram a Certel contam com indicadores em crescimento, atendendo ao objetivo principal de possibilitar uma atenção cada vez mais focada nos associados.

O combustível para que tudo isso seja possível é o DNA da cooperação que está presente em nossa equipe, sempre muito engajada em oferecer o melhor. É esta união de esforços e propósitos recíprocos que tornam a Certel uma empresa determinada a dar sua parcela de contribuição ao desenvolvimento regional. Não apenas através dos seus serviços econômicos, mas também pela competen-

te atuação na esfera socioambiental, tendo agido de variadas maneiras para garantir qualidade de vida aos associados e às comunidades.

Queremos agradecer por todo empenho dos nossos colegas, que não medem esforços para disponibilizar soluções ágeis às demandas da sociedade. Essa energia positiva e respeitosa que marca o atendimento

**“Aproveitamos a oportunidade para desejar um feliz e abençoado Natal, e que 2023 seja um ano ainda mais próspero e cooperativo”.**

da Certel contribui muito para a satisfação dos associados, que sempre

reconhecem essa especial forma de se relacionar das nossas equipes.

Também é importante citarmos aqui a ótima relação que temos mantido com a Fundação Estadual de Proteção Ambiental (Fepam) e a Secretaria Estadual de Meio Ambiente e Infraestrutura (Sema), através, principalmente, da secretária Marjorie Kauffmann. Esta aproximação tem sido importante para conseguirmos evoluir em nossos investimentos, a exemplo da Hidrelétrica Bom Retiro, orçada em R\$ 250 milhões, e que trará um desenvolvimento ainda maior para a Certel.

Aproveitamos a oportunidade para desejar um feliz e abençoado Natal, e que 2023 seja um ano ainda mais próspero e cooperativo. Que todos tenhamos muita saúde, fé e garra para lidar com os desafios que possam surgir.

## Editorial

**J**á estamos, novamente, às vésperas do Natal, data que reverencia o nascimento de Jesus Cristo, o nosso Salvador. Queremos aproveitar este momento para desejar a você e a sua família um feliz e abençoado Natal, e que a saúde, a paz e a união estejam cada vez mais presentes em sua família.

Que todas as experiências sirvam para nos fortalecer, nos deixar mais conscientes e maduros em relação à vida e à força que é necessária para superarmos as adversidades que possam surgir. E que o nosso principal

presente seja, de fato, poder desfrutar de uma vida saudável, rodeados da família e de amigos.

Que o Natal não seja marcado apenas pela troca de presentes, mas, por estarmos presentes. Devemos apreciar cada momento ao lado daqueles que amamos, esta sim é a maior alegria que podemos ter. Demonstrar apreço e amor é a prova maior de que gostamos de alguém. Então, que possamos aproveitar a festa natalina para rever a família, dialogar, sorrir e também perdoar. Afinal, todos estamos aqui de pas-

sagem, e precisamos aproveitar ao máximo o tempo que temos para viver com alegria.

E que a cooperação também seja alavancada a partir deste Natal. Fazer o bem sem olhar a quem, é uma frase clichê que já ouvimos diversas vezes. Mas, se pararmos para analisar, todos temos o real poder de intensificar a prática da cooperação, que é reflexo de bondade e solidariedade. Vamos olhar mais a quem nos rodeia, e não somente ao próprio umbigo. Quem sabe, não possamos ser o presente que alguém esteja precisando?

somoscoop»



## Associado Certel

Avalie a edição do jornal Certel deste mês.  
**Basta acessar o QR Code ao lado  
e responder o questionário.**



Attitude

**Certel**  
A força que nos une

## A marca mais lembrada

# Cooperativa recebe o Prêmio TOP 100

Fotos: Grupo A Hora

A coleta de dados considerou questionários aplicados para mais de 400 formadores de opinião selecionados a partir de 1,2 mil indicados à empresa Macrovisão, responsável pelo estudo. O levantamento abrangeu cidades de seis microrregiões: Arroio do Meio, Encantado, Estrela, Lajeado, Taquari e Teutônia.



Cooperativa subiu em dois pódios do TOP 100

A Certel está entre as marcas mais lembradas da região que foram agraciadas com os troféus do Prêmio TOP 100, iniciativa do Grupo A Hora, de Lajeado. O evento premiou, no dia 21 de outubro, no Clube Tiro e Caça, 95 segmentos da economia, além de cinco líderes do Vale do Taquari em diferentes áreas. A pesquisa ouviu 400 formadores de opinião. A Certel foi a mais lembrada entre as Cooperativas de Infraestrutura.

Segundo o diretor executivo do Grupo A Hora, Adair Weiss, o objetivo é dar visibilidade e fortalecer as marcas locais. “O propósito maior é valorizar o que temos aqui. E, ao expor e mostrar essas marcas, por consequência fortalecemos elas



ERINEO JOSÉ HENNEMANN  
Presidente da Certel

**Com muita alegria, compartilhamos o prêmio com todos os nossos colegas e, principalmente, com os 75 mil associados da Certel.”**

cada vez mais”, salienta, ao destacar que mais de 90% das mais lembradas são de alguma cidade do Vale do Taquari.

O presidente da Certel, Eri-

neo José Hennemann, que esteve acompanhado do vice-presidente, Daniel Luis Sechi; secretário, Rainer Büneker; superintendente, Ilvo Edgar Poersch e gerente comercial, Samuel Eduardo Maders, resume o significado da distinção. “O reconhecimento do Grupo A Hora valoriza o empenho das marcas que se dedicam para bem atender a comunidade regional e uma significativa parte do Estado, ao que somos muito gratos. Com muita alegria, compartilhamos o prêmio com todos os nossos colegas e, principalmente, com os 75 mil associados da Certel. Queremos, cada vez mais, disponibilizar um atendimento excelente e ético as nossas comunidades”, afirma.



**1º lugar na categoria Entidade Associações e Eventos: Cooperativa de Energia Elétrica**

**2º lugar na categoria Comércio: Rede ou loja de eletrodomésticos**



Premiação ocorreu no Clube Tiro e Caça



## Publicação especial

O estudo das marcas mais lembradas está disponível na revista Valores. A publicação especial do Grupo A Hora foi lançada em novembro, durante a programação da Expovale+Construmóbil.

**Para conferir, acesse o QR Code ao lado**



**Daniel Luis Sechi**  
Vice-presidente



## Inovação e avanço planejados

**E**stamos chegando ao fim de mais um ano, com grandes realizações e mudanças. Como as Usinas Bom Retiro e Vale do Leite, que garantem a energia e a qualidade para o futuro da Cooperativa. A subestação em Forquetinha, energia trifásica na área rural e a renovação da frota, de forma planejada, fazem com que a inovação e os desafios sejam de fato realizados e melhorados, dando sentido ao avanço e qualidade dos nossos serviços. Alinhado a tudo isso, inovamos em treinamentos, habilitando e capacitando nossos funcionários a trabalhar até 138 mil volts, em rede energizada, sem que o associado perceba, pois não é interrompido o fornecimento de energia.

É difícil passar um dia sem que alguma coisa esteja mudando. A questão regulatória e tributária, alterações de mercado, além das mudanças técnicas, exigem cada vez mais especialização e preparo. Trabalhamos em um segmento que não pode parar e, nas 24 horas do dia, estamos com pessoas na Central de Teletendimento, Centros de Operação, turmas e plantões à disposição do nosso associado.

No varejo, com 35 lojas, e na indústria de artefatos de cimento, com capacidade de fabricar mais de 2000 postes por mês, também estamos inovando e avançando de forma planejada e organizada. Neste ano, na Artefatos, iniciamos a fabricação de pré-moldados, com obras já finalizadas e demonstrando que este é um dos caminhos. Inauguramos quatro pontos de atendimento, oferecendo todos as soluções da Cooperativa em um mesmo lugar, possibilitando também que fiquemos ainda mais próximos a você, associado.

Parceria com Universidades e Escolas Técnicas, trazendo conhecimento para funcionários e treinamentos para os Conselhos de Administração e Fiscal. À medida que o mercado se altera, surgem novas oportunidades, com novos desafios em todas as frentes da Cooperativa. A Certel saberá se adaptar aos novos tempos e trabalha com racionalidade e resultado, dando retorno e resposta ao associado.

Nunca esquecendo dos programas sociais como o PIE (Programa de Incentivo a Entidades), que beneficia as comunidades, contribuindo para a educação das nossas crianças. Além do Circuito Cultural Humor e Música, em 10 etapas em diferentes municípios, levando alegria onde estamos presentes.

Quero aproveitar e desejar um Feliz Natal, com muita saúde e felicidade. Que Jesus possa iluminar a casa de cada um de nós. E que 2023 seja um ano de muitas realizações, com atitudes para o bem. Um ano que tenha tudo aquilo que desejamos para nossos filhos, pais e avós. Um grande abraço!

## Desafio

### Líderes do cooperativismo gaúcho firmam compromisso para R\$ 150 bilhões de faturamento em até cinco anos



O desafio mostra o poder do cooperativismo em gerar trabalho, renda, oportunidade e prosperidade



Ederson Madruga (vice-presidente da Certaja), Neori Ernani Abel (presidente da Sicredi Ouro Branco RS/MG) e Daniel Luis Sechi (vice-presidente da Certel)

O fórum de Presidentes iniciou o Plano Gaúcho de Cooperativismo RSCOOP150, a fim de traçar estratégias junto às cooperativas

**N**o dia 10 de novembro, presidentes, diretores e executivos das cooperativas gaúchas se encontraram no Hotel Deville, em Porto Alegre, para discutirem sobre o futuro do cooperativismo no Estado. A Certel esteve representada por seu presidente, Erineo José Hennemann, e pelo vice-presidente, Daniel Luis Sechi.

Com cerca de 300 convidados, o Fórum dos Presidentes deu o *start* para o Plano Gaúcho de Cooperativismo RSCOOP150, com o objetivo de traçar estratégias junto com as cooperativas para, além de atingir a meta de R\$ 150 bilhões de faturamento, também alcançar os quatro milhões de associados até 2028, considerando seus segmentos de negócios com visão de curto, médio e longo prazos; chegar a 100 mil empregos diretos; realizar R\$ 300 milhões de investimentos em capacitação e R\$ 7,5 bilhões de sobras líquidas anuais. O desafio faz referência ao poder que o cooperativismo tem em gerar trabalho, renda, oportunidade e prosperidade para os associados, cooperativas e comunidades em que está inserido, confirmando o protagonismo no desenvolvimento do Rio Grande do Sul.

De acordo com Darci Pedro Hartmann,

presidente do Sistema Ocergs, desde abril deste ano, esta meta é totalmente possível de ser alcançada. Em 2021, segundo dados divulgados na Expressão do Cooperativismo Gaúcho, as 423 cooperativas gaúchas faturaram R\$ 71,2 bilhões, um incremento de 36,8% em relação ao período anterior. O crescimento registrado nas sobras apuradas foi de 20,7%, atingindo o valor de R\$ 3,6 bilhões, o que representa o dobro do valor obtido em 2017. Em relação ao saldo de empregos com carteira assinada nas cooperativas, que foi de 5.791, há uma variação relativa de 8,5%. A expansão de postos de trabalho no setor, que em 2021 registrou 74.094 empregos diretos, superou o crescimento de empregos no Rio Grande do Sul, que fechou o ano de 2021 com variação de 4,68% e saldo de 114.512 novos empregos.

Hennemann sinaliza o engajamento contínuo do modelo cooperativista, e confia de que a proposta seja alcançada. "O cooperativismo é o modelo econômico mais saudável, humano e transparente e, certamente, conseguiremos, juntamente com os demais ramos, alcançar ou, até, superar a meta proposta pelo presidente do Sistema Ocergs, Darci Hartmann", avalia.

## Em reunião com delegados, Certel apresenta projeto de fortalecimento

Encontro possibilita que os representantes estejam por dentro de todas as ações da Cooperativa

Representantes da Cooperativa junto às suas comunidades, os 246 delegados da Certel tiveram, em novembro, um novo roteiro de reuniões microrregionais. Realizadas nos dias 8, 9, 10 e 16, as reuniões transcorreram em Boqueirão do Leão, Pouso Novo, Lajeado, Salvador do Sul e Teutônia.

O presidente, Erineo José Hennemann, juntamente com o vice-presidente, Daniel Luis Sechi e demais diretores e gestores, destacaram o bom momento vivido pela Cooperativa que, em todos os seus

negócios, vem apresentando excelentes resultados. Foi destacada uma série de ações projetadas em antecipação aos 70 anos que a Cooperativa irá comemorar em 19 de fevereiro de 2026. Hennemann observou que faltam 40 meses para tal, período no qual a Certel estará engajada para viabilizá-las.

Presidente e vice também relacionaram o elevado patamar de desenvolvimento conquistado pela Certel à importante contribuição dos delegados, que muito cooperam para que a Cooperativa cresça em suas atividades e ofereça um atendimento cada vez mais atencioso e eficiente. “Somos muito gratos à participação das senhoras e dos senhores, que vestem a nossa camisa e nos auxiliam a oferecer as melhores soluções ao quadro social”, pontuaram.



Teutônia



Boqueirão do Leão



Lajeado



Pouso Novo



Salvador do Sul

### Delegado Certel

## Governança cooperativa Eleição para renovação dos Delegados em 2023

As cooperativas são organizações democráticas, controladas pelos seus associados, que participam na formulação das suas políticas e na tomada de decisões. As decisões, de competência das Assembleias Gerais, são tomadas pelos representantes dos cooperados, **OS DELEGADOS e os SUPLENTEs**.

Na Certel, os mais de 75 mil associados são representados por 123

delegados e 123 suplentes, eleitos por região, para um mandato de quatro anos. Cada delegado tem o direito a um voto a cada deliberação. Em 2023, conforme prevê o Estatuto Social da Cooperativa, haverá a renovação dos representantes, podendo concorrer à reeleição **TODOS OS DELEGADOS E SUPLENTEs**.

A representação por Delegados tem sido de grande importância para

todo o quadro social desde a sua implantação, em 2018. Muitas reuniões e capacitação dos Delegados/Suplentes foram realizadas, inclusive em meio à pandemia, quando foram desafiados a reunir-se de forma digital, o que foi um sucesso.

Além da participação em reuniões quadrimestrais e nas Assembleias Gerais, os delegados/suplentes têm o importante papel de entender as necessidades dos cooperados que representam. Difundir os valores e princípios cooperativistas e zelar pelo desenvolvimento da cooperativa também é um dos compromissos de um delegado. É dessa forma que uma cooperativa trabalha para garantir que todos os coopera-

dos tenham voz. Por meio da gestão democrática, ao eleger um delegado, é possível garantir que cada cooperado seja representado e essa é uma das bases do cooperativismo.

A inscrição para concorrer à **ELEIÇÃO ou REELEIÇÃO** será na primeira semana de fevereiro, após a publicação do edital de convocação das Assembleias de Microrregião. A eleição será realizada de forma DIGITAL por microrregião. Caso o associado tenha trocado de microrregião, deverá solicitar a sua alteração até o final de dezembro deste ano, conforme previsto no Estatuto Social.

Na próxima edição do Jornal Certel, divulgaremos as datas e os locais para a inscrição.



# PIE Programa de Incentivo a Entidades

## Segunda edição do PIE tem seus primeiros municípios contemplados

**Nova etapa do programa aprovou o valor de R\$ 1.200.000,00, que estão sendo distribuídos em três eixos do PIE**

Com objetivo de contribuir positivamente nas comunidades, no ano passado, a Cooperativa Certel lançou a sua 1ª edição do Programa de Incentivo a Entidades. O PIE passou pelas seis microrregiões da Certel, levando conhecimentos, experiências e inovações em diversas áreas.

Os resultados alcançados pelo projeto beneficiaram mais de 20 mil pessoas no último ano e, com o sucesso do programa, a Cooperativa lançou a sua 2ª edição. Na nova etapa do programa, o valor aprovado pela direção e

conselheiros administrativos da Certel foi de R\$ 1.200.000,00, que estão sendo distribuídos em três eixos, sendo o primeiro voltado a entidades da área de atuação da Certel Energia; o segundo, envolvendo entidades da área de atuação das Lojas Certel; e o terceiro, nas realizações de reformas das medições de energia da área de atuação da Certel Energia.

### **Primeiros contemplados**

Cinco municípios já foram contemplados no mês de novembro, onde as entregas foram realizadas em Gramado Xavier, Santa

Clara do Sul, Santa Cruz do Sul, São Pedro da Serra e Teutônia.

### **Escola Municipal de Ensino Fundamental Lúcia Hoppe (Gramado Xavier)**

Demonstrando um agradecimento especial à Cooperativa, na chegada a equipe da Certel foi recepcionada pelos alunos, que realizaram um conto de histórias, evidenciando algumas práticas de cooperação.

Segundo a secretária da educação do município, Maristela Berté, equipamentos como condicionadores de ar e televisão,

serão instalados em vários espaços da escola, possibilitando uma nova experiência no aprendizado. “Ficamos muito felizes pelo apoio. Esse investimento da Certel serve de exemplo para todos”, ressalta.

O vice-prefeito, Airton Berté, também fez um agradecimento especial e evidenciou a parceria de longa data. “Quero dar os parabéns para a equipe da Certel, que sempre esteve ao nosso lado. Essa entrega foi muito importante para Gramado Xavier, somos gratos pelas doações”, finaliza o vice-prefeito.



Gramado Xavier



Santa Clara do Sul



CADERNO

# Cooperar

## Intercooperação

### Jogos do Sitracoper integraram profissionais de 12 cooperativas

Momentos de cooperação fizeram parte de todas as modalidades dos jogos

Tendo como local a sua associação atlética, em Teutônia, a Certel promoveu, nos dias 11 e 12 de novembro, a 31ª edição dos Jogos do Sitracoper, o Sindicato dos Trabalhadores nas Cooperativas de Eletrificação e Desenvolvimento Rural do Rio Grande do Sul. A Cooperativa recebeu representantes das coirmãs Certaja (Taquari), Cerfox (Fontoura Xavier), Cermisões (Caibaté), Ceriluz (Ijuí), Coprel (Ibirubá), Creral (Erechim), Celetro (Cachoeira do Sul), Certhil (Três de Maio), Cooperluz (Santa Rosa), Coopersul (Bagé) e Coopernorte (Viamao). Entre funcionários, diretores e familiares, o evento contou com um público de aproximadamente 1,1 mil pessoas.

A integração contou com as modalidades de sinuca, futsal, futebol sete, pingue pongue, vôlei, canastra, bocha e bolão. O título de campeão geral coube à Certel, seguida pela Coprel e Celetro. No desfile de

escolha das soberanas, foram eleitas a rainha, Natalia Krause Durayski, da Certel, a 1ª princesa, Luana Batista Herther, da Cermisões, e a 2ª princesa, Pâmela Camila Santos de Abreu, da Coopersul. O título de melhor torcida também foi entregue à Coopersul.

Por ocasião da solenidade de abertura, o presidente da Certel, Erineo José Henemann e o vice-presidente, Daniel Luis Sechi, cumprimentaram todas as cooperativas participantes, enaltecendo a importância de cada uma para o sucesso que o ramo vem conquistando em âmbito estadual. Também classificaram os tradicionais Jogos do Sitracoper como uma saudável forma de integração do sistema e desejaram sucesso a todos.

Já no encerramento da programação, após a entrega das medalhas e troféus e das faixas às novas soberanas, o presidente do Sitracoper, Carlos Alberto Diedrich, enfatizou a forte cooperação existente. "Aos olhos das diretorias do Sitracoper e das cooperativas, temos certeza de que todos saíram vencedores deste grande evento. Um agradecimento muito especial a todos pela bela participação", afirmou.



Natalia Krause Durayski, da Cooperativa Certel, foi eleita a rainha do 31º Jogos do Sitracoper



Neste ano o evento foi realizado na Associação Atlética da Certel, em Teutônia



## Cuidados com as instalações dos enfeites de Natal

A época mais iluminada do ano chegou! Um período de festividades e muita alegria que também merece cuidados redobrados nas instalações de enfeites e equipamentos elétricos.

As dicas são do coordenador de planejamento técnico da Certel, Cezar Augusto Siebel.

**Certel** A força que nos une **somoscoop**

### CUIDADOS

- > Evite a utilização de benjamins (T's), que muitas vezes ocasionam sobrecarga em um único ponto de conexão do circuito;
- > Mantenha cabos e tomadas em locais resguardados quanto ao acesso de crianças e pet's;
- > Em festividades, em nossas casas, salões, ginásios, ou até mesmo ao ar livre, sempre necessitamos de energia para abastecer equipamentos de som, climatização, refrigeração, entre outros. A utilização de extensões deve ser de forma consciente, evitando o uso de emendas ou sobreposições. Além disso, a disposição destes cabos, especialmente ao solo, deve ser realizada de modo com que não conflite com a circulação de pessoas;
- > Não deixe de desligar os enfeites elétricos antes de dormir ou até mesmo quando não tiver ninguém em casa, evitando assim que eles aqueçam e acabem ocasionando curto-circuito.



**Bibiana Bünecker Martinez**

\*Nutricionista - CRN 14.686

## Alimentação, intestino e saúde: qual a relação?

**M**anter uma saúde adequada exige atenção quanto aos nossos hábitos: alimentação equilibrada e atividade física são essenciais. Mas qual é a importância do intestino para a saúde?

Sabia que ele impacta diretamente sua saúde? Nosso organismo é colonizado por inúmeras bactérias, sendo algumas benéficas, que auxiliam na digestão de alimentos, produção de vitaminas e no sistema imunológico e outras malélicas.

A colonização da microbiota está em constante modificação e é influenciada por inúmeros fatores ambientais. Ela começa a ser formada na vida intrauterina (gestação), por meio da alimentação materna. O tipo de parto e as exposições que o bebê tem, como a amamentação, o contato com animais de estimação e com as demais pessoas, assim como a fase de introdução alimentar, podem auxiliar na composição de uma microbiota mais variada. O uso de medicamentos, principalmente antibióticos - responsáveis por combater infecções bacterianas, mas que também interferem na sobrevivência das demais bactérias - e a idade do indivíduo, são outros fatores determinantes.

Estudos revelam que a nutrição tem forte influência na seleção das bactérias que irão compor, em maior proporção, a microbiota intestinal. Quando exageramos no consumo de be-

vidas alcoólicas, alimentos ricos em gordura, açúcares, sódio, *fast-foods* e carnes vermelhas, alimentamos as bactérias malélicas e isso gera um impacto bastante negativo sobre a saúde. Desta forma, acaba tornando o órgão mais permeável, ou seja, as microvilosidades intestinais se afastam umas das outras, permitindo a passagem de tais micro-organismos para a corrente sanguínea e desencadeando, com o tempo, uma inflamação generalizada, devido ao excesso de citocinas pró-inflamatórias, relacionando-se com o aumento de doenças crônicas e alterações em exames laboratoriais.

Vários estudos apontam associação entre a disbiose intestinal e diabetes *mellitus* tipo I, obesidade e doenças cardiovasculares, como AVE e infarto. A boa notícia é que você pode auxiliar na prevenção de toda essa infinidade de doenças, mantendo uma alimentação equilibrada e balanceada, além de rentável. Ao consumir frutas, verduras e cereais integrais, alimentos conhecidos como prebióticos, você estará nutrindo as "bactérias saudáveis" e melhorando a saúde intestinal. Também é possível optar pela ingestão dos próprios bacilos (probióticos), como a kombucha, o kefir e o chucrute. O controle do estresse, a qualidade do sono e a prática de exercícios físicos, também são destacados como medidas importantes para o equilíbrio da flora intestinal.



**Índira Giacconi**

\* Odontóloga - CRO/RS 16.487

## Aparelho ortodôntico ou aparelho dentário

**O** sorriso perfeito é aquele que tem uma saúde bucal equilibrada e uma aparência harmônica e simétrica, que ajuda na sua imagem e autoestima. A boa notícia é que, com o aparelho ortodôntico, conseguimos conquistar essa dentição, afinal, esse dispositivo corrige dentes tortos e desalinhados, ao mesmo tempo que favorece a funcionalidade das arcadas.

Quando falamos em tratamento ortodôntico, não falamos apenas de corrigir o sorriso, mas também em proporcionar conforto. Quando o alinhamento dos dentes está comprometido o paciente pode sofrer com problemas como dores de cabeça, insônia, dificuldade de fala e mastigação, e até mesmo ter a audição comprometida. O tratamento ortodôntico vai além dos cuidados estéticos.

Ou seja, com o aparelho ortodôntico, o ortodontista estimula a movimentação de algumas estruturas para que elas assumam a posição mais adequada. Pode também evitar ou diminuir problemas ao nível da ATM (articulação entre o maxilar inferior e o crânio), que podem provocar dores de cabeça mais ou menos constantes e limitações

na abertura e fechamento da boca, entre outros.

O aparelho ortodôntico é uma ferramenta de trabalho utilizada pelo ortodontista, profissional especializado em ortodontia. Ele analisará os seus dentes e também solicitará alguns exames complementares, para ter uma visão ainda mais ampla da questão, identificando as necessidades do paciente, e realizando o tratamento de acordo com as necessidades do caso.

É importante frisar que não existe uma idade limite para o tratamento ortodôntico. A principal diferença é que, quando somos crianças, os ossos da face ainda estão em desenvolvimento, e por isso é mais fácil para o dentista realizar essa movimentação.

Atenção: uso de um aparelho ortodôntico implica no aumento dos cuidados de higiene oral.

De fato, numa boca com aparelho os cuidados de higiene têm de ser redobrados, pois a estrutura do aparelho facilita a retenção de resíduos alimentares e bactérias, devendo estes serem removidos a fim de evitar os riscos associados à inflamação da gengiva, podendo originar gengivite, além de cáries e outros problemas bucais.

## Delícias de Casa

### logurte natural caseiro

Por: Bibiana Bünecker Martinez

#### Ingredientes

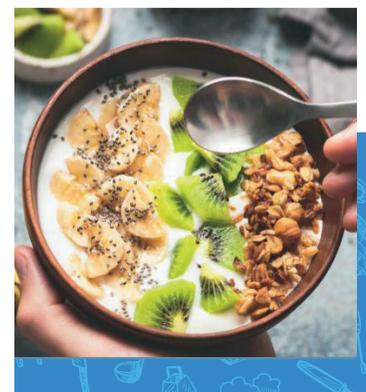
- 1 litro de leite integral
- 1 iogurte natural integral (industrializado)

#### Modo de preparo:

Ferva o leite e espere amornar. Misture o iogurte natural ao leite morno em um recipiente e deixe descansar por 24h, tampando com um pano limpo. Mantenha refrigerado, em um pote com tampa e consuma seu iogurte natural, da forma que lhe convier.

**Dicas da Nutri:** Acrescente frutas picadas à sua escolha, como morangos, banana, mamão ou kiwi e/ou liquidifique o iogurte com alguma dessas frutas, se desejar modificar a coloração e o sabor dele. Não esqueça de acrescentar algumas fibras, como granola, aveia e chia e até mesmo oleaginosas, a exemplo do amendoim e das nozes! Se desejar, também poderá incluir um pouco de mel.

Créditos: Reprodução/Internet





**Dr. Carlos Leandro Tiggemann**

Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863

## Siga sua vida para onde quiser! Será?

Nossa vida é feita por inúmeras opções e uma sucessão de escolhas, permitindo que a gente faça dela o que quisermos. Temos a liberdade de fazer tudo que quisermos, mas claro, sempre respeitando as leis e as condutas sociais (nem todos). Para cada rumo que podemos tomar, seja qual for o tipo de caminho, várias opções existem. Segunda de manhã, posso ficar dormindo ou olhando TV, ir dar uma caminhada ou para a academia, ir para o trabalho ou ligar meu computador, enfim, tenho a liberdade para fazer o que quero. Mas claro que não é tão simples assim, toda ação gera uma reação, ou melhor, uma consequência. Compromissos previamente acordados, espera-se que sejam cumpridos.

Bem, agora vamos a dois pontos interessantes. Primeiramente, você já observou como algumas decisões são difíceis de serem tomadas? Pois é, muitas vezes temos várias formas de tentar resolver um mesmo problema, e como não sabemos qual é a forma mais acertada, ficamos na dúvida sobre qual caminho tomar. E tem mais, uma vez avaliados todos os prós e contras, e decidido por um caminho, sofremos muito pela decisão tomada. Sabe por quê? Porque seguir um caminho significa renunciar a todas as outras possibilidades que tínhamos. É ficar eternamente na dúvida sobre como seria se

tivesse feito de outra forma. Não tem escolha, é assim mesmo, para todo mundo.

E o segundo aspecto é o seguinte. Você já observou como tendemos a fazer as coisas sempre iguais em nossas vidas? Seguimos um caminho ou uma forma de agir muito parecida no nosso dia a dia, que muitas vezes se assemelha muito com a de nossos pais, familiares e comunidade em que vivemos. O jeito que nos relacionamos com as pessoas, a forma de falar e agir. Os nossos comportamentos frente à alimentação, hábitos de atividade física, tipo de roupa que vestimos. Seguimos um padrão moldado pela nossa cultura e pelas experiências que vivemos até então.

Será este nosso destino? Não teremos força suficiente para mudar este rumo? Será que o medo irá nos aprisionar em nossos comportamentos? Quando os poucos corajosos conseguem fazer algo diferente, nós os julgamos como loucos e irresponsáveis. Será mesmo que são? Não acredito no destino nem na sabedoria divina. Acredito sim que temos que ter plena consciência de nossas vidas, avaliando se estamos trilhando o caminho que queremos ou não. Não podemos deixar que o medo nos impeça de fazer o que queremos e sonhamos. E para finalizar, me diz aí, aquele seu sonho de criança ou meta de vida, por que mesmo você desistiu dele?



**Grasiela Michels**

Enfermeira  
do Capa Santa Cruz do Sul

## Benefícios da farinha de milho tradicional

Os valores nutricionais da farinha de milho branco tradicional e amarelo tradicional são semelhantes, e qualquer uma dessas farinhas pode fazer parte de uma dieta equilibrada. A farinha de milho é mais saudável quando você a consome com moderação, com alimentos densos em nutrientes.

Os principais nutrientes da farinha de milho tradicional são o zinco (aumenta o sistema imunológico), ferro (previne/trata a anemia e combate infecções), carotenoides (aumenta a pigmentação da pele e protege o sistema imunológico), vitamina A (auxilia na boa visão), fibras (são os faxineiros do organismo, auxiliam no bom funcionamento intestinal). Você pode usar a farinha de milho tanto em diversos preparos como em bolo doce ou salgado, mingau, pão, bolachas doces ou salgadas, massa de pizza, sopas/caldos, bolinho assado, panquecas e onde sua criatividade culinária permitir.

O que ocorre quando se consome a farinha de milho tradicional?

- Melhora a digestão;
- Previne a anemia;
- Aumenta a energia;

- Diminui a quantidade de colesterol ruim (LDL);
- Facilita o ganho de peso;
- Previne a diabetes e a hipertensão;
- Melhora a saúde dos ossos e ligamentos;
- Melhora a visão;
- Pode ser útil durante a gravidez pela presença do ácido fólico;
- É bom para o coração;
- Previne a doença de Alzheimer;
- Traz benefícios para a pele, pela presença de vitamina C e antioxidantes;
- Combate a queda de cabelo e os cabelos secos, deixando-os mais saudáveis.

### **Bolachinha Rápida**

- 2 ovos
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 2 colheres de banha
- 2 colheres de nata ou manteiga
- 5 colheres de farinha de milho tradicional
- 100g ou 1 pacote de coco ralado sem açúcar
- 1 pitada de sal
- 1 medida da tampa do fermento para bolo
- Farinha de trigo até dar o ponto para fazer as bolinhas com a mão.

## QUALIDADE EM ESTRUTURAS DE CONCRETO

A **Certel Artefatos de Cimento** está comprometida com a sua segurança, entregando estruturas pré-moldadas para o setor rural, comercial e industrial, desenvolvendo projetos exclusivos e personalizados.

Produzimos também postes de concreto com certificação ISO 9001 com até 40 metros de altura para distribuição e transmissão de energia elétrica e subestações, contando com o que há de melhor em tecnologia.

**Solicite seu orçamento!**

- ☎ (51) 99887-4702
- ✉ vendasartefatos@certel.com.br



somoscoop»

**Certel**  
Artefatos de Cimento

Certificado ISO 9001  
Postes de Concreto



**Deivid Ilecki Forgiarini**

Doutor em Administração, pesquisador, professor convidado em diversos MBAs (RS, MT, GO, SE, BA, CE e MG), coordenador da graduação da ESCOOP e, com muito orgulho, ex-aluno do Colégio Teutônia.

## Pescar hoje com meus pais e amanhã com meus filhos, ou apenas: ESG

Toda vez que eu vou na minha avó, ela busca uma caixa antiga cheia de fotos e me mostra várias recordações da minha infância. Eu sou mais urbano, mas gosto de uma foto em que estou montado num cavalo, na margem do rio Taquari. Isso me lembrou a vez que fui pescar com meu pai. Era pequeno, foi um desastre... Meu pai garantiu o almoço! Na verdade, eu gostava mesmo era de tomar banho. Recentemente, fui novamente no mesmo trecho do rio, e não é mais possível fazer nada disso...

Pensar a sigla ESG pode suscitar debates acalorados sobre incompatibilidade de garantir renda no presente e pensar no futuro. Afinal, quem conseguirá debater o que quer que seja se não tiver um mínimo de renda, não é verdade? Então, essa questão de sustentabilidade, muitas vezes, é algo distante da nossa realidade. Contudo, o nosso entorno está dando sinais de que são necessárias mudanças. E as instituições estão cada vez mais se envolvendo e se tornando líderes deste processo de mudança cultural representada pela sigla ESG.

Pode até parecer complicado para quem não conhece o termo, mas não é! Veja a letra 'E', ela vem do inglês 'environmental' e significa AMBIENTAL. Ou seja, é um chamamento para nos preocuparmos e cuidarmos ainda mais do nosso meio ambiente, dos rios, das terras, do ar, da fauna e da flora. No último século, nós negligenciamos os cuidados com o

ambiente. Chegou a hora de nos esforçarmos para não prejudicarmos ainda mais nosso planeta, mas também é necessário recuperarmos os estragos já feitos.

A letra 'S' significa SOCIAL e nos recorda que todos nós temos responsabilidade pelo cuidado e desenvolvimento de nossas comunidades. Há um termo popular que diz que 'não existe riqueza no meio da pobreza', e isso é verdade! Para nos desenvolvermos é preciso cooperação. Desenvolver a educação, saúde... é garantir o desenvolvimento da área social.

A letra 'G' trata da GOVERNANÇA, que é a gestão, a ética, a responsabilidade e a seriedade. Ou seja, quem fará parte do futuro são cooperativas, empresas mercantis, instituições e profissionais que fazem as coisas certas. Não faz mais sentido aquela história de 'jeitinho brasileiro'. Nosso novo 'jeitinho' deve ser o correto, o sério e o comprometido. Assim construiremos um país melhor, mais rico e mais desenvolvido para nossos descendentes.

A questão aqui não é deixar de produzir, mas garantir que nossos filhos, netos e bisnetos também possam produzir. Infelizmente, eu não vou poder pescar com meu filho no mesmo lugar que pesquei com meu pai. Mas acredito que podemos trabalhar juntos para que meu filho e meu neto possam ter a mesma chance que eu tive. Além das fotos de passado, eu quero dar um presente para o futuro. E você? Vem conosco nesta jornada?

# Passatempo

### CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## O estado americano de Vermont

Localizado no extremo nordeste dos Estados Unidos, na **REGIÃO** da Nova Inglaterra, **VERMONT** tem cerca de 625 mil **HABITANTES**, num território de pouco menos de 25 mil quilômetros quadrados, e é um dos **ESTADOS** menos populosos de todo o país. Seu nome, de origem francesa (Vert Mont significa "monte verde"), foi dado pelos **FRANCESES** que chegaram à área no **SÉCULO XVII**. Mais tarde, no século **XVIII**, vieram **HOLANDESES** e ingleses e, no fim desse mesmo período, em 1791, Vermont se tornou oficialmente um estado. Sua **CAPITAL** é **MONTPELIER**, considerada a **MENOR** capital estadual do país. A maior **CIDADE** de Vermont, por sua vez, é **BURLINGTON**, com pouco mais de 40 mil habitantes. O estado é limitado a norte pela **PROVÍNCIA** canadense de Quebec, a leste por New Hampshire, ao sul por Massachusetts e a oeste por Nova York. Cerca de 75% do **TERRITÓRIO** de Vermont é constituído de **FLORESTAS**, o que explica seu nome, e o clima é **CONTINENTAL** e rigoroso, com **CHUVAS** abundantes e temperatura média anual na faixa de 6 graus.

H	O	L	A	N	D	E	S	E	S	R
M	M	A	O	E	T	C	O	A	O	I
F	C	T	O	S	S	D	O	D	A	R
L	Y	I	G	M	A	S	L	T	L	E
O	D	P	R	C	V	R	U	T	S	D
R	A	A	E	S	U	O	C	O	Y	A
E	E	C	T	L	H	A	E	N	L	D
S	C	I	A	B	C	T	S	S	A	I
T	O	F	R	T	L	M	L	M	I	C
A	I	C	N	I	V	O	R	P	T	C
S	T	C	I	G	G	D	E	H	T	C
R	B	U	R	L	I	N	G	T	O	N
I	M	T	N	M	N	O	G	D	C	F
E	T	E	R	R	I	T	O	R	I	O
B	M	O	R	N	R	N	N	T	I	I
N	T	E	D	N	B	O	T	L	E	R
F	N	R	A	S	M	M	Y	A	M	D
N	R	E	G	L	R	R	E	T	I	A
F	N	O	A	F	H	E	F	N	A	O
I	F	T	N	E	T	V	S	E	F	O
E	N	T	D	E	F	D	N	N	A	O
D	M	R	I	E	M	M	S	I	E	Ã
Y	N	I	A	D	H	N	H	T	S	I
E	S	T	A	D	O	S	A	N	Y	G
A	N	T	H	O	T	R	S	O	R	E
D	G	D	I	D	T	T	I	C	O	R
M	O	N	T	P	E	L	I	E	R	F
T	D	B	B	G	S	R	E	O	S	N
H	A	B	I	T	A	N	T	E	S	E
A	G	R	B	O	C	E	F	L	E	N
F	R	A	N	C	E	S	E	S	R	R

14

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/  
@editoracoquetel  
/coquetel

### Solução



**Escola Municipal de Educação Infantil Criança Feliz (Santa Clara do Sul)**

Ao receber a ligação de aprovação do projeto, a diretora da escola, Ana Luiza Wolschick, compartilhou a boa notícia com todos os colegas e alunos, que receberam do PIE, dois notebooks e 65 livros.

Ana Luiza também destacou a importância do incentivo à leitura, apesar de toda facilidade de acesso às tecnologias. “Estamos vivendo em uma era digital, mas é muito importante continuar mantendo o contato com os livros, seja montando um ambiente divertido e de aprendizado, como a hora do conto”, explica.

**Escola Estadual de Ensino Fundamental Guilherme Appel (São Pedro da Serra)**

Sempre próxima às comunidades, a professora, Melásia Krindges, comenta que ficou sabendo da 2ª edição através da Loja Certel de Barão. “A gerente da loja conversou comigo e apresentou essa oportunidade. A partir daí, começamos a pensar na inscrição do projeto”.

Agora, a concentração para os estudos e refeições diárias realizadas na escola, ficam ainda mais agradáveis pelas doações de um ar-condicionado, três ventiladores, um forno elétrico, um panela, um liquidificador e uma impressora. “A gente sabe que se os alunos

estão em um espaço de qualidade a aprendizagem é bem melhor. Agradecemos à Certel por acreditar na educação”, complementa a professora, Lilian Canzi.

**Escola Estadual de Ensino Fundamental Bruno Agnes (Santa Cruz do Sul)**

Para o sucesso da Sala Maker, a escola contou com os equipamentos doados pelo Programa de Incentivo a Entidades. No total, foram entregues uma geladeira, uma televisão, um forno elétrico, um micro-ondas, dois liquidificadores, três garrafas térmicas

e três chaleiras elétricas. Equipamentos que já estão instalados na sala, proporcionando maiores aprendizados aos alunos. Segundo o diretor da escola, Dionísio Júlio Besco, a sala envolverá áreas como culinária a robótica. “Os eletrodomésticos também serão muito importantes para a nossa cozinha, onde preparamos uma boa alimentação aos alunos. Agradecemos muito pela missão do cooperativismo, muito obrigado à Certel pelo projeto”, enalteceu o diretor da escola.



Santa Cruz do Sul

## Empossadas novas Cipas da Certel



Integrantes da Cipa representam os variados setores da Cooperativa

A Cipa promove diversas ações, contribuindo à saúde e segurança no ambiente de trabalho

Foram empossados no dia 28 de setembro os novos integrantes das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Cipa) da Certel. Pela Certel Energia, foram eleitos o presidente, Luís Eduardo Weber, o vice-presidente, Maiquel Machado, a secretária, Francieli Krohn e o vice-secretário, Cassiano Montagner Freo. Esta Cipa também é composta por Isair Severgnini, Gabriela Pereira dos Santos, Patrick Machado, Ezequiel Abegg, Fabiano Castro Silveira, Ademir Rogério Nied, Dulcenéia Lueresen, Graciela de Lourdes Rossato, Michael Daniel

Thies e Felipe Sonemann.

Já pela Certel Desenvolvimento, foram eleitos o presidente, Cleiton Windberg, a vice-presidente, Joicelene Rückert Kist, a secretária, Ana Paula Haas Renner e a vice-secretária, Daiana Roth da Cruz Rocha. Também integram esta Cipa, Matheus Leonhardt, Edson Braun e Ismael Alexandre Schmitt.

O presidente da Certel, Erineo José Hennemann, juntamente com o vice-presidente, Daniel Luis Sechi e demais diretores, enfatizaram o importante compromisso que as Cipas possuem para a segurança e a qualidade das diversas atividades desenvolvidas pela Cooperativa. “Desejamos sucesso a esta nova gestão, e que o espírito de cooperação esteja sempre em primeiro lugar, a fim de garantirmos, a todo o quadro de funcionários, as melhores condições para que nossos atendimentos possam acontecer”, endossaram.



Postos de atendimento da  
**Certel Energia**

### Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h.

### Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h.

### Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h.

### Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h.

### Taquara

Na Rua Bento Gonçalves, 2338, ao lado da CDL, às 3ª feiras, das 13h30min às 17h30min e 6ª feiras, das 8h ao meio-dia.

### Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, Rua 20 de Março, nº 25 às 3ª feiras, das 7h30min às 11h30min e das 13h às 17h.

### Pontos de Atendimento

Na **Certel Energia** em **Lajeado** (na Avenida Benjamin Constant, 3.533) e nas Lojas Certel de **Languiru, Canabarro, Poço das Antas, Salvador do Sul, Marques de Souza, Barão, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso, São Pedro da Serra, Travesseiro, Pouso Novo, e Boqueirão do Leão.**

## Certel presente na **Expovale + Construmóbil**



Estande da Certel recebeu associados, clientes, conselheiros, delegados e funcionários

Com um estande no Pavilhão 2 do Parque do Imigrante, a Certel esteve presente, de 10 a 15 e de 17 a 20 de novembro, na 22ª Expovale + Construmóbil, em Lajeado. Focada em relacionamento, a Cooperativa rece-

beu associados, clientes, conselheiros, delegados e funcionários. Todos os negócios estiveram representados, com ênfase ao mais novo empreendimento, a Hidrelétrica Bom Retiro, num investimento de R\$ 250 milhões.

DEUTSCH 

## Advent

Advent! Advent! Ja, liebe Leserinnen und lieber Leser, Weihnachten ist fast da. In Deutschland bereiten sich die Familien, hauptsächlich die Kinder schon vor. Heute machen wir eine Hörübung! Das Lied heißt Adventskalender, von Wolfgang Petry. Im Teil des Textes fehlen einige Wörter. Suchen Sie das Video im Internet unter <https://www.letras.mus.br/wolfgang-petry/658050/#radio:wolfgang-petry>, hören Sie es an und ergänzen die Lücken. Die Antworten finden Sie am Ende dieses Textes. Viel Spaß! An

meiner Wand hängt ein bunter \_\_\_/ und da sind ganz viele Türchen dran./ Jeden Tag wird davon eins geöffnet/ und ganz zum \_\_\_ kommt der Weihnachtsmann./ Jeden \_\_\_ freue ich mich drauf:/ Türchen auf, Türchen zu,/ dieses Ding lässt mir keine \_\_\_! Wie sieht es bei euch aus? Machen Sie auch etwas zum Adventszeit? Schreiben Sie uns mal bitte eine E-Mail [alcf2021@gmail.com](mailto:alcf2021@gmail.com) wir werden uns sehr darüber freuen. Tschüs, bis bald!  
ANTWORTEN: Kalender – Schluss – Morgen – Ruh'

Prof. Dra. Cristiane Horst an der Universidade Federal da Fronteira Sul – Chapecó – SC  
Prof. Ma. Aline Horst - Deutschlehrerin in Colinas und am Colégio Teutônia und am Colégio Martin Luther – RS  
Prof. Dr. Marcelo Krug an der Universidade Federal da Fronteira Sul – Chapecó – SC

 TALIAN

Luiz A. Radaelli - Lajeado  
(51) 99702-8250  
[www.radiobrasiltalian.com.br](http://www.radiobrasiltalian.com.br)

## El posso del àqua

Ricordo che ntea casa paterna ghe zera un posso de àqua che pi tardi i lo ga strupà con sassi e tera perche i gavea paùra che i tosatèi i caschesse rento, ma anca perche i ga scominssià a tirar la aqua dea fontana che stea su ntel monte col aiuto dei cani de matéria plástica e ghenavea sempre àqua abastança. Me piasea sempre ndar ntea casa del pupà perche ghenava sempre qualcosa diferente, ma anca perche se vedea mestieri che no se ghen vedea mia nte altri posti e una de queste cose zera el posso de aqua con dodese metri de profundità. Me piasea ndar veder el secio chel rivea zo in fondo e spartia la aqua fando barruio. Dopo se lo tirea su pimpian, pien de aqua,

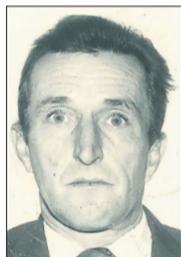
col sgrinciamento dea catena che se la intorciea tel legno movesto co na manivela. Se ga scoltà dir che in tea colònia arquanti tosatèi i ze cascadi rento un posso e i se ga negà, lora tuti i gavea na preocupassion granda de tegner sempre saradi sti possi. Tanti ghe piasea ndar sufiar e osar ntea boca del posso per scoltar el ècho che ritornea. I fa parte dea stòria de vita dela nostra gente taliana. Ma sianca se spandea fora la aqua de metà del secio, semo quà, vivi e co la nostalgia dei possi. Ncora ghenè possi de aqua qua in volta, ma i ze ciari come i soldi ntee me scarsele. Fursi ti te sei pi fortunato che mi e te ghè pi soldi, fursi anca scontati rento el paion.

## ANÚNCIOS FÚNEBRES

Ilse Koefender Schwarz Schneider, de L<sup>a</sup> Ribeiro, Teutônia, faleceu no dia 05 de fevereiro, aos 79 anos.



Levinos Nietiedt, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 14 de maio, aos 83 anos.



Helga Driemeyer Bünecker, do Bairro Alesgut, Teutônia, faleceu no dia 25 de agosto de 2021, aos 86 anos.



Odone Kilpp, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 14 de abril, aos 82 anos.



Liro Lagemann, de L<sup>a</sup> Frank, Westfália, faleceu no dia 10 de junho, aos 82 anos.



Maria Therezinha Rohr, do Bairro Saudades, Harmonia, faleceu no dia 05 de agosto, aos 82 anos.



Sinécio Reichert, de L<sup>a</sup> Atalho, Marques de Souza, faleceu no dia 12 de agosto, aos 66 anos.



Arnoldo Markus, do Centro de Westfália, faleceu no dia 12 de agosto, aos 80 anos.



Teresinha Barbieri, do Centro de Pouso Novo, faleceu no dia 30 de dezembro de 2021, aos 85 anos.



Eli Giebmeier, de Marques de Souza, faleceu no dia 09 de agosto, aos 88 anos.



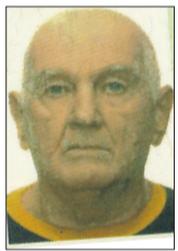
Lira Becker, de L<sup>a</sup> Frank, Westfália, faleceu no dia 16 de maio, aos 84 anos.



Valmir Wahlbrinck, do Centro de Westfália, faleceu no dia 05 de agosto, aos 59 anos.



Rudi Heemann, do Centro de Westfália, faleceu no dia 04 de agosto, aos 76 anos.



Delsi Von Mühlen Markus, de L<sup>a</sup> Frank, Westfália, faleceu no dia 04 de agosto, aos 63 anos.



Norma Rommel, de L<sup>a</sup> Camilo, Barão, faleceu no dia 1º de junho, aos 85 anos.



Vilibaldo Guaragni, de L<sup>a</sup> Tripoli, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 1º de agosto, aos 95 anos.



Seno Cordt, de L<sup>a</sup> Paissandu, Westfália, faleceu no dia 11 de abril, aos 88 anos.



Camilla Von Muhlen Landmeier, de Schmidt Alta, Westfália, faleceu no dia 29 de julho, aos 92 anos.



Carlos Alfredo Arend, de L<sup>a</sup> Bastos, Marques de Souza, faleceu no dia 11 de julho, aos 97 anos.



Lionorio Pedro Froza, de Silveira Martins, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 17 de junho, aos 93 anos.



## Energia Seguro de Vida

Valor recebido em caso de **falecimento do associado ou cônjuge:**

**Morte natural do associado:** \_\_\_\_\_ **R\$ 3.910,00**  
**Morte acidental do associado:** \_\_\_\_\_ **R\$ 7.820,00**  
**Morte natural ou acidental do cônjuge:** \_\_\_\_\_ **R\$ 3.910,00**

### Documentos necessários:

- \* Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- \* Cópia simples do comprovante de endereço do falecido, solicitante e/ou titular da conta bancária;
- \* Cópia simples da certidão de óbito;
- \* Cópia simples do RG/CPF do falecido, solicitante e/ou titular da conta bancária – caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4 ou apresentação da Carteira de Trabalho - CTPS;
- \* Nome completo dos herdeiros com data de nascimento e CPF;

- \* Cartão ou extrato bancário do beneficiário;
- \* Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso o falecido tenha um(a) companheiro(a) e na Certidão de Óbito constar como viúvo, divorciado ou solteiro, deverá apresentar provas de união estável.

**Para morte acidental:**  
Além de todos os documentos citados acima (Morte Natural), o segurado deverá ter contribuído com o Auxílio Pecúlio (Energia Seguro de Vida), por no mínimo, 2 anos e apresentar:

- \* Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- \* Cópia simples do Laudo do IML.

**Em caso de morte acidental vítima de acidente automobilístico, acrescentar também:**

- \* Cópia simples do Laudo de Perícia Técnica;
- \* Cópia simples do Laudo de Dosagem Alcoólica e Toxicológica;
- \* Cópia da Carteira Nacional de Habilitação - CNH.

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

# Espaço comemorar

## Anitta Eloá Schappo

Do Bairro Alesgut, Teutônia, comemorou seus dois anos no dia 06 de novembro. É homenageada pelo pai Gustavo e Joice, e irmãos Matheus e Paloma. **Parabéns, Anitta Eloá!**



## Adi Andrade e Ildomar Lutz

Do Bairro Languiru, Teutônia, completaram seus 50 anos de casados no dia 18 de novembro. São homenageados pelas filhas Sirlaine e Sirlei, genro Marcelo e netas Jenifer e Jessica. **Parabéns, Adi e Ildomar!**



## Miguel Augusto Krohn

De Westfália, completou seu primeiro aninho no dia 1º de novembro. Carinhosamente, é homenageado pelos papais Augusto e Vanice, mana Larissa e demais familiares. Que esse sorriso permaneça todos os dias, enchendo nossas vidas de muito amor e alegria. Te amamos muito! **Parabéns, Miguel Augusto!**



## Mikaela Brackmann

De Lª Frank, Westfália, completa seus sete anos no dia 10 de dezembro. É homenageada pelos pais Ilson e Simone, irmão Misael e demais familiares. **Parabéns, Mikaela!**



## Irma Quinot

De Vila Stork, Forquetinha, completou seus 97 anos no dia 07 de outubro. Na foto, aparece as quatro gerações de filho, neto, bisneto e tataraneto. A comemoração do aniversário foi feita com muita alegria pela família, que desejam muitas felicidades e realizações. **Parabéns, Irma!**



## Noemi Silvia Rech

De Arroio Alegre, Forquetinha, completou seus 51 anos no dia 22 de outubro. É homenageada pelos filhos, netos e demais familiares, que desejam muitos anos de vida. **Parabéns, Noemi!**



Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Certel proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse [www.certel.com.br/comunicacao/canais-de-comunicacao](http://www.certel.com.br/comunicacao/canais-de-comunicacao)

Formatura | Aniversário  
Batizado | Casamento  
Confirmação | Bodas

## Associado Certel

### Uma referência em qualidade



Propriedade conta com a energia elétrica da Cooperativa

Aviário com sistema dark produz 70 mil frangos de corte, e energia é fundamental

Para o associado Éderson Moisés Walter, de Linha Arroio Galdino, em Sério, na divisa com Boqueirão do Leão, a energia elétrica é um insumo de extrema relevância. Além de utilizá-la no dia a dia para momentos de lazer, juntamente com sua esposa Marciane e filha Daiane, ele comemora o fato de ter energia em abundância também para a sua produtividade agropecuária. Com um aviário dark, Walter cria 70 mil frangos de corte, além de contar

também com gado de corte.

Ele afirma ser muito grato por contar com uma Cooperativa eficiente como a Certel, que, segundo ele, oferece um atendimento de primeiro mundo. “A energia não pode faltar em nossas vidas, seja no aspecto pessoal ou profissional. Percebemos que a Certel sempre procura se adiantar, não dando possibilidade para que problemas aconteçam no que se refere ao abastecimento. Outro exemplo é o nosso poço artesiano, com 540 metros de fundura, cuja bomba também necessita de energia para funcionar. Estamos muito satisfeitos, e agradecemos a todos os profissionais e diretores que fazem da Certel uma verdadeira referência em qualidade”, avalia.

## Mãos dadas com a saúde

### Campanha da Certel é alternativa para fortalecer o Hospital de Sério

Foto: Divulgação



Hospital Comunitário São José é referência no atendimento

A existência de um hospital sempre fortalece a qualidade de vida de uma comunidade. Poder contar com uma estrutura especializada em saúde é vital para que um município possa se desenvolver. E os moradores de Sério estão muito engajados para manter as atividades do Hospital Comunitário São José, uma referência em bom atendimento e que vem sendo fundamental para a qualidade de vida de muitas gerações.

O tesoureiro do hospital, Imério Gonzatti, enaltece a contribuição que o mesmo tem dado, sempre servindo como uma instituição acolhedora a quem necessita. Ele cita recentes dificuldades vivenciadas pelo hospital, que chegou a ficar um período interditado, em razão da exigente legislação do setor. Agora, com todas as adequações estabelecidas e o São José reaberto, seu Gonzatti espera contar com o apoio de todos os moradores, não somente de Sério, mas também de municípios limítrofes que igualmente são beneficiados pela casa de saúde, como Boqueirão do Leão, Canudos do Vale e Forquetinha.

“Vejo o hospital de Sério e qualquer casa de saúde como uma necessidade principal dentro de um município. Agora, para mantê-lo de portas abertas e em plenas atividades, precisamos que toda a comunidade ajude, porque o custo para manter um hospital é muito alto. Além de servir aos moradores, a entidade também é essencial a qualquer pessoa que esteja passando por perto e necessite de atendimento médico, pois ninguém está livre de sofrer um mal estar”, observa.

Gonzatti ressalta que, caso não existisse o São José, os moradores teriam que recorrer aos hospitais mais próximos, que são os de Boqueirão do Leão, Lajeado e Estrela. Entretanto, ele entende que quem está acostumado a ser bem atendido na sua localidade sente muito quando tem que sair para outra cidade. “Dependendo da situação, ele pode até ficar mais doente do que está. Então, precisamos fazer de tudo para que possamos continuar contando com o nosso hospital, que oferece atendimento de uma equipe que é conhecida, e perto dos familiares. Só isso já é um grande passo para a cura de um doente acontecer”, frisa.

Uma das possibilidades de os moradores contribuírem é através da Campanha Mãos Dadas com a Saúde, que já fornece mensalmente um valor oriundo de doações via conta de energia elétrica. Segundo o tesoureiro, após a comunidade ver o hospital fechado por um período, agora é o momento de todos se unirem para fortalecer a instituição. “Quanto mais pessoas contribuírem, melhor será a saúde financeira e as consequentes condições para que nosso hospital se mantenha sempre aberto para continuar salvando vidas. Se cada um dos cerca de 900 associados da Certel de Sério doasse R\$ 10,00, seriam R\$ 9.000,00 por mês, o que seria muito importante”, exemplifica.

#### Como doar

Os interessados em aderir à campanha podem contatar o hospital, pelo fone (51) 3770-1060, ou diretamente a Certel, pelos telefones 0800 510 6300 ou 0800 520 6300 ou WhatsApp 0800 510 6300.



redefinimos / seguros

Confira aqui o Número da Sorte 2022

Outubro  
46.339  
50.913  
13.192  
75.799  
31.201  

---

93.291

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de outubro, formado pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site [www.poolseg.com.br/certificados](http://www.poolseg.com.br/certificados).

somoscoop»

# 2022

O ano que celebramos **JUNTOS** grandes conquistas para a nossa Cooperativa Certel.

Presentes na sua casa, no seu trabalho e na sua cidade, **geramos e distribuimos energia elétrica de qualidade e confiabilidade**, através dos nossos projetos inovadores e sustentáveis.

Somos lojas físicas de móveis, eletro, portáteis, bazar e telefonia, além disso, somos também e-commerce, **entregando conforto e praticidade para todo o País.**

Sendo referência na fabricação de estruturas de concreto para redes de distribuição e subestação de energia elétrica, atuamos com pré-moldados para o setor rural, comercial e urbano.

Toda essa força, que une a nossa história com a sua, estará presente no próximo ano, levando novas oportunidades, realizações e alegrias.

**Que a magia da cooperação se espalhe por todos os cantos.**

Feliz Natal e um incrível 2023.

De: **Cooperativa Certel**  
Para: **Sua família**

 **Certel**  
A força que nos une