

Produtores da Região Sul se espelham no cooperativismo do Vale do Taquari



Comitiva visitou a Hidrelétrica Boa Vista, em Linha Geraldo, Estrela. **Página 8**

Mais proteção na subestação de Teutônia



Instalação de novos equipamentos. **Página 4**

Proteja as suas instalações e equipamentos elétricos

Página 3

Certel ativa terceira equipe de linha viva

Página 3

Alimentação e câncer de mama

Raízes

Convenção de vendas do varejo motivou gerentes



Lojas estão com ofertas e condições arrasadoras, visite e confira. **Página 6**

Editorial

Líderes de núcleo serão qualificados

Um dos diferenciais do cooperativismo é a proximidade permanentemente mantida com o quadro social. Existe, nas cooperativas, uma capilaridade significativa que assegura aos associados um contato direto, com uma comunicação favorável a um atendimento zeloso e ágil.

O associado recebe atenção especial, já que é o dono da cooperativa. Nesse sentido, diversos agentes cooperam para que isso seja possível. Além das equipes altamente qualificadas, contamos com a vital parceria dos líderes de núcleo, associados que representam a Certel nas comunidades e que muito colaboram para que os anseios dos associados sejam atendidos.

Neste mês, esses líderes terão uma nova reunião com a direção, visando o aperfeiçoamento constante das nossas atividades. Nos dias 20, 21, 22 e 23, os líderes das microrregiões de Salvador do Sul, Progresso, Lajeado e Teutônia, participarão de uma importante qualificação para a função de Delegados. Em Salvador do Sul, a reunião será no Hotel Candeeiro da Serra; em Progresso, no Salão Paroquial; em Lajeado, no Clube dos Quinze; e em Teutônia, no auditório da Certel.

Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Por um governo mais ético e cidadão

Todos aguardamos ansiosamente o início de um novo momento para a sociedade brasileira. Que uma nova era traga as mudanças necessárias e garanta aos cidadãos melhores condições de vida, com justiça, segurança, saúde, trabalho e valorização.

Com a eleição dos novos presidente da República, governadores, senadores e deputados estaduais e federais, a nação agora deposita toda sua esperança naqueles que obtiveram os melhores índices de aceitação através do voto. Que todos tenham responsabilidade e cumpram os compromissos assumidos, respeitem as leis e que os recursos arrecada-

dos através dos impostos sejam realmente aplicados em benefício de toda população.

Que os eleitos pelo povo façam por merecer os votos neles depositados e saibam desenvolver uma política séria, digna, que olhem apenas para a solução tão esperada nos mais variados segmentos econômicos e sociais, e possibilitem meios de tornar o Brasil numa pátria verdadeiramente amada.

Acima de tudo, necessitamos principalmente de um governo ético, capaz de exercer todas suas forças e poderes em prol da cidadania. Afinal, nós, brasileiros, precisamos de alguém que governe e lidere com maestria e exemplo, e que retome o impulso do crescimento.

Reuniões com Líderes de Núcleo



20 de novembro, no Hotel Candeeiro da Serra, em Salvador do Sul

21 de novembro, no Salão Paroquial, em Progresso

22 de novembro, no Clube dos Quinze (B. Montanha, R. Irmando Weissheimer, 390), em Lajeado

23 de novembro, no auditório da Certel, em Teutônia

Início: 8h30min

expediente

JORNAL CHOQUE
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

Departamento de Relações Institucionais - Certel Energia
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel e Jéssica Adriane Barth

Tiragem: 59 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

Distribuição gratuita aos associados e clientes da Certel.
Artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 370
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Imério Gonzatti, Nilo Thies e Irani Guaragni
Suplentes: Nelson Lauri Appel, Lili Beckenbach e Augusto Domingos Favaretto

Cooperativa Regional de Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliarí
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Arno Luiz Pozzebom, Silvério Rührwien e Claimar Domingos Kohl
Suplentes: Carmo Both, Antônio Jahn e Roberto Carlos Wegner

Certel ativa terceira equipe de linha viva



Profissionais do Departamento de Construção e Manutenção de redes com diretores da cooperativa

Os associados da Certel têm mais um motivo para comemorar. Entrou em operação no dia 18 de outubro a terceira equipe de linha viva, formada para atendimentos em rede energizada. Trata-se de uma equipe de classificação leve, constituída por dois profissionais, que se somam às duas equipes pesadas, cada qual com quatro colaboradores, que já atuam a muitos anos.

Segundo o engenheiro eletricista, Daniel Luís Sechi, o objetivo é elevar o atendimento preventivo, evitando futuros problemas, de modo que ninguém perceba. “É uma equipe mais ágil, rápida, que irá a todas as localidades para efetuar serviços diversos, desde uma poda em árvore próxima à rede elétrica até a troca de estruturas danificadas. É um trabalho bem importante para a cooperativa, e apostamos que essa equipe terá um excelente desempenho”, assinala.

A única percepção do associado será quanto à melhoria dos indicadores. O engenheiro frisa que a cooperativa terá uma continuidade no fornecimento de energia elétrica cada vez mais acentuada, com menos interrupções, o que garantirá maior qualidade de vida ao quadro social. “Nossos associados podem ficar ainda mais tranquilos, pois, atendendo ao Planejamento Estratégico da Certel, estamos muito dedicados em tornar cada vez mais robusta e confiável a nossa infraestrutura energética”, relata.

Lidar tão proximamente com a energia elétrica exige um alto aperfeiçoamento. Nesse sentido, as equipes recebem treinamentos específicos e, a cada dois anos, reciclam-se com profissionais externos, de forma a sempre lembrar que essa atividade envolve muito risco. “É um serviço que não pode apresentar nenhuma margem de erro”, observa Sechi.

DPS evita queima de equipamentos

A queima de equipamentos causada por descargas atmosféricas (raios) deve ser evitada através de um mecanismo bastante acessível, que pode ser facilmente adquirido. Trata-se do Dispositivo de Proteção contra Surtos (DPS), desenvolvido para detectar a presença de sobretensões transitórias na rede e drená-las para o sistema de aterramento antes que atinjam os equipamentos eletroeletrônicos e/ou pessoas. Desde 2016, a Certel exige a implantação do DPS nas novas instalações elétricas. Já para as instalações mais antigas, este uso é igualmente recomendado, por garantir maior segurança.

De acordo com o engenheiro eletricista, Daniel Luís Sechi, o DPS é instalado na entrada da unidade consumidora para impedir que uma tensão alta acesse o interior de prédios e residências com grande possibilidade de deteriorar equipamentos. “Porque um raio, quando “cai” na rede elétrica, pode elevar a tensão, cujo padrão é 220, 440 ou 380 Volts. E com a instalação do dispositivo evitamos ou, no mínimo, reduzimos esse impacto. Podem até ocorrer alguns casos de esta tensão alta ingressar, mas, em 95% dos casos, a segurança prevalece com a instalação do DPS”, observa.

O DPS pode ser adquirido nas Lojas Certel de Teutônia, Marques de Souza e Boqueirão do Leão, ou diretamente com o eletricista.



Agilize seu atendimento com o APP Certel Energia

O associado poderá comunicar a falta de energia na sua unidade consumidora, e o registro será imediatamente direcionado ao Centro de Operação do Sistema Elétrico e encaminhado às equipes de campo para o restabelecimento da energia, 24 hrs por dia.

COMO ACESSAR:

Para realizar o download, o associado deverá entrar na loja virtual de aplicativos do seu Smartphone, procurar por Certel Energia e baixar a ferramenta para o seu celular.

Ao acessar o ícone pela primeira vez, serão solicitados: número e dígito da unidade consumidora, CPF do titular da fatura e um apelido a ser escolhido livremente.

Dúvidas através do Disque Certel Energia (0800 51 6300 ou 0800 520 6300).

Ligue: 0800 51 6300 ou 0800 520 6300



Mais proteção na subestação de Teutônia

A Certel efetuou em outubro uma importante melhoria na subestação rebaixadora de Teutônia. Foram instalados um transformador de corrente, um disjuntor de 69 kilovolts (kV) e seccionadores motorizados de 69kV, o que garantirá mais proteção e facilitará a manutenção periódica da subestação.

Conforme os supervisores de equipamentos e subestações, Simão Pedro Diehl, e de construção e manutenção de redes, Lotário José Vallari, essa instalação evitará que toda a subestação seja prejudicada em caso de perturbação do sistema.



Profissionais durante a instalação dos novos equipamentos

10º Encontro da Família GOLDMEIER

Os descendentes de Kaspar Henrich Adolf Goldmeier e Wilhelmine Gärtner, Elisabeth Goldmeier e Wilhelm Redecker, além de descendentes de Marie Elisabeth Heemann, nascida Goldmeier, são convidados a participarem do 10º Encontro da Família GOLDMEIER. Será dia 15 de novembro, na Associação da Água do Bairro Languiru, em Teutônia.

A programação iniciará às 9h, com recepção, café e identificação; 10h30min, culto e apresentação do histórico da família; 12h, almoço; 13h30min, exposição de fotografias, árvore gene-

alógica, sorteio de brindes, definição do local do 11º encontro e apresentações diversas; e 16h, encerramento.

Reservas e demais informações pelos seguintes contatos: Elisandra Linn, pelo (51) 99413-4321 e 99551-4727 (WhatsApp); Gerta Hepp, pelo (51) 3762-8042; Ilona Goldmeier, pelo (51) 99877-5861; Roberto Goldmeier, pelo (51) 3762-9573 e 99310-0124; e Armin Ildo Pott, pelo e-mail pott@certelnet.com.br. Pede-se o envio de dados e fotografias para o e-mail acima para divulgação e apresentação no dia. Quem puder trazer fotografias e registros, desde já agradecemos.

Atualização do benefício do Auxílio Pecúlio (Seguro de Vida)

A Certel informa que, a partir de 1º de novembro de 2018, de acordo com decisão do Conselho de Administração da cooperativa, o valor da participação dos associados no Auxílio Pecúlio (Seguro de Vida) será corrigido para R\$ 6,00 mensais. Já a cooperativa irá aumentar a sua participação para R\$ 2,00 ao mês.

Nos últimos anos, a contribuição dos associados havia ficado congelada em R\$ 5,00, havendo assim a necessidade de atualização. Em 2017, segundo o superintendente, Ilvo Edgar Poersch, a cooperativa havia passado o seu valor de R\$ 1,50 para R\$ 1,90,

absorvendo assim a correção da inflação, através do Fundo de Assistência Técnica, Educacional e Social (Fates).

Com o valor atualizado, o capital segurado a ser indenizado por morte natural do titular passará de R\$ 3 mil para R\$ 3,5 mil, e de R\$ 6 mil para R\$ 7 mil em caso de morte acidental do titular. Para o falecimento do cônjuge também haverá a correção de R\$ 3 mil para R\$ 3,5 mil, seja por morte natural ou acidental.

Os certificados do seguro de vida (e seguro residencial) podem ser obtidos através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra
Na Rua Duque de Caxias, 1850, Sala 3, próximo à Biblioteca, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e às 5ª-feiras, das 13h30 às 17h48

Travessero
Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo
Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale
Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão
Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério
Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas
Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier
Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha
Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara
Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Barão
Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

Salvador do Sul
Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48, exceto quartas de manhã e quintas à tarde

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3492, Sala 01) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

Cooperativas estarão evidenciadas na Expovale 2018



Perspectiva



De 9 a 18 de novembro, as potencialidades do Vale do Taquari serão evidenciadas através da Expovale 2018, no Parque do Imigrante, em Lajeado. E o cooperativismo será um dos destaques da feira. Doze cooperativas irão expor seus serviços no Mundo Cooperativo do Vale do Taquari, um pavilhão construído pelo Sistema Ocergs-Sescoop/RS. Além da Certel, integrarão este importante espaço as cooperativas Certaja, Arla Cooperativa, Languiru, Dália

Alimentos, Rede de Transportes, Sicredi Integração RS/MG, Sicoob Meridional, Unicred VTRP, Vale Log, Unimed VTRP e Uniodonto VTRP.

O espaço coletivo contará com uma estrutura de aproximadamente 515 metros quadrados erguida na área externa do Parque do Imigrante, cujo propósito será justamente fomentar as marcas e suas potencialidades, evidenciando a força do cooperativismo na região.

E, desde já, convidamos todos os associados e

clientes da Certel para visitarem o Mundo Cooperativo do Vale do Taquari na Expovale. Na sexta-feira, dia 16 de novembro, às 17h, haverá uma palestra no auditório deste pavilhão com o diretor de geração de energia elétrica da Certel, Julio Cesar Salecker, sobre fontes alternativas e renováveis de geração de energia elétrica. Então, caros associados, clientes e demais ouvintes, venham nos visitar. A Expovale 2018 ocorre de 9 a 18 de novembro, no Parque do Imigrante, em Lajeado.



**7º FÓRUM
ITINERANTE
DO LEITE
TEUTÔNIA**



**Fórum
Tecnológico
do Leite
12º edição**

**Tecnologias
para aumento
da renda
na produção
leiteira.**

Painéis, Oficinas, Debates, novidades e informações sobre o setor.
Participe.

22 de novembro em Teutônia no SER Gaúcho.

Programação completa e inscrições gratuitas:
sindilat.com.br

Realização



Patrocinadores



Apoiadores





Convenção de vendas do varejo motivou gerentes



Evento serviu também para que equipe de gerentes interagisse com os conselheiros administrativos da Certel

As Lojas Certel promoveram, entre os dias 25 e 26 de setembro, a Convenção de Vendas 2018, sob o tema “Desafie os Limites”, integrando os 27 gerentes das lojas distribuídas pelo Estado com a equipe administrativa e a direção, na sede da cooperativa, em Teutônia.

Segundo o gerente de vendas, Samuel Eduardo Maders, a convenção focou-se na superação das vendas do último trimestre, incluindo Natal e fim de ano, e pretendeu impulsionar ainda mais os resultados do ano que, até o momento, registraram um crescimento de 12% em relação a 2017, e de 20%, se comparado o último quadrimestre com o do ano passado. “Queremos oferecer o melhor Natal dos últimos tempos nas Lojas Certel. Apresentamos muitas novidades quanto a produ-

tos e ações a serem desenvolvidas. Convidamos todos associados e clientes a conferirem as novidades que as Lojas Certel prepararam com muito carinho, pensando sempre naquele que faz a Certel ser a cooperativa que é. Nossas atitudes são marcadas por perseverança e foco, sempre com olhar ao que os nossos associados e clientes querem”, afirma.

Prova disso é a ampliação do mix de produtos. O comprador de eletrodomésticos, Julio Cesar de Assis, observa que agora a rede também disponibiliza brinquedos, como drone infantil, bicicletas, triciclos, piscinas e tablets. “Para garantir uma viagem segura, também oferecemos pneus da marca Dunlop a pronta entrega. Trata-se de um pneu que vem conquistando cada vez mais o mercado automobilístico, duradouro e com qualidade reconhecida”, assinala Assis. Além disso,

a compradora de móveis, Daiani Morari de Azevedo, destaca que as lojas oferecem uma ampla linha de móveis, com produtos de excelente qualidade e *design* diferenciado. “Na Certel, você tem a possibilidade de conseguir o móvel dos seus sonhos no tamanho do seu espaço”, enfatiza Daiani.

O presidente, Erineo José Hennemann, apresentou aos gerentes os conselheiros administrativos da cooperativa. Também agradeceu pela determinação e engajamento de toda a equipe para obtenção de resultados cada vez melhores, sempre com um olhar diferenciado e muito atencioso ao quadro social. “É bem isso que queremos oferecer aos associados e clientes da Certel. Um atendimento que atenda às necessidades da população, disponibilizando soluções com agilidade e gentileza”, sintetiza.

Legislativo concede Título de Cidadão Estrelense a Julio Cesar Salecker

Airton Engster dos Santos



Salecker e esposa Cláudia com os vereadores de Estrela

A Câmara de Vereadores de Estrela realizou, no dia 24 de setembro, sessão solene de entrega do Título de Cidadão Estrelense ao engenheiro Julio Cesar Salecker. O ato ocorreu no Plenário Bento Rodrigues da Rosa, em Estrela. A indicação foi do vereador Marcos Aurélio Wermann com aprovação unânime dos demais edis e Lei Municipal assinada pelo prefeito Carlos Rafael Mallmann.

Casado com a professora Cláudia Argiles da Costa, atualmente diretora administrativa da Faculdade La Salle de Estrela, Salecker é natural de Santo Ângelo. Iniciou sua trajetória profissional nas Turbinas Wirz (Estrela) com 23 anos de idade. Profissional com experiência em sistemas de geração de energia, participando em mais de 40 projetos de centrais geradoras de energia elétrica, é graduado em Engenharia Agrícola pela Universidade Federal de Pelotas (1986).

Entre outras especializações, possui MBA em Gestão Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (2005). Atualmente, é diretor de geração de energia da Certel e presidente do Comitê de Gerenciamento da Bacia Hidrográfica Taquari-Antas. Também colaborou com a reformulação do Colégio Santo Antônio e é membro da Loja Maçônica Ney Reis de Estrela, onde é o atual coordenador.

Crianças foram homenageadas em Marques de Souza



Estudantes e professoras da escola com equipe da Certel

A Loja Certel de Marques de Souza, juntamente com a equipe de plantão e atendente da energia, realizaram, no dia 11 de outubro, uma ação para deixar o Dia das Crianças mais doce e alegre. A entidade beneficiada foi a Escola Estadual de Ensino Fundamental Severino José Frainer, de Linha Atalho, com envolvimento de 62 jovens filhos de associados, que receberam um presentinho em homenagem ao seu dia.

Segundo a gerente da loja, Márcia de Souza, a iniciativa demonstra o carinho da Certel para com os futuros associados, tanto que esta e outras escolas de Marques de Souza e da região também foram contempladas recentemente pelo Programa de Eficiência Energética da cooperativa, que substituiu grande quantidade de lâmpadas e refrigeradores. “Só podemos dizer muito obrigado à direção e aos alunos pela bela recepção que tivemos, e estender o nosso grande abraço a todas as demais crianças”, assinala Márcia, juntamente com seus colegas.

raízes

RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL - CERTEL e CERTEL ENERGIA

Certel estimulou uso racional da energia em Marques de Souza e Progresso



Houve boa interação na palestra da Escola Carlos Gomes, em Marques de Souza



Jovens também mostraram-se muito atentos na Escola São Francisco, em Progresso

Em outubro, o uso racional da energia elétrica foi estimulado através de duas palestras para estudantes da Escola Municipal de Ensino Fundamental Carlos Gomes, de Marques de Souza, e da Escola Estadual de Educação Básica São Francisco, de Progresso, ambas beneficiadas pela recente edição do Programa de Eficiência Energética, que substituiu lâmpadas e refrigeradores de 117 instituições da região.

Jeferson Miranda e Henrique Fensterseifer, profissionais da Certel, realizaram as apresentações, destacando importantes dados em relação à eficiência e à segurança energética estimuladas pela cooperativa. Nos dois casos, houve ampla interação dos jovens e professores, com questionamentos e observações que demonstraram o interesse pelo tema, principalmente, considerando-se o fato de que muitos deles reconhecem a importância da energia fornecida pela Certel para as atividades agropecuárias desenvolvidas por seus pais.

Segundo Fabiana Margarete Hofstetter, professora de Biologia e Ciências da Escola Carlos Gomes, a palestra foi de extrema importância. “Os alunos conseguiram ouvir, ver e perceber o quanto é importante terem alguns cuidados em relação à energia e ao meio ambiente, e o que podem fazer também para economizarem, porque, muitas vezes, eles não têm essa consciência. Normalmente, não nos damos conta do perigo que a eletricidade pode oferecer, caso haja descuidos”, avaliou.

Para Adriana Marques Battisti, professora de Química da Escola São Francisco, os ensinamentos obtidos atenderam às expectativas. “É sempre bom saber da importância da eletricidade nas nossas vidas, a forma de utilizá-la corretamente, com menos desperdício, de forma mais consciente e com maior segurança. Como estão na fase transitória entre adolescência e vida adulta e, certamente, irão constituir família, valeu muito o aspecto da segurança e do uso mais consciente”, afirmou.



Paula Patzlaff Schäfer

*Nutricionista - CRN 14.620

Alimentação e câncer de mama

O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo e o tumor que mais acomete as mulheres.

Existem os riscos não modificáveis relacionados à idade, genética, história familiar, raça, etc.. E os modificáveis, que são aqueles que podem ser diminuídos conforme o estilo de vida e as decisões da própria pessoa, como ser mãe antes dos 30 anos, amamentar, evitar o uso de álcool, praticar atividade física e manter um peso saudável.

Seus hábitos de vida podem diminuir em até 30% a chance de desenvolver câncer de mama. Ter uma alimentação saudável e praticar atividade física regular são pré-requisitos básicos quando se fala em prevenção.

A alimentação baseada em alimentos *in natura* tem se mostrado cada dia mais saudável na prevenção de diversos tipos de cânceres. A base da alimentação deve ser verduras, legumes e frutas, sempre orgânicas se possível, preferencialmente cruas ou cozidas no vapor. Quanto mais natural sua alimentação, maior a quantidade de vitaminas, minerais e antioxidantes que protegerão seu corpo e suas células.

Outro fator importante e essencial é controlar o consumo de carboidratos, farinhas, pães e doces. Os carboidratos de alto índice glicêmico estimulam o IGF1, fator

de crescimento que pode aumentar a chance do desenvolvimento de tumores.

Exclua os embutidos! São ricos em compostos prejudiciais como nitrato e nitrito. O ideal é evitar todo e qualquer industrializado, ou diminuir o consumo sempre que possível.

Inclua diariamente alguma brássica, como: brócolis, couve-flor, couve manteiga, couve de bruxelas, repolho. Estes alimentos possuem um alto teor de antioxidantes que também auxiliam na prevenção.

É importante adicionar nas preparações temperos como orégano, manjeriço, cúrcuma, alho e cebola, que são ricos em antioxidantes e dão um sabor especial aos alimentos, substituindo os condimentos industrializados que são ricos em sódios.

Inclua regularmente alimentos fonte de betacaroteno, como abóbora, couve manteiga, manga e cenoura.

Caso não consiga um aporte necessário desses micronutrientes através da alimentação, informe-se com seu nutricionista para suplementar.

Uma boa alimentação previne a obesidade e mantém seu peso saudável, o excesso de peso é um fator relevante para desenvolver câncer. Façamos nossa parte em busca de um corpo saudável e nutrido.



Construindo obras sólidas com você!



**Blocos de Concreto.
Pisos Intertravados.
Postes de Concreto.**



Dr. Carlos Leandro Tiggemann
*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Sighard Hermany
Eng.º Agrº do CAPA de Santa Cruz do Sul



POLÊMICA: Podemos tudo?

Vamos lá apimentar um pouco mais nossos pensamentos... e, quem sabe... nossas atitudes. Responda-me rapidamente o que você pensa a respeito de algumas destas questões: posso usar qualquer tipo de roupa independente do ambiente em que estou? Existe um tipo certo de cabelo ou aparência que devo usar? Posso ter uma relação amorosa ou sexual com mais de uma pessoa ao mesmo tempo? Uhhhhhhhhhh... esquentou!! Então, vamos pontuar alguns entendimentos. Primeiramente, precisamos entender que nossas atitudes, sejam elas individuais ou coletivas, passam por um comportamento que é, deve ser, ou deveria ser, aceito por uma sociedade, ou um grupo de pessoas. O aceitar ou não uma determinada atitude é que determina se podemos ou não fazer algo. Na verdade, o “aceitar” neste contexto deveria ser entendido como um acordo onde não ocorra prejuízo à outra parte envolvida (leis morais e éticas). Sabe aquela frase que diz que “o limite de sua liberdade é até onde você não atinge a liberdade do outro”.

Mas a questão é: que prejuízo é este? Moral? Gosto pessoal? Por exemplo, qual o problema de um advogado usar bermuda e chinelo em seu escritório? Isso diminui sua capacidade intelectual? Sei que seria estranho, mas somente pelo fato de estarmos acostumados com isso. Um profissional de Educação Física é muito bem-visto com estas vestimentas. Uso cabelo comprido a mais de 20 anos e sei o quanto passei por piadas de mau gosto no início. Hoje é bem-aceito, ou pelo menos, não me dizem mais nada. Ou seja, o que era “errado” deixou de ser. E quanto à monogamia, ela é necessária? Se você é capaz de amar dois filhos na mesma magnitude, porque não amar duas ou mais pessoas em relacionamentos diversos? A primeira sensação é de repulsa e indignação. Mas me responda sinceramente, porque não? Se todas as partes estão de acordo, de novo, porque não?

Bem, então significa que podemos tudo? No meu entendimento, se você não está ferindo, magoando, prejudicando outras pessoas com sua atitude, penso que a resposta seja sim. Mas claro que estas alterações de comportamentos geram discussões de opiniões e entendimentos, podendo levar a conflitos. O tema LGBT é isso. É discutir porque uma pessoa não pode fazer suas escolhas. Sei que é difícil de aceitar muitas vezes, confuso de interpretar o porquê da preferência de certa pessoa, mas de novo, qual o problema? O que você perde com isso? Sua vida vai mudar se o outro agir assim ou assado? Ah, alguns dirão, isso não é um bom exemplo para meus filhos! Penso que um bom exemplo aos seus filhos é respeitar a individualidade dos outros. E antes que me acusem de incitar a violência ou algo do tipo, como roubar, pichar paredes, barulho e anarquia, sujeira nas ruas, e outras atitudes do tipo, sempre que perturbarem a ordem de alguém ou da coletividade, saiba que estas atitudes não são adequadas, pois estas sim desrespeitam o outro.

AGROECOLOGIA, AGROTÓXICOS E ARMAS

Agroecologia nasce da busca de alternativas ao modelo agroquímico de produção, baseado no uso de agrotóxicos e adubos químicos sintéticos e formulados, que veio a causar sérios impactos ambientais e sobre a saúde humana. Originalmente, os agrotóxicos foram formulados a partir de substâncias químicas, desenvolvidas durante a Primeira Guerra Mundial e amplamente usadas como armas na Segunda.

Após a guerra estas substâncias serviram de ingredientes para a fabricação dos agrotóxicos que passam a ser amplamente usados no combate às pragas e doenças na agricultura. O objetivo é combater, eliminar, matar insetos e, mais tarde, também plantas prejudiciais à produção agrícola.

O amplo uso dos agrotóxicos causou uma série de impactos ambientais, provocando o desequilíbrio da natureza e aumentando cada vez mais a necessidade do seu uso, além de causar problemas para a saúde humana, como câncer e suas ações sobre o cérebro e glândulas.

O uso dos agroquímicos, agrotóxicos e adubos, tinha como justificativa resolver o problema da fome, porém isto não aconteceu a ponto de a própria FAO constatar que a agroquímica fracassou e passou a recomendar a agroecologia como forma de produção para alimentar o mundo.

Na agroecologia a perspectiva é inversa. Se procura entender as causas que fazem surgir as pragas, doenças e plantas indesejadas. Estes problemas, via de regra, são causados pelo desequilíbrio ambiental e da vida do solo provocado pelos agroquímicos. Busca-se então reestabelecer o equilíbrio da natureza e da vida dos solos. Trabalha-se em harmonia com a natureza e respeito à vida.

Ultimamente vem crescendo em nosso meio a defesa pelo direito das pessoas terem suas armas para autodefesa. E o que isto tem a ver com agroecologia e agrotóxicos?

Armas e agrotóxicos têm em comum a sua origem e o princípio da eliminação do inimigo, na realidade, nosso semelhante ou parte da mesma criação, mas indesejado. Porém, na mesma lógica dos agrotóxicos, armas tendem a demandar mais armas, sem perspectivas efetivas de construção de uma sociedade de equilíbrio e paz.

Quem sabe a agroecologia possa nos inspirar também para uma sociedade mais equilibrada, justa e pacífica.

Da mesma forma como na agroecologia, é preciso querer e acreditar.



DICAS VIDA

DICAS PARA A VIDA



Faça algo novo a cada semana.

Ninguém faz nada sozinho e, quando se trabalha com outras pessoas, a melhor atitude é partilhar os créditos.

Pare de pular refeições.

DELÍCIAS DE CASA



Pudim de leite condensado gelado

Ingredientes:

- 1 caixinha de leite condensado.
- 2 caixinhas de creme de leite.
- 1 sachê de gelatina incolor e sem sabor.
- leite (mesma medida do leite condensado).
- 3 colheres (sopa) de açúcar para calda.

Modo de Preparo:

Esquente o leite e dissolva bem a gelatina incolor. Após, bata no liquidificador com o leite condensado e o creme de leite por cerca de dois minutos até ficar bem homogêneo. Derreta o açúcar, até virar um caramelo dourado e coloque no fundo da forma. Depois, derrame a mistura do liquidificador. Leve para o freezer ou congelador por, pelo menos, quatro horas antes de servir.

Ação de conscientização ambiental recolhe resíduos e lixo eletrônico

Divulgação



Colaboradores da Certel estiveram engajados na ação socioambiental



Iniciativa contribuiu para uma maior conscientização ecológica

“Eu adoro a natureza, tenho quatro árvores em casa. Cuidar do meio ambiente vai fazer o planeta um lugar melhor e, com mais pessoas ajudando, pior não vai ficar.” Essas palavras do jovem Arthur de Souza (9), de Teutônia, resumem a 9ª edição do Revive Boa Vista, ação socioambiental teutoniense que tem por objetivo a preservação do meio ambiente e a conscientização da população para cuidados com a natureza e a correta destinação do lixo.

Com o envolvimento de mais de 60 voluntários, entre os quais profissionais da Certel, na manhã do dia 20 de outubro, ocorreram atividades de coleta de resíduos às margens do Arroio Boa Vista e afluentes, além de ação de descarte consciente de lixo eletrônico, com posto de coleta junto ao Centro Administrativo Municipal.

Arthur estava acompanhado do pai Vitor (48), e integrou o grupo que recolheu resíduos no Parque Poliesportivo Municipal, no Bairro Canabarro. “Foi muito legal. No próximo ano vou trazer minha mãe e meus amigos”, revelou o jovem, com impressionante consciência de preservação do Meio Ambiente. Ao lado do amigo Felipe Jordani Barth (8), que já participava pela segunda vez do Revive Boa Vista, eles contavam os materiais que encontraram em meio à vegetação, como casacos, garrafas, sacolas plásticas e muito papel de bala e pacotes de bolacha.

O pai Vitor reafirmou a importância da ação socioambiental. “É fundamental o envolvimento da comunidade nessas ações, especialmente das crianças. É uma oportunidade diferenciada de mostrar que viver em comunidade vai muito além do pátio de casa e do caminho até a escola. É preciso ‘abrir fronteiras’ para que percebam que o seu bem-estar não é mais importante que o bem-estar do próximo. Além da consciência ambiental, é muito importante trabalhar o voluntariado desde cedo”, enumerou.

Procurando servir de exemplo para o filho, Vitor concluiu: “é preciso trabalhar pela comunidade, buscando pelas melhorias que precisamos; sair da zona de conforto, cuidar do que é nosso e não apenas ficar de braços cruzados esperando pelo governo”.

A ação de recolhimento de resíduos ocorreu em diferentes pontos nos bairros Teutônia, Languiru e Canabarro, com os voluntários divididos em equipes. Ao final da atividade, o volume de lixo recolhido encheu um caminhão com pneus e televisores, muitas latas e sacolas plásticas, embalagens plásticas, mangueiras e garrafas pet.

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O que resiste à crise

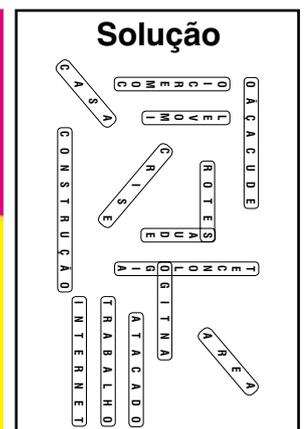
Nenhuma **ÁREA** econômica está imune à **CRISE**, mas algumas delas continuam gerando empregos, como o setor de **TECNOLOGIA**, que oferece sempre vagas para analistas, técnicos, desenvolvedores e programadores. Os sites da **INTERNET** e as empresas ligadas ao **SETOR** seguem na contramão e continuam crescendo. Outra área que sobrevive bem aos terremotos econômicos é a da **SAÚDE**. A população está envelhecendo e tem maior acesso a planos de saúde privados, o que contribui para a sua estabilidade, assim como a **EDUCAÇÃO**, que sempre requisita profissionais tanto para as funções acadêmicas quanto administrativas.

Na área do **COMÉRCIO**, os supermercados se destacam, através dos estabelecimentos que fazem vendas no **ATACADO**. E se a **CONSTRUÇÃO** civil está desacelerando as contratações, vemos um aumento das redes que vendem produtos para a **CASA**. Se é difícil comprar um novo **IMÓVEL**, a opção é reformar o **ANTIGO**. Isso gera oferta de **TRABALHO**.



N O Ã Ç A C U D E L L T T S C T S B T A N D
 L G T D N B L T F D A N E F R N B F E R T L
 F O D L T D F T N R R L C N A L N R C F L E
 T I C E T C R O T E S T N N A L A D C R T D
 R C F V D R T N F T A F O N R R D R T H M M
 E R B O C N R E L D U H L T N T C R C Y L L
 F E N M N C F C O T D G O G I T N A R D G Y
 L M G I M M R T H T E T G L T T A N B L D T
 H O T L F T G I R B R T I N D A T A C A D O
 T C D D Y C N N S N C T A R N F N R R D T O
 L N D A R C Y F N E F N R T T R A B A L H O
 T D S R B L N D C R B A A T F N N F F T Y T
 N A T L F N N E E B L T C L I N T E R N E T
 C G Y H C O N S T R U Ç Ã O D B B R E D F N

12



Fotos: Divulgação La Salle



Turma com o professor Emerson Vargas, de Gestão Estratégica



Aula de Análise de Crédito, com o professor Fabrício Diedrich

Especialização em gestão do cooperativismo

Profissionais de diferentes áreas das cooperativas Arla, Sicredi (Ouro Branco e Integração RS/MG) e Certel, bem como associados da Certel, frequentam o curso de MBA em Gestão do Cooperativismo da Faculdade La Salle, em Estrela. Sediada junto ao Colégio Santo Antônio, a instituição lasallista, reconhecida por disseminar qualidade no ensino em diversos países, firmou parceria com o Sistema Ocergs/Sescoop-RS para também contribuir com o desenvolvimento das cooperativas da região.

Vale-presente da Campanha Mãos Dadas com a Saúde sorteado para teutoniense

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde referente ao mês de agosto, morador de Linha Germano, município de Teutônia, foi o contemplado. Décio Bayer foi premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel Energia. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



Bayer (e) recebeu prêmio do diretor do HOB, André Lagemann

Divulgação HOB



Setembro
65.634
54.047
56.384
39.962
26.911
47.421

Confira aqui o Número da Sorte

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de setembro, formado pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Contribuintes de Marques de Souza são premiados

O hospital de Marques de Souza realizou, no dia 15 de setembro, o 47º sorteio de prêmios entre os contribuintes da Campanha Mãos Dadas com a Saúde. O primeiro prêmio, uma panela de ferro, foi para Serena Kremer, de Picada Flor; o segundo, um fogareiro, para Susana Amália Cavali, de Tamanduá; e o terceiro, uma pipoqueira, para Leonildo Degasperi, de Picada May. A entrega dos prêmios ocorreu na Loja Certel de Marques de Souza.

Segundo Reny Rother, colaboradora do hospital, no mês de agosto, houve 976 participações, com um total de R\$ 5.388,00 em doação, através das contas de luz da Certel. Quem também quiser contribuir com a campanha pode dirigir-se à Secretaria do Hospital ou na Loja Certel de Marques de Souza.

Dona Reny convida toda comunidade atendida a participar desta corrente em prol do Hospital de Marques de Souza, ajudando a manter o seu equilíbrio econômico.



Prêmios foram entregues na Loja Certel de Marques de Souza

Divulgação HMS

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José.



Futuros engenheiros conheceram a Certel

Estudantes dos cursos de Engenharias Civil, Ambiental e Agrônômica da Universidade Luterana do Brasil (Ulbra), de Canoas, visitaram, no dia 14 de setembro, a sede administrativa da Certel, em Teutônia. Na ocasião, conheceram as atividades da Certel, principalmente, a geração de energia elétrica através de pequenas centrais hidrelétricas e de painéis fotovoltaicos.

Pela manhã, o grupo foi recepcionado no auditório, onde pode dialogar com o presidente, Erineo José Hennemann, com o diretor de energia, Ernani Aloísio Mallmann, e com os profissionais da área de geração, Juliana Brandão Brune e Rodrigo Da Cas. Após um amplo diálogo, com muitos questionamentos relacionados à geração, visitaram a usina fotovoltaica, junto à sede, e o Centro de Operações do Sistema Elétrico. À tarde, acompanhados pelo diretor de geração, Julio Cesar Salecker, visitaram a casa de força da Hidrelétrica Boa Vista, em Linha Geraldo, Estrela.

“Foi uma grande oportunidade trazer os acadêmicos para entrarem em contato com profissionais da área e com as tecnologias do setor energético, vivenciando os conceitos aprendidos na universidade. Visitar uma cooperativa de energia foi fundamental, pois, até então, era algo desconhecido para a maioria deles. Justamente por ser cooperativa, a Certel trabalha de maneira exemplar, oferecendo aos associados um atendimento muito diferenciado, com elevada qualidade”, avaliou o professor da disciplina de Hidráulica, Humberto do Amaral Duarte.



Visitantes foram saudados pelo presidente, Erineo José Hennemann

Produtores da Região Sul se espelham no cooperativismo do Vale do Taquari



Produtores conheceram a casa de força da Hidrelétrica Boa Vista

Produtores rurais de Piratini, Canguçu, São Lourenço do Sul, Morro Redondo, Pelotas e Arroio Grande, filiados à Regional Sul da Fetag, visitaram, no dia 18 de outubro, as instalações da Hidrelétrica Boa Vista, em Linha Geraldo, Estrela. Acompanhados por produtores e lideranças da Fetag do Vale do Taquari, o grupo foi recepcionado pelo diretor de geração de energia elétrica da cooperativa, Julio Cesar Salecker, juntamente com os colaboradores Leandro Hilgert e Arnélio Allebrandt. Na ocasião, conheceram todos os setores do empreendimento, desde a barragem no Arroio Boa Vista, o canal de adução, a comporta do canal, o limpa-grades, a casa de força e o museu com peças de demonstração.

Para o coordenador da Regional Sul da Fetag e diretor de fomento do STR de Canguçu, o produtor rural, Guilherme André Tessmer, a visita à hidrelétrica “fechou com chave de ouro” a série de visitas do grupo à região. “Viemos para colher o modelo de gestão do cooperativismo praticado com muito sucesso no Vale do Taquari. Além de estabelecermos intercâmbio com cooperativas de outros ramos, queríamos ver como se produz energia e entender como se faz para que a mesma chegue à casa dos consumidores. Esse modelo nos agrada muito e levaremos conosco essa experiência do cooperativismo de infraestrutura que trabalha com energia limpa, pois é um exemplo a ser seguido”, mensurou.

A visita esteve formada por jovens trabalhadores rurais e estudantes do curso técnico de agricultura. “Viemos, principalmente, para propiciar conhecimento aos nossos jovens da Região Sul, para poderem fazer suas escolhas e, quem sabe, se tornarem empreendedores e constituírem cooperativas nos seus municípios. Fica o desafio de compartilharmos essa educação cooperativa tão exitosa pelo resto do Estado”, avaliou.

Incentivo à



qualificação

Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a Faculdade La Salle de Estrela e, para cursos à distância, com a Unopar de Lajeado.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail comunicacao@certel.com.br

 **Certel**
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Die Insel der Gefühle

Es war einmal eine wunderschöne, kleine Insel. Auf dieser Insel waren alle Gefühle der Menschen zu Hause: der Humor, die Traurigkeit, die Einsamkeit, das Glück und alle anderen Gefühle. Natürlich lebte auch die Liebe dort.

Eines Tages wurde angesagt, dass die Insel sinken würde. Also machten alle ihre Schiffe fertig, um die Insel zu verlassen. Nur die Liebe wollte bis zum letzten Augenblick warten, denn sie hatte die Insel so gern.

Ganz zuletzt, hat die Liebe die anderen um Hilfe gerufen.

“Reichtum, kannst du mich mitnehmen?”, rief die Liebe.

“Nein, ich kann nicht. Auf meinem Schiff habe ich sehr viel Gold, Silber und Edelsteine. Da ist kein Platz mehr für dich.”

Also fragte die Liebe den Stolz: “Bitte, kannst du mich mitnehmen?”

“Nein, Liebe”, antwortete der Stolz, “hier ist alles perfekt und du könntest mein schönes Schiff beschädigen.”

Dann fragte die Liebe die Traurigkeit: “Nimm mich bitte mit.”

“Oh Liebe, ich bin so traurig, dass ich allein bleiben muss.”

Plötzlich aber rief eine Stimme: “Komm Liebe, ich nehme dich mit.”

Die Liebe war so dankbar und so glücklich, dass sie ganz vergessen hat, ihren Retter nach seinem Namen zu fragen.

Wir wissen es aber: es war die ZEIT, den nur die Zeit versteht, wie wichtig die Liebe im Leben ist. (Diese Geschichte ist von einem unbekanntem Verfasser)

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia

Mich würden auch Rückmeldungen und Kommentare freuen: angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

E se'l prete el muore

Contentar a tuti no ze mia fässile. Gnanca i preti no i ze boni. Tuti i ga sempre da dir su dei so preti. Ve spiego arquante ragione che gò raccolto tra i parochiani den paese ndoe go laorá arquanti ani:

Se'l prete el tegne la prédica longa – el ze un ciacolon. Se in tea prédica el parla forte – alora el urla. Se non fa la prédica forte – non se capisse gnente. Sel gà un auto moderno – el ze capitalista, el ze mondano. Se non ga un auto moderno – non sa adattarsi ai tempi de ncoi. Se'l visita i so fedeli fora par le capele – el ze sempre in giro.

Se'l visita frequentemente le fameie – no é mai in casa canònica. Se'l stá in casa – non visita mai le fameie. Se'l parla de oferte e domanda qualcosa – el pensa sol de binar su soldi. Se non organizza feste, incontri e viagi – in tea parròchia non ghené vita.

Se'l confessa con calma – ze perché nol ga mia pressa. Se'l confessa con pressa – non sa scoltare. Se scominsia la Santa Messa con puntualità – el ga l'orologio sempre avanti. Se'l ga un piccolo ritardo – el fa sempre perder tempo. Se'l riforma la ciesa – el buta via i soldi. Se nol fa ste riforme – el dassa andare tut in malora. Se'l parla lu solo con na dona – ghé coalcossa tra lori. Se'l parla lu solo con un omo – eh! Se'l prega sol in ciesa – non sá far altro. Se se lo vede poco in ciesa – non é omo de Dio. Se si interessa per i altri – ze un sfrugnon. Se non si interessa – el ze un egoista. Se'l parla dela giustizia sociale – el fa politica. Se serca de essere prudente – el ze del governo. Se'l ga un poco de coraggio – el ze contra el governo. Se'l ze zovanoto – nol ga sperienza. Se'l ze vécio – el ze fora de régola. Ma se el prete muore – no ghé nessuno che lo sostituisse.

Far che? Mancaria sol inciodarlo nte na croce anca lu.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

O líder de núcleo e ex-conselheiro da Certel, Ingo König, de Santa Clara do Sul, faleceu no dia 09 de setembro, aos 73 anos. A Certel transmite suas condolências aos familiares e amigos, e agradece pelo empenho e abnegação de Ingo em favor da causa cooperativista, sempre contribuindo com a melhor qualidade dos serviços prestados pela cooperativa em seu município.



Lothar Antônio Wathier, do Bairro Olarias, Lajeado, faleceu no dia 12 de junho, aos 79 anos.



Cirio Willig, de Estrada Geral, Marques de Souza, faleceu no dia 13 de março, aos 79 anos.



Carlos Alexandre Geib, de Linha Catarina, Teutônia, faleceu no dia 12 de junho, aos 34 anos.



Silvino Patzlaff, de Linha São João, Salvador do Sul, faleceu no dia 21 de julho, aos 86 anos.



Nelcy Vrieling, de Linha Rodrigues da Rosa, Barão, faleceu no dia 07 de abril, aos 73 anos.



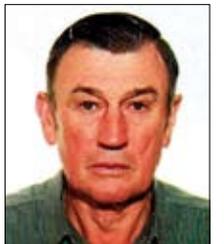
Guiomar Dickel, de Boa Vista, Teutônia, faleceu no dia 25 de agosto, aos 61 anos.



Ilma Wahlbrinck Ahlert, de Linha Paissandu, Westfália, faleceu no dia 15 de agosto, aos 86 anos.



Helmuth Rambo, de Linha Bastos, Marques de Souza, faleceu no dia 27 de agosto, aos 74 anos.



Mario Feilstricker, de Linha General Neto, Barão, faleceu no dia 26 de agosto, aos 51 anos.



Dalia Clementina Willers Scherer, de Encruzilhada do Maratá, Maratá, faleceu no dia 04 de agosto, aos 83 anos.



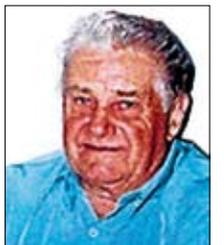
Erna Kemmerich Bergmann, de Araguari, Sérió, faleceu no dia 11 de junho, aos 85 anos.



Matilde Schneider Tietz, de Linha Herval, Imigrante, faleceu no dia 25 de julho, aos 79 anos.



Oscar Muller, do Bairro Floresta, Lajeado, faleceu no dia 20 de agosto, aos 85 anos.



Silio Dalle Laste, de Carlos Barbosa, faleceu no dia 30 de abril, aos 83 anos.



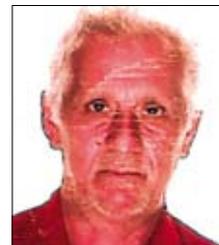
Jurema Eggers Eckhardt, de Linha Perau, Marques de Souza, faleceu no dia 11 de agosto, aos 67 anos.



Ataliba Gastão Lavall, de Canudos do Vale, faleceu no dia 09 de junho, aos 76 anos.



Senirio Marques de Castro, de Travesseiro, faleceu no dia 12 de agosto, aos 71 anos.



Raul Lourival Richter, do Bairro Conventos, Lajeado, faleceu no dia 29 de agosto, aos 72 anos.

ENERGIA
SEGURO
DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**
Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**
Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 12 meses.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Morte Natural

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço do segurado e

- beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular de Convivência Marital (com duas testemunhas)

e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

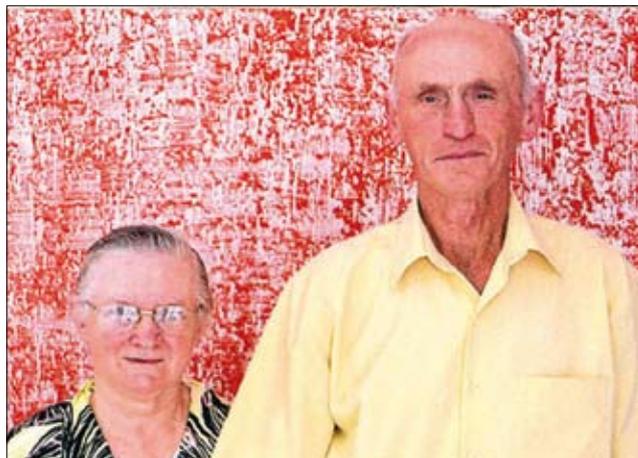
Morte Acidental

Acrescentar:

- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente

Liro Altevogt e Gessi Altevogt, de Linha Herval, Imigrante, completaram seus 50 anos de casados no dia 28 de setembro. São homenageados pelos filhos Gerson, Siclerio e Vandi, netos e demais familiares. Parabéns, **Liro e Gessi!**



Tamielly Rooks Gracia da Rosa, do Bairro Canabarro, Teutônia, completou dois anos no dia 30 de setembro. É homenageada pelos pais Luciano e Marcia e demais familiares. Parabéns, **Tamielly!**



Camila Bazanella, de Teutônia, completa seus 15 anos no dia 19 de dezembro. É homenageada pelo pai que a ama muito. Parabéns, **Camila!**



Geremias de Paula Nunes, de Linha Cuba, Teutônia, completou seus 35 anos no dia 27 de outubro. É homenageado com muito amor e carinho pela filha Ketlin e esposa Cristiane. Parabéns, **Geremias!**



Ana Caroline Barth, do Bairro Teutônia, Teutônia, completa seus dez anos no dia 26 de novembro. É homenageada pelos pais André Barth e Ivania Barth, mana Jéssica, avós e demais familiares. Parabéns, **Ana!**



Rafaela Krahl, do Bairro Canabarro, Teutônia, completa seus nove anos no dia 21 de novembro. É homenageada pelos pais Aline Regina da Rosa Krahl e Caciano Krahl, dos avós, dindos e demais familiares. Parabéns, **Rafa!**



Esta gatinha da foto é **Isabeli Luiza Birkheuer**, de Westfália, que completou dois aninhos no dia 31 de outubro. É homenageada pelos pais Ricardo Elias Birkheuer e Leonice Schröer Birkheuer, dos avós e avós e demais familiares. Parabéns, **Isabeli!**



Alzira Conrad, de Picada Felipe Essig, Travesseiro, completou 95 anos no dia 7 de setembro. É homenageada pelos filhos Flávio, Rudimar, Marta, Erica, Gastão e Paulo, netos, demais familiares e amigos. Parabéns, **Alzira!**



Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Choque proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse www.certel.com.br/comunicacao

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

ANIVERSÁRIO

CASAMENTO

BODAS

Calendário de Eventos - Novembro 2018

Municípios da área abrangida pela Certel interessados em também divulgar gratuitamente seus eventos podem enviar programação para comunicacao@certel.com.br

BARÃO

10 - Baile do Grupo Sempre Unidos, em Linha Rodrigues da Rosa;
 10 - Jantar dos Sócios da Igreja São José, no Centro Comunitário São José;
 17 - Almoço-Baile do Grupo São Camilo, em Linha Camilo;
 24 - Feira Pedagógica;
 24 - 6º Baile da Moto, em Linha General Neto Alto.

BOQUEIRÃO DO LEÃO

04 - Festa do Clube de Mães, na Colônia Picolli;
 10 - Baile da 3ª Idade, no Centro;
 11 - Torneio de Futebol 7, em São Roque;
 11 - Chá da Liga, no Centro;
 18 - Festa da União, no Centro;
 25 - Festa da Padroeira, em Sete Léguas.

CANUDOS DO VALE

4 - Domingueira com almoço, na Comunidade Nossa Senhora da Natividade, na Sede;
 10 - Baile de Kerb na Comunidade, em Baixo Canudos;
 18 - Festa dos Sócios da Comunidade Sagrado Coração de Jesus, em Alta Forquetinha;
 24 - Festa da 3ª Idade, promovida pela Prefeitura Municipal, na Sede;
 25 - Festa da Comunidade, na Comunidade Santa Catarina, em Porongos.

FORQUETINHA

10 - Baile de Kerb "Kerball" da Comunidade Católica São Cristóvão, no Salão da 3ª Idade do Parque Christoph Bauer;
 17 - 16ª Trilha das Bromélias, promovido pelo Jeep Clube de Forquetinha;
 17 - Baile da 3ª Idade do Grupo Vida Nova, no Salão de Exposições do Parque Christoph Bauer;
 17 - Café Anual da Oase, "Frauenhilfe", na Comunidade Evangélica;
 24 e 25 - Final do 20º Campeonato Brasileiro de Jeep Cross e Gaiola Cross, na Sede do Jeep Clube de Forquetinha;
 26 - Reunião do Calendário de Eventos 2018, no Auditório da Prefeitura Municipal de Forquetinha.

MARQUES DE SOUZA

11 - Festa dos Associados, em Picada Flor;
 15 - Café Anual do Clube de Mães Integração, na Sede.

POÇO DAS ANTAS

02 - Culto de Finados, no Cemitério da Igreja Evangélica Esperança;
 10 - 14º Torneio de Integração, no 11 Amigos;
 14 - Sorteio da Campanha Minha Nota Vale Prêmios, na Prefeitura Municipal;
 17 - Baile de Kerb, no Cebovi.

PROGRESSO

03 - Baile, em Laranjeiras;
 03 - Festa Campeira, em Cabeceira de Tocás;
 04 - Evento da União Progressense de Clubes de Mães;
 10 - Baile do Esporte, em Xaxim;
 10 - Assembleia Paroquial, em Fão;

11 - Festa dos Sócios, em São Luiz;
 11 - Festa Capitel Santo Antônio, em Três Lagoas;
 16 - Assembleia Paroquial, em Progresso;
 17 - Jantar-Baile do Esporte, em Tiririca;
 16,17 e 18 - Rodeio, no CTG;
 18 - Festa da Padroeira, em Pau Queimado;
 24 - Assembleia Paroquial, em Pouso Novo;
 24 - Baile do 32º Aniversário do Município, em Progresso;
 25 - Festa do Clube de Mães, em Lagoa Dutra;
 25 - Almoço Festivo com as Mães, em Progresso.

SALVADOR DO SUL

03 - Baile da 3ª Idade da Sociedade Concórdia, em Linha São João;
 09 - Cachorro-Quente dos Bombeiros Voluntários, no Parque;
 09 - Escolha das Soberanas para o biênio 2019/2020, no Ginásio Municipal;
 10 e 11 - Aniversário da Igreja Assembleia de Deus;
 10 e 11 - Aniversário do Grupo Coreografia, da Igreja Assembleia de Deus;
 11 - Festa da Igreja, em Linha São Francisco;
 12,13 e 14 - Comemoração do Aniversário de 20 anos da E.M.E.F. Santo Inácio de Loyola;
 17 - Baile da 3ª Idade Encruzilhada do Maratá, em Encruzilhada do Maratá;
 17 - Jantar de Kerb, no Salão Paroquial;
 24 - Baile de Kerb, em Linha Comprida;
 25 - Festa da Capela São Felipe, em Encruzilhada do Maratá.

SANTA CLARA DO SUL

- Início do Festival Verão de Esportes, no Parque;
 03 - Baile do Grupo de S.C.F.V. para Idosos "Alegria" de Linha Serrana;
 04 - Festa em comemoração ao 85º Aniversário do Esporte Clube Cruzeiro;
 04 - Santo Antônio Fest, em Sampaio;
 10 - Jantar-Baile de Kerb, na A.S.E.R. de Sampainho;
 13 - "Dia do Bebê" do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para crianças de 0 a 6 anos de idade;
 18 - Festa do Associado do Clube Esportivo 15 de Novembro, em Picada Santa Clara;
 24 - Jantar-Baile de Kerb, no Clube Centro de Reservistas;
 25 - Encontro de Corais em Sampaio, promoção do Coral "Santa Tereza";
 27 - Enceramento das atividades do Clube de Mães Santa Marta;
 29 - Encerramento das atividades da União Santaclarence dos Clubes de Mães;
 30 - Show Cultural e Abertura do Natal.

SÃO PEDRO DA SERRA

03 - 7º Baile da Moto, na Sociedade União de Campestre Alto;
 10 - Fandango de Aniversário e Formatura do CTG Estância do Imigrante, no Centro Comunitário de São Pedro da Serra;
 10 - Dia da Família na E.M.E.F. Rudolfo Stein, em Vila Nova;
 15 - Tradicional Costelão, no São Pedro Futebol Clube;
 24 - Baile da 3ª Idade Amigos da Serra, no Centro

Comunitário de São Pedro da Serra.

SÉRIO

04 - Ultreia do MCC Paróquia São José, no Salão Paroquial;
 08 e 09 - Feira do Livro;
 10 - VII Tequila Mexico-Migo;
 10 e 11 - Congresso do Evangelismo;
 11 - Festa do Esporte Clube XV de Novembro;
 17 - Baile de Kerb, na Comunidade de Sampaio;
 18 - Festa da Padroeira Santa Cecília, em Arroio Alegre;
 23 - Encerramento de Grupo S.C.F.V.;
 25 - Festa da Padroeira Santa Catarina, em Porongos;
 28 - Encerramento da Associação de Mães da União Serriense de Clubes de Mães;
 29 - Coleta de Óleo Saturado, do Projeto Verde é Vida Afubra e E.M.E.F. Adélia Corbellini;
 23 - Noite de Integração da E.M.E.I. Pintando o Sete e Famílias, no Salão Paroquial.

TEUTÔNIA

Novembro Azul - Promoção: Secretaria de Saúde/ Unidades Básicas de Saúde/Secretaria de Assistência Social e Habitação, na Secretaria de Saúde, Secretaria de Assistência Social e Habitação e Unidades Básicas do Município de Teutônia;
 02 - Festa Anual da Associação Ouro Verde, no Campo do Ouro Verde, na Sede, às 8h30min;
 10 - Baile de Kerb, em Linha Clara, na Sede da Associação de Linha Clara, às 21h;
 10 - Baile de Corais, promovido pelo Coro Misto Harmonia, em Linha Harmonia, às 20h;
 10 - Baile da Comunidade Católica do Alegust, no Ginásio da Escola Alesgut, às 12h;
 11 - Festa de Confirmandos Jubilares, na Casa da Comunidade Paz de Teutônia, às 10h;
 11 - Festa Anual da Comunidade Católica Cristo Rei, na Sede Social da Comunidade Católica Cristo Rei de Languiru, às 11h30min;
 12 - Sarau Artístico, no Ginásio de Esportes da Escola I.E.C.E.G., às 19h;
 12 - Prêmio Lions e Visita do Governador LD2, no Restaurante Paladar, às 20h;
 17 - Baile de Corais Ouro Branco, no Centro Cultural Martin Luther de Languiru, às 19h;
 17 - Baile da Melhor Idade do Grupo Conviver, no Ginásio da Comunidade Católica em Canabarro, às 13h;
 18 - Festa da Comunidade Católica de Linha Wink, no Pavilhão da Comunidade de Linha Wink, às 12h;
 24 - Baile do Grupo da Melhor Idade Sempre Verde, na Linha Clara, às 13h;
 25 - Culto de Jubileu e Aniversário de 120 Anos da Comunidade Evangélica Melanchton, na Linha Germano, às 9h30min;
 30 - Festa de Encerramento do Projeto Sacada para Vida, no Colégio Teutônia, das 13h30min às 16h30min

WESTFÁLIA

Atividade de Enfrentamento contra a Violência da MULHER, através da Assistência Social (DMAS+CRAS).
 30 - Assembleia Geral e confraternização do Sindicato dos Municípios de Westfália.

VEM PRA CÁ ASSOCIADO



ROUPEIRO 4 PORTAS E 3 GAVETAS RODIAL
439707 | 439708

Associado

349,00
À vista

Não associado
399,00
À vista



CONJUNTO CAMA CASAL SÃO JOÃO GAZIN
443685 | 443686

Associado

1.349,00
À vista

Não associado
1.499,00
À vista

- Medidas: L: 158 x C: 198;
- Molas individuais;
- Tampo em malha.

CONJUNTO CAMA CASAL SÃO JOÃO GAZIN
443683 | 443684

Associado

899,00
À vista

Não associado
999,00
À vista

- Medidas: L: 138 x C: 188;
- Molas individuais;
- Tampo em malha.

REFRIGERADOR ELECTROLUX
442452 | 442451

Associado

2.799,00
À vista

Não associado
2.899,00
À vista

- Duplex;
- Frost Free.



AR CONDICIONADO SPLIT GREE
444342 | 444341

Associado

1.399,00
À vista

Não associado
1.499,00
À vista

AR CONDICIONADO SPLIT GREE
444344 | 444343

Associado

1.499,00
À vista

Não associado
1.599,00
À vista



Fala Certel

WhatsApp
(51) 92887463

Curta a página
fb.com/lojascerteloficial

Ligue gratuitamente
0800 722 0505

Envie por e-mail
fala@certel.com.br

Promoções válidas no período de 01/11 a 30/11/2018 ou enquanto durarem os estoques. Venda a prazo sujeita à aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas. Consulte regulamento completo do Programa Clube Certel em uma de nossas lojas.

lojas **Certel**
www.lojascertel.com.br