



## Confira também

Desenvolvimento regional  
é baseado nas cooperativas  
*Página 3*

Novos veículos agilizarão atendimento  
ao quadro social  
*Página 4*

Certel Energia é recomendada  
para re-certificação da ISO 9001  
*Página 4*

Deslocamento de rede beneficia fornecimento  
entre Pouso Novo e São José do Herval  
*Página 5*

Árvores altas devem ser plantadas  
longe da rede elétrica  
*Página 6*

Cooperativa doa móveis  
à associação protetora de animais  
*Página 7*

Certel incentiva  
o Projeto Orquestra Digital  
*Cooperar 1*

## Moradores de Estrela atingidos por enchente receberam doações da Certel



Cooperativa doou móveis e cestas básicas. **Página 4**

## Energia trifásica potencializa o sucesso do agronegócio



Instalação beneficiou associado de Nova Berlim, Canudos do Vale. **Página 3**

## Agroindústria Nona Diva eterniza receitas deliciosas da vovó



Agroindústria familiar está localizada no município de Barão. **Página 5**

## Certel amplia turma de construção de redes elétricas



Colaboradores realizaram treinamento de 240h. **Página 5**

## Editorial

O senso de cooperação é o que mais está presente em cada ser humano. Basta observarmos nossa vida, nossas atitudes, e perceber que, diante de todos os tipos de comportamentos que caracterizam nossa sociedade, a quase totalidade se relaciona a práticas de ajuda mútua, de solidariedade e amor ao próximo.

Tudo ao nosso redor é movido à cooperação. Em nossas casas, na família, no ambiente de trabalho, todos temos posturas cooperativas, isso é inerente a cada um de nós. Talvez porque tenhamos sido concebidos por uma prática da cooperação, essa característica siga presente em nossas vidas.

Quanto mais a cooperação for praticada, mais fraterno e cidadão será o meio no qual estivermos inseridos. E para que este conceito seja compreendido e estimulado, são necessários exemplos positivos de quem os aplica. São muitos os casos de pessoas e entidades que se engajam com este propósito.

Mesmo que situações adversas também façam parte da história e, inevitavelmente, somos obrigados a conviver e superá-las, é justamente na consecução de atos cooperativos que encontramos a solução às dificuldades. Você, que lê agora este editorial, deve mesmo estar concordando com esta afirmação, inclusive recordando de obstáculos vencidos graças ao empenho e à perseverança.

E as organizações cooperativas, nos seus variados ramos de atividades, são instituições movidas por esta essência. Elas têm em seu DNA a benevolência de ajudar o próximo, proporcionando qualidade de vida ao seu quadro social e comunidades. Se observarmos nossa região, concluímos que, de fato, esta premissa se comprova. As cooperativas investem significativamente os seus resultados em melhorias para as comunidades.

Atualmente, diante de um dos maiores obstáculos vivenciados ultimamente, vinculados à questão sanitária, novamente é a cooperação que pode nos ajudar. A pandemia de Covid-19 trouxe gigantescas transformações, às quais ainda estamos nos adaptando. A doença, literalmente, pegou todo o mundo de surpresa, gerando efeitos desastrosos. Que todos tenhamos o discernimento para cooperar da melhor forma a fim de que a pandemia seja vencida.

Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE



As eleições municipais ocorrerão em 15 de novembro, com segundo turno marcado para 29. Será a ocasião de escolhermos prefeitos, vice-prefeitos e vereadores dos 5.568 municípios do País. Estamos cada vez mais próximos deste importante momento, que será fundamental para a performance socioeconômica das cidades brasileiras. Ainda mais por estarmos inseridos num cenário diferente, marcado pelos reflexos da pandemia.

O voto representa um dos principais poderes que cada cidadão tem para cooperar com o futuro da sociedade. Precisamos ter consciência disso e saber valorizar muito bem este direito que nos é concedido. Temos, em nossas mãos, a força para decidir pelos melhores projetos de governo que possam tornar nossos municípios mais desenvolvidos e prósperos, principalmente, considerando-se os desafios que serão lançados nos próximos quatro anos em razão da pandemia.

Vamos aproveitar para conhecer bem as propostas que serão apresentadas, bem como o histórico de quem se

candidatará para comandar os poderes Executivo e Legislativo municipais. Preste bem atenção às proposições apresentadas e a tudo que for apresentado, porque é das melhores opções que necessitamos para que nossos municípios continuem se desenvolvendo e disponibilizando qualidade de vida à população.

O eleitor é o principal agente social, é ele quem pode ouvir, analisar e optar pelos projetos mais apropriados a serem aplicados em benefício das comunidades. Então, que todos saibamos exercer muito bem este papel, e que passemos a observar tudo muito atentamente a partir de agora. Além de ouvir o que os candidatos dirão, também questione, procure se aprofundar sobre o que de fato pretendem os postulantes.

É pelo cumprimento da cidadania, com cada um fazendo a sua parte, que teremos melhores condições de vida em nossos municípios. Que sejamos atuantes e protagonistas, e que saibamos escolher conscientemente o que é melhor para o fortalecimento das economias locais.

### expediente

**JORNAL CERTEL**  
**Órgão Informativo da Certel**  
Registrado no Cartório de Documentos sob nº A1-54v-18  
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações Institucionais - Certel Energia**  
**Coordenação:**  
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

**Editor e jornalista responsável:**  
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

**Revisão:** Elaine Costa  
**Diagramação:** Gabriela Santos e Samuel Dickel Bünecker  
**Colaboração:** Maiquel André Diel

**Tiragem:** 61 mil exemplares

**Endereço Eletrônico**  
imprensa@certel.com.br  
www.certel.com.br/comunicacao

**Impressão**  
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos associados e clientes da Certel.**  
Artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição de Energia Teutônia  
Certel Energia  
Rua Pastor Hasenack, 370  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Lauro Baum  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Pedro Afonso Klein  
Roque Schäfer  
Joacir Antônio Zanchett  
Hari Brust  
Nelson José Werner  
Silvo Landmeier

**Conselho Fiscal**  
**Efetivos:** Arno Luiz Pozzebom, Antônio Jahn e Tânia Maria Schardong  
**Suplentes:** Roberto Carlos Wegner, Irani Guaragni e Luisa Bauer

Cooperativa Regional de Desenvolvimento Teutônia  
Certel  
Rua Pastor Hasenack, 240  
Fone/Fax: (51) 3762-5555  
CEP 95890-000  
Teutônia - RS

**Conselho de Administração**  
**Presidente**  
Erineo José Hennemann  
**Vice-presidente**  
Lauro Baum  
**Secretário**  
Rainer Bünecker

**Conselheiros**  
Remi Elói Klein  
Nelson Nikolai  
Silvério Brune  
Ademir Sipp  
Orlandino Caliarri  
Jacy Arnaldo Mörschbacher

**Conselho Fiscal**  
**Efetivos:** Imério Gonzatti, Carmo Both e Delmar Augusto Colombo  
**Suplentes:** Plínio Caliarri, Paulo Bernardo Wagner e José Almo Kochhann

Lauro Baum

MENSAGEM DO VICE-PRESIDENTE



## Defenda-se e reaja

Seja em viagem virtual ou nas mídias tendenciosas, impressionam os principais focos em manchete: pandemia, corrupção e florestas em chamas. O que de fato preocupa é o último item. Não as queimadas em si, que sempre existiram e vão continuar em cada temporada aqui no Brasil e no mundo inteiro. Preocupa, em especial, como as queimadas são alimentadas lá fora, com o suporte de alguns artistas que querem marcar sua notoriedade, quando, internamente, falta imposição sobre a verdade. O Brasil, nesses 500 anos, passou por inúmeras submissões. Assim foi levado o ouro e outros minerais de valor, tal qual continuam os interesses pelas terras amazônicas, ou melhor, pelo que está de baixo delas.

O povo brasileiro não se intimida diante de qualquer situação e segue sua jornada de produção. Ainda que o atual momento fechou muitas portas e proibiu a milhões de trabalhadores o acesso ao trabalho que dignificava suas famílias, o agro, em vez de parar, vem aumentando a contribuição de espalhar o alimento para um número cada vez maior de regiões no planeta com a expansão de novos mercados. Inclusive, sendo o principal parceiro de alimentos em outras nações e, frequentemente, é apontado como o alimentador do planeta num futuro bem próximo. Assim, pela lógica, deveria ostentar superioridade. Mas, estranhamente, se submete e aceita as restrições de qualquer jeito.

Enquanto isso, as florestas continuam em chamas, especialmente, nas mídias espetaculares e nos grupos interesseiros e contrários por natureza. Recentemente, o céu do Rio Grande do Sul passou por dias opacos devido às queimadas descontroladas nos países vizinhos, e as reportagens quase passaram despercebidas. Mais recentemente, nos Estados Unidos, iniciaram as queimadas em grandes proporções. Na Europa, há memórias de incêndios de proporções catastróficas. Tudo com pouca manchete. Há algumas centenas de anos, o Brasil tinha, proporcionalmente, menos florestas em comparação com os demais países. Não porque aqui deixamos crescer mais florestas que hoje a proporção é maior. Mas, porque lá fora, literalmente, devastaram suas áreas verdes e não gritam isso para os quatro cantos do planeta. Sim, o desenvolvimento do Brasil incomoda mercados pelo mundo a fora. Mas, para ter sossego, é necessário controlar quem faz da fagulha um desastre de berros, seja interna ou externamente.

## Energia trifásica potencializa o sucesso do agronegócio

Prezando por constantes melhorias no abastecimento de energia elétrica, recentemente, as equipes da Certel realizaram a transformação de rede monofásica para trifásica, em Nova Berlim, Canudos do Vale.

Para o associado Ivan Paulo Girardi, a energia disponibilizada pela cooperativa é essencial em seu negócio. “Pretendo realizar ampliações no meu aviário, onde a demanda de energia será maior. Com este projeto, garantimos maior potência no abastecimento, evitando também possíveis prejuízos”, afirma.



Rede trifásica será fundamental para aviário

Ivan elogia a agilidade da cooperativa durante o andamento do projeto. “Foi muito eficiente. Contatei a Central de Atendimento da Certel e expliquei o caso para os atendentes. Logo em seguida já tive retorno e iniciei o andamento da solicitação”, explica.

Quanto à energia elétrica, o associado não mede esforços para elogiar. “Para nosso aviário, precisamos de uma energia de qualidade. Sempre que necessito de algum auxílio, logo em seguida as equipes da Certel estão à disposição”, ressalta.

### “A cooperativa é um exemplo para ser seguido”

O associado Odemio Inacio Fusiger, também morador de Nova Berlim, demonstra total realização pela Certel. Além da satisfação pelos serviços prestados, Odemio elogia a integração que a mesma estabelece com seus associados. “A cooperativa é um exemplo para ser seguido. Com energia elétrica de qualidade, sempre somos muito bem atendidos. Sinto-me muito satisfeito sendo associado da Certel”, finaliza.



Fusiger está satisfeito com a prestação de serviços da cooperativa

## Desenvolvimento regional é baseado nas cooperativas

Nos mais variados setores da sociedade, a energia elétrica é um elemento que não pode faltar. Seja para o lazer ou para o trabalho, muita coisa não funcionaria sem ela. Nos Vales do Taquari, Caí, Rio Pardo, Paranhana e Serra, 48 municípios contam com o abastecimento de energia elétrica da Certel. Com 64 anos, a

cooperativa vem sendo reconhecida por realizar constantes investimentos para garantir a qualidade de sua infraestrutura e, acima de tudo, um atendimento confiável.

Em Linha Frank, Westfália, o associado Roque Silvio Schneider traduz o sentimento do quadro social. Avicultor há 40 anos, lembra que sempre pôde contar com a Certel para desenvolver os seus negócios. “É muito fácil falar da Certel, uma cooperativa com a qual a gente cresce junto. É uma questão de segurança e confiança. Percebemos também na localidade este desenvolvimento, com todos os moradores satisfeitos”, avalia.

Schneider está expandindo sua produtividade, e contou com o auxílio da Certel para ampliar a



Associado (c) confia na sua cooperativa

Foto: Arquivo Pessoal

potência elétrica em sua propriedade. Juntamente com seu genro Pedro, o agricultor está implantando dois aviários climatizados, até para possibilitar uma sucessão familiar. “Logo consultamos a cooperativa e fomos muito bem atendidos. Imagine o que é apostar num investimento de aproximadamente R\$ 2 milhões e não ter confiança numa

cooperativa de energia. Somos muito gratos por sermos associados à Certel”, relata.

Cooperativista nato, Schneider entende que regiões como o Vale do Taquari são diferenciadas, justamente por possuírem cooperativas. Ele vê um importante tripé existente em sua localidade, o que considera um significativo pilar que colabora para o desenvolvimento socioeconômico. “Temos a Certel, que fornece energia de qualidade, a Languiru, especializada na produção e a Sicredi, na área do crédito. É um tripé que tem de trabalhar junto, e é isso que também acontece aqui. Não precisamos ir longe para notar como é o desenvolvimento da nossa região. E tudo tem a ver com a presença das cooperativas”, reforça.

## Agroindústria Nona Diva eterniza receitas deliciosas da vovó

**A**gregando valores e contribuindo com o desenvolvimento econômico da região, as agroindústrias familiares tornam-se uma fonte de renda para muitas famílias. É o caso da Agroindústria Familiar Nona Diva, localizada no município de Barão.

Iniciando suas atividades há 16 anos, os proprietários, Eliane e Luciano Ricardo Sandrin, relembram como tudo começou. “Iniciamos com a venda de porta em porta, era uma renda extra para nossa família. Nossos carros chefes foram o *capelleti*, massas e risóles. Com as receitas e auxílio da minha sogra, a Nona Diva, tornamos nosso sonho em realidade”, explica Eliane.

Atualmente, a agroindústria produz os mais variados produtos, entre eles estão os pães de milho e italiano, cucas, biscoitos, *capelleti* e risóles. “Aqui tudo é feito com muito amor e carinho, mantendo as tradições e resgatando o verdadeiro sabor das receitas da nona”, afirma o casal.

No que tange à energia elétrica, Eliane destaca como a mesma é indispensável para a agroindústria, intensificando a qualidade dos produtos desde a produção até a etapa de assamento. “Usamos máquinas para sovar as massas, que facilitam o processo. É fundamental termos uma energia de qualidade, sem interrupções e com equipes à disposição para auxiliar quando precisamos”, diz.

O proprietário também cita a conclusão do projeto de complementação de

rede bifásica para trifásica, executado recentemente no local. “Realizamos o pedido no posto de atendimento da Certel e fomos contemplados com a rede trifásica. Para nossa agroindústria este projeto será muito importante, pois garante maior potência no abastecimento de energia”, pondera Luciano.

Mantendo as origens e contribuindo com a saúde do consumidor, Eliane ressalta a importância das agroindústrias. “A agroindústria familiar também contribui para preservamos as receitas das nossas mães e avós, além de respeitarmos a saúde de nossos clientes. Não utilizamos produtos aditivos em nossas massas, a produção é bem caseira. Assim, garantimos um sabor especial em cada produto”, finaliza.



Energia elétrica é fundamental para a agroindústria

## Certel amplia turma de construção de redes elétricas



Colaboradores finalizaram a capacitação

**A**Certel, em parceria com o Colégio Teutônia e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop-RS), concluiu a capacitação dos 15 novos profissionais que ingressaram nas turmas de construção de redes elétricas. O grupo passou por um intenso ciclo de treinamentos, incluindo temáticas como a Norma Regulamentadora N° 10, do Ministério do Trabalho e Emprego, sobre segurança em instalações e serviços em eletricidade; NR-10 Sep, sobre sistema elétrico de potência; NR-35, sobre trabalhos em altura; e o Módulo GHI, sobre montagem de

estruturas elétricas.

Um dos instrutores, o também colaborador da Certel, Mateus Makoski, do Módulo GHI, observa que, ao total, foram 240 horas de treinamento. Segundo ele, esse novo corpo técnico vem para auxiliar nas grandes demandas de trabalho da cooperativa que, diariamente, promove melhorias no abastecimento de energia da região. “Essas qualificações certificam os novos profissionais a atuarem sempre com total segurança, colaborando com a agilidade e eficiência característicos da cooperativa”, afirma, desejando boas-vindas ao grupo.

## Deslocamento de rede beneficia fornecimento entre Pouso Novo e São José do Herval

**I**mportante iniciativa da Certel vem beneficiando os associados de Pouso Novo e São José do Herval. Há cerca de três meses, a cooperativa efetuou deslocamento da rede elétrica de Linha Vitória, na divisa entre os dois municípios. A estrutura encontrava-se em meio a um matagal, com muitas árvores de grande porte próximas e relevo acidentado que dificultava o acesso para eventuais manutenções, principalmente em casos de temporais.



Projeto facilita trabalho das equipes

A nova rede foi construída em terreno mais apropriado, situando-se basicamente às margens de uma estrada. Para o plantonista, Ademir Rogério Nied, o investimento trará muitas vantagens. “Agora, está muito mais fácil para garantir um fornecimento de qualidade. O acesso era dificultado, havia muita

cerração baixa em dias chuvosos. Nossos veículos só conseguiam chegar em dia claro e com ajuda de máquinas”, recorda.

O plantonista, Robson Coelho da Silva, observa que, com esta melhoria, a rede elétrica está praticamente toda à beira da estrada. “Antes, chegávamos até um certo ponto de caminhonete, e depois tínhamos de percorrer a pé, muitas vezes, tendo

de utilizar a foice para conseguir chegar nesses pontos”, complementa.

Nied e Silva chamam a atenção do quadro social no que se refere ao plantio de árvores próximo à rede elétrica. “A faixa de domínio, de 7,5 metros para cada lado da rede, deve ficar livre da vegetação e, para árvores de porte mais alto, como o eucalipto, esta distância deve ser ainda maior para evitar problemas em situações de temporal”, enaltecem.

## Faça sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região, através de doações pela conta de energia elétrica. Entre as entidades conveniadas, estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia e Santa Clara do Sul
- Hospital Ouro Branco de Teutônia
- Hospital São Salvador de Salvador do Sul
- Associação Hospitalar de Marques de Souza
- Hospital Dr. Anuar Elias Aesse de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José de Sério
- Hospital Santa Isabel de Progresso
- Hospital São José de Barão

Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.





# Árvores altas devem ser plantadas longe da rede elétrica

Foto: Reprodução/Internet



Para a plantação de árvores, é preciso respeitar 7,5m para cada lado da rede elétrica

**A**tualmente, grande parte das interrupções de energia não programadas é causada por árvores que caem ou têm atrito com a rede elétrica. Principalmente na área rural, uma parte considerável das interrupções é decorrente desse problema. O plantio de árvores requer um planejamento nesse espaço sob as redes. A confiabilidade e a qualidade do fornecimento de energia elétrica dependem muito disso, já que muitas interrupções e desarmes se dão no contato ou queda de árvores sobre os cabos de energia elétrica, que podem se romper, gerando risco à população e também ocasionando faltas de energia.

Segundo o engenheiro agrônomo, Ricardo Jasper, do Departamento de Meio Ambiente da Certel, é importante considerar a faixa de domínio de 15 metros (7,5m para cada lado da rede elétrica), que permite o uso apenas de vegetação de baixo porte. “O bom senso indica que, ao realizar plantio de árvores de alto porte, como eucalipto, acácia negra e pinus, os associados, no sentido de contribuir para a operacionalidade das redes elétricas, façam esse plantio com distanciamento mínimo de 20 metros para cada lado da rede. E que ocupem esse espaço da faixa de servidão mais próxima à rede para culturas permanentes de

baixo porte, culturas anuais ou de subsistência, se possível”, afirma.

Na área urbana, conforme Jasper, a Certel participou de muitas iniciativas de arborização, mas, também ocorre de o próprio município ou cidadão plantar uma árvore na calçada. “Nesse momento, também é importante considerar o porte da árvore para que não gere conflito com a rede. Para isso, deve-se consultar os departamentos técnicos de meio ambiente dos municípios para orientarem as espécies mais adequadas a serem usadas nesse espaço, que é destinado à segurança operacional das redes de distribuição de energia”, pondera.

## Certel fará reposição de árvores após corte de espécies exóticas

**A** Certel realizará o corte de 23 árvores da espécie Pata-de-vaca-da-índia (*Bauhinia variegata* L.), localizadas em diversos pontos da Rua Sabiá, no Bairro Universitário, em Lajeado. A supressão se deve ao fato de que as árvores existentes estão em contato com a rede elétrica, o que pode provocar queda do fornecimento e árvores energizadas, gerando riscos às pessoas que passam pela rua. A cooperativa fará a reposição das plantas com mudas de Goiabeira-serrana (*Acca sellowiana* (O.Berg) Burret) provenientes do Viveiro da Certel. A Prefeitura de Lajeado, por meio da Secretaria do Meio Ambiente (Sema), está acompanhando o caso.

Conforme a engenheira florestal da Sema, Sabrina Wolf, a espécie é

ideal para áreas com rede aérea de energia, pois sua altura pode atingir entre 2 e 6 metros, e seu crescimento é arbustivo. Inclusive, seu fruto pode ser consumido pelas pessoas.

Para o replantio, servidores da Secretaria de Obras e Serviços Públicos (Seosp) irão abrir as covas na calçada de passeio e a Sema acompanhará o plantio.

Sabrina ressalta que a Certel possui Alvará Florestal Estadual que autoriza os cortes de árvores em conflito com a rede de energia nas áreas urbana e rural. Mesmo já tendo alvará, a cooperativa encaminhou um aviso formal à Sema, que é o órgão municipal, para informação.



**Parcele aqui seus boletos.**

**12x**  
Em até 12x no cartão

**Qualquer boleto com código de barras\* pode ser parcelado**

\* Exceto fatura de cartão de crédito e boletos vencidos. Cartões aceitos: Visa, Master, Hiperc e Elo.

**Correspondente Bancário Banrisul**

Pague seus boletos na **LOJA CERTEL**



Boletos até **R\$1.000,00**



Saque até **R\$1.500,00**



RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CERTEL

# Certel incentiva o Projeto Orquestra Digital

Créditos: Orquestra de Teutônia



PRODUÇÃO CULTURAL  
**NOVA**  
PRODUÇÕES

PATROCÍNIO  
**Certel**  
A força que nos une

FINANCIAMENTO  
**Pró-cultura RS**  
LEI DE INCENTIVO E FUNDO



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DA CULTURA

Projeto leva ao público conhecimentos sobre o funcionamento de uma orquestra

A Orquestra de Teutônia foi fundada em março de 1983 e, hoje, é uma das mais reconhecidas do Estado, não apenas pelos seus mais de 35 anos de estrada, mas por seu trabalho apresentando músicas que fazem parte da história mundial, de gêneros como blues, jazz, swing, rock, música latina, tango e até folclore gaúcho, tudo executado por uma orquestra.

O Projeto Orquestra Digital: Oficina Orquestra de Teutônia irá levar ao público o conhecimento sobre o funcionamento de uma Orquestra e seus

instrumentos, além de abordar um pouco mais sobre esta trajetória traçada pela Orquestra de Teutônia.

O Projeto é uma produção cultural da Nova Produções e conta com patrocínio da Cooperativa Certel, que entendeu a importância da ação para a comunidade.

Não podemos deixar de salientar a importância do financiamento do Pró-Cultura RS, Secretaria de Estado da Cultura, Estado do Rio Grande do Sul.



Paula Patzlaff Schäfer  
\*Nutricionista - CRN 14.620

## Crie novos hábitos!

**A**boa alimentação não quer dizer uma alimentação perfeita. Ela tem um papel fundamental na nossa qualidade de vida e também ajuda a chegar e a manter nosso peso saudável.

Os alimentos “conversam” com os nossos genes, por isso devemos priorizar alimentos nutritivos, evitando, assim, problemas de saúde ocasionados com a falta desses nutrientes e bons hábitos alimentares.

Por muito tempo, acreditamos que era só optar pelos alimentos menos calóricos que estava tudo certo. Dessa forma, nos manteríamos magros e longe de todas as doenças ligadas à obesidade. Só que esse monte de certezas relacionadas ao poder das calorias passou a ser questionado pela ciência nos últimos anos. Claro que seria bem mais fácil se nossa alimentação pudesse ser reduzida à fórmula “gaste mais calorias do que vocêingere”. Bastaria contar as calorias ao longo do dia. Mas, estudos já mostram que contar calorias não gera saúde, ajuda na perda de peso, mas existem fatores importantes a serem analisados.

É por isso que uma alimentação saudável deve ser variada, equilibrada, com prazer e com atitudes adequadas. O comportamento é tão importante quanto o nutriente. Ter uma boa relação com a comida e seus hábitos fará com que você tenha mais equilíbrio ao longo da vida e, assim, mantendo mais facilmente seu peso.

A relação que as pessoas têm com a comida é muito complexa. A clássica sensação de culpa após comer e a dificuldade

para manter ou reduzir o peso são apenas algumas das consequências dessa conturbada relação e também muitas pessoas cansadas e exaustas de fazer dieta, seguir dieta e restringir demais os alimentos que gostam, para buscar a perda de peso.

Apesar da grande quantidade de informações sobre alimentos e dietas, as pessoas continuam enxergando a comida como grande inimiga. A nutrição comportamental tem como objetivo mudar essa relação, fazendo com que as pessoas sintam prazer, e não culpa, em comer. Balanceando a ingestão de alimentos bons x ruins. Se colocarmos em prática 80% da alimentação saudável e 20% o consumo de alimentos não tão saudáveis, será muito mais fácil de adquirir bons hábitos e constância. Se o indivíduo aprender a fazer essa relação, nunca mais terá de brigar com a balança.

O melhor é fazer as pazes com a comida e perceber a alimentação como uma forma prazerosa de autocuidado. Pequenas mudanças terão impacto importante na busca de saúde e perda de peso. Melhore seu paladar, aprenda a comer novos alimentos, busque receitas saudáveis e gostosas e aprenda a comer coisas diferentes. Mudando seu paladar é muito mais fácil de se habituar.

Uma dica: crie hábitos! Escolha mudar um comportamento e mantenha constância até que vire hábito em sua vida.

Toda mudança gera desconforto, mas vale lembrar que todo incômodo é o gatilho para a mudança. Ao menos tente. Um abraço da Nutri.



Índira Giacomoni  
\*Odontóloga - CRO 16.487

## Agenesia dentária

**C**onsiderada uma anomalia, a agenesia dentária nada mais é do que a ausência de um ou vários dentes na arcada dentária. A condição pode afetar tanto os dentes permanentes quanto os dentes de leite.

A principal causa apontada para agenesia dentária é a hereditariedade, o que faz a prevenção ser mais difícil. Porém, outros fatores também podem influenciar, como: disfunções na tireoide, trauma local e uso de medicação anticonvulsiva.

Além disso, há também fatores ambientais que podem estar ligados à agenesia. Infecções como rubéola e sífilis, diferentes tipos de traumatismos, uso de substâncias químicas ou drogas, quimioterapia e radioterapia são alguns desses elementos. E, em alguns casos, a agenesia dental pode estar associada a certas síndromes, como: Síndrome de Down, Síndrome de Kabuki ou Síndrome de Rieger.

Identificada como condição genética e não como doença, não existe um tratamento para acabar com a agenesia dentária. Os métodos consistem em resolver o problema para melhorar tanto na estética, como em funcionalidade.

Cada caso é um caso e a situação deve ser avaliada por um profissional. Alguns tratamentos indicados são através da ortodontia, para o reposicionamento dos dentes e organização dos espaços e/ou de reabilitação protética, seja por implantes ou próteses fixas ou removíveis.

Durante uma consulta de rotina, o dentista pode desconfiar desta anomalia, mas a confirmação só será possível através de um exame diagnóstico: a radiografia. Este método diagnóstico irá certificar a ausência do germen dentário.

Com consultas regulares a agenesia pode ser diagnosticada precocemente, permitindo, dessa forma, um maior número de tratamentos possíveis.

Pessoas que sofrem com esta anomalia devem ter cuidados redobrados a nível de higienização. Com a falta de dentes, existem mais espaços para o acúmulo de bactérias, provocando mais problemas a nível de dentes e gengivas.

A agenesia dentária é uma questão séria que pode comprometer a sua saúde a diversos níveis. Sendo assim, é importante manter-se a par da sua saúde oral, visitando o seu dentista com certa frequência.

## Crepelete versão salgada low carb

Foto: Reprodução/Internet



### Ingredientes

- 2 ovos;
- 1 colher de farinha de linhaça ou de amêndoas;
- Sal e orégano a gosto.

### Modo de Preparo:

Misture tudo até ficar homogêneo. Leve a mistura para uma frigideira antiaderente até dourar. Você pode rechear com rúcula picada e queijo parmesão a gosto.



Dr. Carlos Leandro Tiggemann  
\*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Grasiela Michels  
\*Enfermeira do Capa - Santa Cruz do Sul



## Aulas: devemos voltar agora?

A resposta a esta questão é simples: não sei! E digo mais, ninguém sabe. Uma coisa que aprendemos nesta pandemia é o significado da palavra “relativo”. Tudo é relativo ao ponto de vista que olhamos. Sabemos que nossas ações de agora podem refletir no comportamento da pandemia dentro de algumas semanas, mas mesmo assim, nem sempre é uma relação proporcional de causa e efeito. Mesmo considerando toda esta incerteza que paira no ar nos dias de hoje, vou ponderar algumas considerações com vocês.

Sim, devemos voltar! Crianças são as menos afetadas pela contaminação do vírus, apresentando um pequeno risco a sua saúde. Crianças, pais e familiares estão acumulando prejuízos na saúde mental a cada semana que passa. O aprendizado dos estudantes está sendo muito comprometido, em especial aqueles com pouco acesso a recursos digitais. A volta pode ser gradativa e escalonada, e, principalmente, com todos os cuidados necessários.

Não, não devemos voltar! Ainda estamos num longo platô no número de mortes, ou seja, a propagação do vírus ainda não diminuiu. Mesmo com todos os cuidados, crianças têm muita dificuldade de respeitá-los. Mesmo que a contaminação das crianças não tenha grande impacto na sua saúde, levar o vírus para dentro de

suas casas pode ser perigoso. Ficar sem escola não é o fim do mundo, aliás, no Brasil o ensino público só passou a vigorar a partir de 1772, ou seja, estamos a cerca de 250 anos deste modelo de ensino.

Mas a vida me ensinou que nem tudo é 8 ou 80 e, assim, penso que modelos mais flexíveis possam ser experimentados. Mesmo sabendo que muitas famílias não possuem os devidos recursos digitais, muito menos o tempo, a capacidade e a paciência necessária, ainda assim, as escolas e seus professores devem organizar outras formas de atividades a serem conduzidas. Não é razoável pensar em simplesmente ficar esperando tudo voltar ao que era antes. Tentativas de retornos mínimos podem ser um bom começo, 20% dos estudantes a cada dia (uma aula por semana), começar pelos maiores e com mais autonomia, horários escalonados, uma mistura de ensino *online*, por tarefas e presencial. Temos muitas opções que podem ser testadas, e conforme o comportamento dos números da disseminação da doença avalia-se os próximos passos. Temos que lembrar duas coisas: vai demorar até tudo isso passar, não adianta forçar. E outra, nenhum modelo de retorno às aulas será completamente justo, mas acredito que qualquer tentativa seja melhor do que ficar parado. E, por fim, aproveite para curtir seus filhos. Eu estou!

## Mel e própolis: aliados para a saúde

O mel é utilizado na alimentação humana há mais de 200 mil anos. Contém mais de 180 substâncias nutritivas dentre elas ferro, cálcio, magnésio e vitaminas A, C, D e B6. A ingestão do mel permite uma alimentação imediata e intensiva de todo o sistema muscular, especialmente do coração. Além de ser um alimento rico e delicioso, o mel é conhecido pelo seu uso tradicional para alguns problemas de saúde. Este produto tem propriedades antibacterianas, ou seja, previne e ajuda no combate a bactérias conhecidas como *salmonella aureus*, responsável pelo aparecimento de furúnculos, pneumonia e outras infecções. As formas mais conhecidas da utilidade do mel em se tratando de saúde é na composição de xaropes em caso de gripes, resfriados, tosse e doenças respiratórias. Apesar de natural, o mel tem alto teor de frutose e glicose, sua ingestão deve ser evitada por diabéticos ou consumida com orientação do profissional de saúde. O mel também pode ser usado como cosmético, para aplicação nos lábios e nas mãos, bem como em receitas de máscaras faciais e tratamento para o cabelo. Assim como nas situações a seguir:

- Nervosismo e insônia: o mel é calmante. Recomenda-se uma colher de sopa de mel antes de deitar.
- Prisão de ventre: o mel é um laxante suave. Dissolver uma colher de chá num copo de água e tomar a noite antes de deitar e pela manhã, em jejum.
- Problemas com a voz: pessoas

que precisam falar muito ou cantam, podem proteger as cordas vocais, comendo uma colher de chá antes de iniciar a fala ou o canto.

- Furúnculos: amornar o mel em banho maria, colocar sobre uma gaze e aplicar no furúnculo. O mel também pode ser usado como pomada em feridas e outros problemas de pele.

Outro excelente produto derivado das maravilhosas abelhas é a própolis, palavra derivada do grego que significa “defesa da cidade”. A própolis é composta por substâncias resinosas e balsâmicas extraídas de árvores e flores, formando uma consistência dura que parece um cimento, utilizado para fechar ranhuras do apiário, como também isolar o interior da caixa de insetos que invadem a colmeia. A própolis é composta por diversas substâncias, dentre elas estão os bioflavonóides, que promovem efeito anti-inflamatório, analgésico e combatem gases intestinais em adultos. Contém também os aminoácidos livres, como a arginina que estimula as células imunitárias e a divisão celular. No uso popular, a própolis é realizada na forma de pomadas para tratar feridas. As propriedades de cura devem-se à presença de bioflavonóides e ácido fenólico. E ainda na forma de solução alcoólica (tintura), usada em gotas diluída em água ou colocada no preparo de xaropes caseiros para amígdalas inflamadas, gripes, tosse, resfriados e gengivites. Você encontrará também uma variedade de opções de sabonetes, cremes e cosméticos a base de própolis para problemas de pele.



## Construindo soluções concretas.

Postes, estruturas de concreto para LT e SEs, pavimentos intertravados e blocos de concreto produzidos com qualidade para garantir a solidez de seus projetos.



## Como criar uma horta? A Cientista Agrícola responde

A ideia de criar o blog "A Cientista Agrícola" surgiu em abril de 2018, quando Rosa Moreira (25), já atuava na área. "Como eu gostava de apostar na investigação e de escrever, além de ter formação na área e de meus pais serem agricultores, decidi criar uma espécie de portfólio digital, enquanto procurava outra oportunidade de emprego", explica a jovem agrônoma, moradora de Vila do Conde, Portugal.

Diante da pós-graduação em agronomia e do mestrado em engenharia agrônoma, Rosa estudou muitos dos temas que aborda a fundo na internet. "Como criar uma horta?", "Quais são as culturas do mês?", "Qual a frequência para regar?" ou "Quais os nutrientes essenciais para as plantas?" estão entre as questões mais colocadas à engenheira agrônoma. "O calendário agrícola também é bastante procurado", acrescenta Rosa que, perante o sucesso da página, agora não consegue atender a todas as solicitações. "Vejo as dúvidas que abrangem o maior número de pessoas e depois tento escrever sobre esses temas", esclarece. Com cerca de 200 mil visitantes mensais e com um alcance cada vez maior além-fronteiras, cerca de 15% dos seus visitantes já são

brasileiros.

Ciente de que uma linguagem mais técnica afastaria pessoas menos familiarizadas com o assunto, Rosa desdobra-se em explicações simples para atrair os mais leigos na matéria. "Inicialmente, tratava-se de um público profissional, com uma exploração agrícola e entendido no assunto. Com o passar do tempo, reunimos os dois públicos", revela.

Apesar de utilizar cerca de quatro horas diárias com as redes sociais, onde escreve muitas vezes para os dias seguintes, esta não é sua principal ocupação. A jovem trabalha no Instituto Nacional de Estatística, onde integra a operação de recenseamento das explorações agrícolas. "Às vezes, faço as minhas experiências e compartilho as minhas dificuldades. Esta é também uma forma de me aproximar das pessoas", acrescenta.

Créditos: Site JN



Jovem compartilha seus conhecimentos nas redes sociais

## Alunos e professores seguem realizando reuniões através de videoconferência

Enquanto as atividades não retornam, os treinadores da Aerc Juventus mantêm contato virtual com os alunos das categorias de competição.

Com objetivo de estimular a integração do grupo de atletas, através de um bate papo com assuntos relacionados ao futebol

como: estratégias de jogo, funções e características de cada posição, princípios e fases de jogo e até mesmo com bate bola individual, cada um em sua casa.

As videoconferências vêm sendo realizadas três vezes por semana e contam com a participação de 18 a 20 atletas por encontro.

Créditos: Adriano Leppa/Aerc Juventus



Treinadores realizam integração com alunos através de videoconferência

# Passatempo

## CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

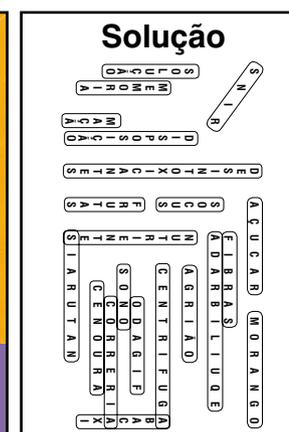
## Sucos desintoxicantes

Todo mundo precisa de um pouquinho de cuidado, não é verdade? E uma das formas de dar atenção a si mesmo é ter uma alimentação **EQUILIBRADA**. Como nem sempre isso é possível, por causa do estresse e da **CORREIA** do dia a dia, os **SUCOS** desintoxicantes podem ser uma **SOLUÇÃO**. Eles são preparados com ingredientes **NATURAIS**, ricos em **FIBRAS** e excelentes fontes de **NUTRIENTES**. Além de serem refrescantes, aumentam a **DISPOSIÇÃO**, deixam a pele hidratada, melhoram o **SONO**, o desempenho da **MEMÓRIA** e do sistema imunológico e ajudam no funcionamento intestinal e na tonificação de **FIGADO**, pulmões e **RINS**. Para fazer esses sucos, use uma **CENTRIFUGA** ou um liquidificador e evite colocar muita água, assim como **AÇÚCAR** e adoçantes. Os sucos **DESINTOXICANTES** podem ser elaborados com **FRUTAS** e verduras como **MAÇA**, laranja, **ABACAXI**, melão, limão, mamão, **MORANGO**, couve, **CENOURA**, tomate, beterraba e **AGRIÃO**. Uma dica para ficarem ainda mais gostosos é usar água de coco.



S H O E N E D L A Ç U C A R H M O R A N G O  
O N O N F B E C L M C R O R S D N S D C C D  
M L I M H S S R A N F I B R A S T N Y O A C  
F E S R M S I N S S A D A R B I L I U Q E G  
E E H G D C N G O D R T C I N O C S E N D L  
S T L R D R T E C E N F A G R I ã O D N A M  
O C G E I I O G U D U L A N H E E M C A M E  
L M I N S O X O S H T E C E N T R I F U G A  
U E O R P L I R L Y R N I T I D Y N E L C B  
Ç M N I O D C N F S I I F T O D A G I F S A  
ã O N D S T A O R O E R S O N O N O M E C C  
O R H M I M N R U D N I I N C O R R E R I A  
M I A A Ç O T H T B T A T C E N O U R A R X  
D A A Ç ã R E N A H E T N D T O M M B F T I  
A O E ã O F S A S E S I A R U T A N I O C I

19



## Cooperativa doa móveis à associação protetora de animais



Móveis foram doados para sede da associação



A Certel efetuou em agosto uma doação de móveis à Associação Protetora dos Animais de Teutônia (Apante). A entidade agora conta com uma sede própria, localizada no Bairro Teutônia, e, segundo seu presidente, Markison Marques Royer, os móveis recebidos serão fundamentais para a qualidade do atendimento no local.

Ele considera a importância do gesto solidário, pois a sede passa a ser o local que centralizará todas as ações sociais em benefício dos animais de Teutônia. Avalia a ajuda como crucial para as reuniões

e eventos, como os brechós, que acontecerão lá.

“E também para abrigar e dar um suporte muito bom aos nossos voluntários e associados, para que tenham o lugar deles e se sintam valorizados nessa causa. Eles precisam ter a casa deles para debater os assuntos de animais e audiências com poder público, empresas e cooperativas. Estamos extremamente agradecidos à Certel, que é parceira de tantas entidades da nossa região. De coração, muito obrigado, e a Apante também está à disposição da Certel”, salienta.

## Aipim gigante comprova fertilidade do solo na região

Na edição de julho do Jornal Certel, você conheceu o produtor Paulo Schmeier, de Linha Tigrinho, Marques de Souza, que colheu um pé de aipim de 20 quilos. Agora, queremos lhe apresentar o associado Ari da Silva Rosa, de Canabarro, Teutônia, que, juntamente com sua esposa, Maria Irena Rosa, também tiveram uma experiência marcante recentemente.



Aipim gigante impressionou casal

Seu Ari e dona Maria possuem uma horta onde cultivam aipim, batata, amendoim e couve-flor. E ambos se impressionaram com um aipim gigante que colheram em determinada ocasião. “Ficamos chocados pelo porte do legume, isso nos chamou muito a atenção”, recorda seu Ari.

### Satisfação

O casal relata sua satisfação por ser associado à Certel. Naturais de Palmitinho, lembram de quando saíram da cidade em busca de melhores condições de vida. “Não tínhamos

energia elétrica em Palmitinho na época, e ficamos muito felizes em vir a Teutônia, onde a energia de qualidade da Certel contemplava todos os moradores. Lembro quando chegamos ao município, e o terreno onde moramos era um potreiro na ocasião. Ficamos impressionados, pois logo ligamos para a Certel e, rapidamente, a rede elétrica foi instalada

para a nossa moradia. Hoje, sempre que precisamos, ligamos para o 0800 e somos rapidamente atendidos”, salienta o associado.



Energia elétrica é fundamental para o dia a dia

## Vale-presente contempla teutoniense

Divulgação

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde do mês de agosto, o morador do Bairro Canabarro, Teutônia, foi o contemplado. José Volnei Azevedo de Souza foi premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel.



José Volnei Azevedo de Souza (e) recebeu o vale-presente



Julho
56.757
47.891
38.370
56.765
89.189
<b>71.059</b>

Confira aqui o Número da Sorte

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de julho, formados pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site [www.poolseg.com.br/certificados](http://www.poolseg.com.br/certificados).

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José e Hospital Santa Isabel de Progresso.





Pais receberam homenagem na chegada ao trabalho

## Homenagem ao Dia dos Pais emocionou

Os papais da Certel foram homenageados no dia 07 de agosto, em comemoração alusiva ao Dia dos Pais, celebrada no dia 09 de agosto. Na entrada da sede administrativa da cooperativa, todos foram recebidos com um belo cartaz, demonstrando carinho pela data especial.

A direção da cooperativa enalteceu a importância e participação dos pais. “Pai é aquele que está sempre por perto, apoiando e incentivando. Que todos tenham uma vida regada de gratidão e amor por tudo que fazem e ainda farão por seus filhos. A Certel deseja a todos um Feliz Dia dos Pais”.

## Agradecimento e homenagem a ex-colaboradores

Em agosto, a Certel prestou uma homenagem a cinco de seus colaboradores que optaram por encerrar suas atividades na cooperativa. Antenor Brönstrup, que atuou na Tesouraria; Jair Birkheuer, instalador de linhas elétricas de alta e baixa tensões; Hélio Müller, electricista de manutenção e atendimento de emergência; Ademir Budke, motorista e instalador de linhas elétricas de alta e baixa tensões; e Ari Engster, auxiliar de produção.

O presidente, Erineo José Henneemann, acompanhado por demais gestores e diretores, enalteceu a importante

contribuição que foi dada por estes cinco profissionais. Disse que, se a Certel alcançou um respeitado patamar de qualidade em seus atendimentos, muito se deve a estes e a tantos outros profissionais que já fizeram parte da história da cooperativa. “Queremos agradecer profundamente pelos longos anos dedicados, e por sempre terem demonstrado forte identificação com a filosofia da cooperativa. Agora, é momento de novos projetos e aproveitar melhor a vida junto de suas famílias. Sejam muito felizes e guardem no coração e na mente a experiência vivida na Certel”, afirmou.



Presidente agradeceu o empenho dos ex-colaboradores

# Incentivo à



# qualificação

### Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail [comunicacao@certel.com.br](mailto:comunicacao@certel.com.br)

**Certel**  
A força que nos une

DEUTSCH

\* Angelita Lohmann

\* Deutschlehrerin am Col. Teutônia  
angelitalohmann@gmail.com

Welche ist die Wahrheit?

Ein König schickte fünf Blinden nach Indien. Sie sollten herausfinden, was ein Elefant ist. Die Blinden ertasteten das Tier, um herauszufinden, wie ein Elefant war.

Zurück zum König, sagte der Erste: „Ein Elefant ist wie ein langer Arm.“ Er hatte den Rüssel ertastet.

Der Zweite hatte das Ohr ertastet: „Nein, ein Elefant ist vielmehr wie ein großer Fächer.“

Der Dritte: „Aber nein, ein Elefant ist wie eine dicke Säule.“ Er hatte ein Bein berührt.

Der Vierte: „Nein, ein Elefant ist wie eine kleine Strippe mit Haaren am Ende“, denn er hatte nur den

Schwanz ertastet.

Und der Fünfte: „Für mich ist ein Elefant wie eine riesige Masse, mit Rundungen und ein paar Borsten darauf.“

Sie konnten sich einfach nicht einigen.

Doch der König lächelte: „Jetzt weiß ich, was ein Elefant ist: es hat einen Rüssel, wie ein langer Arm, hat Ohren, wie Fächer, hat Beinen, wie starke Säulen, hat einen Schwanz, wie eine kleine Strippe, und hat einen Rumpf, wie eine große Masse mit Rundungen.“

Jeder hat seine Wahrheiten. Bleiben wir aber auch offen für die Wahrheiten der anderen.

Luiz A. Radaelli - Lajeado  
(51) 99702-8250  
www.radiobrasiltalian.com.br

El miel de ave

A casa nostra gaveven sempre miel par magnar. Arquante scatole postade in sima de legni, coerte co arquante scandole o co na fòia de lamarin, soto arquante piante, meso ritirate de ndoe ghera gente e bestie, lera ndoe le ave le stea a laorar par far el miel. Par che no sucedesse qualche problema el pupà ga tirà arquanti fil de fer e così le bestie no le ndea strovarle. Lera fin bel de veder ste ave a volar in serca dei fiori e de lori ciapar el néctar par portare a casa sua. Col tempo ndea polito e co fea bele giornade de sol, le piante le fioriva abastansa, lera segnal che se ndaria trovar i favi pieni de miel dolso e profumo. Le ave le zolea per ària, come balerine, in qua e in la, nel belo balo dea natura primaverile.

Due o trè olte al ano, co se ndea

tor el miel le ave le resta cative, perche sèrin drio rubarghe el magnar. Se brusea rento un secio de lamarin arquanti strassi de stofa vècia par far fumana, perche a le ave no ghe piase mia e così le ne dassea laorar. Caveven via quei bèi e zaldi favi pieni de miel e li struchevin rento na mastela. Dopo se lo urtea rento na scàtola pi granda, revestita de celofane. Col miel se fa tante cose: passar tel pan, dolsir el café, far mandolati, dolsir el sià quando se ga rafredore e anca magnarlo puro, che el va ben fin ncoi. Ma tante olte se gavemo visto co le man e re recie sgionfe de tanti beconi che gavemo ciapà. Però, el miel el rimane ncora dolso e piaceroso come sti ani. El Bepin el volea proar el miel dela Marieta, ma el ga ciapà na bruta de na slèpa ntea fàcia.

ANÚNCIOS FÚNEBRES

Aloísio Wolfart, de Boa Vista, Poço das Antas, faleceu no dia 20 de junho, aos 87 anos.



Claudio Carlos Rommel, de Linha Camilo, Barão, faleceu no dia 26 de fevereiro, aos 60 anos.



Wanderley Manoel da Silva, de Linha Clara, Teutônia, faleceu no dia 06 de julho, aos 84 anos.



Izair Antonio Rodrigues da Silva, de Canudos do Vale, faleceu no dia 14 de julho, aos 60 anos.



Ignacio Olivio Griebeler, de Linha Bonita Baixa, São José do Sul, faleceu no dia 18 de julho, aos 80 anos.



Norma Gentilia Rabaioli Carminatti, de São José do Castro, Boa Vista do Sul, faleceu no dia 28 de julho, aos 87 anos.



Cyrio Bayer, de Linha Germano, Teutônia, faleceu no dia 05 de junho, aos 85 anos.



Ruben Ernesto Muller, de L<sup>a</sup> Morgenland, Teutônia, faleceu no dia 25 de julho, aos 74 anos.



Amanda Guntzel Wahlbrink, do Bairro Canabarro, Teutônia, faleceu no dia 25 de julho, aos 95 anos.



Lauro Pech, de Linha Francesa Baixa, Barão, faleceu no dia 21 de julho, aos 83 anos.



Annita Knebel Messer, de Linha Wink, Teutônia, faleceu no dia 20 de junho, aos 91 anos.



Santa Olivia Barcellos dos Santos, do Bairro Conventos, Lajeado, faleceu no dia 15 de março, aos 65 anos.



Harri Adelmo Eckhardt, de Lajeado, faleceu no dia 06 de julho, aos 79 anos.



Amanda Becker, de Baureck, Forquetinha, faleceu no dia 22 de junho, aos 84 anos.



Florentina Schaffer Alflen, de Barão, faleceu no dia 05 de agosto, aos 83 anos.



João Claudio Mallmann, de Santa Clara do Sul, faleceu no dia 20 de julho, aos 96 anos.



Hedy Landmeier, de Vila Schmidt, Westfália, faleceu no dia 25 de julho, aos 85 anos.



Werno Scholz, de Linha Harmonia, Teutônia, faleceu no dia 1º de agosto, aos 86 anos.



Carlito Martens, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 06 de agosto, aos 81 anos.



Maria Valeria Kinzel, de Linha Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 05 de agosto, aos 82 anos.



ENERGIA SEGURO DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**  
Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**  
Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 3 anos após a data do falecimento do associado e de até 1 ano após o falecimento do cônjuge.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

**Morte Natural**  
- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;  
- Cópia da certidão de óbito;  
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;  
- Cópia simples do comprovante de endereço

do segurado e beneficiários;  
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;  
- Cartão bancário do beneficiário;  
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular

de Convivência Marital (com duas testemunhas) e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

**Morte Acidental**  
Acréscitar:  
- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;  
- Cópia simples do Laudo do IML.

# Nossa Terra, Nossa Gente



**Vicente Thomáz Dörtzbach**, de Travesseiro, completou seus dois anos no dia 24 de julho. É homenageado com muito amor pelos pais Solano Dörtzbach e Cátia Andschau. **Parabéns, Vicente!**



**Maria Eduarda Peters**, do Bairro Canabarro, Teutônia, completou seus 09 anos no dia 18 de agosto. É homenageada pelos avós Auri e Siglinde. **Parabéns, Maria Eduarda!**



**Anthony Valença Flores**, de Teutônia, completou seus três meses no dia 28 de agosto. É homenageado pelos seus pais Evillyn e Anderson, irmã Sophia e avós Adriana e José Luiz. **Parabéns, Anthony!**



**Sereno e Nelly Spiecker**, de Picada May, Marques de Souza, comemoram bodas de diamante no dia 17 de setembro. São homenageados pelos filhos Rejane, Isane, Gricela, Cristiano, Jussara e demais familiares. **Parabéns, Sereno e Nelly!**



**Miguel Fernando e Milena Amanda Hubner**, de Lajeado, completaram seu primeiro ano no dia 19 de julho. São homenageados pelos pais Mara Klahr e Adelor Hubner, avós Nelson e Anisia Klahr, Nelsi Hubner e demais familiares. **Parabéns, Miguel e Milena!**



**Marilucia Tang**, de Linha General Neto, Barão, formou-se em Psicologia Organizacional e do Trabalho no dia 08 de fevereiro. É homenageada por todos os familiares. Da mesma forma, a família homenageia **Sireno e Frida Tang**, pelas bodas de ouro completadas no dia 04 de abril. **Parabéns!**



**Hilário e Herti Patzloff**, de Linha São João, Salvador do Sul, completaram seus 50 anos de casados no dia 25 de julho. São homenageados pelos filhos Valdir, Luciano, Rose e Gerson, noras, genros e netos. **Parabéns, Hilário e Herti!**



**Omildo e Volanda Fiegenbaum**, do Bairro Teutônia, Teutônia, completaram seus 50 anos de casados no dia 16 de maio. São homenageados pelas filhas Adriana e Andreia, genros e netos. **Parabéns, Omildo e Volanda!**



**Silda Verruck**, de Araguari, Forquethina, completou seus 90 anos no dia 22 de agosto. É homenageada pelos filhos, netos, bisnetos e demais familiares. **Parabéns, Silda!**

Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Certel proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse <https://www.certel.com.br/comunicacao/homenagem-de-aniversario>

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

ANIVERSÁRIO

CASAMENTO

BODAS

# Proteção de nascentes garante sustentabilidade no uso da água em propriedades rurais

Créditos: Emater/RS-Ascar

Água é um recurso natural necessário para praticamente todas as atividades realizadas no meio rural – da dessedentação de animais à irrigação de lavouras. E manter a água, preservá-la, propondo seu uso de forma racional e sustentável, também parte das ações da extensão rural e social. Nesse sentido, a Emater/RS-Ascar trabalha permanentemente na implantação de sistemas de captação de água de nascentes – aflorações perenes e naturais do lençol freático – e de olhos d’água, a partir de intervenções feitas em Áreas de Preservação Permanente (APPs) e que estejam totalmente de acordo com a Legislação Ambiental em vigor.

Em 2019, por exemplo, foram realizadas 88 ações para proteção de nascentes e de olhos d’água, atendendo 78 famílias de agricultores de 14 municípios dos vales do Caí e Taquari. Para 2020, a previsão é de execução de 106 projetos em 25 municípios, tendo 70 já sido realizados, mesmo em um contexto de pandemia, que requer maiores cuidados. “Nesse trabalho, o que se busca é a integração do homem com a natureza, a partir de uma construção que busca a harmonia entre a manutenção da natureza e o desenvolvimento econômico e social”, salienta o engenheiro agrônomo da Emater/RS-Ascar, Marcos Schäfer.

O extensionista reforça o fato de que a implantação do sistema, que visa a garantir a qualidade da água, evitando a sua contaminação - seja por partículas de solo ou de matéria orgânica - já na origem, deve ser realizada com o acompanhamento técnico da Emater/RS-Ascar. “No local da nascente, após a limpeza do local de afloramento da água, será construída uma estrutura física que pode ser de alvenaria, visando ao menor dano possível à vegetação, sem também alterar a vazão da nascente”, explica Schäfer. Outras etapas envolverão instalação do reservatório e do filtro de captação, preenchimento da caixa, higienização e a colocação da cobertura.

Em Travesseiro, o trabalho de proteção de nascentes teve início ainda no ano de 1992, sendo que, desde 2018, é utilizado o solo-cimento para confecção das estruturas de proteção, em um programa que tem 42 produtores inscritos para a construção de 52 fontes em ação conjunta com a Emater/RS-Ascar. Morador da sede do município, o agricultor Fernando de Castro é um dos que está satisfeito com a ação. “A diferença na qualidade da água, no volume captado, é incomparável”, avalia Castro, que é avicultor.



Em 2019, foram realizadas 88 ações para proteção de nascentes e olhos d’água

“O que se percebe é que muitas dessas nascentes estão abandonadas ou degradadas e essa ação visa a fazer o resgate dos mananciais, garantindo o suprimento também em períodos de estiagem, o que tem mudado a vida das famílias e das propriedades”, esclarece Schäfer. Do ponto de vista jurídico, este tipo de intervenção, de baixo impacto ambiental, está amparado por Lei desde 2016, a partir do estabelecimento de critérios técnicos e padronizados, de acordo com o Conselho Estadual do Meio Ambiente (Consema) - sendo a Emater/RS-Ascar a entidade que orienta os agricultores. “Inclusive, o texto regulamentador dá a devida importância para a questão da saúde, além da ambiental, já que o modelo preserva a qualidade da água para o consumo”, salienta o técnico. Dúvidas podem ser sanadas com os extensionistas da Emater/RS-Ascar - que atuam em parceria com a Secretaria de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr) do Governo do Estado - e com os setores ligados ao meio ambiente nas prefeituras.

## Arboriza Teutônia: Município lança projeto pioneiro de arborização

Créditos: Édson Luís Schaeffer/Divulgação

Foi ançado, na tarde do dia 12 de agosto, um projeto pioneiro de arborização urbana: o Arboriza Teutônia. Iniciativa prevê, na etapa inicial, o plantio de 147 mudas de árvores em oito trechos de vias urbanas, sendo que as espécies (10 previstas inicialmente) variam conforme as restrições e possibilidades de cada rua.

O ato de lançamento do projeto ocorreu no saguão da Prefeitura e reuniu representantes das entidades e órgãos parceiros da iniciativa, como Associação Pró-Desenvolvimento de Languiru (APDL), Comitê de Governança - Eixo Desenvolvimento e Infraestrutura, Certel, CIC Teutônia, além de outras que estão demonstrando interesse na parceria.

Durante o ato de lançamento, foram apresentados detalhes do projeto, de como será a sua sistemática e os passos futuros. A ideia inicial era de que as primeiras 40 mudas de árvores fossem plantadas ainda no dia, mas, em função da chuva, somente houve o plantio de algumas nas proximidades do Centro Administrativo, simbolizando o início



Lançamento do projeto contou com o plantio de árvores

oficial do projeto. Até o dia 21 de setembro, Dia da Árvore, a ideia é realizar o plantio das 147 mudas previstas na etapa inicial.

O coordenador do Eixo Desenvolvimento e Infraestrutura do Comitê de Governança, Lucas Brune, enalteceu o esforço coletivo. “Se cada morador fizer a sua parte, teremos uma consciência coletiva. Mesmo com a pandemia e com as dificuldades, estamos indo à prática com este importante projeto”, colocou.

O superintendente da Certel, Ilvo Edgar Poersch, enalteceu que Teutônia está se preparando para o futuro. “Teutônia está olhando para frente, permitindo uma cidade arborizada e florida, uma cidade mais bonita, voltada à sua população”, sublinhou.

O presidente da CIC, Airtón Kist, da mesma forma, enalteceu a força coletiva para a execução do projeto Arboriza Teutônia. Sempre somos parceiros dos bons projetos. Quando se tem construção coletiva, colhemos bons frutos, como é o caso deste projeto”, afirmou.



# Vem pra cá

# ASSOCIADO

## Certel

Deixe o Verão da Família  
#em casa mais Divertido.



1	2	3	4	5	6
ASSOCIADO	ASSOCIADO	ASSOCIADO	ASSOCIADO	ASSOCIADO	ASSOCIADO
<b>49,00</b> à vista	<b>39,00</b> à vista	<b>139,00</b> à vista	<b>179,00</b> à vista	<b>55,90</b> à vista	<b>899,00</b> à vista
NÃO ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADO
<b>59,00</b> à vista	<b>49,00</b> à vista	<b>179,00</b> à vista	<b>219,00</b> à vista	<b>65,90</b> à vista	<b>999,00</b> à vista
BASE GUARDA-SOL MOR 450029	GUARDA-SOL MOR 450027	GUARDA-SOL SKY MOR 450028	CADEIRA ESPREGUIÇADEIRA MOR 450026 •• opções de cores.	CADEIRA DOBRÁVEL DE ALUMÍNIO MOR 445701 • Cores sortidas.	PISCINA ESTRUTURADA MOR 448425

**Fala  
Certel**

WhatsApp  
(51) 92887463

Ligue gratuitamente  
0800 722 0505

Carta e página  
fb.com/lojascerteloficial

Envie por e-mail  
fala@certel.com.br

Promoção válida de 01 a 30/09/2020 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Vendas a prazo sujeito à análise de crédito.

lojas  
**Certel**  
www.lojascertel.com.br