

No aniversário da Certel, crianças são presenteadas com materiais escolares



Doação dos colaboradores da cooperativa auxiliará em torno de 800 famílias de Teutônia. *Página 3*

**Certel
amplia
rede
trifásica
para
Canudos
do Vale**



Cooperativa complementa 2,3 quilômetros de rede no município. *Página 6*

Leia também nesta edição:

Como evitar conflito entre
árvores e rede elétrica

Página 4

Certel aumenta capacidade de
sua infraestrutura energética

Página 6

Certel cada vez mais
alinhada aos objetivos de
desenvolvimento sustentável

Raízes

Editorial

Maior participação do quadro social

Os 63 anos da Certel foram celebrados no dia 19 de fevereiro. Cada associado tem muitos motivos para comemorar o fato de pertencer à cooperativa, pois existe uma sinergia muito positiva entre ela e o quadro social. São mais de 68 mil famílias, em 48 municípios gaúchos, que se orgulham em dizer que são associadas à Certel, uma empresa diferenciada que enxerga cada pessoa como um verdadeiro ser humano, e não apenas um número. Trata-se de uma relação que envolve a confiança e a certeza de um bom atendimento.

Além de terem sido comemorados pela generosidade dos profissionais da Certel, que efetuaram importante doação de materiais escolares a crianças de Teutônia, em campanha interna idealizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Cipa), os 63 anos da cooperativa também estão sendo marcados por uma nova forma de se relacionar com os associados, que iniciará a partir do próximo processo assemblear.

Criadas para possibilitar uma maior participação do quadro social, as assembleias microrregionais apresentarão os resultados obtidos em 2018, além de definir os rumos da Certel para os próximos anos. Em seis microrregiões, as assembleias também irão eleger os Delegados, que serão representantes dos associados.

As assembleias serão realizadas a partir das 13h das seguintes datas:

07/03/2019 - Microrregião 06 – Taquara, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Igrejinha, São Francisco de Paula e Taquara, tendo como local a Sociedade de Canto Carlos Gomes (Rua Armindo Eugênio Bohrer, nº 1268), em Tucanos, Taquara.

08/03/2019 - Microrregião 01 – Salvador do Sul, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Barão, Brochier, Carlos Barbosa, Farroupilha, Harmonia, Maratá, Salvador do Sul, São José do Sul, São Pedro da Serra, São Vendelino e Tupandi, no Salão da Comunidade São José (Rua da Estação, nº 863), em Barão.

11/03/2019 - Microrregião 03 – Lajeado, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Canudos do Vale, Cruzeiro do Sul, Forquetinha, Lajeado, Santa Clara do Sul e Venâncio Aires, no Salão da Comunidade Católica São José, no Bairro Conventos (Rodovia ERS 421), em Lajeado.

12/03/2019 - Microrregião 04 – Marques de Souza, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Arroio do Meio, Capitão, Coqueiro Baixo, Encantado, Fontoura Xavier, Nova Bréscia, Pouso Novo, Putinga, São José do Herval, Marques de Souza e Travesseiro, na sede da Sociedade União Centenária (Rua General Osório, nº 888), em Marques de Souza.

14/03/2019 - Microrregião 05 – Alta do Vale, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Barros Cassal, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso, Sério e Santa Cruz do Sul, no Clube 5 de Junho (Rua 5 de Junho, s/nº), em Boqueirão do Leão.

15/03/2019 - Microrregião 02 – Teutônia, para todos os associados dos núcleos dos municípios de Boa Vista do Sul, Colinas, Coronel Pilar, Estrela, Fazenda Vilanova, Garibaldi, Imigrante, Roca Sales, Santa Tereza, Paverama, Poço das Antas, Teutônia e Westfália, no Auditório do Colégio Teutônia (Rua Asido Dreyer, nº 154), no Bairro Teutônia, em Teutônia.

Erineo José Hennemann

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Um jornal ainda mais identificado com a força que nos une

Depois de comemorarmos os 63 anos da Certel no dia 19 de fevereiro, marcado por um bonito ato de solidariedade dos colaboradores da cooperativa, com doação de materiais escolares a crianças atendidas pelo Centro de Referência em Assistência Social (Cras) de Teutônia, temos, agora, um novo motivo para celebrar. Em março, o jornal da cooperativa também está de aniversário, alcançando seus 42 anos de existência. Muitas histórias foram contadas nesta trajetória de mais de quatro décadas, com a narração dos principais fatos que envolveram a Certel nesse período, e que muito contribuíram com o desenvolvimento regional. O associado pôde, através de suas páginas, testemunhar o crescimento da cooperativa, bem como as transformações ocorridas na Certel em prol da região e de seus associados.

Para marcar a passagem deste que é um dos mais antigos jornais da região, promovemos uma mudança que, inicialmente, pode até causar surpresa aos leitores, dada a força do nome que o jornal carregou até a última edição: Choque. No entanto, vale observar que, como estamos num processo de evolução constante dentro da cooperativa, optamos

por alterar seu nome, a fim de que haja uma maior identificação não apenas com um dos negócios, no caso, a distribuição de energia elétrica, mas também com as demais atividades realizadas – geração de energia, varejo e indústria de artefatos de cimento. Para tanto, em seu 42º aniversário, o nosso periódico mensal passa a chamar-se Jornal Certel. E, para que o associado entenda melhor o motivo que nos leva a tomar esta ousada atitude, o novo nome segue acompanhado pelo já conhecido slogan que representa a essência e a fórmula de sucesso da cooperativa: *A força que nos une*.

Esta força é muito importante para a Certel, pois está presente em nosso DNA e significa a valorização a absolutamente todos os negócios que integram a Certel atualmente. São atividades diferenciadas, mas harmonizadas, e que contam com o empenho de abnegados profissionais, equipes muito competentes que, a cada dia, superam desafios e apresentam melhores resultados. Queremos que você, prezado associado e leitor, compreenda a importância desta mudança de nome do seu querido jornal que, todos os meses, traz diversas novidades para a sua vida.

expediente

JORNAL CERTEL
Órgão Informativo da Certel
Registrado no Cartório de
Documentos sob nº A1-54v-18
Redação, Circulação e Publicidade

**Departamento de Relações
Institucionais - Certel Energia**
Coordenação:
Marco Aurélio Weber (CRA/RS 27.439)

Editor e jornalista responsável:
Samuel Dickel Bünecker (MTB/RS 12.547)

Revisão: Elaine Costa
Diagramação: Samuel Dickel Bünecker
Colaboração: Maiquel André Diel
e Jéssica Adriane Barth

Tiragem: 59 mil exemplares

Endereço Eletrônico
imprensa@certel.com.br
www.certel.com.br/comunicacao

Impressão
Grupo Sinos

**Distribuição gratuita aos
associados e clientes da Certel.**
Artigos assinados são de inteira
responsabilidade de seus autores e não
representam necessariamente a
opinião do jornal.

Cooperativa de Distribuição
de Energia Teutônia
Certel Energia
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Pedro Afonso Klein
Roque Schäfer
Joacir Antônio Zanchett
Hari Brust
Nelson José Werner
Silvo Landmeier

Conselho Fiscal
Efetivos: Imério Gonzatti, Nilo Thies
e Irani Guaragni
Suplentes: Nelson Lauri Appel, Lili
Beckenbach e Augusto Domingos Favaretto

Cooperativa Regional de
Desenvolvimento Teutônia
Certel
Rua Pastor Hasenack, 240
Fone/Fax: (51) 3762-5555
CEP 95890-000
Teutônia - RS

Conselho de Administração
Presidente
Erineo José Hennemann
Vice-presidente
Lauro Baum
Secretário
Rainer Bünecker

Conselheiros
Remi Elói Klein
Nelson Nikolai
Silvério Brune
Ademir Sipp
Orlandino Caliani
Jacy Arnaldo Mörschbacher

Conselho Fiscal
Efetivos: Arno Luiz Pozzebom, Silvério
Rührwien e Claimar Domingos Kohl
Suplentes: Carmo Both, Antônio Jahn e
Roberto Carlos Wegner

No aniversário da Certel, crianças são presenteadas com materiais escolares



Suzana (d) destacou importância das doações para melhoria da qualidade de vida das famílias atendidas pelo Cras

Na véspera de completar 63 anos, a Certel promoveu, na manhã do dia 18 de fevereiro, mais uma relevante iniciativa de cunho social em benefício de seus associados. As cerca de 800 famílias atendidas mensalmente pelo Centro de Referência em Assistência Social (Cras) de Teutônia passaram a contar, desde então, com a doação de materiais escolares doados pelos colaboradores da cooperativa.

Através da iniciativa de uma das suas Comissões Internas de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Cipa's), seis caixas com donativos, entre cadernos, lápis, borrachas, canetinhas, livros infantis e mochilas, foram entregues na ocasião à entidade, que atende famílias em situação de vulnerabilidade. A presidente da Cipa, Adriana Meyring Tischer, acompanhada do vice-presidente, Ademir Rührwiem, e dos demais inte-

grantes da comissão, juntamente com o representante do Departamento de Recursos Humanos e do Sindicato dos Trabalhadores nas Cooperativas de Energia (Sitracooper), Fernando Schroer, e o diretor operacional de energia, Ernani Aloísio Mallmann, efetuaram a entrega de materiais arrecadados em campanha interna desenvolvida na sede administrativa da Certel, em Teutônia.

Fortalecimento

Para a assistente social e coordenadora do Cras, Cláudia Cristina Röhrig, o gesto solidário dos funcionários da Certel se fortalece com o passar do tempo. Ela recorda das recentes campanhas que distribuíram brinquedos e bombons durante o último Natal. "Agora, esta campanha vai auxiliar e incentivar crianças a poderem estar na escola, porque muitas delas acabariam evadindo do ambiente escolar por não terem esse material. É

importante para as famílias, que ficarão felizes em poder dar um material escolar a seus filhos, possibilitando crescimento pessoal e intelectual aos futuros cidadãos, e também para nós, prestadores de serviço. Pois, o que para a gente por vezes parece pouco, para eles é muito", testemunha Cláudia. "Que possamos permanecer com essa parceria e também incentivar outras empresas a seguirem esse exemplo de solidariedade da cooperativa Certel. Agradecemos de coração por este bonito trabalho social que fará muita diferença na vida dessas famílias", completa a coordenadora.

Cidadania

Na ótica da assistente social, Suzana Dickel Kilpp, a doação se torna salutar por vir de encontro à solução de questões sociais. "Percebemos que a Certel estimula muito bem a solidariedade e olha ao ser humano de forma

diferenciada. Trabalhar a cidadania é uma forma de resgatarmos a autoestima dessas crianças e famílias incentivando a educação, esta é a grande diferença", assinala.

Entidades ou pessoas dispostas a também contribuir com doações podem entrar em contato com o Cras (3762-8377), com a Secretaria Municipal de Assistência Social (3762-7790) ou com o Creas (3762-7252).

Saiba mais

Ao longo de seus 63 anos, completos no dia 19 de fevereiro, a cooperativa, além de primar por um atendimento diferenciado em suas atividades econômicas (geração e distribuição de energia elétrica, varejo e indústria de artefatos de cimento), procura estar cada vez mais próxima e atuante em ações sociais e ambientais que valorizem o desenvolvimento das comunidades.

Agilize seu atendimento com o APP Certel Energia

O associado poderá comunicar a falta de energia na sua unidade consumidora, e o registro será imediatamente direcionado ao Centro de Operação do Sistema Elétrico e encaminhado às equipes de campo para o restabelecimento da energia, 24 hrs por dia.

COMO ACESSAR:

Para realizar o download, o associado deverá entrar na loja virtual de aplicativos do seu Smartphone, procurar por Certel Energia e baixar a ferramenta para o seu celular.

Ao acessar o ícone pela primeira vez, serão solicitados: número e dígito da unidade consumidora, CPF do titular da fatura e um apelido a ser escolhido livremente.

Dúvidas através do Disque Certel Energia (0800 51 6300 ou 0800 520 6300).



Ligue: 0800 51 6300 ou 0800 520 6300



Os Três Sapinhos, uma história infantil de cooperação

O presidente, Erineo José Hennemann, e o diretor-superintendente, Ilvo Edgar Poersch, receberam recentemente a visita do associado Celson Weirich, de Canabarro, Teutônia. Na oportunidade, houve a divulgação do livro “Os Três Sapinhos”, de autoria do associado, que está sendo distribuído gratuitamente aos estudantes da educação infantil e dos 1º anos do ensino fundamental da rede municipal de Teutônia. Weirich também entregou uma remessa à Certel, para distribuição entre os filhos dos associados.

A história “Os Três Sapinhos” conta a vida de um casal de sapos que sonha em ter uma família concretizada. No entanto, os três sapos-filhos, quando maiores, passam a se aventurar pela floresta. Neste sentido, o livro transmite a mensagem de que, quando se faz algo em grupo, todos devem percorrer juntos o mesmo caminho para que nenhum imprevisto ocorra.



Weirich disponibilizou seu livro autoral a escolas da região

Postos de atendimento da Certel Energia

São Pedro da Serra

Na Rua Duque de Caxias, 1850, Sala 3, próximo à Biblioteca, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e às 5ª-feiras, das 13h30 às 17h48

Travesseiro

Na Avenida 10 de novembro, 941, ao lado do Conselho Tutelar, em frente ao Sicredi, às 5ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Pouso Novo

Na Secretaria da Agricultura, às 3ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Canudos do Vale

Ao lado da Rádio Verde Vale, às 5ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Capitão

Na Rua Augusto Ritt, 150, Sala 1, às 4ª-feiras, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h

Sério

Na Casa Paroquial, às 6ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Poço das Antas

Na Prefeitura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Gramado Xavier

Na Câmara de Vereadores, às 3ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Forquetinha

Na Secretaria da Agricultura, às 2ª-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h

Taquara

Ao lado da Receita Federal, às 3ª-feiras, das 13h30 às 17h30, e 6ª-feiras, das 8h ao meio-dia

Barão

Na Rua Felipe Wily Heidrich, 71, Sala 1, lateral ao Correio, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48

Salvador do Sul

Na Rua Duque de Caxias, 418, Sala 5, das 7h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17h48, exceto quartas de manhã e quintas à tarde

Em Lajeado (na Avenida Benjamin Constant, 3492, Sala 01) e nas Lojas Certel de Marques de Souza, Westfália, Santa Clara do Sul, Progresso e Boqueirão do Leão

XXIX ENCONTRO DA FAMÍLIA KICH CRUZEIRO DO SUL- RS



DIA: 10 de março de 2019
LOCAL: Centro Comunitário Evangélico
RUA: Bento Gonçalves, 794
BAIRRO: Centro
CIDADE: Cruzeiro do Sul-RS

PROGRAMAÇÃO:

8 horas: Recepção
8 horas e 30 minutos: Café da manhã
10 horas: Culto Ecumênico
12 horas: Almoço
13 horas e 30 minutos: Apresentações Artísticas e Árvore Genealógica
16 horas e 30 minutos: Encerramento e Foto Oficial da Família

Confirmações de presença até dia 01/03/2019

pelos telefones:

[51] 981862051- Edith Kich
(51) 999112399- Ricardo Kich
(51) 992984121- Elesio Kich
(55)3375-2292- Erineu Kich



HOTÉIS: Sugerimos a Rede Hoteleira de Lajeado a apenas 9 km de Cruzeiro do Sul-RS

OBS: A pedido de muitos participantes o encontro foi antecipado para a primeira quinzena do mês, em virtude da colheita da soja já começar em março.

Oportunidade de negócio

Barbada – Vende-se um terreno, com água, luz e escritura, por R\$ 50 mil. A localização é na RST 470, número 1.076, em Salvador do Sul, no lado debaixo do asfalto, na RV Veículos. Aceita-se carro em bom estado. Contatos com Valdir Seitenfus, pelo telefone (51) 99172-7410.

3º Encontro da Família Wiebusch



Será no dia 31 de março, na sede da Sociedade Palmeiras de Linha Paisandu, em Westfália, o 3º Encontro da Família Wiebusch. Todos os descendentes de Wilhelm Wiebusch e Wilhelmine Catharine Dreyer estão convidados para a programação.

O início será às 9h, com recepção, identificação e inscrição; 10h45min, culto; 12h15min, almoço; e tarde

dedicada a conversações, histórias, brincadeiras, exposição de árvore genealógica, fotografias e antiguidades.

Contatos e reservas com Milton (3762-7460) e Orlando (3762-5496).

Como evitar conflito entre árvores e rede elétrica

A queda de árvores e o contato de galhos ou cascas de árvores sobre os cabos da rede elétrica são causa de 90% dos casos de falta de energia na área da Certel. O plantio e a manutenção de vegetação em distância segura da rede elétrica são soluções simples, que devem ser adotadas pela população em geral.

Vale alertar para que o corte ou a poda de árvores sejam realizados por pessoas habilitadas e de forma segura. Deve-se, também, dar atenção à vegetação nativa que, por lei, não pode ser derrubada, a menos que cause risco de vida. A cooperativa possui equipes especializadas em podas para árvores de grande porte que ofereçam risco ao fornecimento de energia elétrica.

Regiões rurais

É importante que os proprietários rurais tenham a consciência de manter distância segura entre as plantações de árvores de grande porte com a rede elétrica, em especial nas regiões de reflorestamento. A recomendação é que plantações de culturas como pinus e eucaliptos devem ser feitas a uma distância mínima de 20 metros para cada lado do eixo da rede elétrica. Nessa distância evita-se que, em dias de ventos fortes e tempestades, corra-se o risco de caírem sobre a rede ou provocarem curto-circuito se os galhos, ou até mesmo as cascas dos troncos, alcançarem os fios elétricos.

Medidas de segurança

- Se um fio arrebentar e cair, além de não permitir que qualquer pessoa ou animal se aproxime, o ideal é que a área seja isolada e o proprietário peça auxílio à Certel pelos telefones 0800 51 6300 ou 0800 520 6300;
- O cuidado com a operação de máquinas agrícolas também é de extrema importância. Sempre que forem realizados serviços próximo à rede elétrica, deve-se verificar se não há possibilidade de encostar alguma parte móvel da máquina nos fios;
- Os moradores das cidades e grandes centros precisam ter outras preocupações. É de extrema importância que a população entenda que as árvores plantadas em seus quintais são de responsabilidade particular;
- Dessa forma, ao perceber que os galhos estão crescendo muito, o dono do imóvel ou representante, deve providenciar a poda preventiva. Cabe lembrar que esse é um serviço a ser realizado por pessoa habilitada e equipada de forma segura. Para evitar transtornos, realize a poda da árvore antes que cresça demais;
- Para que as árvores não alcancem os fios elétricos, a altura ideal das espécies deve alcançar, no máximo, 5 metros;
- Para que os galhos das árvores não encostem nos fios da rede elétrica, é importante respeitar as distâncias de segurança da faixa de domínio da rede elétrica, de 7,5 metros para cada lado da rede;
- Os aspectos culturais e históricos da população, dando preferência às árvores nativas de pequeno porte, também são importantes na hora de planejar a arborização da cidade. Atente para informações e dicas de como colaborar para manter uma relação saudável entre árvores e rede elétrica.



Distância mínima de 7,5 metros deve ser respeitada

Associado, faça você também a sua parte para um mundo melhor

Lembramos que você, prezado associado, pode auxiliar na manutenção de importantes entidades da sua região. Uma das formas é através de doações pela conta de energia elétrica da Certel. Entre as entidades conveniadas estão:

- Apae de Teutônia
- Bombeiros Voluntários de Teutônia e de Salvador do Sul
- Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia
- Associação Protetora dos Animais de Teutônia (Apante)
- Conselho Comunitário Pró-Segurança Pública (Consepro) de Teutônia
- Hospital Ouro Branco, de Teutônia
- Hospital São Salvador, de Salvador do Sul
- Hospital São José, de Barão
- Associação Hospitalar, de Marques de Souza
- Hospital Doutor Anuar Elias Aesse, de Boqueirão do Leão
- Hospital Comunitário São José, de Sério

Você pode destinar mensalmente sua contribuição para ajudar essas instituições, que exercem um papel essencial para melhorar a qualidade de vida nessas localidades. Interessados podem entrar em contato direto com as entidades ou com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300. Faça você também a sua parte para um mundo melhor!





Certel amplia rede trifásica para Canudos do Vale

Oferecer condições para que os associados desfrutem de uma infraestrutura energética confiável e resolutiva, capaz de atender às mais variadas necessidades. Esta é a filosofia da Certel, que se destaca pelos bons indicadores apresentados no que tange à qualidade da energia disponibilizada em 48 municípios gaúchos.

Principalmente para quem vive em regiões com predomínio agrícola, a energia elétrica é um fator preponderante, considerado por muitos até como um item básico para a produção. Com este foco, a Certel vem ampliando benefícios para muitos de seus associados. Exemplo disso ocorre em Canudos do Vale, onde a cooperativa dedica-se à transformação de redes monofásicas em trifásicas. São 2,3 quilômetros de rede que serão complementados para melhorar a energia disponibilizada a 26 famílias associadas.

Para o associado Douglas Zanoni, 34 anos, da localidade de Rui Barbosa, que está implantando dois galpões para criação de galinhas poedeiras na propriedade, esta melhoria será muito importante. “Além de haver uma melhor distribuição em toda localidade, para nós, veio na melhor hora

possível. Como estamos construindo os aviários, já foi possível a colocação de todos os motores e equipamentos elétricos ligados à nova rede, melhorando o desempenho e barateando custos. Acredito que não só eu, mas todos os moradores daqui serão amplamente beneficiados. Só temos a agradecer à Certel pelo trabalho e empenho empregados para que isso se tornasse uma realidade”, exclama.

Na visão de Plínio Caliarí, 54 anos, de Baixo Canudos, a transformação em rede trifásica refletirá em muitas vantagens ao município, cuja economia se baseia na agricultura. Caliarí possui 20 vacas leiteiras e 12 mil frangos em sua propriedade, e vê no fornecimento de energia elétrica uma condição vital ao desempenho do setor. “Em dias quentes como desse verão, a energia é importante para garantir não só o nosso conforto, mas o resfriamento nos aviários, e a rede trifásica será essencial para possibilitar um ambiente agradável. O processo de ordenha também deve melhorar com o fortalecimento da energia”, observa. “Com a rede trifásica, também teremos condições de evitar êxodo rural, pois muitos jovens se motivarão a investir na propriedade rural”, completa.



No município, complementação de 2,3Km beneficiará 26 famílias

Certel aumenta capacidade de sua infraestrutura energética



Implantação da estrutura contou com equipes de linha viva

A Certel efetuou recentemente uma importante ação para garantir a qualidade do fornecimento de energia elétrica, e que vem favorecendo, principalmente, o abastecimento aos associados durante este verão. A cooperativa adquiriu, no final de 2018, uma linha de subtransmissão de 69000 volts (V) da Companhia Estadual de Energia Elétrica (CEEE), localizada no Bairro Universitário, em Lajeado.

Esta linha é essencial para a Certel, pois transmite toda a energia adquirida da RGE Sul que chega até a Subestação Certel 2, em Lajeado e, posteriormente, é distribuída às outras três subestações (Certel 1, em Teutônia; Certel 3, em Canudos do Vale; e Certel 4, em São Pedro da Serra).

Após a aquisição, a cooperativa realizou um estudo para aumentar a capacidade desta linha a fim de garantir o suprimento de energia aos seus associados durante o período de maior carga do ano, que é o verão. O estudo apontou a necessidade de implantação de mais uma estrutura (poste) e o reforço das passagens e

conexões desta linha.

A implantação da estrutura, bem como o reforço das conexões e passagens, foi realizada com equipes de rede energizada (Linha Viva) da Certel e da Procell, não acarretando em desligamento de energia. A execução destes serviços resultou em um aumento de 15% na capacidade de transmissão desta linha, fazendo com que a mesma possa operar em regime de emergência com 100 megavolt-ampere (MVA).

Em janeiro, a Certel registrou a máxima demanda histórica do sistema, chegando a 95,2 MVA de carga. No momento do registro da máxima demanda, as usinas da cooperativa operavam com geração de 13,49 megawatts (MW) e a linha adquirida pela Certel junto à CEEE com 81,72 MVA.

A aquisição da linha e a recapacitação resultaram numa maior garantia de fornecimento da energia, uma vez que, comparando ao ano anterior, a Certel teve um incremento em sua demanda (potência consumida pelos associados) em, aproximadamente, 7,5% no verão.



Certel cada vez mais alinhada aos objetivos de desenvolvimento sustentável



Cooperativa aposta em fontes alternativas de geração de energia, como a hídrica e a fotovoltaica

Ao longo de sua história, a Certel sempre prezou pela execução de serviços em total respeito às questões ambientais. Tanto que foi uma das primeiras organizações da região a promover iniciativas de conscientização socioambiental nas comunidades, tendo a primeira iniciativa sido realizada em 1985. Muitas gerações foram engajadas nesse propósito da cooperativa, através de diversas campanhas que beneficiam o meio ambiente.

Mas, é principalmente através de suas atividades econômicas que a Certel reforça o seu compromisso socioambiental. Todos os empreendimentos e demais ações são minuciosamente analisados para que estejam em consonância com os princípios cooperativistas e os Objetivos Globais de Desenvolvimento Sustentável (ODS's), uma coleção de 17 metas globais estabelecidas pela Assembleia Geral das Nações Unidas.

Os ODS's abrangem questões de desenvolvimento social e econômico, incluindo pobreza, fome, saúde, educação, aquecimento global, igualdade de gênero, água, saneamento, energia, urbanização, meio ambiente e justiça social. “Nossas atividades estão cada vez mais alinhadas aos princípios que regem o desenvolvimento da sociedade, e isso inclui, sobremaneira, os preceitos que englobam o respeito à vida”, assegura o presidente da Certel, Erineo José Hennemann.





Paula Patzlaff Schäfer

*Nutricionista - CRN 14.620

Nutrição na terceira idade

A alimentação é um dos fatores principais para manter a saúde e chegar de forma positiva à terceira idade, livre de doenças ocasionadas por falta de cuidados com o peso, falta de exercícios físicos e de uma alimentação pobre em nutrientes essenciais, por isso é extremamente importante prevenir. Mas, ao chegar a essa fase da vida, os cuidados devem dobrar, pois os riscos de desenvolver complicações de saúde aumentam.

Para manter a saúde em bom estado ao longo da terceira idade, o idoso deve ter uma alimentação completa, variada e muito bem balanceada, que deve incluir todos os grupos de alimentos e ingerir as porções recomendadas de cada um deles. Assim é possível ter a presença de todos os nutrientes e vitaminas necessárias para essa fase da vida.

Muitas pessoas que chegam à terceira idade sofrem com as dificuldades de mastigação e má digestão. Para evitar esses problemas devem ser feitas refeições saudáveis, saborosas e que sejam fáceis de mastigar e digerir, pois, dessa forma, é possível se sentir melhor ao longo do dia. É importante observar as necessidades e dificuldades isoladas de cada idoso.

As necessidades calóricas diminuem para os idosos, na alimentação deles devem ser incluídos alimentos que possuam baixo teor calórico e que sejam ricos em proteínas, vitaminas e sais minerais. Vale lembrar que durante o processo de envelhecimento, é muito importante que a pessoa mantenha um peso saudável. Dessa forma se evita o excesso de gordura corporal e as complicações de saúde que estão associadas a ele. Em alguns casos, é importante suplementar vitaminas e até bebidas ricas em proteínas.

Os idosos tendem a sofrer com a baixa capacidade sensorial, devido ao avanço da idade. Assim como a diminuição da sensibilidade das pupilas gustativas, o que pode levar a pessoa a preferir os alimentos mais doces, fazendo com que cresça a ingestão de alimentos com mais açúcar, e isso aumenta o risco de diabetes. Em alguns casos é possível que o paladar prefira alimentos mais salgados, o que pode levar a complicações de saúde, como a hipertensão, por isso deve haver um balanço rigoroso na alimentação.

A visão e o olfato também sofrem alterações na terceira idade, onde o idoso pode passar a preferir comidas com cheiro mais forte. Mas esse fator também pode levá-lo a perder o apetite, por isso é preciso que tenha sempre alguém cuidando para que o idoso não fique sem se alimentar adequadamente e que auxilie nos horários a serem seguidos para uma boa rotina alimentar.

Seguindo esses cuidados, a vida do idoso se torna mais saudável e prazerosa, o paladar agradece e a saúde também, melhorando a qualidade de vida.



Índira Giacconi

*Odontóloga - CRO 16487

A Higiene bucal dos bebês

Todo cuidado é pouco quando o assunto é a saúde bucal dos bebês. Apesar dos dentes de leite serem temporários, eles estão suscetíveis ao aparecimento de cáries e infecções. Por isso, fazer uma higiene bucal correta nos bebês é fundamental.

Seis dicas de como fazer:

1. AINDA NA GRAVIDEZ

Durante a gestação a criança corre riscos de contrair bactérias e infecções. A gestante deve procurar seu dentista, lembrando que o período ideal para qualquer tratamento é no segundo trimestre.

2. CUIDADOS EM CASA

O bebê precisa de higiene bucal!!! O ideal é, ainda no primeiro ano de vida, limpar as gengivas dele pelo menos duas vezes ao dia. O cuidado ajuda a prevenir o aparecimento de bactérias e o acúmulo de comidas.

3. BOQUINHA HIGIENIZADA

Higienizar a boca do bebê não tem muito segredo. Com a ajuda de uma gaze, paninho, ou uma fraldinha, limpa e úmida, limpe delicadamente as gengivas da criança.

4. PRIMEIRA IDA AO DENTISTA

O primeiro dentinho do bebê apontou? Já é hora de fazer uma visita ao dentista! O profissional irá analisar se há riscos ou ocorrências de cárie, além de incentivar os pais a fazerem a higienização bucal da criança corretamente.

5. PRIMEIRA ESCOVAÇÃO

Os dentinhos começaram a nascer? Então chegou a hora da primeira escovação. Nessa fase use uma escova de dentes adequada, de cabeça pequena e com cerdas macias, e um creme dental sem flúor.

6. PREVENIR NUNCA É DEMAIS

Não deixar o bebê dormir durante a amamentação ou com a mamadeira na boca e não compartilhar seus utensílios (como canudos, copos ou talheres) com ele. Estas são algumas maneiras de minimizar o risco de desenvolvimento de bactérias.



Construindo obras sólidas com você!



Blocos de Concreto.
Pisos Intertravados.
Postes de Concreto.



Dr. Carlos Leandro Tiggemann

*Professor de Educação Física - CREF 2/RS-000863



Grasiela Michels

*Enfermeira do Capa - Santa Cruz do Sul



Fim de férias: que sentimentos são estes?

Para uma grande maioria das pessoas, os meses de janeiro e fevereiro são marcados pelo período de férias, sejam elas profissionais ou escolares. O conceito de férias diz que o mesmo “corresponde ao período de descanso a que têm direito empregados, servidores públicos, estudantes etc., depois de passado um ano ou um semestre de trabalho ou de atividades”. Este descanso, embora possa sugerir apenas uma necessidade física, é muito mais do que isso, é o momento de nos afastarmos de algumas rotinas de comportamento, pressões psicológicas, enfim, sair daquele dia a dia que muitas vezes nos deixa tão pressionados e sufocados.

Na grande maioria das vezes, este período de dias, semanas ou meses, é momento de sairmos da rotina, fazermos coisas diferentes, conhecer novos lugares e novas pessoas. Enquanto que algumas pessoas optam por um momento mais tranquilo e de paz, outros optam por algo mais agitado e turbulento. Não importa como, cada um busca por sentimentos diferentes que possam tornar nosso próximo período de atividades motivador e de grandes desafios. Mesmo entendendo que nem todos os dias das férias conseguem possuir o mesmo ritmo, certamente o que se espera é que todos finalizem as mesmas com aquele sentimento de quero mais.

Já o voltar ao trabalho ou aos estudos é tomado por uma sensação de um novo recomeço, cheio de desafios e metas. É acreditar que poderemos fazer coisas diferentes e melhores, conseguindo alcançar novos objetivos. Mas estes são sentimentos bons, desafiadores e motivadores.

O grande problema é aquela sensação de “putz... acabou”! O final das férias nos remete a um sonho de poder ficar eternamente em férias, de poder passar uma vida viajando pelo mundo, de poder ficar naquele lugar tranquilo pelo resto de nossa vida, de parar o tempo e não envelhecer jamais. É aquela vontade de ficar onde se está, de não precisar mais superar nenhum desafio, apenas deixar a vida me levar. É tomado muitas vezes por uma sensação de insegurança, medo e mal-estar inexplicável. Uma vontade de se esconder e não ver ninguém pela frente.

Mas então, sabemos que isso não é possível. Não é real. E por mais que isso seja contraditório, é isso que nos torna felizes. Provavelmente um eterno período de férias tornaria o nosso dia a dia o antigo trabalho, e o mês de trabalho seria nosso período de férias. Enfim, como disse Albert Einstein, “A vida é como andar de bicicleta. Para manter o equilíbrio é preciso se manter em movimento”. Então, se você compartilha destes sentimentos assim como eu, tente iniciar seu ano de trabalho com tranquilidade, não tenha pressa para que as coisas aconteçam, e curta este momento. Feliz 2019!!

Plantas que Auxiliam na Digestão

- **Funcho** (*Foeniculum vulgare*): tônico do organismo, digestivo e bom para cólicas. Não utilizar em casos de úlcera gástrica;
- **Erva-doce** (*Pimpinella anisum*): ajuda na digestão, combate gases intestinais;
- **Endro** (*Anethum graveolens*): auxilia a vesícula a produzir mais líquido biliar que facilitará o processo de digestão;
- **Poejo** (*Mentha pulegium L*): auxilia muito nos momentos de vômito e em casos de azia e queimação no esôfago, além de ser muito eficiente no alívio de cólicas biliares/vesícula;
- **Marcela** (*Achyrocline satureioides*): a planta símbolo do Rio Grande do Sul é talvez a planta mais digestiva que possuímos em nosso Estado. É altamente digestiva, combate enjoos e vômito e auxilia muito a secreção da bile e digestão da gordura consumida, facilitando o trabalho do fígado. Gestantes não devem consumir;
- **Espinheira Santa** (*Maytenus ilicifloia Mart.*): planta mais recomendada e usada nos casos de úlceras gástricas leves e gastrite por estresse. Além de ser muito eficaz nas azias provocadas por gorduras, cafeína, alimentos ácidos e alguns medicamentos. Gestantes não devem usar;
- **Hortelã** (*Mentha piperita L*): planta muito agradável e aromática, ajuda muito nos casos de estufamento e quando se arrota muito, aliviando assim a má digestão e gases estomacais;
- **Alcachofra** (*Cynara scolymus L*): planta altamente digestiva, de ação muito rápida para os casos de fígado gorduroso e problemas na vesícula. Seu chá deve ser consumido frio, ou seja, coloque a planta macerada em uma xícara e acrescente água fria ou gelada. Preparo com água quente é tóxico ao fígado;
- **Losna** (*Artemisia absinthium L*): planta excelente para casos de má digestão por estresse ou alimentos gordurosos e pesados. Seu chá deve ser preparado frio, coloque a planta macerada em uma xícara e acrescente água fria ou gelada. Preparo com água quente é tóxico ao fígado;
- **Carqueja** (*Baccharis triptera M*): auxilia muito nos casos de má digestão e azia constante provocada por alguns medicamentos. Seu chá deve ser preparado frio, ou seja, coloque a planta macerada em uma xícara e acrescente água fria ou gelada. Preparo com água quente é tóxico ao fígado;
- **Boldo Chileno** (*Pneumum boldus*): planta muito conhecida e utilizada para problemas estomacais, de estufamento, gases estomacais, cólicas de vesícula e casos de vômito e enjoos. Seu chá deve ser consumido frio, ou seja, coloque a planta macerada em uma xícara e acrescente água fria ou gelada. Preparo com água quente é tóxico ao fígado.



DICAS VIDA

DICAS PARA A VIDA



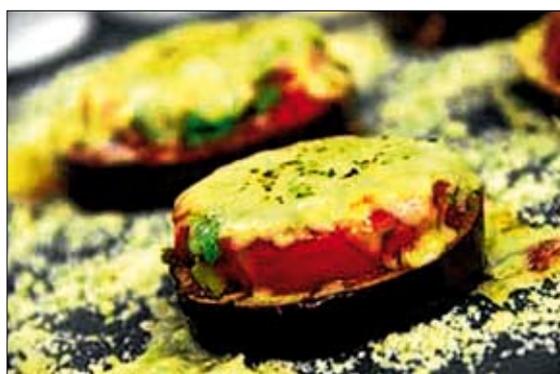
Crie metas e planos realizáveis

Reserve um tempo para você e para as pequenas coisas que te fazem bem

Nunca perca a positividade

Passar tempo fora de casa (preferencialmente, na natureza).

DELÍCIAS DE CASA



Pizza de Beringela

Ingredientes:

- 1 beringela média
- 2 tomates
- 1 cebola picada
- 150g de queijo fatiado
- orégano e sal a gosto

Modo de preparo:

Corte as beringela em rodela, não muito finas. Coloque uma rodela de tomate, um pouco de cebola picada, um pedaço de queijo que cubra a rodela, salpique o orégano e um pouco de sal. Leve ao forno por 20 minutos em temperatura de 180 graus.

Fonte: nutricionista Paula Patzlaff Schäfer

Como melhorar a concentração na hora de estudar

Reprodução da Internet



Nosso cérebro é meio fanfarrão: na hora de pensar em estratégias para aquele jogo complicado de *videogame* ou de ler aquela revista que você adora, ele coopera facilmente. Mas quando é preciso sentar e estudar um pouco, parece não haver jeito de alcançar a concentração.

Isso fica ainda mais desesperador quando estamos em ano de vestibular e não temos tempo a perder. Para ajudar você nisso, seguem algumas dicas para ajudar seu cérebro a se concentrar. Como cada pessoa tem um jeito de funcionar, nem todas elas serão igualmente eficientes para todo mundo. Então, é bom fazer uns testes até descobrir quais dão certo para você.

• Não se contente em ler: escreva!

Segundo o professor e autor de livros com dicas para estudos Pierluigi Piazzzi, é importante estudar, escrevendo, e não só lendo. “Quem só lê perde a concentração. Quem escreve consegue entender o assunto e mantê-lo na mente”, explica ele.

• Escreva à mão em vez de digitar

Pesquisas já mostraram que os alunos que fazem isso aprendem mais do que quem só digita. “Você tem movimentos totalmente distintos para escrever cada letra a mão, mas isso não existe quando você está digitando. Isso faz com que mais redes neurais sejam ativadas no processo da escrita”, diz o professor.

• Como saber o que vale colocar no papel?

Faça resumos, fichamentos e esquemas da matéria. Mas nada de ficar copiando todo o conteúdo dos livros. Para saber o que vale escrever, faça de conta que você está preparando uma cola para uma prova. Por ter pouco espaço e pouco tempo para consultá-la, é preciso ser conciso, mas ao mesmo tempo abordar os pontos principais. É disso que você precisa quando for estudar.

• Desligue todos os aparelhos eletrônicos

Na hora de estudar, nada de deixar o celular por perto avisando você de cada notificação no *Facebook*. E nem caia na tentação de abrir o *Facebook* só por “dois minutinhos”. Esses dois minutinhos sempre se estendem e acabam com toda a sua concentração. Reserve um tempinho do seu dia só para as redes sociais e faça isso virar rotina para que se acostume a checá-la apenas nesse tempo específico.

• Estude em um local organizado e tranquilo

O resto da sua casa até pode ser uma bagunça, mas o local onde você costuma estudar precisa estar sempre organizado e silencioso. Ter muitas coisas espalhadas pode atrapalhar a sua concentração e há o risco de perder tempo procurando coisas que sumiram na bagunça.

• Respeite seu tempo

Se você é mais produtivo de manhã, deixe para estudar as matérias mais difíceis nesse período. Quando sentir que a concentração não está rolando de jeito nenhum, faça uma pequena parada e depois volte. Manter intervalos regulares é fundamental – e a frequência vai depender do seu ritmo.

• Tenha uma programação organizada, mas seja flexível

Use uma agenda ou quadro branco para organizar suas tarefas e respeite-a! Mas faça programações realistas para que você não se desanime. Definir que você vai estudar durante oito horas por dia se você tem várias outras atividades, por exemplo, não é algo razoável. E esteja aberto para mudanças, caso seja necessário.

Fonte: <https://guiadoestudante.abril.com.br/universidades/13-dicas-para-se-concentrar-na-hora-dos-estudos/>

Passatempo

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

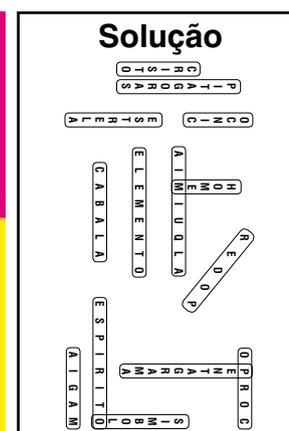
O pentagrama

O amuleto com a imagem de um **PENTAGRAMA** já era utilizado pelos egípcios e, também, pelos druidas sob a forma de uma **ESTRELA** regular de cinco pontas. Foi popularizado por **PITÁGORAS**, que afirmava que **CINCO** era o número do **HOMEM**, significando a fusão do **CORPO** com o **ESPÍRITO**. Um dos primeiros usos documentados dessa estrela foi feito justamente por seguidores de Pitágoras, que a usavam como um objeto secreto para se reconhecerem. Além dos pagãos, o pentagrama também foi e é usado por praticantes do Cristianismo, druidismo, **ALQUIMIA**, tarô e **CABALA**. Na **MAGIA**, é considerado um importante **SÍMBOLO** de **PODER**. Entre os primeiros cristãos, o pentagrama representava **CRISTO**, e os alquimistas medievais recorriam a Ele como sinal da Quinta Essência, o quinto **ELEMENTO**, o éter-fogo ou, ainda, o Espírito Santo.



H S L O N F L L E L R T H H E T N O P R O C
D P L C L L T H E Y L E L D T C F L E F T B
S I S N N E T O T C N G D O L H S N N Y O M
G T N I R T T M E T N R L O G F E F T T E L
C A F C N R C E T D S R F F P R T N A D T D
R G H T T A I M I U Q L A T S E G D G C L S
I O Y E N N Y L F T L N A L S E F C R D B I
S R B E C O F S F E T C F T H E S L A N D M
T A T S F E L E M E N T O D C Y C R M D D B
O S R T S D M F R N T T L N L F D F A C L O
T D F R F R N G G A C F T M T G Y L N B C L
G T G E D Y C A B A L A L F E S P I R I T O
A L D L G D F L D T C F N G L E N D I H Y F
H R R A R D I T E D T F E E Y N D A I G A M

24



Temporal voltou a prejudicar fornecimento de energia na região

A instabilidade climática registrada no dia 11 de fevereiro em parte da região, com ventanias rápidas, porém destruidoras, afetou também o fornecimento de energia elétrica para cerca de 18 mil associados, principalmente nos municípios de Lajeado, Capitão, Pouso Novo, Forquetinha, Marques de Souza, Travesseiro, Sério, Boqueirão do Leão, Gramado Xavier, Progresso, Taquara, Canudos do Vale, Salvador do Sul, Boa Vista do Sul e Teutônia.

A principal causa foi a queda de árvores de grande porte que, em contato com a rede elétrica, ocasionaram o rompimento de condutores e a quebra de postes de concreto. Os profissionais da cooperativa trabalharam madrugada a dentro, em regime de revezamento, e continuaram ininterruptamente dedicados para normalizar o fornecimento, que foi totalmente restabelecido às 18h do dia 13, com os últimos trabalhos efetuados na localidade de Anto Bravo, em Progresso.

Segundo o coordenador do Centro de Operações do Sistema Elétrico, Emerson Palhano, a Certel mobilizou todas suas equipes próprias e terceirizadas para resolver o máximo de eventos possíveis com a maior brevidade. “Mesmo com os expressivos investimentos da cooperativa na qualidade do sistema elétrico, com 100% do posteamento de concreto e constantes podas e limpezas de rede, temos sofrido bastante com essas intempéries que, cada vez, duram menos tempo, mas vêm com uma força devastadora”, assinalou.

O presidente, Erineo José Hennemann, lamenta

os efeitos do calor intenso, que têm causado problemas em relação aos temporais. “É um momento bastante difícil quando nossos associados são privados do fornecimento de energia, pois são causas que fogem do nosso domínio. Mais de 20 postes de concreto e três transformadores foram danificados por esta intempérie. Agradecemos aos associados pela compreensão, aos profissionais pelo comprometimento e eficiência no restabelecimento e à imprensa pelo auxílio na divulgação de nossos avisos às comunidades”, relata.

Árvore x rede elétrica

A cooperativa conta com quatro equipes especializadas em podas que atuam diariamente no ajuste da vegetação próxima à faixa de domínio (de 7,5 metros para cada lado) da rede elétrica. Associados que puderem indicar árvores de grande porte que ofereçam risco de contato com a fiação elétrica, devem ligar para os telefones 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.

“No momento em que formos para solicitar autorização para realizar essa limpeza, que o associado libere o acesso da Certel, porque essa limpeza é muito importante para a cooperativa e aos próprios associados”, observa Palhano. “É muito melhor prevenir do que remediar. Logo, contamos com a colaboração do quadro social, que tem sido um importante agente de desenvolvimento da Certel”, acrescenta Hennemann.



Árvore caiu sobre a rede elétrica em Capitão



Danos em poste também em Coqueiro Baixo

No sorteio da Campanha Mãos Dadas com a Saúde referente ao mês de dezembro, morador do Bairro Languiru, em Teutônia, foi o contemplado. José Renato de Oliveira Barcelos foi premiado com um vale-presente das Lojas Certel.

A campanha é realizada numa parceria entre o Hospital Ouro Branco (HOB), de Teutônia, e a Certel. Arrecada mensalmente cerca de R\$ 14 mil por meio das doações espontâneas de associados da cooperativa, debitadas nas faturas de energia elétrica, englobando em torno de 1,5 mil contribuintes da microrregião abrangida pelo hospital.

Para saber mais, contate a recepção do HOB pelo fone (51) 3762-1600 ou diretamente com a Certel, pelo 0800 51 6300 ou 0800 520 6300.

Morador de Poço das Antas contemplado no sorteio



AXA
redefinimos / seguros

Janeiro	Confira aqui o Número da Sorte
54.015	
45.791	
07.696	
12.970	
46.950	
51.600	

Confira acima o Número da Sorte do Energia Seguro Residencial de janeiro, formado pelas unidades dos cinco prêmios da Loteria Federal, e que dá direito a um prêmio de R\$ 10 mil da Axa Seguros. O certificado pode ser obtido através do site www.poolseg.com.br/certificados.

Estenda sua mão e ajude o hospital da sua região!

Entre em contato com o hospital e contribua com uma doação através da fatura de energia elétrica.

Hospitais participantes:

Hospital Ouro Branco, Hospital São José, Hospital São Salvador, Hospital Comunitário de Marques de Souza, Hospital Dr. Anuar Elias Aesse, Hospital de Caridade São José.





Certel contribui com atualização da Fecoergs para procedimentos em redes de distribuição



Abertura de chave fusível utilizando loadbuster da estrutura do poste

A Certel contribuiu em janeiro para a atualização dos procedimentos em redes de distribuição de energia elétrica da Federação das Cooperativas de Energia, Telefonia e Desenvolvimento Rural do Rio Grande do Sul (Fecoergs). Trata-se de um manual padronizado que orienta as cooperativas filiadas (Cermissões, de Caibaté; Creluz, de Pinhal; Ceriluz, de Ijuí; Coprel, de Ibirubá; Cerfox, de Fontoura Xavier; Creal, de Erechim; Celetro, de Cachoeira do Sul; Certaja, de Taquari; Certhil, de Três de Maio; Cooperluz, de Santa Rosa; Coopersul, de Bagé; Cervale, de Santa Maria; Coopernorte, de Viamão; Cosel, de Encruzilhada do Sul; e Certel, de Teutônia) a desempenharem as ações mais apropriadas em relação à segurança e à agilidade na prestação de serviços em rede aérea energizada, atendendo à Norma Regulamentadora Nº 10, do Ministério do Trabalho e Emprego.

Os profissionais da Certel colaboraram através de novas fotos sobre procedimentos a serem praticados durante o atendimento. Para tanto, realizaram simulações na maquete do Centro Regional de Treinamento em Eletricidade, junto às dependências do Colégio Teutônia. “A segurança é um fator primordial para qualquer atividade, ainda mais para quem lida com a energia elétrica. Além de garantirmos a integridade de nossos profissionais, zelamos por um atendimento eficiente, resolutivo e cordial, a fim de que eventuais interrupções sejam logo resolvidas por nossas equipes”, afirma o presidente da Certel e vice-presidente da Fecoergs, Erineo José Hennemann.

Segundo o coordenador técnico da Certel, Daniel Sechi, a cooperativa realiza constantemente treinamentos, reciclagens e novas práticas, para que seus colaboradores tenham sempre toda segurança em suas atividades. A Certel busca o diálogo entre os colaboradores e o treinamento constante. Em 2018, realizamos 27 treinamentos”, salienta Sechi.



Abertura de chave fusível utilizando a cesta aérea

Incentivo à



qualificação

Associado!

Aproveite o convênio da Certel com instituições de ensino superior e obtenha descontos para graduação e pós-graduação abertos a associados e dependentes.

Para cursos presenciais, a parceria é com a **Faculdade La Salle de Estrela** e, para cursos à distância, com a **Unopar** e **Ulbra**, ambas de Lajeado, e a **Faculdade La Salle**.

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail comunicacao@certel.com.br

Certel
A força que nos une

DEUTSCH

* Angelita Lohmann

Es ging nicht

Das neue Schuljahr hat in den meisten Schulen begonnen. Nun ist es Zeit für eine Geschichte über Schüler und ihre tolle Ausreden.

Der kleine Robert kommt wieder zu spät in die Schule. Das passiert sehr oft. Der Lehrer ist schon sauer und möchte sofort Roberts Eltern anrufen. Aber dann kommt der Junge ins Klassenzimmer und erzählt Folgendes als Ausrede:

„Guten Morgen, Herr Lehrer. Entschuldigen Sie mich, dass ich zu spät bin. Wissen Sie, ich konnte nicht früher kommen. Als ich in der Friedrichstraße war, ist einem Herrn ein Geldstück hinuntergefallen“.

„Na, und dann? Was hast du gemacht?“ - fragt der Lehrer neugierig.

„Ich habe dem Herrn geholfen, das Geld zu suchen. Aber dann sind noch viele andere Leute dazugekommen, die auch alle das Geldstück gesucht haben. Es waren auf einmal so viele Menschen! Alle haben um mich herumgestanden, und ich habe nicht mehr herausgekonnt. Deswegen bin ich heute spät.“

Der Lehrer will die Sache nicht glauben und meint: „Warum hast du denn nicht gesagt: ‚Bitte schön, lassen Sie mich durch, ich muss zur Schule! Wenn ich wieder zu spät komme, kriege ich Ärger mit meinem Lehrer und mit meinen Eltern.‘ Das hättest du doch tun können, nicht?“

„Nein, Herr Lehrer, das habe ich nicht machen können – ich habe ja auf dem Geldstück gestanden!“

Solche Ausreden werden jeden Tag von pfliffigen Schülern erfunden. Und wir lernen alle damit. Ich wünsche allen ein erfolgreiches Schuljahr.

* Deutschlehrerin am Col. Teutônia

Mich würden auch Rückmeldungen und Kommentare freuen: angelitalohmann@gmail.com

Luiz A. Radaelli - Lajeado
(51) 99702-8250
www.radiobrasiltalian.com.br

TALIAN

El camin del fogon

Ntea casa paterna, dopo che gavemo cambià el fogoler par el fogon a legna, el pòro pupà el ga mandà far ntel stagnin del paese el camin, par chel portessa fora la fumana che vegnia dela legna brusada. Lera fat de lamarin, longo fin sora el querto dea casa e el gavea el color dela sendre. Se no me sbàglio, me pararia chel gavessa fursi qualche sinque metri de longhessa e de questo, fursi qualche metro retea par sora dele gronde. Par no dassar el vento parar in drio la fumana e par che la piova no lo bagnessa dea banda de dentro, ntea stremità superiore el gavea el capel col formato den galo e chel girea intorno dacordo come el vento sufiea. Co straventea lera fin bel vederlo girar sora el sostegno che lo tegnia. Parea fin che lera imbambio. A ogni tempo bisognea scambiarlo perche el se rudenia.

Di e note el seguitea far el so laoro, senza nissuno vardarlo, ma dele olte, col vento girea massa svelto, la fumana tornea indrio e dassea la cosina piena de fumana. Ntel inverno bisognea verder le finestre par la fumana spariarse. Tante olte gavemo restà col udor de fumana ntee robe che se vestia e fea fastidio sentirlo. Ai di de ncoi la magioransa dei zovani noi cognosse mia pi sto mistier, però tuti quanti che come mi oramai i ga compisto na sessantina de ani i gavarà de ricordarse de questo che ve escrivo e son squasi sicuro che anca voaltri gavè restà qualche olta col profumo de fumana ntel naso. Bona stimana par tuti quei che lede ste righe.

Colaboratore: Luiz A. Radaelli – Lajeado - RS

Correção - Na edição de fevereiro do jornal, publicamos equivocadamente, nesta página, a foto de Ivone Maria Beuren, de Nova Santa Cruz, Santa Clara do Sul, que completou 84 anos no dia 24 de novembro. A homenagem correta consta na página 10 desta edição. Pedimos desculpas à dona Ivone e aos familiares pelo erro cometido.

Selita Landmeier, de Vila Schmidt, Westfália, faleceu no dia 02 de dezembro de 2018, aos 74 anos.



Amalia Feix Schuck, de Sampaio, Sêrio, faleceu no dia 20 de novembro de 2018, aos 87 anos.



Ingo Frederico Bünecker, de Linha Winck, Teutônia, faleceu no dia 11 de outubro de 2018, aos 54 anos.



Valeria Alves, de São Vitor, Forquetinha, faleceu no dia 16 de outubro de 2018, aos 72 anos.



Ari Herpich, de Barão, faleceu no dia 20 de dezembro de 2018, aos 57 anos.



Elmo Pedro Schmitz, de Conventos, Lajeado, faleceu no dia 15 de dezembro de 2018, aos 73 anos.



Hedio Gerhardt, de Linha Clara, Teutônia, faleceu no dia 28 de agosto de 2018, aos 68 anos.



Gisela Heinrichs, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 12 de setembro de 2018, aos 59 anos.



Ilse Jahn, de Linha Francesa Alta, Barão, faleceu no dia 27 de dezembro de 2018, aos 73 anos.



Erica Rucks, de Linha Goezler, Poço das Antas, faleceu no dia 03 de janeiro, aos 89 anos.



Helka Post Plantholt, do Bairro Teutônia, Teutônia, faleceu no dia 18 de outubro de 2018, aos 86 anos.



Tiago Moises Joner, de Boa Vista, Teutônia, faleceu no dia 05 de agosto de 2018, aos 19 anos.



Ireno de Souza, de Linha Bastos, Marques de Souza, faleceu no dia 29 de dezembro de 2018, aos 74 anos.



Renita Brune Decker, de Linha Berlim, Westfália, faleceu no dia 08 de dezembro de 2018, aos 62 anos.



Susiana de Almeida, de Linha Harmonia Alta, Teutônia, faleceu no dia 19 de dezembro de 2018, aos 36 anos.



Alfredo Endler, de Santa Clara do Sul, faleceu no dia 29 de dezembro de 2018, aos 74 anos.



Hilda Redecker Spellmeier, de Linha Berlim, Westfália, faleceu no dia 07 de janeiro, aos 91 anos.



Roque Affonso Rech, de São Pedro da Serra, faleceu no dia 24 de dezembro de 2018, aos 74 anos.



Senio Backendorf, de Linha General Neto Baixo, Barão, faleceu no dia 19 de dezembro de 2018, aos 87 anos.

ENERGIA
SEGURO
DE VIDA

O VALOR RECEBIDO, EM CASO DE FALECIMENTO DO ASSOCIADO OU CÔNJUGE, É DE:

Morte natural do associado: **R\$ 3.500,00**
Morte acidental do associado: **R\$ 7.000,00**
Morte natural ou acidental do cônjuge: **R\$ 3.500,00**

Obs.: Para ter direito ao Energia Seguro de Vida, o associado deverá estar em dia com o pagamento da mensalidade. No caso de óbito, o prazo para solicitação do benefício é de até 12 meses.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Morte Natural

- Cópia da fatura de energia elétrica referente ao mês do sinistro;
- Cópia da certidão de óbito;
- Cópia simples do RG/CPF do segurado e beneficiários - caso o segurado não tenha RG, é necessária foto 3x4;
- Cópia simples do comprovante de endereço do segurado e

beneficiários;
- Declaração dos herdeiros com data de nascimento;
- Cartão bancário do beneficiário;
- Cópia simples da Certidão de Casamento atualizada - caso não seja enviada a Certidão de Casamento Atualizada, deverá ser encaminhada a Declaração Particular de Convivência Marital (com duas testemunhas)

e, em caso de união estável, é necessário Declaração Pública de União Estável.

Morte Acidental

Acrescentar:

- Cópia Simples do Boletim de Ocorrência Policial;
- Cópia simples do Laudo do IML.

Nossa Terra, Nossa Gente



Alan e Gabriel Vettorazzi, de Selim, Progresso, completaram, respectivamente, um aninho e nove anos, no dia 29 de janeiro. São homenageados com muito amor e carinho pelos pais Ivete e Juliano, avós e padrinhos, que desejam muita saúde. Parabéns, **Alan e Gabriel!**



Leitora assídua do nosso jornal, **Ivone Maria Beuren**, de Nova Santa Cruz, Santa Clara do Sul, completou 84 anos, no dia 24 de novembro de 2018. Recebe abraços carinhosos de Rosani Rambo e Elfrena Gabriel. “Querida Ivone, és um exemplo de fé e humildade. Nosso abraço carinhoso!”. Parabéns, dona **Ivone!**



Cooperativismo é o caminho

Durante a primeira reunião de trabalho na 56ª legislatura da Frente Parlamentar do Cooperativismo (Frencoop), o novo presidente, deputado federal Evair de Melo (ES), fez questão de frisar para os novos integrantes da Frente, a importância do comprometimento com a causa cooperativista. Confira breve entrevista, na qual Evair de Melo explica o porquê de o cooperativismo ser uma solução para muitos problemas do País.

Quais devem ser as prioridades da Frencoop em 2019?

Nós, aqui na Câmara Federal, junto com o Senado, temos uma agenda já estruturada, que passa pelo encaminhamento do chamado ato cooperativo. Também temos como foco uma atuação mais intensa no que se refere à lei geral das cooperativas, à lei dos seguros e pela lei que permite a oferta de serviços de telecomunicação por cooperativas.

Além disso, trabalharemos junto ao Executivo em questões como, por exemplo, crédito rural e fundos constitucionais. Nosso compromisso é com o trabalho diário para dar mais segurança às cooperativas.

O que o senhor diria aos novos parlamentares que estão aderindo à Frente?

O movimento cooperativo brasileiro tem se mostrado bastante eficiente, entendendo as necessidades de seus cooperados e produzindo muito, mesmo diante das enormes dificuldades enfrentadas pelo País. Passamos por uma crise econômica e por turbulências políticas e o cooperativismo conseguiu dar respostas muito expressivas.

Portanto, nos comprometer com a causa cooperativista é um dever nosso, porque, assim, estaremos comprometidos com o crescimento do Brasil. Aliás, o cooperativismo é um modelo de negócio que integra e qualifica as pessoas, por isso ele pode ser a grande mola de referência para o crescimento do País nos próximos anos.

Porque o cooperativismo é um modelo que deve ser oferecido ao País?

Sabemos que os desafios do País são enormes em função de seu tamanho e de sua diversidade cultural. Por isso, precisamos encontrar uma ferramenta que converse com todos, independentemente do Estado ou do Município. E o cooperativismo é essa ferramenta, pois prima pela transparência, pela participação democrática na gestão e nos resultados financeiros, além de aliar o econômico ao social.

É por isso que digo: é preciso investir em formação profissional e em educação cooperativista para, assim, mostrar aos brasileiros que, juntos, podemos fazer muito mais – e de forma organizada – pelo nosso País. O cooperativismo é o caminho.

Para se ter uma ideia, o cooperativismo no Brasil, hoje, conta com aproximadamente 6,8 mil cooperativas, onde atuam mais de 14,2 milhões de pessoas, gerando quase 400 mil empregos formais. Isso forma uma rede de relações de quase 15 milhões de brasileiros ligados ao setor. Portanto, o cooperativismo já se consolidou como uma organização social capaz de integrar e equacionar os desafios da diversidade trazida pelas dimensões territoriais do País.

Fonte: Sistema OCB



Evair de Melo (d) com o presidente da OCB, Márcio Lopes de Freitas

Compartilhe conosco os seus momentos de alegria, homenageie seus familiares e amigos nesse espaço que o Jornal Choque proporciona para os seus associados. Preencha o formulário nas Lojas Certel ou Postos de Atendimento, ou acesse www.certel.com.br/comunicacao

FORMATURA

BATIZADO

CONFIRMAÇÃO

CASAMENTO

BODAS

ANIVERSÁRIO

Calendário de Eventos - Março 2019

Municípios da área abrangida pela Certel interessados em também divulgar gratuitamente seus eventos podem enviar programação para comunicacao@certel.com.br

CANUDOS DO VALE

2qz - Torneio da Semana do Município, promovida pela Prefeitura Municipal, no Ginásio;
3 - Festa do Coral, promovido pelo Coral Sempre Alegre, em Baixo Canudos;
31 - Festa do Núcleo de Mulheres Unidas, em Pinheirinho.

CAPITÃO

2 - Jantar-Baile do Harmonia Futebol Clube;
2 - Café do Clube de Mães do Centro;
2 e 3 - Encontro Missionários e Amigos;
10 - Encontro dos trilheiros Tricap;
16 - Baile das Soberanas;
18 a 29 - Semana de recolhimento de resíduos eletrônicos do "Projeto Capitão Mais Limpo";
24 - Cinquentenário do Esporte Clube Brasinha;
31 - Encontro Multiesportivo e Passeio Ciclístico.

POUSO NOVO

02 - Chá para início do ano letivo do 3º ano do Ensino Médio;
10 - Chá e palestra do Dia da Mulher, na Sede da Igreja Assembleia de Deus;
17 - Rodeio Artístico do CTG Tropilhas da Serra;
30 - 3º Jantar do Peixe na Gruta, do Clube de Mães Forqueta Alta e Emater/RS;

PROGRESSO

01, 02 e 03 - Rodeio Crioulo;
03 - Carnaval Infantil;
03 - Carnaval, no GEG;
05 - Carnaval, em São Luiz, à tarde;
09 - Torneio de Bocha, em Selim;
09 - Balada Metamorfose, em Alto Honorato;
10 - Festa da Família Erthal, em Três Lagoas;
10 - Festa do Padroeiro, em Anto Bravo;
16 - Baile de Escolha da Garota Lifap;
17 - Festa da Capitel São José, em Progresso;
17 - Festa da Padroeira, em Cabeceira de Tocas;
23 - Jantar-Baile, em Laranjeiras;
24 - Festa do Clube de Mães, sem Missa, em Morro Azul;
31 - Festa do Clube de Mães, com Missa, em Batovira.

SALVADOR DO SUL

01 a 04 - Carnaval na UTI, no Campo da Sus;
03 - Festa da Comunidade Capela Santo Antônio, em Linha Bonita Alta;
04 - Carnaval da Asca, no Parque Municipal;
08 - Baile de Aniversário da Sociedade Estrela do Amanhã, em Linha Comprida;
08 - Dia da Mulher, em Campestre Baixo;
08 - Cachorro-Quente e Brechó dos Bombeiros Voluntários, no Parque Municipal;
09 - Galeto da Associação Comunitária do Bairro Estação, na Sede Social;
16 - Jantar-Baile de Casais, na Sociedade Concórdia,

em Linha São João;

16 - Baile da Terceira Idade, com o Grupo Serrano, no Salão Paroquial;
17 - Almoço dos Sócios, no CTG.

SÃO PEDRO DA SERRA

09 - Tradicional Jantar-Baile de *Kerb*, na Sociedade União Campestre Alto;
10 a 17 - Jogos da 13ª Taça Emancipação de Futebol de Campo;
15 - Baile de Escolha das Soberanas, no Ginásio Municipal Reinaldo Ermino Mombach;
20 - 27º Aniversário de Emancipação Política de São Pedro da Serra;
23 - Baile de *Kerb* e do *Chopp*, do Esporte Clube São José, no Ginásio São José de Linha Babilônia.

SÉRIO

02 - Baile de Carnaval, na Comunidade de Sampaio;
03 - Carnaval Infantil, na Comunidade de Sampaio;
03 - Festa do Clube 13 de Maio de Colônia, em Sério;
08, 09 e 10 - Cavalgada do CTG Querência do Sério;
09 - Feira do peixe vivo ao lado do Ginásio de Esportes;
12 - Torneio de Canastra em Duplas;
14 - Assembleia da Associação de Mães da União Serriense de Clube de Mães;
17 - Festa do Padroeiro São José, no Salão;
21 - Coleta do Óleo Saturado, do Projeto Verde é Vida Afubra e E.M.E.F. Adélia Corbellini;
22 - Corrida São José;
23 - Baile do Município;
31 - Festa Intercomunitária, na Comunidade de Sampaio;
Agenda da Secretaria da Agricultura e Meio Ambiente.

TEUTÔNIA

02 - Baile do Rei, na Associação Cultural, em Linha Clara, às 18h30min;
08 - Bandejas Solidárias do Lions Clube de Teutônia, às 11h;
09 - Baile do Grupo da Melhor Idade Amizade do Bairro Languiru, na Comunidade Martim Luther de Languiru, às 13h;
13 - Baile do Grupo da Melhor Idade Sorriso de Boa Vista Fundos, na Associação Esportiva Avante, às 13h;
14 - 8ª edição do evento alusivo ao Dia da Mulher, na CIC Teutônia;
16 e 17 - 11º Encontro Nacional de Veículos Antigos de Teutônia, na CIC, no Centro Administrativo;
16 - Jantar-Baile de Corais, promovido pelo Coro Misto Castelo Forte, na Comunidade Redentor do Bairro Canabarro, às 19h;

21 - Assembleia e lançamento do projeto da Associação dos Coros de Teutônia (Acote), Encantando Gerações e Sínodo do Vale do Taquari, no Centro Administrativo, às 9h;

23 - Encontro de Corais e Jantar-Baile do Coral Inovação da Linha Wink, no Centro Comunitário de Linha Wink, às 18h45min;
23 - Noite Alemã, promovido pelo *Rotary Club* de Teutônia, na Comunidade Paz do Bairro Teutônia, às 20h;
24 - Almoço Anual do Grupo da Melhor Idade Bem Me Quer do Bairro Teutônia, na Comunidade Paz do Bairro Teutônia, às 11h;
30 - Jiteu de Atletismo, no Colégio Teutônia;
30 - Baile da Linguíça, da Associação André Marcolino Mallmann de Linha Capivara, no Salão da Comunidade Bethânia do Bairro Boa Vista, às 20h.

TRAVESSEIRO

06 - Abertura das Atividades do Cras;
08 - Encontro pelo Dia Internacional da Mulher, em Arroio do Meio;
16 - *März Fest*, em Cairú;
17 - Passeio Ciclístico, promovida pela SMECDT;
23 - Baile do Clube Esportivo Travesseirense;
30 - Baile da 3ª Idade do Grupo Amor Perfeito, no Juventude.

WESTFÁLIA

02 - Baile de Corais do Coro Misto Aliança de Linha Berlin, às 19h30min, no Esporte Clube Juventude;
04 - Ponto facultativo alusivo ao Dia do Funcionário Público;
07 - Almoço aos associados do Grupo de Idosos *Vergissmeinnicht*, às 10h30min, na Casa da Oase e Comunidade;
09 - Festa anual do Grupo do Lar Asa Branca, às 13h30min, no Esporte Clube Juventude;
09 - Jantar-Baile do Centro Comunitário, em Linha Frank;
10 - Atividade para a Mulher Westfaliana, através da Assistência Social (DMAS+CRAS), na Casa da Oase e Comunidade;
16 - Encontro de Corais do Coro Misto Silveira Martins, no Ginásio Municipal, em Linha Paissandu.
16 - Festa Anual da Oase de Linha Schmidt, às 13h30min, na Casa da Oase e Comunidade;
19 - Assembleia do Grupo de Idosos Alegria, às 14 horas, no Centro Comunitário, em Linha Frank;
21 - Encontro de Grupos de Danças, promovido pelo Grupo de Idosos *Vergissmeinnicht*, às 9h, na Casa da Oase e Comunidade;
22, 23 e 24 - 3º Rodeio Crioulo Estadual do CTG Querência Westfaliana, no Parque Municipal de Eventos;
24 - Aniversário do Município e Dia do Dialeto Sapato de Pau;
31 - 3º Encontro das Famílias *Wiebusch*, no Ginásio Municipal, em Linha Paissandu.

Vem pra cá associado



■ + CORES

**ROUPEIRO 4 PORTAS
E 3 GAVETAS RODIAL**
439707
Associado

349,00
À vista

Não associado

490,00
À vista

- Corrediças metálicas;
- Puxadores cromados.



SERRA FITA HIDRO
444074

Associado

1.799,00
À vista

Não associado

1.999,00
À vista

- Com moedor de carne.

MESA MÓVEL



arke

1.800W

**CHURRASQUEIRA ELÉTRICA
ROTATIVA**
441949
Associado

499,00
À vista

Não associado

599,00
À vista

- 3 espetos rotativos.



VENAX
Eletrodomésticos Ltda.

**FOGÃO 5 BOCAS DEL
PLUS VITREO**
446059
Associado

999,00
À vista

Não associado

1.099,00
À vista



arke

**CHURRASQUEIRA À
GÁS ROTATIVA**
156485
Associado

599,00
À vista

Não associado

699,00
À vista

NÃO PRODUZ
FUMAÇA

- Queimadores infravermelhos independentes;
- 4 espetos simples e 1 triplo;
- Porta de vidro;
- Regulagem de calor;
- Pés antiderrapantes.



Fala Certel

WhatsApp
(51) 92887463

Conta a página
fb.com/lojascerteloficial

Envie por e-mail
fala@certel.com.br

Promoções válidas no período de 01/03 a 31/03/2019 ou enquanto durarem os estoques. Venda a prazo sujeita à aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas. Consulte regulamento completo do Programa Clube Certel em uma de nossas lojas.

lojas
Certel
www.lojascertel.com.br